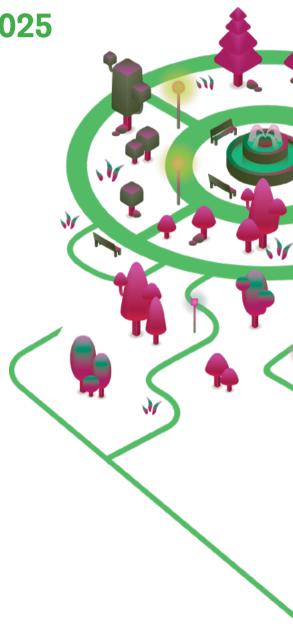
PLANO DE AÇÃO

PORTO AMIGA DAS PESSOAS IDOSAS

2023 - 2025









Índice

| O Porto é uma cidade de todos e para todos | 3 |
|---------------------------------------------------------|-----|
| Porto, Cidade Amiga das Pessoas Idosas: | |
| a celebração do envelhecimento | 4 |
| Contextualização | 5 |
| A construção de um Plano de Ação | |
| para as Pessoas Idosas da Cidade do Porto | 7 |
| Modelos de referência e documentos de diagnóstico local | 9 |
| Metodologia de construção do Plano de Ação | |
| "Porto Cidade Amiga das Pessoas Idosas" | 13 |
| Considerações finais | 15 |
| Lista de projetos | |
| <u>P1</u> | 19 |
| <u>P2</u> | 25 |
| <u>P3</u> | 28 |
| <u>P4</u> | 31 |
| <u>P5</u> | 33 |
| Fichas individuais de projeto | |
| <u>P1</u> | 34 |
| <u>P2</u> | 86 |
| <u>P3</u> | 109 |
| <u>P4</u> | 135 |
| <u>P5</u> | 148 |



Rui MoreiraPresidente da Câmara Municipal do Porto

O Porto é uma cidade de todos e para todos.

Quem faz o Porto são as suas pessoas, aquelas que aqui nasceram, mas também as que possuem um sentimento de pertença a uma cidade que assumem como sua.

Quando em 1 de outubro de 2010 aderiu à Rede das Cidades Amigas das Pessoas Idosas, projeto desenvolvido pela Organização Mundial da Saúde, o Município do Porto assumiu o compromisso de (re)pensar a cidade para novas formas de viver a maior longevidade, preservando os princípios da qualidade, dignidade e autonomia dos seus idosos.

Mas não o fez de forma isolada. Convocou o seu maior património: a inquietação das suas gentes. E essa inquietação foi manifestada de forma expressiva pelos vários intervenientes da sociedade: as entidades do terceiro setor, as entidades públicas, as autarquias, a academia, os empreendedores, os cidadãos anónimos e, naturalmente, os adultos mais velhos.

Resultado dessa ambição coletiva surge o Plano de Ação "Porto Cidade Amiga das Pessoas Idosas" 2023-2025, um documento agregador das diversas vontades de tornar o Porto uma cidade de todos e para todos.

Tal como escreveu Agustina Bessa-Luís, "o Porto não é para mim um lugar, é um sentimento."



Fernando Paulo
Vereador da Educação e da Coesão Social
da Câmara Municipal do Porto

Porto, Cidade Amiga das Pessoas Idosas: a celebração do envelhecimento.

Segundo dados das Nações Unidas, estima-se que em 2050 cerca de 30% da população da Europa terá 65 anos ou mais e, até esse ano, prevê-se que aproximadamente 68% da população mundial viverá em áreas urbanas. Estas previsões indicam um aumento significativo no envelhecimento da população na Europa e uma contínua tendência de concentração urbana a nível global até meados do século.

A cidade do Porto não é exceção e o envelhecimento da sua população está a acontecer a passos largos, acompanhando a tendência global. Como resposta a essa realidade, o Município do Porto aderiu à Rede Mundial de Cidades Amigas das Pessoas Idosas em 2010 e tem, nos últimos anos, desenvolvido políticas pioneiras e amplamente reconhecidas, sendo os Programas "Aconchego", "Estamos Juntos", "Porto é Lindo Roteiros Turísticos +65", excelentes bons exemplos.

O envelhecimento crescente da população coloca desafios cada vez mais complexos, aos quais a cidade tem de saber responder. O Plano de Ação "Porto Cidade Amiga das Pessoas Idosas" 2023-2025 será o guião das respostas necessárias, colocando a qualidade de vida e o bem-estar das pessoas com maior longevidade no centro das preocupações, especialmente daquelas que enfrentam o isolamento e os desafios intrínsecos ao avanço da idade.

Este Plano – desenvolvido com base nas principais conclusões do relatório do 2.º Fórum Global da Organização Mundial de Saúde sobre Inovação para Populações Envelhecidas – contou com a colaboração de dezenas de organizações da cidade que se dedicam ao trabalho com as pessoas idosas, assim como de várias unidades orgânicas do Município do Porto. O objetivo é desenvolver projetos para combater o isolamento e promover a proteção social, assim como capacitar os idosos para serem protagonistas de vidas ativas e de um envelhecimento saudável.

O Porto tem sido também pioneiro na área da inovação social. Através da criação do CIS - Centro de Inovação Social do Porto, tem mobilizado diversos setores da sociedade para enfrentar os desafios do envelhecimento de forma colaborativa e sistémica.

Este é um caminho que o Município do Porto não faz sozinho. Está a ser percorrido junto com a comunidade e a Rede Social, nomeadamente com as instituições públicas e privadas, as IPSS-Instituições Particulares de Solidariedade Social, os empreendedores, os centros de investigação académica, as empresas e, claro, os destinatários das medidas, as pessoas idosas. O objetivo é criar uma cidade para todas as idades, um ambiente onde o envelhecimento seja sinónimo de celebração de uma vida plena e feliz.

Contextualização

O envelhecimento da população constitui um feliz ponto de chegada do desenvolvimento humano. Viver mais tempo é fruto de conquistas de natureza médica, tecnológica e social. Mas a existência de um número cada vez mais elevado de idosos saudáveis e ativos constitui igualmente um desafio para as comunidades. À medida que envelhecem, as pessoas têm necessidade de viver em ambientes que lhes proporcionem o suporte necessário para compensar as mudanças associadas ao envelhecimento, algumas delas, sinónimo de redução ou perda de capacidade.

A criação e manutenção de ambientes favoráveis é uma tarefa indispensável para a promoção do bem-estar das pessoas idosas e para que elas possam continuar a ser, pelo maior tempo possível, autónomas e socialmente participativas.

O aumento quer da expetativa de vida, quer da expetativa de uma vida com cada vez melhor saúde, faz com que seja possível as pessoas idosas prolongarem a sua utilidade social por mais tempo – junto dos seus familiares e amigos, no âmbito da sua rede de proximidade/vizinhança ou nos espaços institucionais que frequentem.

Esta "nova velhice" potencia claramente os efeitos positivos do conceito do ageing in place¹, o qual traduz o objetivo preferencial de se poder viver e envelhecer em casa e na comunidade, com segurança, conforto e de forma independente, pelo maior tempo possível. O ageing in place é hoje um princípio central do paradigma de envelhecimento ativo e saudável preconizado pela Organização Mundial de Saúde. Mas numa cidade que se pretende "amiga das pessoas idosas", é importante que a criação de respostas dirigidas às pessoas idosas inclua também as que estão acolhidas em soluções institucionais, as quais são hoje uma componente importante da comunidade e necessitam de ser, cada vez mais, enraizadas no funcionamento coletivo da cidade.

¹ Fonseca, A.M. (2021). Ageing in Place. Envelhecimento em casa e na comunidade. Modelos e estratégias centrados na autonomia, participação social e promoção do bem-estar das pessoas idosas. Lisboa: Fundação Calouste Gulbenkian.

Uma "Cidade Amiga das Pessoas Idosas" não exclui ninguém, devendo ter em conta a valorização e a implementação de respostas, atendendo aos diversos espaços e lugares onde as pessoas vivem.

Os direitos de cidadania das pessoas mais velhas tanto devem aplicar-se às que continuam a viver nas suas casas, como às que são alvo de algum tipo de resposta institucional. Quer num caso, quer no outro deve dar-se particular atenção às que apresentam algum quadro particular de vulnerabilidade e aos respetivos cuidadores (formais e informais).

As pessoas mais velhas não constituem uma população homogénea. Há muita diversidade entre elas e tal significa que não há «respostas universais», mas sim «respostas adequadas». Se, nalguns casos, elas poderão ser mais abrangentes em termos dos respetivos destinatários, noutros casos terão de ser ajustadas de acordo com características particulares (nível de funcionalidade, escolaridade, residência, rendimento disponível, etc).

Políticas, programas, serviços e soluções que promovam "cidades e comunidades amigas das pessoas idosas" necessitam de ter uma visão integrada que responda às necessidades das pessoas à medida que elas envelhecem. Olhando para além das necessidades imediatas, de natureza básica ou instrumental, qualquer esforço para auxiliar as pessoas a envelhecer numa "cidade amiga das pessoas idosas" terá de passar sobretudo pela sua capacitação para o estabelecimento de relações sociais significativas. Os idosos correm menos riscos de experimentarem isolamento social quando se sentem incluídos nas suas comunidades, onde possam concretizar um determinado "estilo de vida" de acordo com as suas preferências e com aquilo que valorizam. As mulheres idosas e os homens idosos têm os mesmos direitos que qualquer outra pessoa, independentemente do local onde vivem e/ou da sua condição funcional, sendo necessário dar-lhes condições para que sintam efetivamente a cidade como amiga, respeitando as suas necessidades e oferecendo resposta aos seus interesses e expetativas.



A construção de um Plano de Ação para as Pessoas Idosas da Cidade do Porto

A Câmara Municipal do Porto, através do seu Departamento Municipal de Coesão Social, encara como prioritária a implementação de iniciativas que concorram para a promoção de um envelhecimento ativo e saudável. Nesse sentido, o Município do Porto aderiu à Rede Mundial de Cidades Amigas das Pessoas Idosas, assumindo o compromisso de estabelecer parcerias com a sociedade civil e desenvolver um Plano de Ação a três anos em toda a cidade (até final de 2025).

A elaboração deste Plano de Ação pretende responder ao rápido envelhecimento da população residente, através do desenvolvimento de um ambiente urbano (físico e relacional) que permita às pessoas idosas uma participação efetiva na vida da cidade, usufruindo das potencialidades que o Porto oferece para a promoção da qualidade de vida de quem nela habita, independentemente da sua idade cronológica.

A cidade do Porto é, hoje, um território onde é evidente o aumento da importância relativa do grupo etário mais velho, como é característico das sociedades envelhecidas em que Portugal e a generalidade dos países europeus se enquadram.

Os mais velhos (idade igual ou superior a 65 anos) representam hoje 26% da população residente no município e o índice de envelhecimento (número de idosos por cada 100 jovens) é de 220,4. Em ambos os casos, os valores são superiores à média nacional e têm vindo a crescer de modo consistente ao longo das últimas décadas. A União das Freguesias do Centro Histórico e a Freguesia do Bonfim são os dois territórios mais envelhecidos da cidade (com um índice de envelhecimento superior a 300 em ambos os casos), enquanto Ramalde (com um índice de envelhecimento de 180,8) é a freguesia onde a proporção entre mais velhos e mais novos é mais equilibrada e próxima da média nacional. Constituindo um grupo populacional muito diverso do ponto de vista social, económico e educacional, um aspeto em particular salta à vista quando olhamos com mais detalhe para a caracterização da população mais velha residente na cidade do Porto: o número de pessoas com mais de 65 anos a viverem sozinhas. No Porto, cerca de 33 mil pessoas idosas vivem sós, ou seja, mais de metade dos cerca de 60 mil idosos residentes na cidade².

O Plano de Ação "Porto Cidade Amiga das Pessoas Idosas" assenta numa preocupação ampla com o bem-estar e a qualidade de vida das pessoas idosas, sobretudo das que vivem mais isoladas e/ou com necessidades particulares, em função de vicissitudes decorrentes do avanço da idade. Isto significa conciliar duas ordens de conhecimento: por um lado, o que tem vindo a ser produzido do ponto de vista teórico sobre a intervenção junto de pessoas mais velhas e por outro lado, o conhecimento local da realidade e do modo como vive a população idosa residente no Porto. O objetivo deste Plano é proporcionar uma resposta agregadora, fundada em modelos de referência e em fontes de diagnóstico sobre a cidade, que a seguir se descrevem, formando no seu conjunto uma base sólida de enquadramento para a ação.

Tratando-se de um documento focado na intervenção, a sua monitorização será efetuada pelo Município, em parceria com todas as entidades envolvidas e a avaliação da execução será disponibilizada a todas as partes interessadas.

Para a elaboração deste Plano de Ação "Porto Cidade Amiga das Pessoas Idosas" 2023-2025, o município submeteu uma candidatura ao Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) do Governo Português, financiado pela União Europeia, através dos fundos do Mecanismo de Recuperação e Resiliência, enquadrado no programa *NextGenerationEU*, que obteve decisão de aprovação.



Modelos de referência e documentos de diagnóstico local

Envelhecimento ativo

A Segunda Assembleia Mundial sobre Envelhecimento, realizada pelas Nações Unidas em Madrid em 2002 (coincidente com o lançamento do paradigma do Envelhecimento Ativo), assinalou a importância da criação de comunidades, onde as necessidades das pessoas mais velhas sejam atendidas de modo particular, incentivando o investimento em infraestruturas locais de natureza multigeracional, o estabelecimento de parcerias multissectoriais entre diversos agentes comunitários, a criação de serviços de apoio social e a intervenção direta nos espaços habitados pela população mais idosa.

Cidades Amigas das Pessoas Idosas

Em 2007, a Organização Mundial de Saúde propôs o conceito de "Cidades Amigas das Pessoas Idosas", baseado na auscultação de 33 grupos de cidadãos mais velhos, residentes um pouco por todo o mundo. A estes cidadãos foi solicitado que procedessem à descrição de vantagens e obstáculos em torno de oito domínios de vida urbana, assim definidos pela Organização Mundial de Saúde:

- espaços exteriores e edifícios públicos;
- transportes;
- habitação;
- participação social;

- respeito e inclusão social;
- participação cívica e emprego;
- comunicação e informação;
- · apoio comunitário e serviços de saúde.

Na maioria das cidades, as contribuições das pessoas ouvidas foram complementadas com outros contributos, provenientes de grupos de discussão compostos por prestadores de cuidados e prestadores de serviços dos sectores público, voluntário e privado. No final, a Organização Mundial de Saúde publicou o "Guia das Cidades Amigas das Pessoas Idosas", o qual tem servido de referência para a implementação do conceito à escala universal.



Inovação para populações envelhecidas

Em 2015, no Relatório do 2.º Fórum Global da Organização Mundial de Saúde sobre Inovação para Populações Envelhecidas⁴, são identificadas cinco principais áreas de intervenção comunitária, suscetíveis de responderem aos desafios do envelhecimento populacional (no original: the 5 P's – People, Place, Products, Person-centered services, Policy):

People

a quem se apoia e se presta cuidados adequados às suas necessidades;

Person-centered services

prestação de serviços integrados de saúde, de cuidado pessoal e de estímulo à participação social promovendo a capacidade funcional das pessoas mais velhas;

Places

lugares e ambientes amigos das pessoas idosas;

Products

produtos, soluções e equipamentos que representem novas respostas para responder a problemas decorrentes do envelhecimento;

Policies

políticas inovadoras para a introdução de sistemas de suporte dirigidos às pessoas mais velhas.

Estas cinco grandes áreas de intervenção podem ser encaradas como um quadro de referência para o desenho de cidades e comunidades sensíveis às características e às necessidades particulares da população mais envelhecida. Todavia, para que esse mesmo desenho seja bem-sucedido, essas diferentes áreas necessitam de estar sustentadas em políticas de envelhecimento baseadas em evidências, em iniciativas multissectoriais coordenadas e com um horizonte de sustentabilidade, e em orçamentos alocados aos diversos atores sociopolíticos responsáveis pela sua implementação.

⁴WHO – World Health Organization (2015). Report on the 2nd WHO Global Forum on Innovation for Ageing Populations, 7-9 October 2015, Kobe (Japan). Geneva: World Health Organization Centre for Health Development.

Plano de Ação sobre Envelhecimento e Saúde/10 Prioridades para uma Década de Ação em prol de um Envelhecimento Saudável

No âmbito da Estratégia Global e do Plano de Ação sobre Envelhecimento e Saúde, a Organização Mundial de Saúde definiu "Dez Prioridades para uma Década de Ação (2020-2030), em prol de um Envelhecimento Saudável", as quais fornecem ações concretas para se alcançarem os objetivos da referida Estratégia Global. Alinhadas com a Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável da Organização das Nações Unidas, cada prioridade é crucial para que o envelhecimento saudável se torne uma realidade global. É aí que vamos encontrar, na Prioridade 10, uma referência explícita à necessidade de "Desenvolver uma rede global de cidades e comunidades amigas das pessoas idosas, que lhes permitam envelhecer nas suas casas e comunidades até ao fim das suas vidas".

Plano de Desenvolvimento Social

O Plano de Desenvolvimento Social 2019-2023 é um documento estratégico que, em conformidade com os dados do diagnóstico social, define eixos e objetivos, visando a ação concertada entre os parceiros da Rede Social do Porto. Trata-se de um instrumento operativo que concretiza em ações as ideias estruturantes, as principais resoluções e os objetivos identificados pelas entidades parceiras da Rede Social do Porto. Este documento é igualmente uma base de diagnóstico relevante para a intervenção proposta no que à população idosa diz respeito.

Observatório Social do Porto

O Observatório Social do Porto é uma plataforma informática que tem como objetivo otimizar a intervenção social local, quer na perspetiva da sustentação e fundamentação das estratégias de desenvolvimento e inclusão social, quer na perspetiva da gestão da atuação concertada e sinérgica da Rede Social do Porto. Entre outras funcionalidades, esta plataforma disponibiliza um Sistema de Recolha e Monitorização de Indicadores Sociais, criando condições para a produção de conhecimento sobre a realidade e a intervenção social no concelho do Porto.

Plano Municipal de Saúde do Porto, 2022-2024

A nível local, o Plano Municipal de Saúde do Porto, 2022-2024 é um documento estratégico, construído com base numa metodologia participativa, sustentada nas entidades que constituem a Rede Social do Porto. É um documento que permite identificar e reconhecer as necessidades em saúde e as vulnerabilidades dos diferentes grupos da cidade. Assenta num planeamento e atuação eficazes com carácter intersectorial e integrador, reflexo de uma abordagem mais vasta dos determinantes da saúde, numa perspetiva holística da saúde física, mental, social e do bem-estar, perspetiva esta tão importante para a qualidade de vida das pessoas idosas, já que a saúde de todos é resultante de um equilíbrio delicado entre fatores biológicos e sociais. Deste trabalho resultou a identificação de quatro eixos principais de intervenção:

Eixo 1 - Crescer e envelhecer no Porto:

Eixo 2 – Bem-estar emocional, psicológico e social;

Eixo 3 – Alimentação equilibrada:

Eixo 4 - Consumos.

Todos estes eixos de intervenção poderão ser adotados no âmbito da implementação do Plano de Ação "Porto Cidade Amiga das Pessoas Idosas", nomeadamente, enquanto eixos transversais de intervenção, com impacto na saúde das pessoas mais velhas residentes na cidade do Porto.

Porto. Importa-se

O projeto "Porto. Importa-se" decorreu de uma proposta de investigação/intervenção dirigida pela Câmara Municipal do Porto e Domus Social – Empresa de Habitação e Manutenção do Município do Porto, E.M., ao Instituto Superior de Serviço Social do Porto. Considerando o número de idosos residentes no parque habitacional social do concelho do Porto e os problemas sociais que vivenciam, pretendeu-se elaborar um diagnóstico gerontológico da população idosa ali residente. Este diagnóstico permitiu traçar o perfil desta população e evidenciar, num segundo momento, situações de pessoas idosas consideradas em maior risco de isolamento, definindo igualmente critérios de priorização das situações de risco.



Metodologia de construção do Plano de Ação "Porto Cidade Amiga das Pessoas Idosas"

A metodologia seguida para a construção da versão final do Plano de Ação "Porto Cidade Amiga das Pessoas Idosas" implicou quatro momentos distintos e complementares:

1

Durante o mês de maio de 2023, foi compilado, num documento inicial, um conjunto de objetivos incorporados por ações já em curso na cidade do Porto, acrescidas de novas propostas de ação para o período 2023-2025. A seleção destas ações, no contexto da construção do Plano de Ação, fez-se mediante a realização de um conjunto de reuniões técnicas internas, na Divisão Municipal de Desenvolvimento e Inovação Social da Câmara Municipal do Porto.

2

Em junho, foi apresentada a proposta da versão inicial do Plano de Ação "Porto Cidade Amiga das Pessoas Idosas" 2023-2025 aos membros da Unidade Operacional de Intervenção Seniores e seus Cuidadores da Rede Social do Porto, com o objetivo de apresentar as bases gerais do documento e definir um instrumento, através de um modelo participativo, capaz de promover um compromisso coletivo para uma resposta efetiva aos desafios do envelhecimento da população residente na cidade do Porto.

Para a sistematização da informação de relevo a ser incluída no Plano de Ação foi construído e validado um instrumento de recolha de dados – "Ficha Individual de Projeto/Atividade" – utilizado para a inscrição de projetos/atividades desenvolvidos, ou a desenvolver, pelas diversas entidades. As fichas de projeto/atividade fazem parte integrante da versão final do Plano de Ação.





3

Em junho/julho foram realizadas reuniões de trabalho com os membros da Unidade Operacional de Intervenção Seniores e seus Cuidadores da Rede Social do Porto, para recolha de objetivos/ações/atividades a serem incorporados na versão final do Plano de Ação.

4

Com o mesmo propósito, em julho e setembro, foram ainda realizadas reuniões setoriais com todas as unidades orgânicas da Câmara Municipal do Porto e Participadas, com representantes das Juntas de Freguesia da cidade, e com outras entidades representativas do Porto: academia, entidades do terceiro setor, empreendedores e entidades públicas.

A elaboração do Plano de Ação "Porto Cidade Amiga das Pessoas Idosas" 2023-2025 assume, assim, particular relevância, já que se reveste de um carácter participado, agregador e orientador para a ação.

Em conjunto com os vários atores da comunidade e encarando-os como efetivos parceiroschave neste processo de construção do Plano de Ação, pretende-se implementar um modelo de intervenção com vista ao cumprimento de objetivos comuns, orientados pela visão abrangente de uma cidade inclusiva para todas as idades.

Algumas considerações para o sucesso da implementação do Plano de Ação "Porto Cidade Amiga das Pessoas Idosas"

Em Portugal, a esperança média de vida em 1970 era de 67 anos, sendo que atualmente ultrapassa os 80 anos de idade. A partir da década de 1950, melhorias na prevenção e tratamento de doenças, alimentação e higiene cuidadas e toda uma série de inovações médicas e farmacêuticas, aumentaram significativamente a longevidade, permitindo que as pessoas ganhassem 20 anos ou mais além da expectativa de vida esperada à data da sua nascença. Hoje, o grupo populacional das pessoas com 80 ou mais anos constitui um segmento em franco crescimento e, de acordo com as "Projeções de População Residente 2018-2080" do Instituto Nacional de Estatística, o número de idosos acima dos 65 anos atingirá os três milhões em pouco mais de 60 anos.

Uma vida mais longa não significa, necessariamente, uma melhor qualidade de vida.

Embora viver e envelhecer em casa seja, à partida, preferível a envelhecer numa instituição, são muitos os desafios inerentes a essa escolha – desafios físicos, financeiros e emocionais – os quais podem dificultar, ou mesmo impossibilitar, que o envelhecimento aconteça na própria residência. O risco de solidão e de isolamento social, em particular, é um dos principais obstáculos, podendo levar ao declínio funcional e acelerar a morte, o que valoriza de um modo muito especial todas as iniciativas e abordagens comunitárias que reforçam a importância das redes sociais (familiares, amigos e vizinhos) no suporte ao processo de envelhecimento individual.



Para que a construção de uma "arquitetura social" personalizada possa estender-se a todo o ciclo de vida e abranger a totalidade da população, há um conjunto de desafios e necessidades de cariz alargado que convirá, desde logo, atender:

- A necessidade de adoção de uma visão holística e alargada do que significa uma "cidade amiga das pessoas idosas", indo muito para além da natureza física do conceito:
- A consideração de obstáculos à promoção de políticas "amigas das pessoas idosas", designadamente, a falta de recursos humanos preparados para "trabalhar" com pessoas idosas e a pouca visibilidade pública que se retira deste trabalho;
- A tomada de consciência em relação ao papel e às responsabilidades que os próprios profissionais que trabalham na área do envelhecimento têm neste domínio, a começar pelo risco que o idadismo, ainda que involuntário, contamine a ação;
- Técnicos e profissionais com preocupações nesta área nem sempre encontram recetividade ao nível dos responsáveis institucionais (falta de conhecimento, questão considerada não prioritária, etc.).



Um número crescente de pessoas faz, a si mesmo, perguntas inquietantes: Qual é o melhor lugar para envelhecer? Como alcançar uma boa qualidade de vida à medida que envelhecemos?

Face à atual realidade demográfica, o futuro parece sombrio, sobretudo quando a autonomia e a funcionalidade individuais ficam comprometidas. Dado que 80 a 90 por cento de todos os serviços e apoios aos mais velhos são fornecidos por cônjuges, filhos adultos e outros cuidadores informais, mudanças drásticas nos padrões familiares serão um dos maiores desafios no cuidado das gerações futuras e uma ameaça à manutenção de soluções tradicionais, assentes no cuidado familiar. E quando se consegue que os cuidados básicos sejam devidamente assegurados por cuidadores formais, faltam frequentemente o contacto social e a experiência de afeto.

A solidão não desejada e o isolamento social, suscetíveis de acompanhar o avanço da idade, podem rapidamente transformar-se numa forma de morte social, provocada pela perda de capacidade de envolvimento em atividades e relacionamentos definidores da identidade social de cada um, geradores de autoestima e de sentido para a vida. Sem contato social significativo, a vida pode transformar-se numa sucessão de dias sem propósito.

Este deverá ser o principal objetivo do Plano de Ação "Porto Cidade Amiga das Pessoas Idosas" 2023-2025 – responder às necessidades básicas e de segurança, sim, mas contemplar igualmente oportunidades para a satisfação das outras necessidades: a convivialidade, o sentido de pertença, a realização pessoal, etc. O conjunto de ações aqui proposto, se devidamente implementado, pode efetivamente ajudar à criação de uma cidade para envelhecer, capaz de responder às necessidades mais amplas dos cidadãos mais idosos residentes na cidade do Porto.

P1 - Pessoas ("People")

| Objetivo | Ação | Atividade/Projeto | Executor | Parceiros |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Aumentar a integração e participação social | Trabalhar as estórias de vida através da expressão artística | Quem sou eu? | Câmara Municipal do Porto - Departamento Municipal de Coesão Social | • Teatro de Marionetas do Porto |
| | Promover a sociabilização com recurso a visitas guiadas a vários espaços emblemáticos da Cidade | O Porto é Lindo! Roteiros Turísticos +65 | Câmara Municipal do Porto - Departamento Municipal Coesão Social | Entidades que integram a Rede Social do Porto |
| | Disponibilizar o primeiro "Espaço Sénior" ao serviço das pessoas e do território, com vista ao desenvolvimento de atividades e projetos em cooperação com outros agentes da comunidade | "Espaço Sénior" do Porto | Fundação "la Caixa" | Câmara Municipal do Porto Departamento Municipal de Coesão Social |
| | Desenvolver os talentos e o propósito de vida das pessoas com mais de 55 anos através da prestação de serviços à comunidade local | 55+ | Movimento 55+ Associação | Câmara Municipal do Porto Departamento Municipal de Coesão Social BETEL Médicos do Mundo EAPN |
| | Desenvolver ações de capacitação através do upcycling (reciclagem e reutilização) têxtil pós-consumo e sessões de empoderamento feminino, integrando os beneficiários como parte ativa da própria solução | "From Granny to Trendy" | 1000Rostos Associação Ação Social | União das Freguesias do Centro Histórico do Porto |
| | Desenvolver atividades onde pessoas voluntárias partilham os seus talentos com grupos de pessoas seniores com o objetivo de aumentar a participação cívica, diminuir o isolamento sénior e combater o idadismo | Reformers | Geração reformers, Lda | Junta de Fregusia de Paranhos Centro Social da Paróquia da Areosa BPI Fundação "la Caixa" Fundação AGEAS |
| | Dinamizar uma intervenção comunitária onde, a partir da arte do crochê, é estimulada a participação e a integração social da população idosa residente na Freguesia de Massarelos | "Olhó Nobelo" | Associação de Moradores de Massarelos | • União das Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos |
| | Promover a sociabilização e participação através de atividades culturais e históricas | Conhecer o Porto por Dentro | Associação de Solidariedade Social dos Professores (ASSP-Porto) | Escola Superior de Educação UPP Faculdade de Letras da Universidade do Porto Planetário do Porto Academia Viva Vivet |
| | Promover a intergeracionalidade através da arte com pessoas idosas e jovens artistas promovendo o envelhecimento ativo, a estimulação das funções cognitivas e as relações entre gerações | Memórias de um Corpo | Ballet Teatro Contemporâneo do Porto CRL | • Associação Monte Pedral |
| | Promover a estimulação cognitiva e social dos idosos através de práticas artísticas desenvolvidas no domicílio | AcompanhARTE | Compassio Associação para a construção de comunidades compassivas | Juntas de Freguesia Hospitais Centros de Dia IPSS |

| Objetivo | Ação | Atividade/Projeto | Executor | Parceiros |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Aumentar a integração e participação social | Acompanhar e contactar regularmente com as pessoas idosas em risco de isolamento e exclusão social do parque habitacional público | Porto. Importa-se - contacta | Domus Social Empresa de Habitação e Manutenção do Município do Porto, E.M. | |
| | Fortalecer a autoestima, combater o isolamento social e promover a longevidade ativa através das danças tradicionais | Danças tradicionais com coreografias contemporâneas | Associação Sénior da Foz Vita Vivet | Associação Nacional de Professores Associação de Solidariedade Social de Professores |
| | Realizar atividades artísticas e culturais que envolvam a população mais velha, promovendo a troca de vivências, conhecimentos e histórias de vida | Há.ma.nhã Cartografias de uma cidade comum | BOA E Lab_BOA, de C. Camargo Oficinas de Artes Lda. | • Centro Social Sé Catedral |
| | Fomentar relações intergeracionais através do acolhimento de hóspedes nas residências de pessoas mais velhas, em parceria com entidades de alojamento, promovendo inclusão e partilha cultural | Fighting Loneliness | Associação Reformers | • Airbnb |
| | Disponibilizar um espaço "Sala de Estar" para a comunidade, com workshops relevantes para a promoção do Envelhecimento Saudável | Dar Mais Vida Aos Anos | FillCare - Apoio ao Domicílio | • A definir consoante o workshop |
| | Estabelecer um canal de comunicação e entretenimento que visa combater a desinformação, reduzir a solidão e prevenir a exclusão social das pessoas mais velhas, promovendo informações precisas, conteúdos interessantes e interações sociais significativas para melhorar a qualidade de vida da população sénior | Rádio Força Sénior | Associação das Escolas Jesus, Maria, José | Rádio Metropolitana do Porto Porto Editora Município do Porto Juntas de Freguesia de Paranhos Junta de Freguesia de Ramalde U.F. Cedofeita, Santo Ildefonso, Sé, Miragaia, São Nicolau e Vitória |
| Empoderar as pessoas idosas e construir comunidades para fomentar relações de entreajuda e apoio mútuo | Capacitar as pessoas, envolver as comunidades e sensibilizar os cidadãos | Sempre Acompanhados | Fundação "la Caixa" | Câmara Municipal do Porto Departamento Municipal de Coesão Social Santa Casa da Misericórdia do Porto Cruz Vermelha Portuguesa Porto |
| | Criar e dinamizar grupos de partilha para idosos, proporcionando um espaço de convivência e apoio mútuo | Pontes com Proximidade | Compassio Associação para a construção de comunidades compassivas | Juntas de Freguesia Hospitais Centros de Dia IPSS |
| | Criar e dinamizar redes de apoio domiciliário para pessoas doentes e isoladas, promovendo a sua integração social e o seu bem-estar | Porto Compassivo | Compassio Associação para a construção de comunidades compassivas | Juntas de Freguesia Hospitais Centros de Dia IPSS |
| Aumentar o conhecimento sociodemográfico da população idosa residente | Caracterizar, identificar e intervir em situações de risco e isolamento social de pessoas idosas residentes em habitação social | Porto. Importa-se | Domus Social Empresa de Habitação e Manutenção do Município do Porto, E.M. | Instituto Superior de Serviço Social do Porto Câmara Municipal do Porto Departamento Municipal de Coesão Social |

| Objetivo | Ação | Atividade/Projeto | Executor | Parceiros |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Reforçar o exercício da cidadania ativa | Promover ações de capacitação em cidadania ativa e esclarecida, socialmente responsável e inclusiva com vista a fortalecer a intervenção social das pessoas idosas institucionalizadas | POLIS | Santa Casa da Misericórdia do Porto | Câmara Municipal do Porto Departamento Municipal Coesão Social Juntas de Freguesia Partidos políticos |
| Promover a atividade física regular | Desenvolver a prática desportiva regular aos residentes no Porto com mais de 60 anos. As atividades são preparadas e orientadas por profissionais de desporto e visam reforçar a flexibilidade, a força e a resistência | No Porto a Vida é Longa | Ágora Cultura e Desporto do Porto, E.M. | |
| | Incentivar a atividade física regular, promover as interações intergeracionais ao ar livre e melhorar a saúde mental e física das pessoas mais velhas | Pedalar Com Idade | Parábola Citadina Associação Pedalar Sem Idade Porto | Cycling Without Age Bicicletas Coelho União das Freguesias de Aldoar, Foz do Douro e Nevogilde União das Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos Junta de Freguesia de Campanhã Junta de Freguesia de Bonfim Junta de Freguesia de Ramalde Junta de Freguesia de Paranhos |
| | Disponibilizar um programa de desporto sénior que visa dotar os seus participantes de ferramentas que lhes permitam assegurar a autodefesa física e saúde psicológica | SaudavelMente | Ágora Cultura e Desporto do Porto, E.M. | |
| | Desenvolver a prática desportiva regular, em ambiente informal, recreativo e intergeracional | Mais Ativos Mais Vividos | Universidade Porto - Faculdade Desporto | |
| Promover atividades intergeracionais | Estimular a comunicação escrita entre idosos e crianças | Bilhete Postal | Unidade de Cuidados na Comunidade da Boavista | Escola Básica do Parque Escolar da Unidade de Cuidados na Comunidade da Boavista |
| Estimular a aprendizagem ao longo da vida | Realizar ações de promoção de literacia financeira e competências digitais | Contas à Vida | Câmara Municipal do Porto - Departamento Municipal de Coesão Social | |
| | Criar um Grupo de Contacto que dinamize a reflexão sobre o papel das Universidades Sénior da cidade, com vista à promoção da criação de novas soluções de aprendizagem ao longo da vida | Grupo de Contacto Universidades Seniores/ Academias Intergeracionais | Câmara Municipal do Porto - Departamento Municipal de Coesão Social | |
| | Realizar atividades de educação e sensibilização ambiental relacionadas com os recursos hídricos, dirigidas à população idosa, durante a época balnear | Morfologia das praias pela visão dos seniores | Águas e Energia do Porto, E.M. | Associação de Solidariedade e Ação Social de Ramalde Associação de Surdos do Porto |

| Objetivo | Ação | Atividade/Projeto | Executor | Parceiros |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Estimular a aprendizagem ao longo da vida | Aumentar a literacia em recursos hídricos da população mais velha, contribuindo para a preservação e valorização do ciclo urbano da água na cidade do Porto | Visita guiada à exposição do Pavilhão da Água | Águas e Energia do Porto, E.M. | |
| | Realizar atividades de educação e sensibilização ambiental relacionadas com os resíduos urbanos, dirigidas à população mais velha | "A sustentabilidade não tem idade" | Empresa Municipal de Ambiente do Porto, E.M. | Juntas de Freguesia Domus Social Empresa de Habitação e Manutenção do Município do Porto, E.M. Ordens Profissionais |
| | Disponibilizar um curso certificado em inovação e empreendedorismo para desempregados, aposentados ou à procura de uma mudança de carreira | A.PREENDER Adultos Empreendedores | Porto4Ageing Centro de Competências em Envelhecimento Ativo e Saudável da Universidade do Porto | Universidade do Porto EIT Health - European Institute of Innovation and Technology Invicta Angels Santa Casa da Misericórdia de Riba d'Ave |
| | Disponibilizar oferta, com base numa abordagem gerontagógica, de variadas matérias temáticas nas diversas áreas disciplinares, de visitas de estudo e de lazer, bem como de intercâmbios entre universidades nacionais e internacionais | Programa de Estudos Universitários para Seniores da Universidade do Porto | Universidade do Porto - Faculdade de Letras | |
| | Disponibilizar uma oferta educativa/formativa diversificada dentro das diferentes áreas de interesse das pessoas idosas | Trajetórias | União das Freguesias de Aldoar, Foz do Douro e Nevogilde | Câmara Municipal do Porto Departamento Municipal de Coesão Social Direção Municipal de Cultura e Património Unidade Cuidados Comunidade Cuidar Universidade Porto Faculdade Desporto Clube de Minigolfe do Porto Fundação Dr. António Cupertino de Miranda |
| | Promover competências musicais | Orquestra de Instrumentos Tradicionais | Fundação Inatel | Autarquias locais |
| | Promover um curso de português destinado a pessoas mais velhas e estrangeiras que pretendem integrar-se cultural e socialmente em Portugal | Porto de Abraços | Fundação Inatel | Autarquias locais |
| | Capacitar pessoas para a transição para a reforma através de formação certificada, mentoria individual e criação de agentes <i>age friendly</i> nas entidades empregadoras | Olá Reforma! | LongeVidade - Cooperativa de Solidariedade Social, CRL | Pista Mágica José Pedro Aguiar Branco - Advogados Médicos do Mundo Associação Compassio Instituto CRIAP Associação Nacional de Gerontólogos |

| Objetivo | Ação | Atividade/Projeto | Executor | Parceiros |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Aumentar o grau de envolvimento da comunidade pelo voluntariado | Estimular os voluntários para o desenvolvimento de competências de prestação de cuidados à pessoa idosa | Rede local de voluntariado | Câmara Municipal do Porto - Departamento Municipal de Coesão Social | |
| dirigido à população idosa | Promover uma rede de voluntariado dirigida às pessoas idosas | Surpresa Simpática Voluntários da UCC Boavista Associação de voluntários amigos da comunidade idosa Porto | Unidade de Cuidados na Comunidade da Boavista | Instituições comunitárias Unidades de Saúde Agrupamento de Centros de Saúde do Porto Ocidental |
| | Disponibilizar acompanhamento presencial através do voluntariado a idosos isolados, promovendo os seus vínculos sociais | Miminhos & Companhia | Associação Mimi | Junta de Freguesia do Bonfim Centro dia da Corujeira Santa Casa da Misericórdia do Porto Lar Sr. Bonfim Câmara Municipal do Porto |
| Promover a qualificação e os meios adequados para o exercício da atividade de cuidador informal | Disponibilizar suporte técnico e operacional aos cuidadores informais | Apoiar para Cuidar | Câmara Municipal do Porto - Departamento Municipal da Promoção da Saúde e Qualidade de Vida e Juventude | Associação Cuidadores União das Freguesias de Aldoar, Foz do Douro e Nevogilde |
| | Promover a intervenção junto de idosos com alterações neurocognitivas e seus cuidadores | Cuidar do cuidador | Unidade de Cuidados na Comunidade da Boavista | Hospital Magalhães Lemos Departamento Neuropsiquiatria e Longevidade, Serviço de Psicogeriatria |
| | Criar uma rede de apoio aos beneficiários através de voluntários devidamente capacitados | Sempre a Cuidar | Caregivers Portugal - Associação Portuguesa de Cuidadores | Escola Superior de Saúde Santa Maria Paróquia Senhora da Conceição |
| Garantir condições de segurança para a pessoa idosa | Desenvolver intervenção policial através de ações de sensibilização, onde são prestados vários conselhos de segurança, quer através de visitas com avaliação, sinalização, acompanhamento e encaminhamento dos idosos | Programa Apoio 65 Idosos em Segurança | Polícia de Segurança Pública | |
| | Disponibilizar um serviço de atendimento que permita aos investigadores criminais realizarem diligências processuais nas residências dos idosos, garantindo que todos os direitos e deveres processuais dos idosos sejam respeitados sem a necessidade de deslocamento | Apoio ao Idoso, como pessoa de interesse na investigação de um crime | Polícia de Segurança Pública | DIAP do Porto Esquadras da Polícia de Segurança Pública (PSP) Gabinete de Atendimento e Informação à Vítima (GAIV) |
| | Promover ações de sensibilização através do policiamento de proximidade com vista ao aumento da segurança da pessoa idosa | Participa na Segurança Idosos Seguros | Polícia Municipal do Porto | Câmara Municipal do Porto Departamento Municipal de Coesão Social |

P1 - Pessoas ("People")

Envolver, apoiar e cuidar de pessoas idosas em novos modelos comunitários.

| Objetivo | Ação | Atividade/Projeto | Executor | Parceiros |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Promover a implementação e uso de terapias assistidas com animais para melhorar a saúde e o bem-estar | Desenvolver e implementar programas de terapia assistida por equinos | Equicuidar | Pony Club do Porto Associação Solidária Friends Forever | Casa Maior - Residência SéniorLongevidadeOutras entidades |
| | Realizar sessões por meio de atividades assistidas com cães em respostas sociais, promovendo a manutenção das capacidades cognitivas e o bem-estar emocional das pessoas mais velhas | Ter+Vida | Associação Cães pelas Pessoas - DTC Social | • A Entidade que acolhe a iniciativa |
| | Atribuir um animal de estimação a idosos que vivem sozinhos, com acompanhamento para os cuidados necessários, criando uma rede social de apoio informal e facilitando o contacto social | Solução P'atudo | Associação Cães pelas Pessoas - DTC Social | ZU Love Pet Alliance Veterinários |
| | Desenvolver atividades assistidas com animais ao domicílio e sessões comunitárias em grupo combatendo o isolamento e promovendo a socialização de idosos | Patudos. | Associação Cães pelas Pessoas - DTC Social | • Parcerias locais |

P2 - Prestação de Serviços ("Person-Centered Services")

Integrar e melhorar os serviços de saúde, educação, informação e assistência social, tornando-os acessíveis às pessoas mais velhas.

| Objetivo | Ação | Atividade/Projeto | Executor | Parceiros |
|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Diminuir incidência de doença ou degradação do estado de saúde | Disponibilizar serviço de teleconsulta e serviços clínicos complementares | Estamos Juntos - Bem estar | Câmara Municipal do Porto - Departamento Municipal de Coesão Social | Juntas de Freguesia Domus Social Empresa de Habitação e Manutenção do Município do Porto, E.M. Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social do Porto (SAAS Porto) |
| | Disponibilizar um programa de promoção da saúde que engloba capacitação, promoção de competências e conhecimentos de literacia em saúde | (i)PSS - Intervenção de Promoção de Saúde para Seniores | Câmara Municipal do Porto - Departamento Municipal da Promoção da Saúde e Qualidade de Vida e Juventude | |
| | Disponibilizar um programa de capacitação dirigido à população adulta e idosa que visa dotar os participantes de conhecimentos e competências que lhes permitam um papel mais ativo na promoção da sua própria saúde | Oficinas da Saúde para Públicos | Câmara Municipal do Porto - Departamento Municipal da Promoção da Saúde e Qualidade de Vida e Juventude | |
| | Criar, implementar e monitorizar um modelo de capacitação de instituições com respostas dirigidas às pessoas idosas, proporcionando aos respetivos profissionais informação sobre a importância da avaliação e prevenção da desnutrição | ENPI Promoção da avaliação, monitorização e intervenção precoces na avaliação do risco nutricional da população sénior do concelho | Câmara Municipal do Porto - Departamento Municipal da Promoção da Saúde e Qualidade de Vida e Juventude | |
| | Disponibilizar, aos utentes das Piscinas Municipais do Porto, um programa de capacitação e consciencialização sobre a importância da manutenção de um estado nutricional saudável | Nutrição Ativa | Câmara Municipal do Porto - Departamento Municipal da Promoção da Saúde e Qualidade de Vida e Juventude | |
| | Operacionalizar, a nível local, o Programa Nacional de Educação para a Saúde, Literacia e Autocuidado, visando a promoção da literacia em saúde dos cidadãos e o aumento da sua autonomia e responsabilização no âmbito da saúde | PMPLS - Projeto Municipal de Promoção de Literacia em Saúde | Câmara Municipal do Porto - Departamento Municipal da Promoção da Saúde e Qualidade de Vida e Juventude | |
| | Integrar as pessoas idosas no âmbito do Porto-Fast Track City ("Cidade na Via Rápida para Acabar com a Epidemia VIH") | Porto, Cidade sem SIDA (iniciativa Fast-track Cities) | Câmara Municipal do Porto - Departamento Municipal da Promoção da Saúde e Qualidade de Vida e Juventude | |
| | Aumentar o grau de conhecimento e compreensão das pessoas idosas sobre a Diabetes, bem como para a sua prevenção e deteção atempadas | Porto sem Diabetes | Câmara Municipal do Porto - Departamento Municipal da Promoção da Saúde e Qualidade de Vida e Juventude | |

P2 - Prestação de Serviços ("Person-Centered Services")

Integrar e melhorar os serviços de saúde, educação, informação e assistência social, tornando-os acessíveis às pessoas mais velhas.

| Objetivo | Ação | Atividade/Projeto | Executor | Parceiros |
|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Diminuir incidência de doença ou degradação do estado de saúde | Capacitar profissionais em literacia emocional através de um conjunto de medidas preventivas com recurso a estratégias de treino cognitivo, cumprindo um itinerário sobre o cérebro e as condições associadas ao envelhecimento | Oficinas da Saúde para Profissionais Literacia Emocional e Prevenção do Declínio Cognitivo | Câmara Municipal do Porto - Departamento Municipal da Promoção da Saúde e Qualidade de Vida e Juventude | |
| | Promover a prestação de serviços individuais ao nível da saúde mental e atividades em grupo relacionadas com as artes e a atividade física | Pro_Idos@ | Fios e Desafios Associação de Apoio Integrado à Família | Futebol Clube do Porto Piscinas de Campanhã Escola Artística Soares dos Reis Universidade do Porto Faculdade de Belas Artes Escola Artística e Profissional Árvore Junta de Freguesia de Campanhã |
| | Implementar um projeto com vista à redução do número de novos casos de demência, nos cidadãos com Declínio Cognitivo Ligeiro (DCL) | MIND - Implementação de intervenções não-farmacológicas na prevenção do declínio cognitivo | Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto V - Porto Ocidental | Universidade do Porto Faculdade Desporto Faculdade Psicologia e Ciencias da Educação Neuroinova Câmara Municipal do Porto Departamento Municipal da Promoção da Saúde e Qualidade de Vida e Juventude |
| | Promover o <i>ageing in place</i> através da promoção da saúde, da reabilitação e por meio da capacitação dos cuidadores | Bonfim Cuida | Médicos do Mundo | Junta de Freguesia de Bonfim Parceiros da área da saúde, social e da comunidade. |
| | Implementar um programa de monitorização e apoio à medicação para idosos que vivam em isolamento social | Pharma Paranhos Programa de Apoio à Gestão Individual da Medicação | Freguesia de Paranhos | Todas as farmácias e centros de saúde instalados na Freguesia de Paranhos. |
| | Promover a literacia em saúde oral, através da capacitação dos cuidadores em saúde oral, partilhando conhecimentos específicos para melhorar a qualidade de vida dos idosos | Atelier de formação em Saúde Oral para Cuidadores de Pessoas Idosas | Ordem dos Médicos Dentistas | |
| | Implementar um projeto com vista à redução do número de novos casos de demência, nos cidadãos com Declínio Cognitivo Ligeiro (DCL) | Neuroproxi | Cooperativa de Ensino Superior Politécnico e Universitário | |
| | Prestar cuidados médicos e rastreios para garantir um envelhecimento saudável | Promoção de envelhecimento ativo e saudável na população idosa | Paramédicos de Catástrofe Internacional | |

P2 - Prestação de Serviços ("Person-Centered Services")

Integrar e melhorar os serviços de saúde, educação, informação e assistência social, tornando-os acessíveis às pessoas mais velhas.

| Objetivo | Ação | Atividade/Projeto | Executor | Parceiros |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Reforçar a intervenção domiciliária de proximidade e a prestação dos cuidados e assistência às pessoas | Promover a prestação de cuidados domiciliários a pessoas idosas com elevado grau de dependência e com baixos recursos económicos, em períodos temporais não cobertos pela rede formal | Aproxima | Liga Portuguesa de Profilaxia Social | Câmara Municipal do Porto Departamento Municipal de Coesão Social Serviços de saúde |
| idosas dependentes | Disponibilizar uma equipa multidisciplinar que preste cuidados na área da saúde (enfermagem, psicologia fisioterapia e terapia ocupacional) a pessoas idosas em situação de isolamento e vulnerabilidade social | Terceira (C)Idade = Felicidade | Médicos do Mundo | Espaço T Outros parceiros das áreas da saúde, social, empresarial e da própria comunidade |
| Incrementar e melhorar o acesso aos serviços de saúde | Disponibilizar um serviço de transporte em táxi para deslocações de e para estabelecimentos de saúde, a um preço reduzido | Táxi +65 | STCP Serviços Transportes Urbanos, Consultoria e Participações, Unipessoal Lda | Câmara Municipal do Porto Associações de Táxis. |
| Melhorar o acesso à informação | Disponibilizar um serviço individualizado às pessoas idosas para esclarecimento sobre os seus direitos e encaminhamento para serviços do seu interesse | Gabinete de Atendimento ao Idoso | Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação do Porto | Cruz Vermelha Portuguesa Porto Centros de Saúde Câmara Municipal do Porto Departamento Municipal de Coesão Social Polícia de Proximidade Instituições da Rede Social |
| Criar uma alternativa à institucionalização e à dependência familiar da pessoa idosa | Disponibilizar um serviço de assistência pessoal de apoio às pessoas idosas para a realização de atividades que, devido às limitações decorrentes da sua interação com as condições do meio, não possam realizar por si próprias | Viver em Casa | LongeVidade Cooperativa de Solidariedade Social, CRL | |

P3 - Lugares e ambientes ("Places")

Desenvolver, melhorar e criar lugares e ambientes amigáveis para a população mais velha, garantindo que aí possam viver em segurança.

| Objetivo | Ação | Atividade/Projeto | Executor | Parceiros |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Promover ambientes de intergeracionalidade | Dinamizar respostas habitacionais entre gerações | Aconchego | Câmara Municipal do Porto - Departamento Municipal de Coesão Social | • Federação Académica do Porto |
| | Promover encontros intergeracionais no contexto universitário, com atividades diversas que promovam a interação, troca de conhecimentos e fortalecimento de laços sociais entre estudantes e idosos | Idosos na FEUP | Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto | • GASPORTO |
| Disponibilizar respostas habitacionais alternativas e inovadoras | Garantir um espaço condigno de habitação partilhada, adaptado às necessidades da população idosa em situação de carência social, económica e habitacional | Residências Sénior Partilhadas | Domus Social Empresa de Habitação e Manutenção do Município do Porto, E.M. | Juntas de Freguesia Instituições Particulares de Solidariedade Social |
| | Garantir uma resposta habitacional que promove a intergeracionalidade | Estrutura Residencial InterGeracional (ERIGE) | Associação das Escolas Jesus, Maria, José do Monte Pedral | Câmara Municipal PortoFederação Académica PortoFreguesia de Paranhos |
| Reduzir o risco de acidentes e quedas na população mais idosa | Disponibilizar informação que permita atuar ao nível dos fatores de risco intrínsecos e extrínsecos de ocorrência de acidentes e quedas | Guia de prevenção do risco de acidentes e de quedas | Câmara Municipal do Porto - Departamento Municipal de Coesão Social | |
| | Desenvolver guia/manual explicativo e interativo, dirigido a todos os inquilinos municipais com mais de 65 anos residentes em habitação social | Guia do Inquilino Sénior | Domus Social Empresa de Habitação e Manutenção do Município do Porto, E.M. | |
| Incrementar a ocupação do espaço público pedonal | Potenciar a pedonalização das ruas com a implementação de Zonas Pedonais Temporárias assegurando-se o condicionamento de trânsito para o uso exclusivo pedonal | Zonas Pedonais Temporárias e PlayTime - Parklets Municipais | Câmara Municipal do Porto - Departamento Municipal do Espaço Público | Câmara Municipal do Porto Departamento Municipal da Mobilidade Departamento Municipal de Espaços Verdes Gestão de Infraestruturas Direção Municipal de Cultura e Património Polícia Municipal Ágora Cultura e Desporto do Porto, E.M. |
| | Implementar a pedonalização da via pública | Pedonalização da Rua das Carmelitas | GO Porto Gestão e Obras do Porto, E.M. | |
| Disponiblizar espaços multiserviços dedicados ao envelhecimento ativo | Dinamizar um espaço promotor do envelhecimento ativo e saudável | Aqui mora o bem-estar | A Beneficência Familiar Associação Socorros Mútuos | |
| | Implementar um programa de atendimento gratuito à população idosa no apoio ao acesso a serviços digitais | Espaço Cidadania Digital | Cesae Digital Centro para o Desenvolvimento de Competências Digitais | Juntas de Freguesia e associações locais |

P3 - Lugares e ambientes ("Places")

Desenvolver, melhorar e criar lugares e ambientes amigáveis para a população mais velha, garantindo que aí possam viver em segurança.

| Objetivo | Ação | Atividade/Projeto | Executor | Parceiros |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| Promover condições de acessibilidade e mobilidade que possibilitem o uso | Requalificar o espaço público dos bairros municipais | Requalificação do espaço público dos bairros municipais | Domus Social Empresa de Habitação e Manutenção do Município do Porto, E.M. | |
| adequado dos espaços urbanos e dos espaços públicos por pessoas | Requalificar os equipamentos desportivos dotando-os de condições de acessibilidade | Acessibilidades Equipamentos Desportivos | Ágora Cultura e Desporto do Porto, E.M. | |
| de todas as idades, em particular pelas pessoas mais velhas | Requalificar arruamentos degradados promovendo as várias formas de circulação e eliminando as barreiras arquitetónicas | Rua Direita | Câmara Municipal do Porto - Direção Municipal Desenvolvimento Urbano | |
| | Implementar uma rede de percursos onde estabelece, uma velocidade máxima de circulação automóvel de 20 quilómetros por hora, com prioridade para o peão e modos suaves, num conceito de partilha do espaço público | Rede 20 | GO Porto Gestão e Obras do Porto, E.M. | |
| | Melhorar as acessibilidades pedonais em passeios e atravessamento da via em diversos arruamentos da cidade | Atravessamento de vias e envolventes | GO Porto Gestão e Obras do Porto, E.M. | |
| | Implementar um sistema de equipamentos de sinalização direcional e informativa que promova a pedonalização e o conforto nas deslocações pedonais | Projeto Integrado de Sinalização e Informação | Câmara Municipal do Porto - Departamento Municipal do Espaço Público | |
| | Aumentar pontos de descanso com a instalação de bancos nos percursos pedonais assegurando o conforto nas deslocações | Porto Pedonal - Pop | Câmara Municipal do Porto - Departamento Municipal do Espaço Público | |
| | Melhorar a informação ao público no Terminal Intermodal de Campanhã para se adequar às diferentes necessidades e capacidades das pessoas idosas | Informação ao público no Terminal Intermodal de Campanhã | STCP Serviços Transportes Urbanos, Consultoria e Participações, Unipessoal Lda. | |
| | Proporcionar melhor acessibilidade entre cotas alta e baixa e contribuir para a segurança na mobilidade da população | Percursos Pedonais - Ligações Mecanizadas | GO Porto Gestão e Obras do Porto, E.M. | |
| | Instalar novos bebedouros nas principais praças, parques e circuitos pedonais e cicláveis da cidade do Porto, incentivando o consumo de água da torneira enquanto fonte de hidratação – solução mais saudável, mais barata e mais amiga do ambiente | Plano de Higienização de Fontes, Fontanários e Bebedouros | Águas e Energia do Porto, E.M. | Câmara Municipal do Porto Departamento Municipal do Espaço Público |
| | Dotar a passagem inferior pedonal de acesso ao Terminal Intermodal de Campanhã de tapetes rolantes para melhorar a acessibilidade e o conforto dos idosos com limitações ao nível da mobilidade | Implementação de tapetes rolantes no acesso ao Terminal Intermodal de Campanhã | STCP Serviços Transportes Urbanos, Consultoria e Participações, Unipessoal Lda. | • Câmara Municipal do Porto |

P3 - Lugares e ambientes ("Places")

Desenvolver, melhorar e criar lugares e ambientes amigáveis para a população mais velha, garantindo que aí possam viver em segurança.

| Objetivo | Ação | Atividade/Projeto | Executor | Parceiros |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Melhorar os espaços públicos e valorizar o património municipal | Reabilitar as fontes históricas da cidade do Porto, potenciando a requalificação do espaço público e o seu usufruto pela população idosa | Fontes Históricas do Porto | Águas e Energia do Porto, E.M. | Câmara Municipal do Porto Direção Municipal de Cultura e Património Departamento Municipal do Espaço Público Direção Regional de Cultura do Norte |
| | Requalificar jardins e espaços públicos | Requalificação de Jardins e Espaços Públicos | GO Porto Gestão e Obras do Porto, E.M. | • Câmara Municipal do Porto |
| Melhorar as condições das habitações das pessoas idosas em situação de vulnerabilidade | Realizar intervenções de reconstrução, reabilitação e melhoria dos níveis de salubridade em casas de pessoas em situação de pobreza, residentes em habitação não municipal | Porto Amigo | Câmara Municipal do Porto - Departamento Municipal de Coesão Social | Associação Just a Change Fundação Manuel António da Mota Grupo de Ação Social do Porto |
| | Realizar reparações gratuitas para pessoas idosas em situação de vulnerabilidade social, promovendo a intergeracionalidade através dos estudantes universitários | Engenharia Repara | Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto | • GASPORTO |

| Objetivo | Ação | Atividade/Projeto | Executor | Parceiros |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Diminuir o sentimento de insegurança da pessoa idosa em risco de isolamento social | Disponibilizar um serviço de teleassistência | Estamos Juntos – Serviço de Teleassistência | Câmara Municipal do Porto - Departamento Municipal de Coesão Social | Juntas de Freguesia Domus Social Empresa de Habitação e Manutenção do Município do Porto, E.M. Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social do Porto (SAAS Porto) Polícia Municipal |
| | Disponibilizar um serviço de teleassistência | Chave de Afetos | Santa Casa da Misericórdia do Porto | Juntas de Freguesia Polícia de Segurança Pública IPSS Associações de Voluntariado Universidades |
| | Disponibilizar um serviço de teleassistência | Projeto de Acompanhamento à Pessoa Idosa (PAPI) | União das Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos | |
| Promover a geração e experimentação de novas soluções no combate ao isolamento social dos idosos | Desenvolver um modelo de experimentação estruturada, sustentada em processos e metodologias de impacto, com o objetivo de testar novas respostas que contribuam para a diminuição do isolamento social dos idosos | Laboratório de Inovação Social do Porto | Câmara Municipal do Porto - Departamento Municipal de Coesão Social - Centro de Inovação Social do Porto | • Parceiros de Capacitação |
| | Promover bootcamps de capacitação para idosos incidindo no desenvolvimento de competências sobre empreendedorismo e de inovação social aliando o desenvolvimento pessoal a práticas colaborativas que incentivem a criação de projetos comunitários | Programa + Vida aos Anos Empreendedorismo e Inovação Social Sénior | Gabinete de Psicologia Aliados Lda | MAGNA Consultores Associação Desportiva Impact Life Investidores Sociais |
| Implementar novas soluções de segurança do espaço público, em particular a mobilidade dos grupos mais vulneráveis da população | Produzir tampas de bocas, marcos de incêndio e tetos móveis das válvulas, com material bioplástico em impressoras 3D | Wat(t)er FabLab Impressão 3D nas Operações | Águas e Energia do Porto, E.M | |
| | Mapear, identificar e classificar automaticamente obstáculos à mobilidade, promovendo a acessibilidade urbana e a melhoria das condições de circulação para todos os cidadãos | ACAMAI - Automating City Accessibility Mapping using Artifical Inteligence | Fundação Fernando Pessoa Universidade Fernando Pessoa | • Câmara Municipal do Porto |

P4 - Produtos, Soluções e Equipamentos ("Products")

Adaptar, criar e avaliar soluções tecnológicas de apoio à população idosa.

| Objetivo | Ação | Atividade/Projeto | Executor | Parceiros |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Implementar soluções digitais para construir comunidades coesas e fomentar relações de entreajuda | Implementar uma plataforma digital onde estejam agregados os projetos/atividades comunitárias que promovem o bem-estar mental e social do cidadão com ou sem doença mental associada | Plataforma Digital para o Bem-Estar Biopsicossocial da Comunidade | Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto V - Porto Ocidental | Centro Hospitalar Universitário de Santo António Serviço de Saúde Mental Comunitária do Porto, Hospital Magalhães Lemos |
| | Fomentar relações sociais, a inclusão digital e o turismo para maiores de 50 anos, combatendo a solidão e promovendo a saúde mental | Freebird Club Porto | Freebird Club | Fundação AgeasEnterprise IrelandNestaFounders FactoryUKRI |
| Utilizar recursos ambientalmente sustentáveis para promover a sociabilização e valorização dos tempos livres | Contribuir para o combate à exclusão social dos idosos através de passeios ao ar livre, realizados em bicicleta elétrica adaptada para o efeito e por voluntários na cidade do Porto | Pedalar Sem Idade Porto | Parábola Citadina Associação Pedalar Sem Idade Porto | Câmara Municipal do PortoCycling Without Age |

| Objetivo | Ação | Atividade/Projeto | Executor | Parceiros |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Garantir respostas atempadas e adequadas a pessoas idosas em situação de vulnerabilidade extrema | Criar uma entidade que promova os direitos dos idosos, quando está em risco a segurança, saúde, direitos sociais e a dignidade humana | Comissão Municipal de Apoio à Pessoa Idosa | Câmara Municipal do Porto - Departamento Municipal de Coesão Social | |
| Aumentar o grau de conhecimento sobre as questões do envelhecimento | Promover ações de informação e sensibilização, que visem reforçar os direitos das pessoas idosas e incentivem o pleno exercício da sua cidadania | Estamos Juntos Prevenção e Sensibilização | Câmara Municipal do Porto - Departamento Municipal de Coesão Social | • Juntas de Freguesia |
| Aumentar o grau e conhecimento dos fenómenos associados ao envelhecimento junto dos agentes de intervenção social | Capacitar os agentes com vista à harmonização de procedimentos de intervenção e mensuração das principais problemáticas associadas a este público-alvo | Estamos Juntos Capacitação | Câmara Municipal do Porto - Departamento Municipal de Coesão Social | Entidades que integram a Unidade Operacional de Intervenção Seniores e seus Cuidadores da Rede Social do Porto |
| Aumentar o grau de participação dos mais idosos nas políticas que lhes são dirigidas | Promover a participação das pessoas mais velhas na tomada de decisões sobre questões que lhes dizem respeito | Fóruns Participativos sobre Envelhecimento Ativo e Saudável na Cidade do Porto | Câmara Municipal do Porto - Departamento Municipal de Coesão Social | |
| Disseminar a informação associada à execução e avaliação do Plano de Ação "Porto Cidade Amiga das Pessoas Idosas" 2023-2025 | Disponibilizar a informação, sistematizada e online, das atividades e dos projetos associados ao Plano de Ação "Porto Cidade Amiga das Pessoas Idosas" 2023-2025 | Microsite da Coesão Social do Município do Porto | Câmara Municipal do Porto - Departamento Municipal de Coesão Social | • Entidades que integram o Plano e Ação "Porto Cidade Amiga das Pessoas Idosas" 2023-2025 |
| | Produzir e divulgar da Série Documental "Porto Cidade Amiga das Pessoas Idosas" | Série Documental "Porto Cidade Amiga das Pessoas Idosas" | Câmara Municipal do Porto - Departamento Municipal de Coesão Social | Projetos inseridos no Plano de Ação "Porto Cidade Amiga das Pessoas Idosas" |
| Implementar um sistema municipal de georreferenciação social para identificar pessoas, familias e grupos em vulnerabilidade e exclusão social | Referenciar novas situações de vulnerabilidade social, mapear e georeferenciar respostas sociais, a nível local /regional | Radar Social - Criação de equipas para projeto piloto | Câmara Municipal do Porto - Departamento Municipal de Coesão Social | • Membros do Conselho Local de Ação Social do Porto |

Fichas individuais de projeto P1

Quem Sou Eu?

| 1. | Área de Intervenção | | |
|------------------|-----------------------------------------|----------|------------------------------------------------|
| | P1 - Pessoas ("People") | | |
| | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Cen | itered S | ervices") |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipamentos | s ("Prod | ucts") |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | | |
| Obj | etivo | Doi | mínios OMS |
| | nentar a integração | | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos |
| e pa | rticipação social. | | 2 - Transportes |
| | | | 3 - Habitação |
| Açã | 0 | | 4 - Participação social |
| _ | alhar as estórias de vida através | | 5 - Respeito e inclusão social |
| da e | xpressão artística. | | 6 - Participação cívica e emprego |
| | | | 7 - Comunicação e informação |
| | | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde |
| 2. Nome | Identificação e caracteriza | - | |
| | | | |
| Nature Jurídi | Entidado Pública | | |
| Conta telefói | 1225899260 | | |
| Correi eletró | dmcs@cm-porto pt | | |
| Link | www.cm-porto.pt | | |

3. Projeto /Atividade

| | • |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nome | Quem Sou Eu? |
| Contextuali | zação |
| Teatro de Ma Este projeto piloto no terri objetivo trab servindo-se o com apresen O trabalho a marioneta, tr na direção d | Quem sou eu?" é destinado à população idosa, em estreita colaboração com o rionetas do Porto. de integração social e de realização pessoal, dinamizado como experiênciatiório de Campanhã, entretanto alargado a outros territórios, tem como principal salhar as "estórias" de vida desta população através da expressão artística e das marionetas como veículo de inclusão, culminando o trabalho desenvolvido tações públicas. rtístico passa pelo desenho da marioneta, do figurino, escrita, modelação da abalho de voz/texto, técnicas de manipulação, trabalho físico e improvisação, le um processo criativo muito semelhante ao desenvolvido pela equipa de o Porto nas suas criações. |
| Objetivos P | rojeto/Atividade |
| 1 1 | Quem sou eu?" tem como principal objetivo trabalhar as estórias de vida o sénior através da expressão artística. |
| Destinatário | os |
| Idosos integra | ados em resposta social |
| Incidência 1 | 「erritorial da Intervenção |
| Município do | Porto |
| Link | |
| https://coesa | osocial.cm-porto.pt/pessoas-idosas/quem-sou-eu |

| Descrição | Número de | participantes | | | | | | | |
|-------------------------------------|----------------------|-----------------|-------------|-----|------|-------|---|-------|---|
| Meta | 2023 | | 2024 | | 2025 | | | | |
| Semestral | | | | | | | | Total | |
| Semestral | | | | | | | | 30 | |
| Anual | 10 | | 10 | | 10 | | | | |
| 3.2 Outro | s objetiv | os com in | npacto | | | | | | |
| • Estimular a | aprendizager | n ao longo da | vida | | | | | | |
| - Estilliolal a | aprendizagei | ii ao iorigo da | vida | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 4. Par | ceiros | | | | | | | | |
| | ceiros | | | | | | | | |
| Designação | | o de Mario | netas do Po | rto | | | | | |
| Designação | | o de Mario | netas do Po | rto | | | | | |
| Designação | | o de Mario | netas do Po | rto | | | | | |
| Designação | | o de Mario | netas do Po | rto | | | | | |
| Designação | | o de Mario | netas do Pc | rto | | | | | |
| | • Teatro | | netas do Pc | rto | | | | | |
| 5. Ca | · Teatro | zação | | | | | | | |
| | · Teatro | | | rto | A | S | 0 | N | 1 |
| | · Teatro | zação | | | A | S | 0 | N | |
| 5. Ca J | · Teatro | zação | | | A | S | 0 | N | |
| 5. Ca J | · Teatro | zação | | | A | S | 0 | N | |
| 5. Ca J 2023 | · Teatro | zação | | | A | S | 0 | N I | |
| 5. Ca J 2023 2024 | lendari | zação M A | M J | J | | S | 0 | N | |
| 5. Ca J 2023 2024 | lendari | zação M A | | J | | S 300 | | N | |
| 5. Ca J 2023 2024 2025 Colored Val | lendari F or estir | zação M A | M J | J | | | | N I | |

Voltar à tabela

O Porto é Lindo! Roteiros Turísticos +65

| | | | Contextualização |
|------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Ár | ea de Intervenção | | O Porto é Lindo! - Roteiros Turísticos +65 tem como objetivo proporcionar às pessoas idosas da cidade uma ocupação do seu tempo livre, com qualidade, utilizando o património móvel, |
| P1 | - Pessoas ("People") | | imóvel, cultural e sacro como ferramenta de enriquecimento cultural, socialização e valorização dos tempos livres. |
| P2 | - Prestação de Serviços ("Person-Cen | tered Services") | Destinado a pessoas maiores de 65 anos, este projeto proporciona visitas guiadas temáticas em diferentes áreas, património e equipamentos da cidade, promovendo o seu reencontro com a |
| P3 | - Lugares e ambientes ("Places") | | cidade do Porto, palco de toda ou de parte das suas vidas. |
| P4 | - Produtos, Soluções e Equipamentos | s ("Products") | |
| P5 | - Políticas Inovadoras ("Policies") | | |
| Objetiv | vo | Domínios OMS | |
| | ar a integração pação social. | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos | |
| | | 2 - Transportes 3 - Habitação | |
| Ação | | 4 - Participação social | |
| | er a sociabilização com recurso guiadas a vários espaços | 5 - Respeito e inclusão social | Objetivos Projeto/Atividade |
| | áticos da Cidade. | 6 - Participação cívica e emprego | Aumentar a sociabilização, reforçar o sentimento de apropociação da cidade e diminuir o risco de isolamento social. |
| | | 7 - Comunicação e informação | |
| | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | |
| 2. Id | entificação e caracteriza | ção da Entidade | |
| Nome | Câmara Municipal do Porto - Departamento | Municipal de Coesão Social | Destinatários |
| Natureza Jurídica | Entidade Pública | | Municipes com mais de 65 anos |
| Contacto telefónico | 225899260 | | Incidência Territorial da Intervenção |
| Correio | dmcs@cm-porto.pt | | Porto |
| eletrónico | | | Link |
| Link | www.cm-porto.pt | | https://coesaosocial.cm-porto.pt/pessoas-idosas/o-porto-e-lindo |

3. Projeto /Atividade

Nome

O Porto é Lindo! Roteiros Turísticos +65

| Semestral | a 2023 2024 2025 nestral | | Total 135 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------|--------------|
| Anual 45 45 45 3.2 Outros objetivos com impacto 4. Parceiros Designação • Entidades que integram a Rede Social do Porto 5. Calendarização J F M A M J J A S O | nestral | | |
| Anual 45 45 45 3.2 Outros objetivos com impacto 4. Parceiros Designação • Entidades que integram a Rede Social do Porto 5. Calendarização J F M A M J J A S O | al 45 45 45 | | |
| 4. Parceiros Designação • Entidades que integram a Rede Social do Porto 5. Calendarização J F M A M J J A S O | | | 135 |
| 3.2 Outros objetivos com impacto 4. Parceiros Designação • Entidades que integram a Rede Social do Porto 5. Calendarização J F M A M J J A S O | | | |
| 4. Parceiros Designação • Entidades que integram a Rede Social do Porto 5. Calendarização J F M A M J J A S O | Outros objetivos com impacto | | |
| Designação • Entidades que integram a Rede Social do Porto 5. Calendarização J F M A M J J A S O | | | |
| Designação • Entidades que integram a Rede Social do Porto 5. Calendarização J F M A M J J A S O | | | |
| Designação • Entidades que integram a Rede Social do Porto 5. Calendarização J F M A M J J A S O | | | |
| Designação • Entidades que integram a Rede Social do Porto 5. Calendarização J F M A M J J A S O | | | |
| Designação • Entidades que integram a Rede Social do Porto 5. Calendarização J F M A M J J A S O | | | |
| 5. Calendarização J F M A M J J A S O | Parceiros | | |
| 5. Calendarização J F M A M J J A S O | ignação • Entidades que integram a Rede Social d | o Porto | |
| J F M A M J J A S O | Entidades que integran a rede social d | 010110 | |
| J F M A M J J A S O | | | |
| J F M A M J J A S O | | | |
| J F M A M J J A S O | | | |
| J F M A M J J A S O | | | |
| J F M A M J J A S O | Calendarização | | |
| _ | | 5 (| O N |
| 2023 | J F M A M J J A | 5 (| O N |
| | 3 | | |
| | | | |
| 2024 | | | |
| 2025 | 5 | | |
| | | | |
| 6. Valor estimado de investimento 60 000,00 € | Valor estimado de investimento | 60 000,0 | 00€ |
| | | | |
| | | | |
| 7. Notas Adicionais | Notas Adicionais | | |

Voltar à tabela

"Espaço Sénior" do Porto

| 1. Á | rea de Intervenção | |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| P | 1 - Pessoas ("People") | |
| P | 2 - Prestação de Serviços ("Person-Ce | ntered Services") |
| P | 3 - Lugares e ambientes ("Places") | |
| P | 4 - Produtos, Soluções e Equipamento | s ("Products") |
| P | 5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | |
| Objet | ivo | Domínios OMS |
| | ntar a integração cipação social. | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos |
| | | 2 - Transportes |
| | | 3 - Habitação |
| Ação | | 4 - Participação social |
| Dispon | ibilizar o primeiro "Espaço Sénior" | 5 - Respeito e inclusão social |
| vista ac | riço das pessoas e do território, com o desenvolvimento de atividades | 6 - Participação cívica e emprego |
| | tos, em cooperação com outros es da comunidade. | 7 - Comunicação e informação |
| | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde |
| 2. l o | dentificação e caracteriza | ção da Entidade |
| Vatureza | Fundação | |
| lurídica Contacto | | |
| elefónic | | |
| Correio eletrónic | info.portugal@contact.fundacaolacaixa.org | |
| .ink | www.fundacaolacaixa.pt | |

3. Projeto /Atividade

| • |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nome "Espaço Sénior" do Porto |
| Contextualização |
| Os Espaços Fundação "la Caixa" são centros ao serviço das pessoas e do território que acompanham, promovem o papel ativo e fomentam a participação dos seniores na sociedade e, que para além do catálogo de atividades que disponibilizará aos seus utentes, servirá também para difundir boas práticas na intervenção junto da população sénior. Em Espanha, para além dos 58 Espaços Fundação "la Caixa" geridos de forma autónoma por voluntários do respetivo espaço, foram criados 3 Espaços Fundação "la Caixa" denominados "Singulares", detidos e geridos diretamente pela Fundação, nas cidades de Girona, Madrid e Múrcia. |
| Objetivos Projeto/Atividade |
| Este espaço visa promover o papel ativo e fomentar a participação dos seniores na sociedade, através de atividades, de projetos de voluntariado e de projetos de cooperação com outros agentes da comunidade. |
| Destinatários |
| Residentes no concelho do Porto, com 65 ou mais anos |
| Incidência Territorial da Intervenção |
| Porto |
| Link |

| Semestral 2023 2024 2025 Semestral 1 1 Anual 0 0 1 3.2 Outros objetivos com impacto • Empoderar as pessoas idosas e construir comunidades para fomentar relações de entreajuda e apoio mútuo • Estimular a aprendizagem ao longo da vida • Aumentar o grau de envolvimento da comunidade pelo voluntariado dirigido à população idose 4. Parceiros Designação • Câmara Municipal do Porto • Departamento Municipal de Coesão Social 5. Calendarização J F M A M J J A S N N 2023 2024 | Descrição | Abertura | de "Espaç | o Sénior" | | | | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------|------------|---------------|-----------|----------|-----------|----------|----------|---------|---|
| Anual 3.2 Outros objetivos com impacto Empoderar as pessoas idosas e construir comunidades para fomentar relações de entreajuda e apoio mútuo Estimular a aprendizagem ao longo da vida Aumentar o grau de envolvimento da comunidade pelo voluntariado dirigido à população idose 4. Parceiros Designação Câmara Municipal do Porto Departamento Municipal de Coesão Social 5. Calendarização J F M A M J J A S O N 2023 2024 3024 403 Calor estimado de investimento | Meta | 202 | 23 | 2024 | 1 | | 2025 | | | | |
| 3.2 Outros objetivos com impacto Empoderar as pessoas idosas e construir comunidades para fomentar relações de entreajuda e apoio mútuo Estimular a aprendizagem ao longo da vida Aumentar o grau de envolvimento da comunidade pelo voluntariado dirigido à população idosa 4. Parceiros Designação Câmara Municipal do Porto - Departamento Municipal de Coesão Social 5. Calendarização J F M A M J J A S O N 2023 2024 2025 6. Valor estimado de investimento | Semestral | | | | | | | | | | |
| Empoderar as pessoas idosas e construir comunidades para fomentar relações de entreajuda e apoio mútuo Estimular a aprendizagem ao longo da vida Aumentar o grau de envolvimento da comunidade pelo voluntariado dirigido à população idosa 4. Parceiros Designação Câmara Municipal do Porto - Departamento Municipal de Coesão Social 5. Calendarização J F M A M J J A S O N 2023 2024 6. Valor estimado de investimento | Anual | 0 | 1 | 0 | | | 1 | | | | |
| e apoio mútuo • Estimular a aprendizagem ao longo da vida • Aumentar o grau de envolvimento da comunidade pelo voluntariado dirigido à população idosa 4. Parceiros Designação • Câmara Municipal do Porto - Departamento Municipal de Coesão Social 5. Calendarização J F M A M J J A S O N 2023 2024 6. Valor estimado de investimento | 3.2 Outr | os objeti | ivos co | m impact | to | | | | | | |
| Sestimular a aprendizagem ao longo da vida Aumentar o grau de envolvimento da comunidade pelo voluntariado dirigido à população idosa 4. Parceiros Designação Câmara Municipal do Porto Departamento Municipal de Coesão Social 5. Calendarização J F M A M J J A S O N 2023 2024 2025 6. Valor estimado de investimento | • Empoder | ar as pessoas | idosas e c | construir com | unidades | para foi | mentar r | elações | de entre | ajuda | |
| 4. Parceiros Designação • Câmara Municipal do Porto - Departamento Municipal de Coesão Social 5. Calendarização J F M A M J J A S O N 2023 2024 6. Valor estimado de investimento | Estimular | a aprendizaç | | | | | | | | | |
| Designação Câmara Municipal do Porto - Departamento Municipal de Coesão Social 5. Calendarização J F M A M J J A S O N 2023 2024 Calendarização Calend | Aumentar | o grau de er | nvolvimen | to da comunid | dade pelo | volunta | ariado di | rigido à | populaç | ão idos | a |
| 5. Calendarização J F M A M J J A S O N 2023 2024 Calendarização Calendar | 4. Pa | rceiro | S | | | | | | | | |
| 5. Calendarização J F M A M J J A S O N 2023 2024 Calendarização Calendar | Designaçã | io Car | nana M. | مام امسامانس | Darta | | | | | | |
| J F M A M J J A S O N 2023 | 2 00.guyo | – Cu. | | | | ão Socia | al | | | | |
| J F M A M J J A S O N 2023 | | | | | | | | | | | |
| J F M A M J J A S O N 2023 | | | | | | | | | | | |
| J F M A M J J A S O N 2023 | | | | | | | | | | | |
| J F M A M J J A S O N 2023 | | | | | | | | | | | |
| J F M A M J J A S O N 2023 | 5 C: | alenda | rizaci | ăn | | | | | | | |
| 2024 | | | | | J | J | Α | S | 0 | N | ı |
| 2024 | 2023 | | | | | | | | | | Г |
| 2025 | 2020 | | | | | | | | | | L |
| 6. Valor estimado de investimento | 2024 | | | | | | | | | | |
| | 2025 | | | | | | | | | | |
| 7. Notas Adicionais | 6. Va | lor est | imad | o de inv | vesti | men | to | | | | |
| 7. Notas Adicionais | | _ | | _ | | | | | | | |
| | 7. No | otas Ac | licion | ais | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| I . | 1 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| I and the second | | | | | | | | | | | |

| 55+ | | | |
|-----|--|--|--|
| | | | |

| 1. | Área de Intervenção | |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| | P1 - Pessoas ("People") | |
| | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Cer | tered Services") |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipamento | s ("Products") |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | |
| Obje | etivo | Domínios OMS |
| | entar a integração rticipação social. | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos |
| о ра | | 2 - Transportes |
| | | 3 - Habitação |
| Ação | o | 4 - Participação social |
| Dese de vid | envolver os talentos e o propósito da das pessoas com mais de 55 anos, és da prestação de serviços | 5 - Respeito e inclusão social 6 - Participação cívica e emprego |
| à con | nunidade local. | 7 - Comunicação e informação |
| | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde |
| 2. Nome | Identificação e caracteriza | ção da Entidade |
| Nature: Jurídic | Associação | |
| Contac telefón | 930556575 | |
| Correio eletrón | into@55mais.pt | |

www.55mais.pt

Link

| 5. Pi | rojeto /Atividade |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nome | 55+ |
| Contextu | alização |
| de 55 anos qualidade | eu com o objetivo de prevenir a solidão e a inatividade de todos aqueles, com mais de idade, proporcionando-lhes uma vida ativa, através da prestação de serviços de e confiança nos seus bairros, que valorizem os conhecimentos das pessoas e que is de apoio informal sólidas e próximas. |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| Objetivos | Projeto/Atividade |
| atividade f ao mesmo | os melhorar a qualidade de vida das pessoas através da promoção da sua física e mental, e da criação de novas relações, dando propósito à vida, tempo que se reconhece o valor da experiência e a potencial contribuição em para a sociedade. |
| | |
| | |
| Destinatá | rios |
| Residentes | com mais de 55 anos |
| ncidênci | a Territorial da Intervenção |
| Porto | |
| | |

3.1 Indicador

| Descrição | Horas de atividade | | | |
|-----------|--------------------|------|------|--------------|
| Meta | 2023 | 2024 | 2025 | |
| Semestral | | | | Total 570 |
| Anual | 170 | 190 | 210 | |

3.2 Outros objetivos com impacto

- Empoderar os seniores e construir comunidades para fomentar relações de entreajuda e apoio mútuo
- · Aumentar o grau de envolvimento da comunidade pelo voluntariado dirigido à população idosa

4. Parceiros

- Designação

 Câmara Municipal do Porto

 Departamento Municipal de Coesão Social
 - BETEL
 - Médicos do Mundo
 - EAPN

5. Calendarização

| | J | F | М | Α | М | J | J | Α | S | 0 | N | D |
|------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2023 | | | | | | | | | | | | |
| 2024 | | | | | | | | | | | | |
| 2025 | | | | | | | | | | | | |

Valor estimado de investimento

Notas Adicionais

Voltar à tabela

www.55mais.pt

From Granny to Trendy

| 1. Á | rea de Intervenção | | |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------------------------------------|
| P1 | - Pessoas ("People") | | |
| P2 | ? - Prestação de Serviços ("Person-Cer | ntered S | ervices") |
| P3 | 3 - Lugares e ambientes ("Places") | | |
| P4 | - Produtos, Soluções e Equipamento | s ("Prod | ucts") |
| P5 | s - Políticas Inovadoras ("Policies") | | |
| Objeti | vo | Doi | mínios OMS |
| | tar a integração ipação social. | | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos |
| | ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, | | 2 - Transportes |
| | | | 3 - Habitação |
| Ação | | | 4 - Participação social |
| | olver ações de capacitação através | | 5 - Respeito e inclusão social |
| têxtil pá | vcling (reciclagem e reutilização) os-consumo e sessões de eramento feminino, integrando | | 6 - Participação cívica e emprego |
| os bene | ficiários como parte ativa ria solução. | | 7 - Comunicação e informação |
| | | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde |
| Nome Natureza Jurídica | lentificação e caracteriza 1000Rostos Associação Ação Social Associação privada | ção d | a Entidade |
| Contacto elefónico | 917833803 | | |
| Correio eletrónico | info@1000rostos.pt | | |
| ink | | | |

3. Proieto /Atividade

| Nome From Granny to Trendy |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contextualização |
| O From Granny to Trendy é um programa de envelhecimento ativo e capacitação através de upcycling de roupa usada para mulheres acima dos 50 anos, fora da vida ativa, num modelo de co-implementação que ativa a rede social e as comunidades locais, onde estas mulheres se inserem. Como resultado, promovemos novas competências, com partilha de experiências e conhecimentos, num modelo de intervenção, que promove a inclusão social no território combate o estigma do idadismo e educa para a preservação do meio ambiente. |
| Objetivos Projeto/Atividade |
| Atividades: -12 workshops de upcycling têxtil -2 sessões de fotos -1 exposição fotográfica -1 desfile onde as beneficiárias são as modelos das suas criações - integração posterior no programa como parte ativa do mesmo - como mentoras voluntárias de técnicas de reparação ou reutilização têxtil junto de outros públicos mais jovens ou costureiras remuneradas. Objetivos: diminuir o isolamento social, atuando diretamente na aquisição de conhecimentos, aumento de auto-estima, satisfação com o suporte social e qualidade de vida das participantes; criar mais oportunidades de participação ativa na comunidade. |
| Destinatários |
| Mulheres com mais de 50 anos, fora da vida ativa |
| Incidência Territorial da Intervenção |
| Porto |
| Link |

| Descrição | Número de participa | ntes | | |
|-----------------------------------------|--------------------------|----------------------|----------------------|------------------|
| Meta | 2023 | 2024 | 2025 | |
| Semestral | | | | Total 82 |
| Anual | 22 | 30 | 30 | |
| 70 0 | | | | |
| 3.2 Outro | s objetivos con | n impacto | | |
| • Empodera e apoio mú | r as pessoas idosas e co | onstruir comunidades | para fomentar relaçõ | es de entreajuda |
| Empodera e apoio mú Estimular a | r as pessoas idosas e co | onstruir comunidades | para fomentar relaçõ | es de entreajuda |

5. Calendarização

| | J | F | M | Α | M | J | J | Α | S | O | N | D |
|------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2023 | | | | | | | | | | | | |
| 2024 | | | | | | | | | | | | |
| 2025 | | | | | | | | | | | | |

6. Valor estimado de investimento

55 000,00 €

7. Notas Adicionais

A concretização das metas indicadas têm como pressuposto a obtenção do investimento estimado para a atividade. O montante de investimento indicado pode diferir em função de níveis de impacto a definir, sendo certo que, em termos de SROI, quanto maiores forem os niveís de impacto/sinergias de escala decorrentes da replicação do programa, menor é o custo do projeto.

Voltar à tabela

https://vintageforacause.pt/pages/from-granny-to-trendy

Reformers

| 1. | , Área de Intervenção | |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | P1 - Pessoas ("People") | |
| | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Cer | ntered Services") |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipamento: | s ("Products") |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | |
| Obje [.] | tivo | Domínios OMS |
| | entar a integração icipação social. | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos 2 - Transportes |
| com o | nvolver atividades, onde pessoas tárias partilham os seus talentos grupos de pessoas seniores, o objetivo de aumentar a ipação cívica, diminuir amento sénior e combater | 3 - Habitação 4 - Participação social 5 - Respeito e inclusão social 6 - Participação cívica e emprego 7 - Comunicação e informação 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde |
| 2. I | dentificação e caracteriza | ção da Entidade |
| Naturez Jurídica | Empresa | |
| Contact telefóni | 919329976 | |
| Correio eletróni | ioana@m-trf.org | |
| Link | www.reformers.pt | |

3. Projeto /Atividade

| Nome | Reformers |
|------|-----------|

Contextualização

O Reformers surge da nossa crença de que não há idade para aprender e procura combater o idadismo e o isolamento social da população sénior.

O projeto caracteriza-se por ser um conjunto de atividades lúdicas e didáticas, que estimulam capacidades cognitivas e motoras dos seniores, procurando garantir a melhoria da saúde física e mental desta população. Através da partilha de talentos, mentores voluntários partilham algo que gostam muito de fazer com grupos de seniores, facilitando uma aula semanal, durante doze meses.

O nosso público-alvo são seniores isolados, com pouca (ou sem) rede de apoio, para os quais as soluções existentes, embora importantes e necessárias, não são suficientes. Nos Censos 2021, foram identificadas 75882 pessoas com mais de 60 anos na cidade do Porto, sendo que grande parte desta população vive isolada, com pouco ou nenhum acesso às respostas existentes, e com dificuldades de socialização. O nosso projeto propõe-se a trabalhar com grupos de pessoas, sinalizadas pela Câmara Municipal do Porto, de forma a diminuir o número de pessoas com mais de 60 anos que vivem isoladas na cidade.

O leque de atividades no plano anual inclui aulas de ballet, natação, auto maquilhagem, patinagem, cerâmica, samba, entre tantas outras, totalmente pensadas para os seniores, que promovem uma melhoria da sua autoestima, bem como a partilha de conhecimentos, reduzindo, assim, os índices de solidão deste público.

Estas turmas de Reformers serão dinamizadas em contexto comunitário e devem identificar um problema social na sua comunidade e resolver esse problema com a atividade que aprenderam - payback. Independentemente da atividade, os mentores devem trabalhar diferentes valores e competências como o idadismo, a igualdade de género, saúde mental, criatividade, sustentabilidade. Para que estes temas possam ser trabalhados de forma efetiva, desenvolvemos um programa de formação contínua para mentores voluntários, no qual abordamos alguns dos temas referidos.

Para que seja possível estudar o efeito do projeto na população sénior, são aplicados questionários de pré e pós-teste. Estes questionários dão origem a um relatório final de Avaliação de Impacto, que é disponibilizado às diferentes instituições com quem colaboramos. Pretendemos analisar mudanças nos seguintes indicadores: percepção da qualidade de vida, percepção dos índices de solidão, auto-estima e percepção do sentimento comunitário.

Objetivos Projeto/Atividade

- · Objetivos gerais:
- combater o idadismo e o isolamento social da população sénior.
- · Objetivos específicos:
- melhoria da qualidade de vida
- aumento da autoestima
- redução dos índices de solidão, vulnerabilidade e isolamento
- -melhoria da autonomia, mobilidade, capacidades físicas e cognitivas
- aumento do sentimento de pertença comunitária
- 80 mentores em 2025
- 50 horas de formação em 2025
- 960 horas de aulas em 2024 + 1920 horas de aulas em 2025
- 20 ações de payback em 2024 + 40 ações de payback em 2025

Destinatários

Link

Seniores isolados, com pouca (ou sem) rede de apoio, para os quais as soluções existentes, embora importantes e necessárias, não são suficientes.

Incidência Territorial da Intervenção

| Cidade do Porto | | |
|-----------------|--|--|
| | | |

www.reformers.pt

3.1 Indicador

| Descrição | Número de seniores | s impactados | | |
|-----------|--------------------|--------------|------|--------------|
| Meta | 2023 | 2024 | 2025 | |
| Semestral | | | | Total 950 |
| Anual | 50 | 300 | 600 | |

3.2 Outros objetivos com impacto

- Empoderar as pessoas idosas e construir comunidades para fomentar relações de entreajuda e apoio mútuo.
- Estimular a aprendizagem ao longo da vida.

4. Parceiros

Designação

- Junta de Freguesia de Paranhos
- Centro Social da Paróquia da Areosa
- BPI | Fundação "La Caixa"
- Fundação AGEAS

5. Calendarização

| | J | F | M | Α | М | J | J | Α | S | 0 | N | D |
|------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2023 | | | | | | | | | | | | |
| 2024 | | | | | | | | | | | | |
| 2025 | | | | | | | | | | | | |

6. Valor estimado de investimento

210 000,00 €

7. Notas Adicionais

Últimas notícias

https://expresso.pt/longevidade/2023-08-03-Nao-ha-idade-para-sonhar-seniores-escolhem-o-que-querem-aprender-do-surf-a-bicicleta-3b389599

https://portocanal.sapo.pt/noticia/316575

https://sic.pt/programas/casafeliz/faco-agora-coisas-que-nunca-fiz-na-vida-a-casa-feliz-levou-as-avos-a-voar/ https://www.rtp.pt/play/p11142/e716375/a-nossa-tarde (minuto 16 a 35)

Olhó Nobelo

Link

| 1. Áre | ea de Intervenção | | |
|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| P1- | Pessoas ("People") | | |
| P2 - | Prestação de Serviços ("Person-Ce | entered S | ervices") |
| P3 - | Lugares e ambientes ("Places") | | |
| P4 - | Produtos, Soluções e Equipament | os ("Prod | ucts") |
| P5 - | Políticas Inovadoras ("Policies") | | |
| Objetiv | 0 | Dor | mínios OMS |
| | r a integração pação social. | | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos 2 - Transportes 3 - Habitação |
| Ação | | | 4 - Participação social |
| Dinamiza onde, a p é estimula social da | r uma intervenção comunitária vartir da arte do crochet, ada a participação e a integração população idosa residente esia de Massarelos. | | 5 - Respeito e inclusão social 6 - Participação cívica e emprego 7 - Comunicação e informação |
| 2. Ide | entificação e caracteriz | ação d | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde a Entidade |
| Nome | Associação de Moradores de Massarelos | | |
| Natureza Jurídica | Associação | | |
| Contacto telefónico | 226093341 | | |
| Correio eletrónico | ammassarelos@gmail.com | | |

https://www.facebook.com/associacaomoradores.massarelos

3. Projeto /Atividade

| Nome | Olhó Nobelo |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contextuali | zação |
| Massarelos, e através do c estratégia da devido à situ deste projeto nos utentes d alargado a to forma, o proje | m projeto desenvolvido no Centro de Convívio da Associação de Moradores de m plena pandemia, com o propósito de combater o isolamento social dos utentes, rochet. Durante o confinamento prolongado dos idosos, foi necessária uma nossa parte para apaziguar e combater o isolamento social, ainda mais acentuado ação pandémica. O crochet foi e tem sido a grande e eficaz estratégia e feito o um exemplo de intervenção através da arte. O projeto foi construído a pensar lo Centro de Convívio da Associação de Moradores de Massarelos, no entanto foi da a comunidade e posteriormente a todos/as os que queriam participar. Desta eto começou a enriquecer a nível de partilha de conhecimentos, dando espaço a tergeracionais. |
| Objetivos P | rojeto/Atividade |
| Combater Participaçã Promover u Envolver a | a integração e participação social pela arte o isolamento social e sedentarismo io ativa dos utentes do Centro de Convívio uma atividade terapêutica comunidade local s espaços da freguesia |
| Destinatário | os |
| Pessoas idosa | is residentes em Massarelos |
| Incidência 1 | Ferritorial da Intervenção |
| Freguesia de | Massarelos |

| Descrição | Número d | e pessoas | idosas envolv | vidas | | | | | | |
|--------------------------|----------------------|-------------|---------------|----------|----------|-----------|---------|----------|-------------|--|
| Meta | 202 | 3 | 2024 | 1 | : | 2025 | | | | |
| Semestral | | | | | | | | | Total 63 | |
| Anual | 20 | | 21 | | | 22 | | | | |
| • Empodera e apoio mú | r as pessoas i | idosas e co | n impact | | para for | nentar re | elações | de entre | eajuda | |
| e apoio mú | ras pessoas ituo. | idosas e co | | unidades | | | | | | |

| | O | 141 | A | 141 | U | O | 3 | 0 | IN | D |
|------|---|---------|---|-----|---|---|-------|---|----|---|
| 2023 | | | | | | | | | | |
| 2024 | | | | | | | | | | |
| 2025 | | | | | | | | | | |

Valor estimado de investimento

| / Hotas Adicionals | 7. | Notas / | Adicio | nais |
|--------------------|----|---------|--------|------|
|--------------------|----|---------|--------|------|

União das Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos - iniciativas pontuais Ágora - Desporto e Cultura no Porto - iniciativas pontuais Museu do Carro Elétrico - cedência de instalações Algodões Selva - doação de material

Link

Conhecer o Porto por Dentro

| 1. | Área de Intervenção | | | | | | |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| | P1 - Pessoas ("People") | | | | | | |
| | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Centered Services") | | | | | | |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | | | | | | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipamento | os ("Products") | | | | | |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | | | | | | |
| Obje | etivo | Domínios OMS | | | | | |
| | entar a integração | 1 - Espaços exterior e edifícios públicos | | | | | |
| e pai | ticipação social. | 2 - Transportes | | | | | |
| | | 3 - Habitação | | | | | |
| Ação |) | 4 - Participação soc | | | | | |
| | over a sociabilização e participação | 5 - Respeito e inclusão social | | | | | |
| atrav | és de atividades culturais e históricas | 6 - Participação cívio e emprego | | | | | |
| | | 7 - Comunicação e informação | | | | | |
| | | 8 - Apoio comunitár e serviços de saúde | | | | | |
| 2. Nome Nature | Associação de Solidariedade Social dos Pro | | | | | | |
| Jurídio | Instituição Particular de Solidariedade Socia | al (IPSS) | | | | | |
| Contac telefón | 929030804 / 222032049 | | | | | | |
| Correio eletrón | d.porto@assp.pt | | | | | | |
| Link | https://assp.pt/pt/home | | | | | | |

3. Projeto /Atividade

| Nome | Conhecer o Porto por Dentro |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contextua | lização |
| Amigos um culturais dive da cidade e l significativo. O projeto te e destacand compreensa Associados colocando a Pretendemo | Conhecer o Porto por Dentro" pretende proporcionar aos nossos Associados e conhecimento mais aprofundado da cidade do Porto, desvendando espaços ersificados. Assim, as temáticas abordadas abrangerão as seguintes áreas: toponímia história, edifícios emblemáticos, parques e jardins renovados, novos equipamentos s, conferências, visitas culturais, museus temáticos e espetáculos (teatro e música). erá início com a rubrica "Toponímia da Cidade e História", explorando a sua origem do a importância do percurso biográfico das personalidades em questão para a dio da história da cidade do Porto e até do país. Contaremos com a colaboração de e Amigos, a quem convidaremos para participar no desenvolvimento do projeto, no serviço de todos os seus conhecimentos e competências. Es promover o desenvolvimento intelectual e cognitivo, a partilha de saberes, ia e o fortalecimento dos laços de solidariedade e resiliência. |
| Objetivos I | Projeto/Atividade |
| | o património do Município ntar atividades intergeracionais de combate à solidão e ao isolamento social |
| Destinatári | ios |
| Associados o | com mais de 65 anos da ASSP e residentes no Município do Porto |
| Incidência | Territorial da Intervenção |
| Cidade do P | Porto |
| Link | |

3.1 Indicador

| | Numero d | e atividad | les realizadas | | | | | | | |
|----------------------|-------------|-------------|------------------------|---------|--------|---------|-------|------------------------------|-------------|---|
| Meta | 202 | 3 | 2024 | ŀ | 2 | 2025 | | | | |
| Semestral | | | | | | | | | Total 40 | |
| Anual | | | | | | 40 | | | 40 | |
| 3.2 Outro | s objetiv | vos coi | m impact | 0 | | | | | | |
| Estimular a | aprendizage | em ao lon | go da vida. | | | | | | | |
| | . , | | - | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 4. Pa | rceiros | ; | | | | | | | | |
| Designação | • Esco | ola Supe | erior de Ed | ucação | 1 | | | | | |
| | • Facu | | de Letras d | a Unive | rsidad | le do l | Porto | | | |
| | | | lo Porto /iva Vivet | | | | | | | |
| | / icuc | acima v | iva vivet | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 5. Ca | lendar | izaçã | io | | | | | | | |
| 5. Ca ∫ | | rizaçã M | | J | J | Α | S | 0 | N | I |
| | | | | J | J | Α | S | 0 | N | |
| J 2023 | | | | J | J | A | S | 0 | N . | |
| 2023 2024 | | | | J | J | A | S | O | N . | |
| 2023 2024 2025 | F | M | A M | | | | S | | N . | |
| 2023 2024 2025 | F | M | | | | | | O,00€ | N . | |
| 2023 2024 2025 | F | M [| A M | | | | | | N | |
| 2023 2024 | F | M [| A M | | | | | | N . | |
| 2023 2024 | F | M [| A M | | | | | | N . | |
| 2023 2024 | F | M [| A M | | | | | | N . | |
| 2023 2024 | F | M [| A M | | | | | | N . | |

Memórias de um Corpo

| 1. | Área de Intervenção | | | | | | |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| | 1 - Pessoas ("People") | | | | | | |
| | 2 - Prestação de Serviços ("Person-Centered Services") | | | | | | |
| | - Lugares e ambientes ("Places") | | | | | | |
| | 4 - Produtos, Soluções e Equipamentos ("Products") | | | | | | |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | | | | | | |
| Obj | etivo | Domínios OMS | | | | | |
| | nentar a integração rticipação social. | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos 2 - Transportes | | | | | |
| | | 3 - Habitação | | | | | |
| Açã | 0 | 4 - Participação social | | | | | |
| Pron | nover a intergeracionalidade através rte com pessoas idosas e jovens | 5 - Respeito e inclusão social | | | | | |
| artis | tas promovendo o envelhecimento o, a estimulação das funções | 6 - Participação cívica e emprego | | | | | |
| | nitivas e as relações entre gerações. | 7 - Comunicação e informação | | | | | |
| | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | | | | | |
| 2. Nome | Identificação e caracterizaç Ballet Teatro Contemporâneo do Porto CRL | ção da Entidade | | | | | |
| Nature Jurídi | (congrativa | | | | | | |
| Conta elefói | 935 939 097 | | | | | | |
| Correi eletrói | documentacao@halleteatro.nt | | | | | | |
| Link | balleteatro.pt | | | | | | |

3. Projeto /Atividade

| Nome | Memórias de um Corpo |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contextuali | zação |
| disciplinares. imenso trabal e instituições da promoção com a Associ no desenvolv do Balleteatro são alunos do | é um centro de artes performativas, da imagem em movimento e de cruzamentos Com longos anos de experiência, na ligação da arte com o mundo, realiza um ho com a comunidade, através de projetos sociais, desenvolvidos com parceiros nacionais e estrangeiras. Um desses projetos, tem como premissa o impacto de um envelhecimento ativo e saudável na sociedade, daí, nasceu a parceria iação do Monte Pedral. "Memórias de um Corpo" é um projeto que consiste rimento de um trabalho regular com um grupo de seniores, artistas e alunos o Escola Profissional, com criação de apresentação pública, cujos intérpretes o curso de dança e os seniores da Associação do Monte Pedral, um espetáculo, a sensibilidade do diálogo intergeracional. |
| Objetivos P | rojeto/Atividade |
| • Promover e | envelhecimento ativo a partir da dança estímulos cognitivos no idoso igação entre gerações |
| Destinatário | os |
| Pessoas idosa | s da Associação Monte Pedral |
| ncidência T | erritorial da Intervenção |
| Associação M | onte Pedral |
| Link | |

3.1 Indicador

| Número d | e idosos J | ovens envol | vidos | | | | | | |
|--------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 202 | 3 | 2024 | ŀ | 2 | 2025 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | 1 | 0 20 | | | | |
| s objeti | vos com | n impact | 0 | | | | | | |
| tividades in | tergeracion | nais | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| rceiros | 5 | | | | | | | | |
| • Asso | ciação N | Monte Ped | dral | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| lendar | rizacã | 0 | | | | | | | |
| lendar F | | o A M | J | J | A | S | 0 | N | |
| | | | J | J | A | S | 0 | N | |
| | | | J | J | A | S | 0 | N | |
| | | | J | J | A | S | 0 | N | |
| | | | J | J | A | S | 0 | N | |
| F | M / | | | | | S | 0 | N . | |
| | os objeti atividade fi itividades in aprendizage | atividade física regular itividades intergeracion aprendizagem ao long | os objetivos com impact atividade física regular tividades intergeracionais aprendizagem ao longo da vida | es objetivos com impacto a atividade física regular utividades intergeracionais aprendizagem ao longo da vida | os objetivos com impacto atividade física regular tividades intergeracionais aprendizagem ao longo da vida | atividade física regular tividades intergeracionais aprendizagem ao longo da vida | natividade física regular utividades intergeracionais aprendizagem ao longo da vida | natividade física regular utividades intergeracionais aprendizagem ao longo da vida | Total 10 20 20 |

AcompanhARTE

| 1. | , Area de Intervenção | | | | | | |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------|--|--|--|--|
| F | P1 - Pessoas ("People") | | | | | | |
| | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Centered Services") | | | | | | |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | | | | | | |
| F | P4 - Produtos, Soluções e Equipamentos ("Products") | | | | | | |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | | | | | | |
| Obje | tivo | Doi | mínios OMS | | | | |
| 1 | Aumentar a integração e participação social. | | Espaços exteriores e edifícios públicos Transportes | | | | |
| | | | 3 - Habitação | | | | |
| Ação | , | | 4 - Participação social | | | | |
| _ | over a estimulação cognitiva e social | | 5 - Respeito e inclusão social | | | | |
| | osos através de práticas artísticas volvidas no domicílio. | | 6 - Participação cívica e emprego | | | | |
| | | | 7 - Comunicação e informação | | | | |
| | | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | | | | |
| 2. I | dentificação e caracteriza Compassio - Associação para a construção | | | | | | |
| Naturez Jurídica | Associação sem fins lucrativos | | | | | | |
| Contact telefónio | 911860880 | | | | | | |
| Correio eletróni | compassio@compassio.pt | | | | | | |
| Link | https://www.facebook.com/associacaocom | passio/ | | | | | |

3. Proieto /Atividade

| Nome | AcompanhARTE |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contextua | alização |
| importância representa respostas d artísticas de literatura, d mais integra | mais velhas nem sempre têm autonomia ou capacidade para saírem de casa. A la de se manterem cognitivamente e socialmente ativos, integrados e estimulados uma necessidade para promover bem-estar e qualidade de vida. São, ainda, poucas la comunidade que tem este objetivo e atuam no domicílio. Através de práticas esenvolvidas no domicílio (musicoterapia, da expressão plástica, do teatro, do riso, da a construção de biografías) os idosos são estimulados cognitivamente e socialmente ados. Tudo isto sempre numa relação muito próxima, de um artista para cada idoso, nodo o seu trabalho em visitas semanais a quinzenais, de uma hora de duração. |
| Objetivos | Projeto/Atividade |
| • Promove | er o isolamento social r o bem-estar e a saúde (física, mental, espiritual) dos idosos, através de práticas desenvolvidas no domicílio. |
| Destinatár | ios |
| Seniores en | n isolamento social/solidão, no domicilio |
| ncidência | a Territorial da Intervenção |
| Freguesia d | le Aldoar, Foz do Douro e Nevogilde; Freguesia de Paranhos |
| Link | |
| https://waa | w.voutube.com/watch?v=?iCzOieH.luM |

3.1 Indicador

| Descrição | Numero de pessoa | as abrangidas pelo pro | jeto Número de | artistas e | nvolvid | os | |
|---------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------|---------------------|------------|---------|--------|--|
| Meta | 2023 | 2024 | 2025 | | | | |
| Semestral | | | | _ | | Total | |
| Anual | | | 25 9 | | 2 | 25 9 | |
| | os objetivos co | om impacto | 20 7 | | | | |
| | - | | | | | | |
| Diminuir in | cidência de doença | ou degradação do esta | ado de saúde. | | | | |
| | | | | | | | |
| 4. Pa | rceiros | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Designação | Juntas de l Hospitais | Freguesia | | | | | |
| | | | | | | | |
| | • Centros de | | | | | | |
| | • Centros de | e Dia s Particulares de | Solidariedad | e Socia | ı | | |
| | • Centros de | | Solidariedad | e Socia | I | | |
| | • Centros de | | Solidariedad | e Socia | I | | |
| 5. Ca | • Centros de | s Particulares de | Solidariedad | e Socia | l | | |
| 5. Ca | • Centros de • Instituiçõe | s Particulares de | Solidariedad J A | | 0 | N | |
| | • Centros de • Instituiçõe | s Particulares de | | | | N | |
| J 2023 | • Centros de • Instituiçõe | s Particulares de | | | | N . | |
| J | • Centros de • Instituiçõe | s Particulares de | | | | N . | |
| J 2023 | • Centros de • Instituiçõe | s Particulares de | | | | N . | |
| 2023 2024 2025 | • Centros de • Instituiçõe Ilendarizaç F M | s Particulares de | J A | | | N . | |
| 2023 2024 2025 6. Val | • Centros de • Instituiçõe Ilendarizaç F M | s Particulares de | J A | | | N . | |

Porto Importa-se - contacta

| 1. Áı | rea de Intervenção | | | | | | | |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----|------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| P1 | P1 - Pessoas ("People") | | | | | | | |
| P2 | 2 - Prestação de Serviços ("Person-Centered Services") | | | | | | | |
| P3 | 3 - Lugares e ambientes ("Places") | | | | | | | |
| P4 | P4 - Produtos, Soluções e Equipamentos ("Products") | | | | | | | |
| P5 | - Políticas Inovadoras ("Policies") | | | | | | | |
| Objeti | vo | Doi | mínios OMS | | | | | |
| | tar a integração ipação social. | | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos | | | | | |
| · | | | 2 - Transportes | | | | | |
| | | | 3 - Habitação | | | | | |
| Ação | | | 4 - Participação social | | | | | |
| Acompa | anhar e contactar regularmente | | 5 - Respeito e inclusão social | | | | | |
| isolame | pessoas idosas em risco de nto e exclusão social do parque onal público. | | 6 - Participação cívica e emprego | | | | | |
| nasitaei | 5.1d. p55.166. | | 7 - Comunicação e informação | | | | | |
| | | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | | | | | |
| 2. Id | entificação e caracterizado Domus Social - Empresa de Habitação e Mar | - | | | | | | |
| Natureza | | | | | | | | |
| Jurídica | Empresa Municipal | | | | | | | |
| Contacto telefónico | 1 228 330 000 | | | | | | | |
| Correio eletrónico | geral@Domussocial.pt | | | | | | | |
| Link | https://www.Domussocial.pt/ | | | | | | | |

Projeto /Atividade Porto Importa-se - contacta Nome Contextualização O Porto Importa-se vai ao encontro dos idosos que residem no Parque de Habitação Pública do Município do Porto e que estão em situação ou em risco de isolamento. Em parceria com uma entidade académica, elaborou-se um diagnóstico gerontológico que permite traçar e caracterizar um perfil da população idosa residente nos bairros de habitação social do município do Porto, e, posteriormente, sinalizar os casos considerados de maior risco, de acordo com critérios definidos. No âmbito da execução do projeto "Porto Importa-se", surgiu a necessidade de efetuar contactos regulares com os idosos isolados, em forma de acolhimento e combate à solidão, assim como no suporte a assuntos relacionados com a gestão da Domus Social (mobilidade condicionada, condições habitacionais, entre outros), nascendo o "Porto Importa-se - Contacta". O contacto regular permitirá perceber a necessidade de ponderar apoios adicionais aos idosos isolados. Esta relação de proximidade, inicia-se com uma visita à habitação, com o fim de avaliar o nível de satisfação das necessidades deste público, nomeadamente as relações sociais e as condições de segurança; os telefonemas regulares permitem perceber sinais de alerta, como mudanças de humor ou dificuldade na fala. O estabelecimento de rotinas de proximidade com estes idosos permitirá ponderar a eventual necessidade de intervenção e acompanhamento diferenciado. Objetivos Projeto/Atividade • Manter contactos de proximidade com os idosos, com uma comunicação simples, personalizada e esclarecedora; Atuar progressivamente junto das situações de isolamento social, motivadas por ausência de contactos sociais ou familiares, de envolvimento na comunidade, de dificuldade de Pretende-se avaliar, ponderar e identificar serviços ou respostas alternativas de combate ao isolamento e solidão dos idosos. Destinatários Idosos com idade igual ou superior a 85 anos, a residirem sozinhos em habitação social municipal Incidência Territorial da Intervenção

| Freguesia de Campanhã | | |
|-----------------------|--|--|
| | | |
| Link | | |
| | | |
| | | |

3.1 Indicador

| | ção N | ímero de | e contactos | /visitas a id | osos | | | | | | |
|--------|---------|----------|-------------|---------------|-------|-----|------|---|---|--------------|---|
| Meta | | 2023 | 3 | 2024 | ŀ | | 2025 | | | | |
| Semes | tral | | | | | | | | | Total 972 | |
| Anual | | | | | | | 972 | | | | |
| 3.2 O | utros c | bjetiv | vos com | impact | 0 | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| 4. | Parce | eiros | <u> </u> | | | | | | | | |
| Design | nação | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| 5. | Cale | ndar | ização | • | | | | | | | |
| | J | F | M A | М | J | J | Α | S | 0 | N | [|
| 2023 | | | | | | | | | | | |
| 2024 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| 2025 | | | | | | | | | | | |
| | Valor | esti | mado | de inv | /esti | men | to | | | | |
| 6. | | | mado | | vesti | men | to | | | | |

Danças tradicionais com coreografias contemporâneas

| 1. | Área de Intervenção | | | | | | | | |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| | P1 - Pessoas ("People") | | | | | | | | |
| | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Centered Services") | | | | | | | | |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | | | | | | | | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipamentos ("Products") | | | | | | | | |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | | | | | | | | |
| Obj | jetivo | Domínios OMS | | | | | | | |
| | mentar a integração articipação social. | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos | | | | | | | |
| CP | articipação sociai. | 2 - Transportes | | | | | | | |
| | | 3 - Habitação | | | | | | | |
| Açã | | 4 - Participação social | | | | | | | |
| _ | talecer a autoestima, combater | 5 - Respeito e inclusão social | | | | | | | |
| a lo | olamento social e promover ngevidade ativa através danças tradicionais. | 6 - Participação cívica e emprego | | | | | | | |
| uas | ualiças tradicionais. | 7 - Comunicação e informação | | | | | | | |
| | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | | | | | | | |
| 2. | | | | | | | | | |
| Nome | e Associação Sénior da Foz Vita Vivet | | | | | | | | |
| Natur Juríd | | | | | | | | | |
| Conta telefá | 010014470 | | | | | | | | |
| Corre eletrá | asvitavivet@gmail.com | | | | | | | | |

Link

Projeto /Atividade

Danças tradicionais com coreografias contemporâneas Nome

Contextualização

A dança tradicional, com sua história e cultura, ganha nova vida ao se unir à criatividade da dança contemporânea. A fusão resulta em coreografias inovadoras que preservam a essência das raízes culturais, com uma linguagem corporal mais livre e expressiva. Uma celebração do passado e um diálogo com o presente, criando novas formas de expressão. O projeto visa promover a saúde física e mental dos seniores através da dança, resgatando a riqueza cultural das danças tradicionais e adaptando-as aos tempos atuais. Ao combinar movimentos suaves e ritmados com coreografias contemporâneas, oferecemos uma experiência única que estimula a memória, a coordenação motora e a socialização. Acreditamos que a dança é uma ferramenta poderosa para fortalecer a autoestima, combater o isolamento social e promover a longevidade ativa. Com este projeto pretendemos também: Quebrar barreiras e preconceitos "A dança tradicional, muitas vezes vista como algo do passado, ganha uma nova vida quando combinada com elementos contemporâneos. Desmistificamos a ideia de que a dança é apenas para jovens, mostrando que a arte é para todas as idades e corpos." Preservar a cultura e transmitir conhecimento: "Ao ensinar danças tradicionais com uma roupagem moderna, contribuímos para a preservação da nossa cultura e para a transmissão de património para as futuras gerações. Os idosos, como guardiões da memória, são peças-chave neste processo." Incluir e promover a acessibilidade: "As nossas aulas são adaptadas para atender às necessidades específicas dos idosos, promovendo a inclusão e a acessibilidade. A dança torna-se um veículo para a expressão individual e a superação de desafios.

Objetivos Projeto/Atividade

- Aumentar a integração e a participação social, promover a atividade física regular e promover a atividade intergeracional
- · Melhorar a capacidade de memorizar
- Melhorar a capacidade de recordar
- Promover a capacidade de partilha de memórias
- Promover a capacidade de interação entre e com os pares
- · Fomentar a capacidade de pesquisar

Destinatários

Pessoas inscritas na Associação Sénior da Foz Vita Vivet

Incidência Territorial da Intervenção

Cidade do Porto

Link

| | ição N | lúmero d | de sessões d | inamizadas | | | | | | | |
|----------|---------|------------|----------------------------|-----------------|----------|---------|------|-------|-------|-------------|---|
| Meta | | 202 | 23 | 2024 | ŀ | 2 | 2025 | | | | |
| Semes | stral [| | | | | | | | | Total 21 | |
| Anual | | | | | | | 21 | | | | |
| 3.2 C | Outros | objeti | vos com | impact | 0 | | | | | | |
| 1 | | | ísica regular doença ou | degradação | do estad | o de sa | úde | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| 4. | Parc | eiros | s | | | | | | | | |
| Design | nação | • Asso | ociação N | lacional c | de Profe | essore | s | | | | |
| | | | | Solidariedad | | | | i | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| - | Cala | | .: ~ | | | | | | | | |
| 5. | J | endai F | rização M A | o A M | J | J | Α | S | 0 | N | D |
| 2023 | | | | | | | | | | | Г |
| | | | | | | | | | | | |
| 2024 | | | | | | | | | | | |
| 2027 | | | | | | | | | | | |
| 2025 | | | | | | | | | | | |
| | Valo | r est | imado | de inv | /estir | men | to | 2 000 | 0,00€ | | |
| 2025 | | | imado liciona | | /estir | men | to | 2 000 | 0,00€ | | |

Há.ma.nhã- cartografias de uma cidade comum

| 1. | Área de Intervenção | | | | | | |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------------------------------------------|--|--|--|--|
| | P1 - Pessoas ("People") | | | | | | |
| | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Centered Services") | | | | | | |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | | | | | | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipamentos (| "Produ | ucts") | | | | |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | | | | | | |
| Obje | etivo | Don | nínios OMS | | | | |
| | nentar a integração | | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos | | | | |
| ера | rticipação social. | | 2 - Transportes | | | | |
| | | | 3 - Habitação | | | | |
| Açã | • | | 4 - Participação social | | | | |
| | izar atividades artísticas | | 5 - Respeito e inclusão social | | | | |
| mais | Iturais que envolvam a população s velha, promovendo a troca ivências, conhecimentos | | 6 - Participação cívica e emprego | | | | |
| | tórias de vida. | | 7 - Comunicação e informação | | | | |
| | | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | | | | |
| 2. Nome | Identificação e caracterização | | | | | | |
| | | 105 Euc | | | | | |
| Nature Jurídio | Empress | | | | | | |
| Conta telefór | 01/1003519 | | | | | | |
| Correi eletrór | into@boa-arts.com | | | | | | |

Link

https://www.boa-arts.com/

3. Proieto /Atividade

| Nome | Há.ma.nhã- cartografias de uma cidade comum |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contextua | ılização |
| criação artis cruzamento promoção d ativo e do d e promoven Concretiza- (presenciais corporais d sensorial (vi | - cartografías de uma cidade comum" é um projeto que se propõe promover a stica entre seniores apoiados por instituições de terceira idade, mobilizando o das diversas formas de expressão, numa perspetiva de arte contemporânea e de de um envelhecimento ativo. Insere-se no contexto da promoção do envelhecimento ireito à cidade para pessoas mais velhas, abordando situações de isolamento social ido a revalorização das vivências comunitárias e culturais dos participantes. se através de um conjunto de laboratórios artísticos e de ações performativas, se digitais), motivados pelo desejo de trazer para a frente memórias das experiências a cidade. Partindo das vivências e memórias em torno da paisagem relacional e sual, tátil, sonora, olfática e palato), de lugares específicos da cidade – propomos a tas cartografías de uma cidade que se quer sensível e comum. |
| | |
| Objetivos | Projeto/Atividade |
| Fomentar Aumento Aumento Fortalecir Promover Redução | Projeto/Atividade r a interação social e cultural através da criação artística e memória coletiva da participação na cidade do sentimento de pertença mento dos laços comunitários e intergeracionais nos percursos r a saúde física e saúde mental do sentimento de stress ção cognitiva |
| Fomentar Aumento Aumento Fortalecir Promover Redução Estimulaç | r a interação social e cultural através da criação artística e memória coletiva da participação na cidade do sentimento de pertença mento dos laços comunitários e intergeracionais nos percursos ra saúde física e saúde mental do sentimento de stress ção cognitiva |
| Fomentar Aumento Aumento Fortalecir Promover Redução Estimulaç | r a interação social e cultural através da criação artística e memória coletiva da participação na cidade do sentimento de pertença mento dos laços comunitários e intergeracionais nos percursos ra saúde física e saúde mental do sentimento de stress ção cognitiva |
| Fomentar Aumento Aumento Fortalecir Promover Redução Estimulaç Destinatári Pessoas mai | r a interação social e cultural através da criação artística e memória coletiva da participação na cidade do sentimento de pertença mento dos laços comunitários e intergeracionais nos percursos ra saúde física e saúde mental do sentimento de stress ção cognitiva |

3.1 Indicador

| | _ | | | | | | | | | | | |
|----------------------|----------------------|-----------|------------|----------|--------|----------|---|---------|---|-------|--------|--|
| Meta | | 202 | 23 | | 2024 | ŀ | | 2025 | | | | |
| Semes | stral [| | | | | | | 7 - | | | Total | |
| | | | | | | | | | |] | 2 15 | |
| Anual | | | | | | | _ | .2 15 | | | | |
| | Outros nular a ap | | | | | . | | | | | | |
| | | | , | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| 4. | Parc | eiro | S | | | | | | | | | |
| Desig | nação | • Cer | ntro So | cial Sé | é Cate | dral | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| 5. | Cale | enda | rizaç | ão | | | | | | | | |
| 5. | Cale | enda F | rizaç M | eão A | M | J | J | A | S | 0 | N | |
| 5. 2023 | | | | | M | J | J | A | S | 0 | N | |
| 2023 | | | | | M | J | J | A | S | 0 | N . | |
| 2023 2024 | | | | | M | J | J | A | S | 0 | N | |
| 2023 2024 2025 | J | F | M | A | | | | | | | N | |
| 2023 2024 2025 | | F | M | A | | | | | | O | N . | |

Voltar à tabela

Link

https://www.boa-arts.com/ha-manha

Fighting Loneliness

| AI | rea de Intervenção | | |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------|
| P1 | - Pessoas ("People") | | |
| P2 | - Prestação de Serviços ("Person-Ce | ntered Serv | ices") |
| P3 | - Lugares e ambientes ("Places") | | |
| P4 | - Produtos, Soluções e Equipamento | s ("Product | s") |
| P5 | - Políticas Inovadoras ("Policies") | | |
| Objeti | vo | Domí | nios OMS |
| Aument | ar a integração | | - Espaços exteriores edifícios públicos |
| e partici | pação social. | | - Transportes |
| | | 3 | - Habitação |
| Ação | | 4 | - Participação social |
| | ar relações intergeracionais | | - Respeito inclusão social |
| nas resic | do acolhimento de hóspedes lências de pessoas mais velhas, eria com entidades | | - Participação cívica emprego |
| de alojar | mento, promovendo inclusão a cultural. | | - Comunicação e formação |
| • | | | - Apoio comunitário serviços de saúde |
| | entificação e caracteriza Associação Reformers | 8 | - Apoio comunitário serviços de saúde |
| Natureza Jurídica | Associação Sem Fins Lucrativos | | |
| Contacto telefónico | 914 645 438 | | |
| Correio eletrónico | reformers@m-trf.org | | |
| ink | https://www.reformers.pt/ | | |

3. Projeto /Atividade

| Nome | Fighting Loneliness |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | |
| Contextua | lização |
| a solidão en um quarto r | m parceria com a Associação Reformers, lançou um projeto piloto para combater tre os idosos, incentivando-os a tornarem-se anfitriões Airbnb e a disponibilizarem nas suas casas. Com este projeto, pretende-se promover o envelhecimento ativo, convivência intergeracional e reduzir o isolamento social dos seniores. |
| Objetivos | Projeto/Atividade |
| | pretende promover o envelhecimento ativo e combater a solidão, incentivando I tornar-se anfitriões Airbnb |
| Destinatári | ios |
| Idosos dispo | oniveis para acolher hóspedes e cederem um quarto |
| Incidência | Territorial da Intervenção |
| Cidade do F | Porto |
| Link | |
| | |

3.1 Indicador

| Descrição | Número de | estadias no | ämbito do p | orojeto | | | | | |
|-------------------------------|-----------|--------------|-------------|---------|-----|-----|---|---------|--|
| Meta | 2023 | | 2024 | | 202 | 25 | | | |
| Semestral | | | | | | | | Total 2 | |
| Anual | | | | | 2 | ! | | | |
| 3.2 Outro | s objetiv | os com i | mpacto | | | | | | |
| Promover a Promover a | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 4. Pai | ceiros | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Designação | • Airbn | b | | | | | | | |
| Designação | • Airbn | b | | | | | | | |
| Designação | • Airbn | b | | | | | | | |
| Designação | • Airbnl | b | | | | | | | |
| | • Airbni | | | | | | | | |
| | lendari | | M | J | J / | A S | 0 | N | |
| 5. Ca | lendari | zação | М | J | J / | A S | 0 | N | |
| 5. Ca | lendari | zação | М | J | J / | A S | 0 | N . | |
| 5. Ca J | lendari | zação | M | J | J | A S | 0 | N | |
| 5. Ca J 2023 2024 2025 | lendari | zação M A | | | | | | N . | |

Dar Mais Vida Aos Anos

| l. | Área de Intervenção | | | | | |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--|--|--|--|
| | P1 - Pessoas ("People") | | | | | |
| | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Centered Services") | | | | | |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | | | | | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipament | os ("Products") | | | | |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | | | | | |
| Obje | etivo | Domínios OMS | | | | |
| | entar a integração ticipação social. | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos | | | | |
| e pai | neipagao sociai. | 2 - Transportes | | | | |
| | | 3 - Habitação | | | | |
| Açã o | <u> </u> | 4 - Participação social | | | | |
| Dispo | onibilizar um espaço "Sala de Estar" | 5 - Respeito e inclusão social | | | | |
| relev | a comunidade, com <i>workshops</i> antes para a promoção do lhecimento Saudável. | 6 - Participação cívica e emprego | | | | |
| 21100 | | 7 - Comunicação e informação | | | | |
| | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | | | | |
| lome lature lurídic Contac | Sociedade por Quotas | ação da Entidade | | | | |
| elefón Correi | 100 | | | | | |
| eletrón | geral@tillcare.pt | | | | | |
| بامز | www.fillcaro.pt | | | | | |

Projeto /Atividade

| lome | Dar Mais Vida Aos Anos |
|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contextual | ização |
| Implementa comunidade com diversa | ção de um projeto piloto nas instalações da entidade, aberto aos clientes e à e, com o objetivo de combater o isolamento social. Serão dinamizados workshops is temáticas, realizados uma vez por semana de forma gratuita. Os idosos da porto serão convidados a visitar a "Sala de Estar" e a usufruir de momentos lúdicos |
| Objetivos F | Projeto/Atividade |
| Implement mental e soci | tar iniciativas que combatam o isolamento social, promovam a saúde ial, e incentivem o envelhecimento ativo entre os idosos da comunidade, ando serviços gratuitos à comunidade mais desfavorecida |
|)estinatário | os |
| Pessoas idos | as em situação de isolamento ou com mobilidade reduzida |
| ncidência | Territorial da Intervenção |
| Cidade do P | orto |
| ink | |
| | |

| Descrição | Número d | ie vvorksnic | ops realizado: | S | | | | | | |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------|--------------|-------------------|--------|----|------|---------|-----------------------------------------|--------|---|
| Meta | 202 | 2.3 | 2024 | 1 | 2 | 2025 | | | | |
| Semestral | | | | | | | | | Total | |
| Anual | | | | | | 27 | | | 21 | |
| 3.2 Outro | s objeti | vos cor | n impact | :0 | | | | | | |
| Estimular a Diminuir inc Empoderar e apoio mú | cidência de as pessoas | doença ou | degradação | | | | elações | de entre | eajuda | |
| 4. Pai | ceiros | S | | | | | | | | |
| Designação | • A de | efinir cor | nsoante o | worksh | ор | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | • • | | | | | | | | |
| 5. Ca | lenda | rizaçã | io | | | | | | | |
| 5. Ca ∪ | | | i o A M | J | J | A | S | 0 | N | |
| | | | | J | J | A | S | 0 | N | |
| J | | | | J | J | A | S | 0 | N | [|
| J | | | | J | J | A | S | 0 | N . | |
| J 2023 | | | | J | J | A | S | ° | N . | |
| 2023 2024 2025 | F | M | | | | | S | 0 | N . | |
| 2023 2024 2025 | F | M [| A M | | | | S | OII | N . | |

Rádio Força Senior

Link

www.monte-pedral.pt

| 1. | Área de Intervenção | | | | | |
|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| | P1 - Pessoas ("People") | | | | | |
| | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Centered Services") | | | | | |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | | | | | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipamento | s ("Prod | ucts") | | | |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | | | | | |
| Obj | etivo | Dor | nínios OMS | | | |
| | nentar a integração | | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos | | | |
| e pa | articipação social. | | 2 - Transportes | | | |
| | | | 3 - Habitação | | | |
| Açã | io | | 4 - Participação social | | | |
| Esta e er desi a ex proi con soci | abelecer um canal de comunicação a litretenimento que visa combater a informação, reduzir a solidão e prevenir clusão social das pessoas mais velhas, movendo informações precisas, teúdos interessantes e interações ais significativas para melhorar a lidade de vida da população sénior. | | 5 - Respeito e inclusão social 6 - Participação cívica e emprego 7 - Comunicação e informação 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | | | |
| 2. | Identificação e caracteriza | ção d | a Entidade | | | |
| Nome | Associação das Escolas Jesus, Maria, José | | | | | |
| Natur Juríd | Instituição Particular de Solidariadade Socia | I (IPSS) | | | | |
| Conta telefó | 1998318554 | | | | | |
| Corre eletró | into@monte-pedral.pt | | | | | |

| 3. Pro | ojeto /Atividade |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nome | Rádio Força Senior |
| Contextual | ização |
| com a popula na vida da gri recomendad já existente) vidas; Em pa Assim, dada será emitido população al À semelhanç de televisão Idosas realiza para muitos i rádio recetor informativos cidade. Este bem como cidade. Este bem parceria sedeada no Fide segunda a | hecimento adquirido ao longo dos anos, através de um muito próximo contacto ação sénior, chegámos à conclusão que a rádio desempenha um papel fundamental ande maioria desta população. Com o surgimento da pandemia da Covid-19 e do o confinamento desta camada sénior, acentuou-se o isolamento (em muitos casos e evidenciou-se o papel que os media de proximidade desempenham nas suas ríticular, a rádio. relevância da população idosa na cidade, a partir das instalações do Monte Pedral um programa de rádio em FM, com conteúdos dirigidos em exclusivo a esta vo. a de outros projetos desenvolvidos noutros países, de que são exemplo um canal via web, conforme foi divulgado nas II Jornadas Porto Cidade Amiga das Pessoas idas em 2023, este projeto torna-se mais próximo da população alvo uma vez que dosos a utilização da web é ainda algo inacessível e "complicado" ao passo que um que tenha FM é algo com que estão familiarizados. Serão difundidos conteúdos e da oferta de programas/projetos dirigidos a esta população disponíveis na programa será uma "janela aberta" às atividades de todas as instituições da cidade las atividades desenvolvidas pelo município no que respeita ao "Porto – cidade essoas idosas". com a Radio Metropolitana do Porto, uma estação de rádio com emissão em FM, Porto, nas instalações do Monte Pedral, será transmitida uma programação variada a domingo para poder assim chegar mais perto das gentes do Grande Porto em os mais idosos em particular através do programa diário "RÁDIO FORÇA SENIOR". |
| Objetivos P | Projeto/Atividade |
| Aumentar: Combater Proporcior circunstân diário atrav de animad | sentimento de solidão dos idosos do Porto a sua participação social o isolamento social nar à população residente – em isolamento social ou profilático por via das cias familiares, sociais, económicas e de saúde pública – acompanhamento vés de emissões temáticas, informativas e musicais, com a presença vocal – ores, jornalistas e convidados. Ser, no fundo, uma companhia, mas geradora vação social |
| Destinatário | os |
| População sé | nior, seus cuidadores e familiares e público em geral |
| Incidência ⁻ | Territorial da Intervenção |

3.1 Indicador

| | | noras de em | issão dirigida à p | opulação idosa | as | | | |
|--------------|---------------|-----------------------|--------------------|----------------|-----------|--------------------------------------------------------|--------|-----|
| Meta | 2023 | 3 | 2024 | 2025 | | | | |
| Semestral | | | | | \neg | | otal | |
| | | | | | | | 300 | |
| Anual | | | | 300 | | | | |
| 3.2 Outro | s objetiv | os com ir | mpacto | | | | | |
| Melhorar o | acesso à info | rmação | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| 4. Pai | rceiros | | | | | | | |
| Designação | riadic | | litana do Por | to | | | | |
| | | Editora cípio do P | orto | | | | | |
| | | | esia de Parai | nhos | | | | |
| | | | esia de Ram | | | | | |
| | • U.F. C | Cedofeita, | Sto Ildefons | o, Sé, Mirag | aia, S. N | licolau | e Vitó | ria |
| | | | | | | | | |
| 5. Ca | lendari | ização | | | | | | |
| | | B 4 A | B.4 I | | | | | |
| J | F | M A | M J | J A | S | 0 | N | |
| | F | M A | M J | J A | S | 0 | N | |
| 2023 | F | м а | M J | J A | S | 0 | N | |
| 2023 | F | М А | M J | J A | S | O | N | |
| 2023 | F | | | J A | S | | N | |
| 2023 2024 | | | le invest | | | ○□□00,00€ | N | |
| 2023 2024 | or estin | mado d | le invest | | | | | |
| 2023 2024 | or estin | | le invest | | | | | |
| 2023 2024 | or estin | mado d | le invest | | | | | |
| 2023 2024 | or estin | mado d | le invest | | | | | |
| 2023 2024 | or estin | mado d | le invest | | | | | |
| 2023 2024 | or estin | mado d | le invest | | | | | |

Voltar à tabela

www.monte-pedral.pt; https://www.facebook.com/forcasenior/

Município do Porto

Sempre Acompanhados

Link

www.fundacaolacaixa.pt

| 1. | Área de Intervenção | | | | | | |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------|--|--|--|--|
| | P1 - Pessoas ("People") | | | | | | |
| | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Centered Services") | | | | | | |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | | | | | | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipamentos ("Products") | | | | | | |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | | | | | | |
| Obje | etivo | Dor | nínios OMS | | | | |
| | poderar as pessoas idosas | | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos | | | | |
| | nstruir comunidades para fomentar ções de entreajuda e apoio mútuo. | | 2 - Transportes | | | | |
| | | | 3 - Habitação | | | | |
| Açã | 0 | | 4 - Participação social | | | | |
| _ | acitar as pessoas, envolver as | | 5 - Respeito e inclusão social | | | | |
| com | unidades e sensibilizar os cidadãos. | | 6 - Participação cívica e emprego | | | | |
| | | | 7 - Comunicação e informação | | | | |
| | | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | | | | |
| 2. | Identificação e caracteriza | ção d | a Entidade | | | | |
| Nome | Fundação "la Caixa" | | | | | | |
| Nature Jurídi | | | | | | | |
| Conta telefói | | | | | | | |
| Correi eletrói | seniores@tundacaolacaixa.org | | | | | | |

| 3. Projeto /Atividade |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nome Sempre Acompanhados |
| Contextualização |
| O Sempre Acompanhados é um programa da Fundação "la Caixa", no qual o Município do Porto se apresenta como parceiro estratégico. A metodologia foi desenvolvida e implementada em Espanha em 2013 e, em 2022, lançada no Porto, especificamente nas Freguesias do Centro Histórico e Bonfim. O programa «Sempre Acompanhados», pretende oferecer uma resposta inovadora e diferenciadora às situações de solidão da população sénior da cidade do Porto, na qual a pessoa é sujeito ativo e protagonista da sua transformação, no seu processo de envelhecimento e nas suas decisões. A narrativa, a história e os desejos e interesses de cada pessoa, são uma base fundamental da intervenção, que visa a capacitação, no sentido do desenvolvimento de competências-chave fundamentais para a tomada de decisão perante as situações de isolamento e solidão não desejada. O Programa pretende ainda impulsionar as relações de apoio e bem-estar dos seniores, que comprometa a comunidade e sensibilize os cidadãos da cidade. Atua em três Eixos principais: pessoa (com a capacitação para atuação e avaliação em situações de solidão, reforçando a sua capacidade e confiança), comunidade (partindo dos recurso endógenos da comunidade e dos seus stakeholders) e sociedade (promovendo ações que informem e sensibilizem para a importância de manter boas relações interpessoais e para o fenómeno da solidão). |
| Objetivos Projeto/Atividade |
| Promover relações de apoio e bem-estar entre os seniores, através de uma intervenção que capacite as pessoas, envolva a comunidade e sensibilize os cidadãos, para prevenir e mitigar as diferentes situações de solidão. |
| Destinatários |
| Munícipes com mais de 65 anos em situação de solidão |
| Incidência Territorial da Intervenção |
| Município do Porto |
| Link |

| 3.1 Indicad | lor | | | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------|----------|--------------|--|--|--|
| Descrição [| Número de seniore | s apoiados | | | | | |
| Meta | 2023 | 2024 | 2025 | | | | |
| Semestral [| | | | Total 414 | | | |
| Anual | 138 | 138 | 138 | | | | |
| | objetivos co | | | | | | |
| Aumentar a integração e participação social Aumentar o conhecimento sociodemográfico da população idosa residente | | | | | | | |
| 4. Parc | eiros | | | | | | |
| Designação | | nicipal do Porto to Municipal de Coesã | o Social | | | | |

5. Calendarização

| | J | F | IVI | А | ΙVΙ | J | J | А | 5 | O | N | D |
|------|---|---|-----|---|-----|---|---|---|---|---|---|---|
| 2023 | | | | | | | | | | | | |
| 2024 | | | | | | | | | | | | |
| 2025 | | | | | | | | | | | | |

• Santa Casa da Misericórdia do Porto

• Cruz Vermelha Portuguesa | Delegação do Porto

Valor estimado de investimento

| Notas Adicionais | | | |
|------------------|------------------|------------------|------------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| _ | Notas Adicionais | Notas Adicionais | Notas Adicionais |

Voltar à tabela

https://fundacaolacaixa.pt/pt/sempre-acompanhados

Pontes com Proximidade

| 1. | Área de Intervenção | | | | |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--|--|--|
| | P1 - Pessoas ("People") | | | | |
| | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Centered Services") | | | | |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | | | | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipamento | os ("Products") | | | |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | | | | |
| Obj | etivo | Domínios OMS | | | |
| | poderar as pessoas idosas enstruir comunidades para fomentar | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos | | | |
| | ções de entreajuda e apoio mútuo. | 2 - Transportes | | | |
| | | 3 - Habitação | | | |
| Açã | o | 4 - Participação social | | | |
| _ | ção e dinamização de grupos | 5 - Respeito e inclusão social | | | |
| | artilha para idosos, proporcionando espaço de convivência e apoio mútuo. | 6 - Participação cívica e emprego | | | |
| | | 7 - Comunicação e informação | | | |
| | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | | | |
| 2. Nome | | - | | | |
| Nature Jurídi | | | | | |
| Conta telefói | 01 186 08 80 | | | | |
| Corre eletró | compassio@compassio.pt | | | | |
| 1 : 1 - | https://www.facabook.com/associacaocon | massia/ | | | |

3. Projeto /Atividade

| Nome | Pontes com Proximidade |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contextual | ização |
| haja um maio saúde menta com pessoas e convívio, o momentos e um espaço so co-construíd Este projeto Centro de In O Projeto AcompanhA apoio, com a informais de | le envolvimento das pessoas com 65 anos ou mais na comunidade faz com que or isolamento, menos relações sociais e, consequentemente, uma deterioração da al. Por isso, o Pontes Com Proximidade leva à promoção de relações significativas social interesses comuns através da construção de grupos informais de encontro que podem ocorrer quer em formato presencial, quer em formato online. Estes im grupo são promovidos por um recurso humano da Compassio de forma a criar eguro para que novas relações possam crescer. As temáticas a serem abordadas são as com cada grupo de forma a ser de encontro aos seus interesses e necessidades. foi desenhado e implementado através do Laboratório de Inovação Social do ovação Social da Câmara Municipal do Porto. Pontes com Proximidade tem como objetivo complementar os projetos RTE e Porto Compassivo focado na integração da pessoa numa maior rede de promoção da literacia sobre as respostas da comunidade e a promoção de grupos e encontro, mas também a descoberta de novos propósitos e sentido de vida, omoção do autoconhecimento sobre o que influencia o seu bem-estar. |
| Objetivos F | Projeto/Atividade |
| | um espaço de promoção de relações sociais através da dinamização de partilha |
| Destinatário | os |
| Séniores, res | identes no seu domícilio, em isolamento social ou solidão |
| Incidência | Territorial da Intervenção |
| União das Fre | eguesias de Aldoar, Foz do Douro e Nevogilde |
| Link | |

| | Número de | e pessoas ab | orangidas pe | elo proje | to Cria | ıção de (| grupos i | nformai | s | |
|---------------------------------------|------------------|----------------|--------------|-----------|-----------|-----------|----------|---------------------------------------------------|--------|---|
| Meta | 2023 | 3 | 2024 | | | 2025 | | | | |
| Semestral | | | | | | | | | Total | |
| Semestrai | | | | | | | | | 8 2 | |
| Anual | | | | | | 8 2 | | | | |
| 3.2 Outro | s objetiv | vos com | impacto | 0 | | | | | | |
| Aumentar a | integração | e participaçã | ão social | | | | | | | |
| Diminuir inc Reforçar a i | cidência de o | doença ou d | legradação | | | | idados (| e a assist | tência | |
| | idosas depei | | | | | | | | | |
| 4. Pai | rceiros | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| Designação | • Junt • Hosp | as de Fre | guesia | | | | | | | |
| | | tros de di | a | | | | | | | |
| | • Instit | tuições Pa | articulare | es de S | olidari | iedade | Socia | al | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 5. Ca | lendar | ização |) | | | | | | | |
| 5. Ca | | rização M A | | J | J | A | S | 0 | N | |
| | | | | J | J | A | S | 0 | N | |
| J | | | | J | J | A | S | 0 | N | |
| J | | | | J | J | A | S | 0 | N . | |
| J 2023 | | | | J | J | A | S | o | N . |] |
| 2023 2024 2025 | F | M A | M | | | | S | o | N . | |
| 2023 2024 2025 | F | | M | | | | S | 0 | N . | |
| 2023 2024 2025 6. Val | F Or esti | M A | M de inv | | | | S | o | N . | |
| 2023 2024 2025 6. Val | F Or esti | M A | M de inv | | | | S | o | N . | |
| 2023 2024 2025 6. Val | F Or esti | M A | M de inv | | | | \$ | 0 | N . | |
| 2023 2024 2025 6. Val | F Or esti | M A | M de inv | | | | S | ODDD | N . | |
| 2023 2024 2025 6. Val | F Or esti | M A | M de inv | | | | S | o | N . | |
| 2023 2024 2025 6. Val | F Or esti | M A | M de inv | | | | S | o | N . | |

Porto Compassivo Uma comunidade que cuida até ao fim

| 1. | Área de Intervenção | |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| | P1 - Pessoas ("People") | |
| | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Cer | ntered Services") |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipamento | s ("Products") |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | |
| Obj | jetivo | Domínios OMS |
| e co | poderar as pessoas idosas onstruir comunidades para fomentar ações de entreajuda e apoio mútuo. | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos 2 - Transportes |
| | | 3 - Habitação |
| Açã | ňo | 4 - Participação social |
| | ar e dinamizar redes de apoio | 5 - Respeito e inclusão social |
| e is | niciliário para pessoas doentes oladas, promovendo a sua integração ial e o seu bem-estar. | 6 - Participação cívica e emprego |
| SOC | iai e o seo perir-estai. | 7 - Comunicação e informação |
| | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde |
| 2. | ldentificação e caracteriza | ção da Entidade |
| Nome | e Compassio – Associação para a construção | de comunidades compassivas |
| Natur Juríd | | |
| Conta telefá | 01 104 00 00 | |
| Corre eletró | compassio@compassio.nt | |

https://www.facebook.com/associacaocompassio/

Link

3. Projeto /Atividade

Nome Porto Compassivo - Uma comunidade que cuida até ao fim

Contextualização

Através dos Censos 2021 é possível observar que em Portugal existem 517 mil pessoas com 65 ou mais anos a viver sozinhos. A Organização Mundial do Trabalho afirmava que Portugal é dos países da Europa onde as pessoas idosas são mais abandonadas.

O projeto Porto Compassivo dirige-se a pessoas que já não saem ou saem pouco de casa, por doença, limitações de mobilidade ou falta de ânimo. Se as pessoas não podem ir à comunidade, queremos que a comunidade vá até elas.

Com este projeto introduzimos uma figura nova – a mobilizadora comunitária, que é a pessoa que vai visitar e conhecer o beneficiário e que tem conhecimento dos apoios existentes na comunidade e que podem ser ativados. Propõe também um diagnóstico através de uma ferramenta inovadora que se designa por "Mapa do Cuidado" - realizado com o beneficiário com o objetivo de o conhecer os apoios a pessoa beneficia, quais os seus sonhos e os seus desejos. Face ao diagnóstico, a mobilizadora comunitária ativa organizações formais e informais de apoio, aumentando assim a rede comunitária e promovendo um trabalho em rede entre todos.

Objetivos Projeto/Atividade

• Ativar e dinamizar redes de apoio para pessoas mais sós, no seu domicílio e com doença

Destinatários

Seniores, com doença, em isolamento social/solidão, no domicílio

Incidência Territorial da Intervenção

Cidade do Porto

ink

https://www.youtube.com/watch?v=SujHWgwRiJg&t=16s

3.1 Indicador

| Meta | No de pessoas al | orangidas pelo p | projeto Nº c | le redes de s | uporte/a | poio cri | adas | |
|------------|----------------------------------------|-------------------------|----------------|---------------|----------|----------|-------|---|
| Meta | 2023 | 202 | 4 | 2025 | | | | |
| Semestral | | | | | | | Total | |
| | | | | | | 1 | 5 3 | |
| Anual | | | | 15 3 | | | | |
| 3.2 Outro | s objetivos c | om impac | to | | | | | |
| Aumentar a | integração e parti | cipação social | | | | | | |
| | cidência de doenç ntervenção domici | | | | idados e | a assist | ência | |
| | idosas dependente | | , | , | | | | |
| 4 5 | | | | | | | | |
| 4. Pai | rceiros | | | | | | | |
| Designação | o o i itas a c | e Freguesia | | | | | | |
| | • Hospitais | | | | | | | |
| | Centros c | ae dia es Particular | es de Soli | dariedade | Socia | ıl | | |
| | mstitoiço | es i ai ticolai | es de son | dariedade | 50016 | " | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| 5. Ca | lendariza | cão | | | | | | |
| J | F M | A M | J | J A | S | 0 | N | |
| Ü | | 7. 11 | | , ,, | Ü | | | |
| 2023 | | | | | | | | |
| 2024 | | | | | | | | ſ |
| 2024 | | | | | | | | l |
| | | | | | | | | |
| 2025 | | | | | | | | |
| 2025 | | | | | | | | |
| | or estima | do de in | vestim | ento | | | | |
| 6. Val | or estima | | vestim | ento | | | | |
| 6. Val | | | vestim | ento | | | | |
| 6. Val | | | vestim | ento | | | | |
| 6. Val | | | vestim | ento | | | | |
| 6. Val | | | vestim | ento | | | | |
| 6. Val | | | vestim | ento | | | | |
| 6. Val | | | vestim | ento | | | | |

Porto. Importa-se

| 1. | Área de Intervenção | | | | | | | |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|
| | P1 - Pessoas ("People") | Pessoas ("People") | | | | | | |
| | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Cen | Prestação de Serviços ("Person-Centered Services") | | | | | | |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | Lugares e ambientes ("Places") | | | | | | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipamentos | Produtos, Soluções e Equipamentos ("Products") | | | | | | |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | | | | | | | |
| Obj | etivo | Domínios OMS | | | | | | |
| | nentar o conhecimento | l - Espaços exteriores e edifícios públicos | | | | | | |
| | iodemográfico da população sa residente. | 2 - Transportes | | | | | | |
| | | 3 - Habitação | | | | | | |
| Açã | <u> </u> | 4 - Participação social | | | | | | |
| Cara | acterizar, identificar e intervir | 5 - Respeito e inclusão social | | | | | | |
| soci | situações de risco e isolamento al de pessoas idosas residentes habitação social. | 6 - Participação cívica e emprego | | | | | | |
| Cili | naunayao sociai. | 7 - Comunicação e informação | | | | | | |
| | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | | | | | | |
| 2. | Identificação e caracteriza | ção da Entidade | | | | | | |
| Nome | Domus Social – Empresa de Habitação e Mar | nutenção do Município do Porto, E.M. | | | | | | |
| Nature Jurídi | Empress Municipal | | | | | | | |
| Conta telefó | 228330000 | | | | | | | |
| Corre eletró | geral@Domussocial nt | | | | | | | |
| Link | https://www.Domussocial.pt/ | | | | | | | |

| 5. Pr | ojeto /Atividade |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| lome | Porto. Importa-se |
| Contextua | ılização |
| continuado, | nporta-se" pretende responder a um universo de mais de 2.000 pessoas, num processo formador de uma rede alargada de parceiros e serviços de proximidade. Este projeto ntro de cidadãos sozinhos, com mais 70 anos e casais, com mais de 75 anos. |
| Objetivos | Projeto/Atividade |
| direta junto aglomerado dos quais, a • A interver com agente saúde; resp | Social, em parceria com o ISSSP, realizam uma intervenção técnica e social dos inquilinos municipais mais idosos e em situação de isolamento. Nos 50 os habitacionais geridos pela Domus Social, residem cerca de 30 mil moradores, aproximadamente 7% são idosos isolados. nção direcionada para estas situações mobiliza a realização de várias reuniões es locais, identificando-se como principais áreas de intervenção acionadas: lostas sociais; recursos económicos; monitorização pelas estruturas locais; amento jurídico. |
| Destinatári | ios |
| | dos com mais de 70 anos e casais com mais de 75 anos, em habitação social |
| ncidência | Territorial da Intervenção |
| Porto | |
| ink | |

| 3.1 Indica | ndor | | | |
|------------|-----------------------|------------------------|----------------------|-----------------------|
| Descrição | Ações de combate | ao isolamento e de pro | omoção do envelhecim | ento ativo e saudável |
| Meta | 2023 | 2024 | 2025 | |
| Semestral | | | | Total |
| Anual | 300 | 300 | 300 | |
| 3.2 Outro | s objetivos co | m impacto | | |
| Aumentar a | integração e particip | pação social | | |

4. Parceiros

| | | ~ |
|--------------------|-------|------|
| 1) | esigr | าวกว |
| $\boldsymbol{\nu}$ | Coldi | laça |
| | | |

- Instituto Superior de Serviço Social do Porto

 - Câmara Municipal do Porto
 Departamento Municipal de Coesão Social

5. Calendarização

| | J | F | M | Α | M | J | J | Α | S | 0 | N | D |
|------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2023 | | | | | | | | | | | | |
| 2024 | | | | | | | | | | | | |
| 2025 | | | | | | | | | | | | |

Valor estimado de investimento

74 000,00 €

7. Notas Adicionais

| _ | |
|---|--|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| ı | |
| ı | |
| ı | |
| ı | |
| ı | |
| ı | |
| ı | |
| | |
| ı | |

Voltar à tabela

https://www.Domussocial.pt/projetos-sociais/porto-importa-se-2

POLIS

| 1. Á | rea de Intervenção | |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| P | 1 - Pessoas ("People") | |
| P: | 2 - Prestação de Serviços ("Person-Ce | ntered Services") |
| P | 3 - Lugares e ambientes ("Places") | |
| P | 4 - Produtos, Soluções e Equipamento | os ("Products") |
| P | 5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | |
| Objet | ivo | Domínios OMS |
| Reforç | ar o exercício da cidadania ativa. | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos |
| | | 2 - Transportes |
| | | 3 - Habitação |
| ۸۵۵۵ | | 4 - Participação social |
| | ver ações de capacitação | 5 - Respeito e inclusão social |
| socialm | adania ativa e esclarecida, nente responsável e inclusiva, | 6 - Participação cívica e emprego |
| | sta a fortalecer a intervenção social ssoas idosas institucionalizadas. | 7 - Comunicação e informação |
| | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde |
| 2. lo Nome | dentificação e caracteriza | nção da Entidade |
| Natureza Jurídica | Misericórdia / IPSS | |
| Contacto telefónic | 220924422 | |
| Correio eletrónic | scmp@scmp.pt | |
| Link | www.scmp.pt | |

3. Proieto /Atividade

| 5. Projeto /Atividade | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| Nome POLIS | |
| Contextualização | |
| De acordo com os últimos censos (2021), Portugal tem 2.424.122 pessoas com 65 anos mais. Destes, cerca de 100.000 residem em contexto institucional (Estruturas residenciais pessoas Idosas). A vivência nestes contextos coletivos implica, com alguma facilidade, a prode alguma individualidade e, com ela, hábitos, rotinas, e outros elementos de cidadania. Neste sentido, a relação com a cidade, enquanto espaço vivo e estruturante de cidad é, quase necessariamente, alterado. A vivência política, enquanto expoente máximo de mesma participação cívica, altera-se igualmente. Geralmente para pior. | para erda ania |
| | |
| Objetivos Projeto/Atividade | |
| Promover uma cidadania política ativa Estimular os idosos residentes em ERPI a participar nos problemas político-sociais da comunidade Fomentar uma intergeracionalidade em torno do debate político | |
| Destinatários | |
| Idosos residentes em ERPI | |
| Incidência Territorial da Intervenção | |
| Porto - Estrutura Residencial para Pessoas Idosas da Santa Casa da Misericórida do Porto | |
| Link | |
| | |

3.1 Indicador

| Meta | Numero de 10 | dosos partic | ipantes | | | | | | |
|----------------|---------------------|--------------|-----------------------------|-------------------|------|-----|-------|-------------|--|
| | 2023 | | 2024 | | 2025 | | | | |
| Semestral | | | | | | | | Total 60 | |
| Anual | 0 | | 30 | | 30 | | | | |
| 3.2 Outros | objetivo | s com ir | npacto | | | | | | |
| • Aumentar a i | ntegração e p | articipação | social | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | ceiros | | | | | | | | |
| Designação | • Câmar - Depart | a Munici | pal do Por unicipal de C | to pesão Socia | al | | | | |
| | • Juntas | de Fregi | uesia | | | | | | |
| | • Partido | os político | OS | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 5. Cal | endariz | ação | | | | | | | |
| J | F N | А М | M J | J | Α | S | 0 | N | |
| 2023 | | | | | | | | | |
| 2024 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 2025 | | | | | | | | | |
| | or estim | nado d | le inves | timen | to | 100 | 0,00€ | | |
| 6. Valo | or estim | | | timen | to | 100 | 0,00€ | | |

No Porto a Vida é Longa

| 1. | Área de Intervenção | |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| | P1 - Pessoas ("People") | |
| | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Ce | ntered Services") |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipamento | s ("Products") |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | |
| Obj | etivo | Domínios OMS |
| Pro | mover a atividade física regular. | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos |
| | | 2 - Transportes |
| | | 3 - Habitação |
| Açã | io | 4 - Participação social |
| _ | envolver a prática desportiva | 5 - Respeito e inclusão social |
| com | ular aos residentes no Porto n mais de 60 anos. tividades são preparadas | 6 - Participação cívica e emprego |
| e or | ientadas por profissionais desporto e visam reforçar a | 7 - Comunicação e informação |
| flexi | bilidade, a força e a resistência. | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde |
| Nome Natur Jurídi | eza Empresa Municipal acto | ção da Entidade |
| telefó Corre | nico la | |
| eletró | geral@agoraporto.pt | |
| امادا | https://www.agoraporto.pt | |

3. Projeto /Atividade

| Nome | No Porto a Vida é Longa |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contextuali | zação |
| desportiva re | "No Porto a Vida é Longa" tem como principal missão proporcionar uma prática gular à população sénior do município do Porto, contribuindo para uma resposta entificada e mais abrangente para estes munícipes. |
| Objetivos P | rojeto/Atividade |
| da população atividades pr realizadas en exercício físi da aptidão fís • O Program | cipal propósito é a adoção de um estilo de vida saudável e ativo por parte o sénior da cidade do Porto, com os objetivos de proporcionar o acesso a reparadas por profissionais de exercício. Estas atividades diversificadas são n vários espaços desportivos municipais e tem como intuito a promoção do co, contribuição para um envelhecimento bem-sucedido através da melhoria sica, permitindo assim uma melhoria da qualidade de vida. a é exclusivo aos munícipes residentes no município do Porto pelo que, só é nscrição a maiores de 60 anos. |
| Destinatário | os |
| Munícipes ma | aiores de 60 anos |
| Incidência 1 | Territorial da Intervenção |
| Porto | |
| Link | |
| https://www. | agoranorto nt/desporto/programas-de-atividade-fisica |

| Descrição | Número d | ie iriscritos no | programa | | | | | | |
|---------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------|-------------|-----|------|---|---|-------|--|
| Meta | 202 | 23 | 2024 | | 2025 | | | | |
| | | | | | | | | Total | |
| Semestral | | | | | | | | 2100 | |
| Anual | 500 | 0 | 700 | | 900 | | | | |
| 3.2 Outro | s objeti | vos com i | mpacto | | | | | | |
| • Diminuir in | cidência de | e participação doença ou de entes e queda | gradação do | | | | | | |
| 4. Pai | rceiros | 5 | | | | | | | |
| Designação | O | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 5 Ca | lenda | rização | | | | | | | |
| | | rização | | | | | | | |
| 5. Ca | | rização M A | M | J | J A | S | 0 | N | |
| J | | | М | J , | J A | S | 0 | N | |
| J 2023 | | | М | J , | J A | S | 0 | N | |
| J 2023 | | | М | J | J A | S | 0 | N | |
| J 2023 2024 | | | M | J | J A | S | 0 | N | |
| J 2023 2024 2025 | F | | | | | | | N | |
| 2023 2024 2025 6. Val | F or esti | M A | de inve | | | | | N | |
| 2023 2024 2025 6. Val | F or esti | M A | de inve | | | | | N III | |
| 2023 2024 2025 6. Val | F or esti | M A | de inve | | | | | N | |
| 2023 2024 2025 6. Val | F or esti | M A | de inve | | | | | N I | |
| 2023 2024 2025 6. Val | F or esti | M A | de inve | | | | | N III | |

Pedalar Com Idade

| 1. / | , Área de Intervenção | |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| | P1 - Pessoas ("People") | |
| | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Ce | entered Services") |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipament | os ("Products") |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | |
| Obje | tivo | Domínios OMS |
| Prom | over a atividade física regular. | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos |
| | | 2 - Transportes |
| | | 3 - Habitação |
| Ação |) | 4 - Participação social |
| Incen | tivar a atividade física regular, | 5 - Respeito e inclusão social |
| ao ar l | over as interações intergeracionais ivre e melhorar a saúde mental a das pessoas mais velhas. | 6 - Participação cívica e emprego |
| CTISIC | a das pesseus mais veinas. | 7 - Comunicação e informação |
| | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde |
| 2. I Nome | Parábola Citadina Associação - Pedalar Ser | - |
| Naturez Jurídica | Accociação Som Fine Lucrativos | |
| Contac telefóni | 916614056 | |
| Correio eletróni | silvia@pedalarsemidade.pt | |
| راسد ا | https://podalarsomidado.pt/ | |

3. Proieto /Atividade

| o. Trojeto /Atividade |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nome Pedalar Com Idade |
| Contextualização |
| A prática de ciclismo reforça os membros inferiores, essencial para prevenir quedas indesejadas. O programa oferece a possibilidade dos idosos praticarem ciclismo adaptado, conduzindo uma bicicleta eléctrica certificada (trishaw com 3 lugares), sob a orientação de pilotos experientes mais jovens qie viajam no bnco da frente da bicicleta. A modalidade inclui um plano de treino personalizado e os idosos sentem-se seguros porque uma bicicleta com 3 rodas não se desequilibra. A ajuda do motor eléctrico fá-los recuperarem sentimentos de juventude, pois parece que voltaram a ter a força que antes tinham, quando pedalavam. Os passeios em bicicleta são semanais e têm a duração de uma hora. Os passeios são organizados por um coordenador e supervisionados por um profissional especializado em educação física e reabilitação, que executa e supervisiona os planos de treino personalizado. Asseguramos a formação, o acompanhamento dos passeios, a validação dos percursos, a divulgação, os seguros e a manutenção do veículo. |
| Objetivos Projeto/Atividade |
| O programa Pedalar COM Idade tem como objetivo incentivar a atividade física regular, promover as interações intergeracionais ao ar livre, e melhorar a saúde mental e física dos idosos (especialmente ao nível dos membros inferiores). |
| Destinatários |
| Pessoas com mais de 55 anos |
| Incidência Territorial da Intervenção |
| Porto |

| Descrição Número de planos físicos personalizados Meta 2023 2024 2025 Semestral | Semestral Semestral Anual Anual Au Au Au Au Au Au Au Au Au A | 3.1 Indica | dor | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Anual 10 40 40 3.2 Outros objetivos com impacto • Aumentar a integração e participação social • Diminuir incidência de doença ou degradação do estado de saúde • Reduzir o risco de acidentes e quedas na população mais idosa • Promover ambientes de intergeracionalidade 4. Parceiros Designação • Cycling Without Age • Bicicletas Coelho • União das Freguesias de Aldoar, Foz do Douro e Nevogilde • União das Freguesias de Campanhã • Junta de Freguesia de Bonfim • Junta de Freguesia de Ramalde • Junta de Freguesia de Paranhos 5. Calendarização J F M A M J J A S O N 2023 6. Valor estimado de investimento 20 000,00 € | Anual 10 40 40 3.2 Outros objetivos com impacto • Aumentar a integração e participação social • Diminuir incidência de doença ou degradação do estado de saúde • Reduzir o risco de acidentes e quedas na população mais idosa • Promover ambientes de intergeracionalidade 4. Parceiros Designação • Cycling Without Age • Bicicletas Coelho • União das Freguesias de Aldoar, Foz do Douro e Nevogilde • União das Freguesias de Campanhã • Junta de Freguesia de Campanhã • Junta de Freguesia de Ramalde • Junta de Freguesia de Paranhos 5. Calendarização J F M A M J J A S O N D 2023 6. Valor estimado de investimento 20 000,00 € | Descrição | Número de planos físicos personalizados | |
| Anual 10 40 40 3.2 Outros objetivos com impacto - Aumentar a integração e participação social - Diminuir incidência de doença ou degradação do estado de saúde - Reduzir o risco de acidentes e quedas na população mais idosa - Promover ambientes de intergeracionalidade 4. Parceiros Designação - Cycling Without Age - Bicicletas Coelho - União das Freguesias de Aldoar, Foz do Douro e Nevogilde - União das Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos - Junta de Freguesia de Bonfim - Junta de Freguesia de Ramalde - Junta de Freguesia de Paranhos 5. Calendarização J F M A M J J A S O N 2023 6. Valor estimado de investimento 20 000,00 € | Anual 10 40 40 3.2 Outros objetivos com impacto - Aumentar a integração e participação social - Diminuir incidência de doença ou degradação do estado de saúde - Reduzir o risco de acidentes e quedas na população mais idosa - Promover ambientes de intergeracionalidade 4. Parceiros Designação - Cycling Without Age - Bicicletas Coelho - União das Freguesias de Aldoar, Foz do Douro e Nevogilde - União das Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos - Junta de Freguesia de Bonfim - Junta de Freguesia de Ramalde - Junta de Freguesia de Paranhos 5. Calendarização J F M A M J J A S O N D 2023 6. Valor estimado de investimento 20 000,00 € | Meta | 2023 2024 2025 | |
| Aumentar a integração e participação social Diminuír incidência de doença ou degradação do estado de saúde Reduzir o risco de acidentes e quedas na população mais idosa Promover ambientes de intergeracionalidade 4. Parceiros Designação Cycling Without Age Bicicletas Coelho União das Freguesias de Aldoar, Foz do Douro e Nevogilde União das Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos Junta de Freguesia de Bonfim Junta de Freguesia de Ramalde Junta de Freguesia de Paranhos 5. Calendarização J F M A M J J A S N 2023 4. Valor estimado de investimento 20 000,00 € | Aumentar a integração e participação social Diminuir incidência de docança ou degradação do estado de saúde Reduzir o risco de acidentes e quedas na população mais idosa Promover ambientes de intergeracionalidade 4. Parceiros Cycling Without Age Bicicletas Coelho União das Freguesias de Aldoar, Foz do Douro e Nevogilde União das Freguesias de Campanhã Junta de Freguesia de Bonfim Junta de Freguesia de Ramalde Junta de Freguesia de Paranhos 5. Calendarização J F M A M J J A S O N D 2023 2024 2026 Valor estimado de investimento 20 000,00 € | Semestral | | |
| Aumentar a integração e participação social Diminuir incidência de doença ou degradação do estado de saúde Reduzir o risco de acidentes e quedas na população mais idosa Promover ambientes de intergeracionalidade 4. Parceiros Cycling Without Age Bicicletas Coelho União das Freguesias de Aldoar, Foz do Douro e Nevogilde União das Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos Junta de Freguesia de Bonfim Junta de Freguesia de Ramalde Junta de Freguesia de Paranhos 5. Calendarização J F M A M J J A S O N 2023 Coultidad de investimento 20 000,00 € | Aumentar a integração e participação social Diminuír incidência de doença ou degradação do estado de saúde Reduzir o risco de acidentes e quedas na população mais idosa Promover ambientes de intergeracionalidade 4. Parceiros Cycling Without Age Bicicletas Coelho União das Freguesias de Aldoar, Foz do Douro e Nevogilde União das Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos Junta de Freguesia de Bonfim Junta de Freguesia de Ramalde Junta de Freguesia de Paranhos 5. Calendarização J F M A M J J A S O N E 2023 4. Valor estimado de investimento | Anual | 10 40 40 | |
| Diminuir incidência de doença ou degradação do estado de saúde Reduzir o risco de acidentes e quedas na população mais idosa Promover ambientes de intergeracionalidade 4. Parceiros Designação Cycling Without Age Bicicletas Coelho União das Freguesias de Aldoar, Foz do Douro e Nevogilde União das Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos Junta de Freguesia de Bonfim Junta de Freguesia de Ramalde Junta de Freguesia de Paranhos 5. Calendarização J F M A M J J A S O N 2023 Walor estimado de investimento 20 000,00 € | Diminuir incidência de doença ou degradação do estado de saúde Reduzir o risco de acidentes e quedas na população mais idosa Promover ambientes de intergeracionalidade 4. Parceiros Designação Cycling Without Age Bicicletas Coelho União das Freguesias de Aldoar, Foz do Douro e Nevogilde União das Freguesias de Campanhã Junta de Freguesia de Bonfim Junta de Freguesia de Ramalde Junta de Freguesia de Paranhos 5. Calendarização J F M A M J J A S O N 2023 Walor estimado de investimento 20 000,00 € | 3.2 Outro | s objetivos com impacto | |
| Cycling Without Age Bicicletas Coelho União das Freguesias de Aldoar, Foz do Douro e Nevogilde União das Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos Junta de Freguesia de Campanhã Junta de Freguesia de Bonfim Junta de Freguesia de Ramalde Junta de Freguesia de Paranhos 5. Calendarização J F M A M J J A S O N 2023 Walor estimado de investimento 20 000,00 € | Posignação • Cycling Without Age • Bicicletas Coelho • União das Freguesias de Aldoar, Foz do Douro e Nevogilde • União das Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos • Junta de Freguesia de Campanhã • Junta de Freguesia de Bonfim • Junta de Freguesia de Ramalde • Junta de Freguesia de Paranhos 5. Calendarização J F M A M J J A S O N 2023 6. Valor estimado de investimento 20 000,00 € | Diminuir inc Reduzir o ris | cidência de doença ou degradação do estado de saúde sco de acidentes e quedas na população mais idosa | |
| Bicicletas Coelho União das Freguesias de Aldoar, Foz do Douro e Nevogilde União das Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos Junta de Freguesia de Bonfim Junta de Freguesia de Ramalde Junta de Freguesia de Paranhos 5. Calendarização J F M A M J J A S O N 2023 6. Valor estimado de investimento 20 000,00 € | Bicicletas Coelho União das Freguesias de Aldoar, Foz do Douro e Nevogilde União das Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos Junta de Freguesia de Campanhã Junta de Freguesia de Bonfim Junta de Freguesia de Ramalde Junta de Freguesia de Paranhos 5. Calendarização J F M A M J J A S O N D 2023 2024 6. Valor estimado de investimento 20 000,00 € | 4. Par | ceiros | |
| J F M A M J J A S O N 2023 2024 2025 C Valor estimado de investimento 20 000,00 € | J F M A M J J A S O N D 2023 2024 2025 C Valor estimado de investimento 20 000,00 € | Designação | Bicicletas Coelho União das Freguesias de Aldoar, Foz do E União das Freguesias de Lordelo do Ouro Junta de Freguesia de Campanhã Junta de Freguesia de Bonfim Junta de Freguesia de Ramalde | |
| 2023 2024 2025 Comparison of the comparison | 2023 2024 2025 6. Valor estimado de investimento 20 000,00 € | 5. Ca | lendarização | |
| 2024 | 2024 | J | F M A M J J A | S O N D |
| 2025 | 2025 | 2023 | | |
| 6. Valor estimado de investimento 20 000,00 € | 6. Valor estimado de investimento 20 000,00 € | 2024 | | |
| | | 2025 | | |
| 7. Notas Adicionais | 7. Notas Adicionais | 6. Val | or estimado de investimento | 20 000,00 € |
| 7. Itotas/taioionais | | 7. No | tas Adicionais | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Voltar à tabela

Link

https://pedalarsemidade.pt/

SaudavelMente

| 1. | Área de Intervenção | |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| | P1 - Pessoas ("People") | |
| | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Ce | entered Services") |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipamento | os ("Products") |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | |
| Obje | etivo | Domínios OMS |
| _ | nover a atividade física regular. | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos |
| | | 2 - Transportes 3 - Habitação |
| Açã | o | 4 - Participação social |
| sénio | onibilizar um programa de desporto or, que visa dotar os seus participantes erramentas que lhes permitam | 5 - Respeito e inclusão social 6 - Participação cívica |
| asse | gurar a autodefesa física úde psicológica. | e emprego 7 - Comunicação e informação |
| | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde |
| 2. Nome | Identificação e caracteriza Ágora - Cultura e Desporto do Porto, E.M. | ação da Entidade |
| Nature Jurídio | Empresa Municipal | |
| Conta telefór | 226199860 | |
| Correi eletrói | geral@agoraporto.pt | |
| Link | https://www.agoraporto.pt | |

3. Projeto /Atividade

| Nome | SaudavelMente |
|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contextuali | zação |
| implementaç fortaleciment centram-se na a diminuir o is | na caracteriza-se pela melhoria do envelhecimento ativo mas também pela ão de atitudes e ações que promovam a autodefesa, melhoria da condição física, e to do sistema imunológico. Nesse sentido, os objectivos deste programa municipal a promoção do convívio e a socialização entres os diversos participantes, de forma solamento social, aumentar a proximidade entres os seniores do nosso Município, ielhorar a autoestima pessoal. |
| | |
| Objetivos P | rojeto/Atividade |
| participantes • Esta ativida todo o corpo | a "Saudavelmente" é um programa de desporto sénior, que visa dotar os seus s de ferramentas que lhes permitam assegurar a autodefesa física e psicológica. ade física sem carácter competitivo, permite desenvolver harmoniosamente, potenciar a resistência física, fortalecer todos os músculos, não existindo mais a da perícia e destreza. |
| Destinatário | os |
| Munícipes ma | aiores de 60 anos |
| Incidência T | Ferritorial da Intervenção |
| Porto | |
| Link | |
| | |

| Descrição | | | | | | | | | |
|------------------------------------|--------------|-----------------------|---------------------------------------------|---|------|--------|---|-------|--|
| | Número de | trequencias i | nas aulas | | | | | | |
| Meta | 2023 | | 2024 | | 2025 | | | | |
| Semestral | | | | | | | | Total | |
| berriestrai | | | | | | | | 1800 | |
| Anual | 500 | | 600 | | 700 | | | | |
| 3.2 Outro | s objetiv | os com ir | npacto | | | | | | |
| | idência de d | oença ou dec | social gradação do est na população r | | | | | | |
| 4. Par | | | | | | | | | |
| т. га | ceiros | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Designação | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Designação | | zação | | | | | | | |
| Designação | | i zação M A | M J | J | A | S | 0 | N | |
| Designação | lendari | | M J | J | A | S | 0 | N | |
| Designação | lendari | | M J | J | A | S | 0 | N | |
| Designação Cal | lendari | | M J | J | A | S | 0 | N | |
| Designação Designação Designação | lendari | | M J | J | A | S | 0 | N | |
| Designação Designação Designação | lendari | | M J | J | A | S | 0 | N | |
| Designação 5. Cal 2023 2024 | lendari | M A | M J | | | S 45 0 | | N III | |
| 5. Cal 2023 2024 2025 Val | endari | M A | le invest | | | | | N III | |

Mais Ativos Mais Vividos

| 1. Áre | ea de Intervenção | | |
|------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------|--|
| P1 - | Pessoas ("People") | | |
| P2 - | Prestação de Serviços ("Person-Ce | ntered Services") | |
| P3 - | Lugares e ambientes ("Places") | | |
| P4 - | Produtos, Soluções e Equipamento | os ("Products") | |
| P5 - | Políticas Inovadoras ("Policies") | | |
| Objetiv | 0 | Domínios OMS | |
| Promove | r a atividade física regular. | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos | |
| | | 2 - Transportes | |
| | | 3 - Habitação | |
| Ação | | 4 - Participação social | |
| | ver a prática desportiva | 5 - Respeito e inclusão social | |
| | m ambiente informal, o e intergeracional. | 6 - Participação cívica e emprego | |
| | | 7 - Comunicação e informação | |
| | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | |
| 2. Ide | entificação e caracteriza | ıção da Entidade | |
| lome | FADEUP - Faculdade de Desporto da Univer | rsidade do Porto | |
| latureza Iurídica | Fundação pública com regime de direito pr | ivado | |
| Contacto | 220425200 | | |
| elefónico | | | |
| elefónico Correio eletrónico | msantos@fade.up.pt / mjcarvalho/reit.up.p | t | |

3. Projeto /Atividade

| Nome | Mais Ativos Mais Vividos |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contextuali | zação |
| O planeamer curso de Mes | nto, a preparação e a supervisão das sessões é assegurado pelos estudantes do trado em Atividade Física, Exercício e Saúde, integrando ainda a equipa de alunos ra em Ciências do Desporto. |
| Objetivos P | rojeto/Atividade |
| a melhoria da | a tem como principais objetivos o aumento do nível de bem-estar, a função cognitiva, a prevenção de quedas e a manutenção da funcionalidade nho das tarefas diárias, essenciais à qualidade de vida dos idosos. |
| Destinatário | os |
| Pessoas com | 65 anos ou mais, que vivem na comunidade |
| Incidência 1 | Territorial da Intervenção |
| Porto | |
| Link | |
| | |

| Descrição | Número d | le particip | antes i | nscritos | | | | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------|-------------------|----------|----------|---|------|---|---|-------|---|
| Meta | 202 | 23 | | 2024 | | | 2025 | | | | |
| Semestral | | | | | | | 7 | | | Total | |
| | | | | | | | | | | 120 | |
| Anual | 40 | | | 40 | | | 40 | | | | |
| 3.2 Outro | s objeti | vos coi | m im | pacto | o | | | | | | |
| Aumentar aDiminuir incReduzir o risPromover a | cidência de sco de acide | doença o entes e qu | u degr Jedas n | adação | | | | | | | |
| 4. Par | ceiros | 5 | | | | | | | | | |
| Designação | • | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| 5. Ca | lendaı | rizaçã | io | | | | | | | | |
| J | F | М | Α | М | J | | | | _ | | |
| | | 141 | | | J | J | Α | S | O | N | D |
| 2023 | | 1*1 | | | J | J | Α | S | 0 | N | D |
| 2023 | · | | | | | J | A | S | | N | D |
| 2024 | | | | | | J | A | S | | N | D |
| 2024 | | | | | | J | A | S | | N | D |
| 2024 | or esti | | o de | | | | | S | | N | D |
| 2024 2025 6. Val | | imade | | | | | | S | | N III | D |

Bilhete Postal

| 1. Áre | ea de Intervenção | | |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------|------------------------------------------------|
| P1- | Pessoas ("People") | | |
| P2 - | Prestação de Serviços ("Person-Ce | ntered S | ervices") |
| P3 - | Lugares e ambientes ("Places") | | |
| P4 - | Produtos, Soluções e Equipamento | s ("Prod | ucts") |
| P5 - | Políticas Inovadoras ("Policies") | | |
| Objetiv | 70 | Doi | mínios OMS |
| Promove | r atividades intergeracionais. | | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos |
| | | | 2 - Transportes |
| | | | 3 - Habitação |
| Ação | | | 4 - Participação social |
| _ | a comunicação escrita entre | | 5 - Respeito e inclusão social |
| idosos e d | | | 6 - Participação cívica e emprego |
| | | | 7 - Comunicação e informação |
| | | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde |
| 2. Ide Nome | entificação e caracteriza Unidade de Cuidados na Comunidade da B | | a Entidade |
| Natureza Jurídica | Entidade Pública | | |
| Contacto telefónico | 223394157 | | |
| Correio eletrónico | ucc.boavista@arsnorte.min-saude.pt | | |
| Link | | | |

3. Proieto /Atividade

| | al entre crianças de turma do terceiro ano do parque escolar da Comunidade (UCC) Boavista e idosos inseridos em projetos de |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Unidade de Cuidados na | |
| | |
| Objetivos Projeto/Ativ | idade |
| e competências socioemo | e os dois grupos. Para as crianças: desenvolvimento de afetos cionais. Para os idosos: Promoção de envelhecimento ativo e de; estimulação cognitiva; promoção de bem-estar. |
| Destinatários | |
| Idosos / crianças | |
| Incidência Territorial d | a Intervenção |
| Cedofeita | |
| Link | |

| Descrição | Número de pa | articipantes | ; | | | | | | |
|-------------------------------|-----------------|--------------|---------|--------|---------|--------|--------|-------|---|
| Meta | 2023 | | 2024 | | 2025 | | | | |
| Semestral | | | | | | | | Total | |
| Anual | 34 | | 38 | | 38 | | | | |
| 3.2 Outro | s objetivos | s com in | npacto | | | | | | |
| Aumentar a | integração e pa | articipação | social | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 4. Par | ceiros | | | | | | | | |
| Designação | Locolu | | | | da Unid | ade de | e Cuid | ados | |
| | na Com | nunidade | Boavist | a. | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 5. Ca | lendariz | ação | | | | | | | |
| J | F M | 1 A | М | J J | Α | S | 0 | N | D |
| | | | | | | | | | |
| 2023 | | | | | | | | | |
| 2023 | | | | | | | | | |
| _ | | | | | | | | | |
| 2024 | or estim | ado d | e inve | estime | | | | | |
| 2024 2025 6. Val | or estim | | | estime | ento | | | | |

Contas à Vida

| 1. Ár | ea de Intervenção |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Pl- | - Pessoas ("People") |
| P2 | - Prestação de Serviços ("Person-Centered Services") |
| P3 - | - Lugares e ambientes ("Places") |
| P4 - | - Produtos, Soluções e Equipamentos ("Products") |
| P5 - | - Políticas Inovadoras ("Policies") |
| Objetiv | vo Domínios OMS |
| Estimula ao longo | ar a aprendizagem 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos |
| | 2 - Transportes |
| | 3 - Habitação |
| Ação | 4 - Participação social |
| Realizar a | 5 - Respeito e inclusão social |
| financeir | a e competências digitais. 6 - Participação cívica e emprego |
| | 7 - Comunicação e informação |
| | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde |
| 2. ld e | entificação e caracterização da Entidade |
| vome | Câmara Municipal do Porto - Departamento Municipal de Coesão Social |
| Natureza Jurídica | Entidade Pública |
| Contacto elefónico | 225899260 |
| Correio eletrónico | dmcs@cm-porto.pt |
| Link | www.cm-porto.pt |

3. Projeto /Atividade

| Nome | Contas à Vida |
|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contextuali | ização |
| objetivo trans anos gerir ma Nestas sessõe | exemplos de situações práticas do dia-a-dia, o programa "Contas à Vida" tem como smitir conhecimentos e informações, que permitirão aos cidadãos com mais de 55 his conscientemente as suas economias ou melhorar a sua saúde financeira. Les gratuitas, os participantes terão a oportunidade de adquirir, cumulativamente, is digitais, para que possam beneficiar das vantagens de utilização destes serviços. |
| Objetivos P | Projeto/Atividade |
| exclusão soc | a baixa literacia financeira, considerada como uma das principais causas de ial. Um dos fatores do isolamento é o facto da população mais idosa enfrentar de cada vez mais tecnológica, e sentir-se naturalmente excluída. |
| Destinatário | os |
| Municipes do | Porto com mais de 55 anos |
| Incidência 1 | Territorial da Intervenção |
| Porto | |
| Link | |
| | |

| 201 | | Total | |
|---------|-----|---------|-----------|
| | | | |
| 7 | | | |
| 7 | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| .1 | Δ ς | O N | ı |
| 0 / | Α 3 | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | 600,00€ | |
| imento | 138 | 000,00€ | |
| | J | J A S | J A S O N |

Grupo de Contacto Universidades Sénior/Academias Intergeracionais

| 1. | Área de Intervenção | | | | | |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------------------------------|--|--|--|
| | P1 - Pessoas ("People") | | | | | |
| | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Ce | entered Services") | | | | |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | | | | | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipament | os ("Produ | ucts") | | | |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | | | | | |
| Obj | etivo | Dor | nínios OMS | | | |
| Esti | mular a aprendizagem | | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos | | | |
| ao lo | ongo da vida. | | 2 - Transportes | | | |
| | | | 3 - Habitação | | | |
| Açã | 0 | | 4 - Participação social | | | |
| Cria | r um Grupo de Contacto que | | 5 - Respeito e inclusão social | | | |
| Univ | mize a reflexão sobre o papel das versidades Sénior da cidade, com vista | | 6 - Participação cívica e emprego | | | |
| | omoção da criação de novas soluções prendizagem ao longo da vida. | | 7 - Comunicação e informação | | | |
| | | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | | | |
| 2. | Identificação e caracteriz | ação d | a Entidade | | | |
| Nome | Câmara Municipal do Porto - Departament | o Municipal | de Coesão Social | | | |
| Natur Jurídi | | | | | | |
| Conta telefó | 1995899960 | | | | | |
| Corre eletró | dmcs@cm-porto.pt | | | | | |

Link

www.cm-porto.pt

Projeto /Atividade

| lome | Grupo de Contacto Universidades Sénior/Academias Intergeraciona |
|------|-----------------------------------------------------------------|
| | |

Contextualização

| Os resultados da acção das Universidades e Academias Sénior são inquestionáveis quanto a bem-estar que propiciam, quer no reforço das perspectivas de inserção e participação socia |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| quer na melhoria das condições e qualidade de vida das pessoas que as frequentam. Verific se, igualmente, que a frequência destas estruturas tem impacto na alteração dos modos o |
| vida, proporcionando benefícios a vários níveis: aumento dos conhecimentos adquirido |
| nomeadamente através do aumento da cultura geral e da percepção da melhoria contínua da capacidades de aprendizagem, assim como da promoção de estilos de vida saudáveis, atravé da prática de exercício físico e de hábitos de alimentação equilibrada. |
| |

Objetivos Projeto/Atividade

| Universidades Sénior/Academias Intergerad vista à reflexão e implementação de modelo socialmente acessíveis. | cer uma articulação e coordenação entre a |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| | cionais existentes na cidade do Porto, com |
| socialmente acessíveis. | os de aprendizagem inovadores, universais |
| | |

Destinatários

| Residentes no concelho do Porto, com 65 ou mais anos. |
|-------------------------------------------------------|
| Residentes no conceino do Porto, com os ou mais años. |
| |
| |
| |

| Incidência Territorial da Intervenção | |
|---------------------------------------|--|
| Porto | |
| Link | |

3.1 Indicador

| | Nomero de | reuniões re | alizadas | | | | | | |
|---------------------------------------|--------------|---------------|------------|-----|------|---|---|------------|--|
| Meta | 2023 | 3 | 2024 | | 2025 | | | | |
| Semestral | | | | | | | | Total 6 | |
| Anual | 0 | | 3 | | 3 | | | | |
| 3.2 Outro | s objetiv | os com i | impacto | | | | | | |
| Aumentar a | integração e | e participaçã | io social | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 4 D | • | | | | | | | | |
| | rceiros | | | | | | | | |
| Designação | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | : % - | | | | | | | |
| h ('`^ | | | | | | | | | |
| | lendar - | | | | ٨ | c | 0 | N | |
| J | | M A | | J J | Α | S | 0 | N | |
| | | | | J J | Α | S | 0 | N | |
| J | | | | J J | A | S | 0 | N | |
| 2023 2024 | | | | J J | A | S | 0 | N | |
| J 2023 | | | | J J | A | S | 0 | N | |
| 2023 2024 2025 | F | M A | | | | S | 0 | N | |
| 2023 2024 2025 6. Val | F | M A | M de inve | | | S | | N | |

Morfologia das praias pela visão dos seniores

| נם | Decease ("Deceale") | | |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------------------------------------|
| PI. | Pessoas ("People") | | |
| P2 - | Prestação de Serviços ("Person-Ce | ntered S | ervices") |
| P3 - | Lugares e ambientes ("Places") | | |
| P4 - | Produtos, Soluções e Equipamento | s ("Prod | ucts") |
| P5 · | Políticas Inovadoras ("Policies") | | |
| bjetiv | 70 | Dor | mínios OMS |
| Estimula ao longo | r a aprendizagem | | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos |
| ao iorigo | da vida. | | 2 - Transportes |
| | | | 3 - Habitação |
| ção | | | 4 - Participação socia |
| - Realizar a | tividades de educação e | | 5 - Respeito e inclusão social |
| com os re | ação ambiental relacionadas ecursos hídricos, dirigidas à lo idosa, durante a época balnear. | | 6 - Participação cívica e emprego |
| populaça | o idosa, dorante a epoca bainear. | | 7 - Comunicação e informação |
| | | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde |
| ome | entificação e caracteriza Águas e Energia do Porto, E.M. | ıção d | a Entidade |
| atureza urídica | Empresa municipal (setor empresarial local) |) | |
| ontacto lefónico | 934440072 | | |
| orreio etrónico | servico.educativo@pavilhaodaagua.pt | | |
| | https://pavilhaodaagua.pt | | |

Projeto /Atividade

| Nome | Morfologia das praias pela visão dos seniores |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contextua | lização |
| 2023, uma a a sua evoluç sobre as sua têm com as e publicado para comem | lo Programa Bandeira Azul e sob o tema anual "Geodiversidade" foi realizada, em ção de formação, especialmente dirigida aos seniores, sobre as praias do Porto e lão ao longo dos anos. Posteriormente, estes produziram um mini-documentário is experiências e vivências nas praias do Porto, bem como as preocupações que gerações futuras. O documentário foi traduzido em linguagem gestual portuguesa nas redes sociais do Pavilhão da Água e do Asas de Ramalde, no dia 26 de julho, noração do Dia Mundial dos Avós. Nos próximos anos, o Programa Bandeira Azul, o pela AEdP deverá dar continuidade a estas ações dirigidas aos seniores. |
| Objetivos F | Projeto/Atividade |
| | |
| | o envelhecimento ativo, envolvendo os seniores nas atividades de educação no âmbito do Programa bandeira azul. |
| Destinatári | os |
| Seniores | |
| ncidência | Territorial da Intervenção |
| Porto | |
| ink | |
| | |

| Meta | | | 5 | | | | |
|---------------|-------------------|----------------|------------|------|----------|--------------|---|
| | 2023 | 202 | 24 | 2025 | | | |
| Semestral [| | | | | | Total 664 | |
| Anual | 224 | 22 | 0 | 220 | | | |
| 3.2 Outros | objetivos o | om impac | :to | | | | |
| Aumentar a ir | ntegração e parti | cipação social | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 4. Pard | ceiros | | | | | | |
| Designação | | ão de Solida | | | ial de R | amalde | |
| | Associaçã | ão de Surdo | s do Porto | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 5. Cal | endariza | cão | | | | | |
| J | F M | | J | J A | S | O N | [|
| 0007 | | | | | | | |
| 2023 | | | | | | | |
| 2023 | | | | | | | |
| 2024 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 2024 | or estima | do de in | vestim | ento | 200,00 | | |
| 2024 | or estima | | vestim | ento | 200,00 | | |

Visita guiada à exposição do Pavilhão da Água

| | | | Context |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------|
| 1. Ár | ea de Intervenção | | A visita gr |
| P1 | - Pessoas ("People") | | recorrenc |
| P2 | - Prestação de Serviços ("Person-Ce | entered Services") | |
| P3 | - Lugares e ambientes ("Places") | | |
| P4 | - Produtos, Soluções e Equipamento | os ("Products") | |
| P5 | - Políticas Inovadoras ("Policies") | | |
| Objetiv | 10 | Domínios OMS | |
| Estimula ao longo | r a aprendizagem da vida | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos | |
| | | 2 - Transportes | |
| | | 3 - Habitação | |
| Ação | | 4 - Participação social | |
| - | ar a literacia em recursos hídricos | 5 - Respeito e inclusão social | Objetivo |
| para a pr | ação mais velha, contribuindo eservação e valorização do ciclo la água na cidade do Porto. | 6 - Participação cívica e emprego | Incentive ambien Promove |
| | _ | 7 - Comunicação e informação | • Estimul • Sensibi |
| | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | |
| 2. Ide | entificação e caracteriza | ação da Entidade | ' |
| Nome | Águas e Energia do Porto, E.M. | | |
| | Agoda e Ellergia do Folto, E.M. | | Destinata |
| Natureza Jurídica | Empresa municipal (setor empresarial local | | População |
| Contacto telefónico | 934440072 | | Incidênc |
| Correio eletrónico | servico.educativo@pavilhaodaagua.pt | | Porto Link |
| Link | https://pavilhaodaagua.pt | | LITIK |
| | | | |

S. Projeto /Atividade

| Nome | Visita guiada à exposição do Pavilhão da Água |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contextua | lização |
| fio condutor | da ao Pavilhão da Água inclui todo o percurso da exposição, que tem um rio como r, apresentando a importância da água, as suas propriedades e características e à forte ligação dos portugueses aos rios e ao mar. |
| Objetivos I | Projeto/Atividade |
| ambiental Promover Estimular | o envelhecimento ativo, envolvendo os seniores nas atividades de educação le em atividades de carácter lúdico-cultural a socialização a aprendizagem ao longo da vida ar para a preservação e valorização da água |
| Destinatári | os |
| População se | énior |
| Incidência | Territorial da Intervenção |
| Porto | |
| Link | |
| | |

| Descrição | Número de entr | adas de seni | ores no Pavill | não da Á | gua | | | | |
|-------------------------------|-------------------|--------------|----------------|----------|------------|--------|---|-------|---|
| Meta | 2023 | 7 | 2024 | | 2025 | | | | |
| Semestral | | | | | - - | \neg | | Total | |
| Serriestrai | | | | | | | | 725 | |
| Anual | 75 | | 300 | | 350 | | | | |
| 3.2 Outro | s objetivos o | com imp | acto | | | | | | |
| Aumentar a | integração e part | icipação soc | ial | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 4. Par | ceiros | | | | | | | | |
| Designação | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 5. Ca | lendariza | ção | | | | | | | |
| J | F M | Α | M J | J | Α | S | 0 | N | D |
| | | | | | | | | | |
| 2023 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 2023 | ••• | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 2024 | or estima | ■ I | investi | men | to | | | | |
| 2024 2025 6. Val | or estima | | investi | men | to | | | | |

A sustentabilidade não tem idade

| 1. | Área de Intervenção | |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| | P1 - Pessoas ("People") | |
| | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Ce | entered Services") |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipamento | os ("Products") |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | |
| Obj | ietivo | Domínios OMS |
| Esti | imular a aprendizagem | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos |
| ao l | ongo da vida. | 2 - Transportes |
| | | 3 - Habitação |
| Açâ | io | 4 - Participação social |
| _ | lizar atividades de educação e | 5 - Respeito e inclusão social |
| con | sibilização ambiental relacionadas n os resíduos urbanos, dirigidas à pulação idosa. | 6 - Participação cívica e emprego |
| pop | Julação Idosa. | 7 - Comunicação e informação |
| | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde |
| 2. Nome | Identificação e caracteriza e Empresa Municipal de Ambiente do Porto, | - |
| Natur Juríd | | |
| Conta telefó | 1998348770 | |
| Corre eletró | geral@portoambiente.pt | |
| Link | https://www.portoambiente.pt/ | |

3. Projeto /Atividade

| • | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nome | A sustentabilidade não tem idade |
| Contextualiza | ação |
| Diariamente, u incumprimento de resíduos na v A prioridade é a adotar. Deteti de formação a contraordenaçã Séniores responde deposição d | a sensibilização e informação dos munícipes, alertando para as boas práticas adas situações de incumprimento, é dada a opção de frequência de sessões ambiental, ao invés da instauração automática do respetivo processo de io. Assim, a proposta da EMAP seria a criação de uma bolsa de Agentes nsáveis pelo reporte (via email/ app) de situações de desrepeito pelas regras de resíduos, anomalias/ ruptura de equipamentos de deposição, abandono de ça de dejetos animais e/ou beatas, contribuindo assim para uma cidade mais |
| Objetivos Pro | ojeto/Atividade |
| Envolver esteValorizar o se | ara um projeto de envelhecimento ativo es cidadãos de forma válida para uma cidade mais sustentável eu conhecimento, experiência e papel cívico na comunidade eara boas práticas ambientais |
| Destinatários | |
| Seniores | |
| Incidência Te | rritorial da Intervenção |
| Porto | |
| Link | |
| | |

| Descrição Kits de sensibilização para distribuição aos agentes seniores Meta 2023 2024 2025 Semestral | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Anual 0 200 300 3.2 Outros objetivos com impacto • Aumentar a integração e participação social 4. Parceiros Designação • Juntas de Freguesia • Domus Social • Empresa de Habitação e Manutenção do Município do Porto, E.M.; • Ordens Profissionais 5. Calendarização J F M A M J J A S O N 2023 2024 2025 6. Valor estimado de investimento | |
| Anual 0 200 300 3.2 Outros objetivos com impacto • Aumentar a integração e participação social 4. Parceiros Designação • Juntas de Freguesia • Domus Social • Empresa de Habitação e Manutenção do Município do Porto, E.M.; • Ordens Profissionais 5. Calendarização J F M A M J J A S O N 2023 2024 2025 6. Valor estimado de investimento | |
| Anual 0 200 300 3.2 Outros objetivos com impacto • Aumentar a integração e participação social 4. Parceiros Designação • Juntas de Freguesia • Domus Social - Empresa de Habitação e Manutenção do Município do Porto, E.M.; • Ordens Profissionais 5. Calendarização J F M A M J J A S O N 2023 2024 2025 6. Valor estimado de investimento | |
| 3.2 Outros objetivos com impacto • Aumentar a integração e participação social 4. Parceiros Designação • Juntas de Freguesia • Domus Social • Empresa de Habitação e Manutenção do Município do Porto, E.M.; • Ordens Profissionais 5. Calendarização J F M A M J J A S O N 2023 2024 2025 6. Valor estimado de investimento | |
| Aumentar a integração e participação social 4. Parceiros Designação | |
| 4. Parceiros Designação Juntas de Freguesia Domus Social Empresa de Habitação e Manutenção do Município do Porto, E.M.; Ordens Profissionais 5. Calendarização J F M A M J J A S O N 2023 | |
| Designação • Juntas de Freguesia • Domus Social • Empresa de Habitação e Manutenção do Município do Porto, E.M.; • Ordens Profissionais 5. Calendarização J F M A M J J A S O N 2023 2024 2025 6. Valor estimado de investimento | |
| Designação • Juntas de Freguesia • Domus Social • Empresa de Habitação e Manutenção do Município do Porto, E.M.; • Ordens Profissionais 5. Calendarização J F M A M J J A S O N 2023 2024 2025 6. Valor estimado de investimento | |
| Designação • Juntas de Freguesia • Domus Social • Empresa de Habitação e Manutenção do Município do Porto, E.M.; • Ordens Profissionais 5. Calendarização J F M A M J J A S O N 2023 2024 2025 6. Valor estimado de investimento | |
| Domus Social - Empresa de Habitação e Manutenção do Município do Porto, E.M.; Ordens Profissionais The Month of the Manutenção do Município do Porto, E.M.; The Month of the Manutenção do Município do Porto, E.M.; The Month of the Manutenção do Município do Porto, E.M.; The Month of the Manutenção do Município do Porto, E.M.; The Month of the Manutenção do Município do Porto, E.M.; The Month of the Manutenção do Município do Porto, E.M.; The Month of the Manutenção do Município do Porto, E.M.; The Month of the Manutenção do Município do Porto, E.M.; The Month of the Manutenção do Município do Porto, E.M.; The Month of the Manutenção do Município do Porto, E.M.; The Month of the Manutenção do Município do Porto, E.M.; The Month of the Manutenção do Município do Porto, E.M.; The Month of the Manutenção do Município do Porto, E.M.; The Month of the Manutenção do Município do Porto, E.M.; The Month of the Manutenção do Município do Porto, E.M.; The Month of the Manutenção do Município do Porto, E.M.; The Month of the Manutenção do Município do Porto, E.M.; The Month of the Manutenção do Município do Porto, E.M.; The Month of the Manutenção do Município do Porto, E.M.; The Month of the Manutenção do Município do Porto, E.M.; The Month of the Manutenção do Município do Porto, E.M.; The Month of the Manutenção do Município do Porto, E.M.; The Month of the Manutenção do Município do Porto, E.M.; The Month of the Manutenção do Município do Porto, E.M.; The Month of the Manutenção do Município do Porto, E.M.; The Month of the Manutenção do Município do Porto, E.M.; The Month of the Manutenção do Município do Porto, E.M.; The Month of the Manutenção do Município do Porto, E.M.; The Month of the Manutenção do Município do Porto, E.M.; The Month of the Manutenção do Município do Porto, E.M.; The Month of the Manutenção do Município do Porto, E.M.; The Month of the Manutenção do Município do Porto, E.M.; The Month of the Manutenção do Município do Porto, E.M.; The Month of the Manutenção do | |
| Domus Social Empresa de Habitação e Manutenção do Município do Porto, E.M.; Ordens Profissionais Talendarização J F M A M J J A S O N 2023 2024 2025 6. Valor estimado de investimento | |
| Ordens Profissionais 5. Calendarização J F M A M J J A S O N 2023 2024 2025 6. Valor estimado de investimento | |
| 5. Calendarização J F M A M J J A S O N 2023 2024 2025 6. Valor estimado de investimento | |
| J F M A M J J A S O N 2023 2024 2025 6. Valor estimado de investimento | |
| J F M A M J J A S O N 2023 2024 2025 6. Valor estimado de investimento | |
| J F M A M J J A S O N 2023 2024 2025 6. Valor estimado de investimento | |
| 2023 2024 2025 6. Valor estimado de investimento | |
| 2024 2025 6. Valor estimado de investimento | ı |
| 6. Valor estimado de investimento | 1 [|
| 6. Valor estimado de investimento | |
| 6. Valor estimado de investimento | |
| | |
| | |
| 7. Notas Adicionais | |
| 7. Notas Adicionais | |
| | |
| Formação em gestão de resíduos, bem como segurança e saúde. | |
| Disponibilização de kit para Agente Sénior. | |
| | |
| | |

A.PREENDER - Adultos Empreendedores

| 1. Áre | ea de Intervenção | |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| P1- | Pessoas ("People") | |
| P2 - | Prestação de Serviços ("Person-Centered | d Services") |
| P3 - | Lugares e ambientes ("Places") | |
| P4 - | Produtos, Soluções e Equipamentos ("Pr | oducts") |
| P5 - | Políticas Inovadoras ("Policies") | |
| Objetiv | ro D | omínios OMS |
| | r a aprendizagem | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos |
| ao longo | da vida. | 2 - Transportes |
| | | 3 - Habitação |
| Ação | | 4 - Participação social |
| - | ilianuuma auuraa aaukifi aa da ama | 5 - Respeito e inclusão social |
| inovação | ilizar um curso certificado em e empreendedorismo para egados, aposentados ou à | 6 - Participação cívica |
| procura d | de uma mudança de carreira. | e emprego 7 - Comunicação e informação |
| | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde |
| 2. Ide | entificação e caracterização Centro de Competências em Envelhecimento Ativ | |
| Nome | do Porto - Porto4Ageing | |
| Natureza Jurídica | Público | |
| Contacto telefónico | 220428561 | |
| Correio eletrónico | porto4ageing@reit.up.pt | |
| Link | https://www.porto4ageing.up.pt/ | |

3. Proieto /Atividade

| | A.PREENDER - Adultos Empreendedores |
|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contextua | ılização |
| anos, são du as políticas inovação e e de requalific | dos demonstram que, pessoas que iniciam o seu próprio negócio com mais de 45 uas a três vezes mais bem-sucedidas, do que as que têm menos de 30 anos. Porém, de capacitação e requalificação para esta faixa etária, colocam pouca ênfase na empreendedorismo. O A.Preender tem como objetivo oferecer uma oportunidade cação para um público mais velho, frequentemente negligenciado por programas novação, e capacitá-los a iniciar seus próprios negócios. |
| O A.Preer dirigido a ac se autodesa em situação no mercado | Projeto/Atividade Inder é um curso introdutório gratuito em inovação e empreendedorismo, dultos com mais de 45 anos, com ambições em iniciar um negócio próprio, de affar, ou de mudar de carreira. É indicado ainda para pessoas aposentadas ou o de desemprego. O A.Preender procura manter pessoas ativas e relevantes o de trabalho, promover uma vida saudável e estimular o desenvolvimento de ovadoras, aproveitando a experiência valiosa. |
| Destinatári | ios |
| Adultos con | n mais de 45 |
| ncidência | Territorial da Intervenção |
| | |
| Porto | |

3.1 Indicador

| 2025 Total 90 |
|-----------------------------------------------------------------|
| 90 |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| ute of Innovation and Technology de Business Angels do Porto |
| de Riba d'Ave |
| |
| |
| |
| J A S O N |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| imento 30.000€ |
| imento 30.000€ |
| |

Voltar à tabela

https://page.porto4ageing.com/le7e5Jqn/apreender

Programa de Estudos Universitários para seniores da Universidade do Porto

| 1. | Área de Intervenção | |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| | P1 - Pessoas ("People") | |
| | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Cer | ntered Services") |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipamento | s ("Products") |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | |
| Obj | etivo | Domínios OMS |
| | mular a aprendizagem ongo da vida. | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos |
| aon | origo da vida. | 2 - Transportes |
| | | 3 - Habitação |
| Açã | io | 4 - Participação social |
| Disp | ponibilizar oferta, com base numa | 5 - Respeito e inclusão social |
| mat | rdagem gerontagógica, de variadas érias temáticas nas diversas áreas | 6 - Participação cívica e emprego |
| laze | r, bem como de intercâmbios entre versidades nacionais e internacionais. | 7 - Comunicação e informação |
| | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde |
| 2. | Identificação e caracteriza | ção da Entidade |
| Nome | Universidade do Porto - Faculdade de Letras | |
| Natur Jurídi | Francis of a scholar de discotte autoria | |
| Conta telefó | 226077152 | |
| Corre eletró | uec@letras un nt | |

Link

https://ser.letras.up.pt/uec/

3. Projeto /Atividade

Nome

Programa de Estudos Universitários para seniores da Universidade do Porto

Contextualização

O Programa de Estudos Universitários para Seniores da Universidade do Porto (PEUS) existe, desde 2006, enquadrado na oferta de Formação Contínua da Universidade do Porto para pessoas a partir dos 55 anos. Este Programa foi criado para facultar a pessoas que, para além de outras características, apresentam a idade já referida, na medida que interessa sobretudo que se sintam como pessoas e não como portadoras de uma data de nascimento. A abrodagem praticada é gerontagógica, na medida em que se pretende que não sejam agentes passivos, mas sim agentes questionadores do saber, independentemente de formações ou percursos de vida. O Programa prossegue o seu trajeto até à atualidade 2023 e continua a ser motivo de interesse por parte de pessoas com distintas formações académicas, que procuram neste plano de estudos o que muitas vezes não encontram noutras ofertas fora da UP. As visitas de estudo e os intercâmbios com universidades estrangeiras completam a oferta educativa do Programa e concorrem para o bem-estar de cada um dos seus participantes.

Objetivos Projeto/Atividade

 Criar condições para que os mais velhos possam assegurar a sua saúde existencial, através de um programa educativo que os obrigue a equacionar a sua existência e tudo o que constitui a sua envolvência, com vista a que delas retirem os maiores benefícios e assim o seu bem-estar.

Destinatários

Pessoas a partir dos 55 anos

Incidência Territorial da Intervenção

Norte de Portugal, com incidência no distrito do Porto

Link

https://sigarra.up.pt/flup/pt/cur_geral.cur_view?pv_ano_lectivo=2023&pv_origem=CUR&pv_tipo_cur_sigla=FL&pv_curso_id=511

3.1 Indicador

| | Número d | e participan | ites | | | | | | |
|--------------------------------------|--------------|--------------|-----------|-----|------|---|---|--------------|--|
| Meta | 202 | 3 | 2024 | | 2025 | | | | |
| Semestral | | | | | | | | Total 450 | |
| Anual | 150 | 0 | 150 | | 150 | | | | |
| 3.2 Outro | s objeti | vos com | impacto | | | | | | |
| Aumentar a | a integração | e participaç | ão social | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | rceiros | 5 | | | | | | | |
| Designação | 0 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 5. Ca | lendaı | rização | o | | | | | | |
| | | M A | N/ | J J | Α | | | N | |
| J | F | IVI F | \ IVI | 0 0 | , , | S | 0 | | |
| 2023 | F | IVI P | \ IVI | 0 0 | ,, | 5 | 0 | | |
| 2023 | F | IVI A | . IVI | | | 5 | | | |
| | F | | | | | 5 | | | |
| 2023 | F | | | | | 5 | | | |
| 2023 2024 2025 | | | de inve | | | | | - - | |
| 2023 2024 2025 6. Va | | imado | de inve | | | | | - | |

Projeto Trajetórias

| L. Área de Intervenção | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---|
| P1 - Pessoas ("People") | | |
| P2 - Prestação de Serviços ("Pers | son-Centered Services") | |
| P3 - Lugares e ambientes ("Place | es") | |
| P4 - Produtos, Soluções e Equipa | amentos ("Products") | |
| P5 - Políticas Inovadoras ("Policie | es") | |
| Objetivo | Domínios OMS | |
| Estimular a aprendizagem ao longo da vida. | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos | |
| | 2 - Transportes | |
| | 3 - Habitação | |
| Ação | 4 - Participação social | |
| Disponibilizar uma oferta | 5 - Respeito e inclusão social | |
| educativa/formativa diversificada dentro das diferentes áreas de interesse das pessoas idosas. | 6 - Participação cívica e emprego | |
| de interesse das pessoas idosas. | 7 - Comunicação e informação | |
| | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | |
| 2. Identificação e caract | erização da Entidade | 1 |
| lome União das Freguesias de Aldoar, Fo | - | |
| Natureza Jurídica | | |
| Contacto elefónico 226198270 | | |
| Correio | | |
| geral@uf-aldoarfoznevogilde.pt | | |

3. Projeto /Atividade

| Nome | Projeto Trajetórias |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contextuali | zação |
| Programa de anos, desemp | Educação/formação e de ocupação de tempos livres para pessoas a partir dos 55 oregadas e/ou reformadas. envolver ações de integração e de combate ao isolamento. |
| | |
| Objetivos P | rojeto/Atividade |
| | ar atividades para estimular cognitiva, física e intelectualmente os participantes o combate ao isolamento e o convívio saudável |
| Destinatário | os |
| Pessoas a par | tir dos 55 anos |
| ncidência 1 | Ferritorial da Intervenção |
| Território da l | JF e zonas limítrofes |
| Link | |
| | |

| Descrição | Ficha de i | nscrição | e prese | enças na | s sessõe | :S | | | | | |
|-----------------------------------------|-------------|---------------------|---------------|-----------|----------|---------|---------|-------|--------|-------|---|
| Meta | 202 | 23 | | 2024 | | | 2025 | | | | |
| Semestral | | | | | | | | | | Total | |
| Serriestrai | | | | | | | | | | 600 | |
| Anual | 160 | 0 | | 200 | | | 240 | | | | |
| 3.2 Outro | s objeti | vos co | om in | npact | 0 | | | | | | |
| Aumentar a | integração | e partic | inacão s | social | | | | | | | |
| , 1011101111111111111111111111111111111 | og.ayao | o pa. 1.0 | .рауао . | o o i a i | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| 4. Pai | rceiros | 5 | | | | | | | | | |
| Designação | Cuii | nara M | | | | | | | | | |
| | | ção Mui artamer | | | | | | | | | |
| | | | | | | muni | dade C | uidar | | | |
| | | versida uldade d | | |) | | | | | | |
| | • Club | oe de l | Minigo | olfe do | Porto |) | | | | | |
| | • Fund | dação | Dr. Ar | ntónio | Cupe | rtino d | de Mira | nda | | | |
| | | rizac | ะลึด | | | | | | | | |
| b. Ca | lenda | , | u | | | | | | | | |
| 5. Ca J | lendai F | M | A | М | J | J | Α | S | 0 | N | ı |
| J | | - | | M | J | J | Α | S | 0 | N | |
| J 2023 | | - | | M | J | J | A | S | 0 | N | |
| J 2023 | | - | | M | J | J | A | S | 0 | N | |
| J 2023 2024 | | - | | M | J | J | A | S | 0 | N | |
| J 2023 2024 2025 | F | M | A | | | | | S | | N | |
| J 2023 2024 2025 | | M | A | | | | | | 318,00 | | |
| 2023 2024 2025 6. Val | or est | M | A and a do do | e inv | | | | | | | |
| 2023 2024 2025 6. Val | F | M | A and a do do | e inv | | | | | | | |
| 2023 2024 2025 6. Val | or est | M | A and a do do | e inv | | | | | | | |
| 2023 2024 2025 6. Val | or est | M | A and a do do | e inv | | | | | | | |
| 2023 2024 2025 6. Val | or est | M | A and a do do | e inv | | | | | | | |

Orquestra de Instrumentos Tradicionais

| P1 - | Pessoas ("People") | | |
|-----------------------|------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------|
| P2 - | Prestação de Serviços ("Person-Ce | entered S | ervices") |
| | Lugares e ambientes ("Places") | | • |
| _ | Produtos, Soluções e Equipamento | os ("Prod | ucts") |
| _ | Políticas Inovadoras ("Policies") | 03 (1100 | octs / |
| | rollicas movadoras (rollcies) | | |
| Objetiv | 70 | Doi | mínios OMS |
| | r a aprendizagem | | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos |
| ao longo | da vida. | | 2 - Transportes |
| | | | 3 - Habitação |
| Ação | | | 4 - Participação social |
| - | o de competências musicais. | | 5 - Respeito e inclusão social |
| | | | 6 - Participação cívica e emprego |
| | | | 7 - Comunicação e informação |
| | | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde |
| 2. Ide | entificação e caracteriza | ação d | e emprego 7 - Comunicação e informação 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde |
| lome | Fundação Inatel | | |
| latureza Iurídica | Regime Jurídico Aplicável às Empresas Pú | blicas | |
| Contacto elefónico | 220007950 | | |
| Correio eletrónico | inatel.porto@inatel.pt | | |
| _ink | https://www.inatel.pt/ | | |
| HIK | inceps www.inatei.pt/ | | |

3. Projeto /Atividade

| Nome | Orquestra de Instrumentos Tradicionais |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contextual | zação |
| a todos aque musical. Este e concertina de acordo co quinta-feira. N de Música Tra | natel Porto todos os anos leciona o curso de instrumentos tradicionais, destinado eles que querem aprender ou aperfeiçoar a técnica de tocar um instrumento curso abrange instrumentos como o cavaquinho, concertina, guitarra portuguesa. As aulas decorrem uma vez por semana e os alunos são separados por turmas om o instrumento que tocam, sendo que as aulas decorrem à segunda, terça ou lo âmbito deste curso, o professor juntamente com os alunos criou uma Orquestra adicional, que atua em vários eventos ao longo do ano, nomeadamente no Festival I do Cavaquinho. |
| | |
| Objetivos P | rojeto/Atividade |
| 1 | prática e a valorização da música tradicional portuguesa proporcionando a oportunidade de desenvolverem competências musicais |
| Destinatário | os |
| Pessoas com | mais de 65 anos |
| Incidência | Ferritorial da Intervenção |
| Cidade do Po | orto |
| Link | |
| | |

3.1 Indicador

| 3.1 indica | | | | | | |
|------------|-------------------------|----------------------|-----------------|-----------|--------|---|
| Descrição | Número de pessoas i | nscritas Número de | participações e | m eventos | | |
| Meta | 2023 | 2024 | 2025 | | | |
| Semestral | | | | | Total | |
| Anual | | | 30 4 | | 30 4 | |
| | os objetivos com | imposto | 3014 | | | |
| | | | | | | |
| Aumentar a | integração e participad | ção social | | | | |
| | | | | | | |
| 4. Pa | rceiros | | | | | |
| Designação | | | | | | |
| 2 00.guyu | • Autarquias io | cais | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 5. Ca | lendarizaçã | 0 | | | | |
| J | F M | L M A | J A | s o | N | D |
| 2023 | | | | | | |
| 2024 | | | | |] [| |
| | | | | | | |
| 2025 | | | | | | |
| 6. Va | or estimado | de investi | mento | 11 108,00 |)€ | |
| 7. No | tas Adiciona | nis | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Porto de Abraços

| L. Ár | ea de Intervenção | |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| P1 - | - Pessoas ("People") | |
| P2 - | - Prestação de Serviços ("Person-Ce | entered Services") |
| P3 - | - Lugares e ambientes ("Places") | |
| P4 - | - Produtos, Soluções e Equipamento | os ("Products") |
| P5 - | Políticas Inovadoras ("Policies") | |
| Objetiv | <i>1</i> 0 | Domínios OMS |
| Estimula ao longo | r a aprendizagem | l - Espaços exteriores e edifícios públicos |
| ao iorigo | da vida. | 2 - Transportes |
| | | 3 - Habitação |
| Ação | | 4 - Participação social |
| - | r um curso de português | 5 - Respeito e inclusão social |
| estrange | o a pessoas mais velhas e iras que pretendem integrar-se | 6 - Participação cívica e emprego |
| Cultural e | socialmente em Portugal. | 7 - Comunicação e informação |
| | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde |
| 2. Ide | entificação e caracteriza | • |
| Natureza | D | |
| Jurídica | Regime Jurídico Aplicável às Empresas Púl | olicas |
| Contacto elefónico | 220007950 | |
| Correio eletrónico | inatel.porto@inatel.pt | |
| _ink | https://www.inatel.pt/ | |
| | | |

3 Projeto /Atividade

| 5. Projeto /Atividade |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nome Porto de Abraços |
| Contextualização |
| A Academia Inatel Porto promove o curso de português para estrangeiros, dirigido a adultos que pretendem aprender português e fixarem-se no nosso país. Existem três níveis de aprendizagem A1, A2 e o B1, inicialmente os alunos são avaliados pelas formadoras que lhes indicam qual o nível mais adequado, de acordo com os seus conhecimentos. As aulas decorrem duas vezes por semana, em que cada aula tem duração de duas horas. Os formadores para além de ensinarem a língua portuguesa, dão a conhecer a cultura e tradicionais do nosso país, através de visitas guiadas a monumentos, visitas turísticas, e workshops de culinária. |
| |
| Objetivos Projeto/Atividade |
| Fomentar um ambiente propício ao desenvolvimento de habilidades linguísticas e culturais, bem como à interação social, visando a integração e o bem-estar dos participantes |
| Destinatários |
| Adultos estrangeiros |
| Incidência Territorial da Intervenção |
| Cidade do Porto |
| Link |

| Descrição | Número o | de pessoas | inscritas con | n mais de | 65 anos | Núme | ro de ati | ividades | realizac | das |
|---------------------------------------|------------|---------------|---------------|-----------|----------------|------------|-----------|----------|-----------------|-----|
| Meta | 202 | 23 | 2024 | 4 | 2 | 2025 | | | | |
| Semestral | | | | | | | | | Total 35 4 | |
| Anual | | | | | 3 | 35 4 | | | 00 4 | |
| 3.2 Outro | s objeti | ivos cor | n impact | to | | | | | | |
| Aumentar a | integração | o e participa | ação social | | | | | | | |
| | | | , | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 4. Par | rceiro | s | | | | | | | | |
| Designação | • Aut | arquias l | ocais | | | | | | | |
| | | · | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 5. Ca | lenda | rizaçã | io | | | | | | | |
| | | | A M | J | J | Α | S | 0 | N | |
| J | | | | | | | | | | Г |
| | | | | | | | | | | |
| J 2023 | | | | | | | | | | L |
| |] 🗆 | | | | | | | | | |
| 2023 | | | | | | | | | | |
| 2023 2024 2025 | | | | | | | | | | |
| 2023 2024 2025 | | □ [| o de inv | | □ □ ment | □ □ to | 22 99 | 90,00 € | | |
| 2023 2024 2025 6. Val | or est | imado | | | men | to | 22 99 | 90,00 € | | |

Olá Reforma!

| 1. | , Área de Intervenção | |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| | P1 - Pessoas ("People") | |
| | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Cel | ntered Services") |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipamento | s ("Products") |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | |
| Obje | tivo | Domínios OMS |
| | ular a aprendizagem ngo da vida. | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos 2 - Transportes |
| | | 3 - Habitação |
| Ação | | 4 - Participação social 5 - Respeito |
| a refor | citar pessoas para a transição para rma através de formação certificada, oria individual e criação de agentes iendly nas entidades empregadoras. | e inclusão social 6 - Participação cívica e emprego 7 - Comunicação e informação |
| | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde |
| 2. I Nome | dentificação e caracteriza | |
| Naturez Jurídica | Cooperativa | |
| Contact telefóni | 939 025 650 | |
| Correio eletróni | geral@cooperativalongevidade.pt | |
| Link | www.cooperativalongevidade.pt | |

3. Projeto /Atividade

| Nome | Olá Reforma! |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | |
| Contextual | ização |
| todas as área necessidade âmbito indiv feliz, solidária Planear a tra das pessoas processo ass se prepara po "Olá Reforque queiram composto po agente age-forganizacion As sessões sã | "Olá Reforma!" foi concebido de forma holística, com o objetivo de abordar as essenciais para um verdadeiro Plano de Transição para a Reforma. Esta é uma reconhecida, mas ainda pouco satisfeita, que exige um trabalho profundo tanto no idual quanto no das entidades empregadoras, promovendo uma sociedade mais a e justa para todos, independentemente da idade ou do valor social percecionado. Insição para a reforma é um gesto de humanização, centrado nas necessidades e no desejo de fomentar um estilo de vida saudável, participativo e positivo. Este segura que cada indivíduo preserva o seu valor, identidade e propósito, enquanto ara esta nova etapa da vida. Ima!" é um programa de capacitação certificado, direcionado a todas as pessoas in planear a sua transição para a reforma de forma consciente e estruturada. Ele é or 9 módulos de sensibilização, inclui mentoria individual e prevê a criação de um rirendly dentro da entidade empregadora, reforçando a integração e a preparação nal para este processo. Io realizadas em formatos flexíveis — online, presencial ou híbrido —, garantindo que is diferentes necessidades e preferências dos participantes e das entidades envolvidas. |
| Objetivos F | Projeto/Atividade |
| | pantes definem o seu plano de transição para a reforma, um documento dinâmico justável ao longo do tempo |
| Destinatário | os |
| Entidades en | mpregadoras e pessoas 50+ |
| Incidência [*] | Territorial da Intervenção |
| Cidade do P | orto |
| Link | |

3.1 Indicador

| | Número o | de partici | oantes no Pro | ograma Ol | á Reforn | na! | | | | |
|----------------------|--------------|------------------------|---------------------|-----------|----------|------|----|---|-------|--|
| Meta | 202 | 23 | 202 | 24 | | 2025 | | | | |
| Semestral | | | | | | | | | Total | |
| Anual | | | | | | 75 | | | 75 | |
| 3.2 Outro | s objeti | vos co | m impa | cto | | | | | | |
| • Melhorar o | acesso à inf | formação | | | | | | | | |
| Aumentar a | integração | e partici _l | pação social | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 4. Par | ceiro | s | | | | | | | | |
| Designação | 50 | a Mágio | | | | | | | | |
| | | | Aguiar B | ranco - A | Advog | ados | | | | |
| | | | o Mundo O Compas | cio | | | | | | |
| | | ituto Cl | | SIO | | | | | | |
| | • Asso | ociação | Naciona | l de Ger | ontólo | gos | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 5. Ca | lenda | rizaç | ão | | | | | | | |
| | | | | | | | | | N | |
| J | F | М | A M | J | J | Α | S | 0 | IN | |
| | | М | A M | J | J | Α | S | 0 | | |
| J | | M | A M | J | J | A | S | 0 | | |
| J 2023 | | M | A M | J | J | A | \$ | | | |
| 2023 2024 2025 | F | | | | | | S | | | |
| 2023 2024 2025 | F | | A M | | | | \$ | | | |
| 2023 2024 | F | imad | o de ir | | | | S | | | |
| 2023 2024 | F Or est | imad | o de ir | | | | S | | | |
| 2023 2024 | F Or est | imad | o de ir | | | | S | | | |
| 2023 2024 | F Or est | imad | o de ir | | | | S | | | |
| 2023 2024 | F Or est | imad | o de ir | | | | S | | | |
| 2023 2024 | F Or est | imad | o de ir | | | | S | | | |

Voltar à tabela

https://cooperativalongevidade.pt/servicos/transicao-reforma/

Rede Local de Voluntariado

| 1. | Área de Intervenção | | | | | | |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| | P1 - Pessoas ("People") | | | | | | |
| | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Centered Services") | | | | | | |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | | | | | | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipament | os ("Products") | | | | | |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | | | | | | |
|)bj | etivo | Domínios OMS | | | | | |
| | nentar o grau de envolvimento da | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos | | | | | |
| | nunidade pelo voluntariado dirigido opulação idosa. | 2 - Transportes | | | | | |
| | | 3 - Habitação | | | | | |
| çã | | 4 - Participação social | | | | | |
| _ | mular os voluntários para o | 5 - Respeito e inclusão social | | | | | |
| des | envolvimento de competências de stação de cuidados à pessoa idosa. | 6 - Participação cívica e emprego | | | | | |
| | | 7 - Comunicação e informação | | | | | |
| | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | | | | | |
| ome atur | eza Entidade Pública | - | | | | | |
| Conta elefó | acto nico 225899260 | | | | | | |
| orre | | | | | | | |
| ink | www.cm-porto.pt | | | | | | |

3. Proieto /Atividade

| | ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nome | Rede Local de Voluntariado |
| Contextua | lização |
| em ser volui inerentes à c de voluntari confluência que procura divulgam o s áreas em qu | al de Voluntariado (RLV) é um espaço de encontro entre as pessoas interessadas ntárias, que oferecem a sua disponibilidade para prestar um conjunto de ações condição de cidadania ativa e solidária, e as organizações acolhedoras e promotoras ado. Através de uma plataforma informática, a RLV disponibiliza um ponto de entre os cidadãos que procuram locais para exercer o voluntariado e as instituições im voluntários: estas, mediante adesão prévia nesta Rede Local de Voluntariado, seu interesse no acolhimento de voluntários e disponibilizam informações sobre as e o fazem, enquanto os interessados em prestar voluntariado, podem pesquisar e as informações, de forma fácil. |
| Objetivos F | Projeto/Atividade |
| • Promover • comunic • Capacitar | e promover a prática de voluntariado na cidade do Porto e em prol idade o encontro entre a oferta e a procura de voluntariado, através de uma mediação cação próximas os agentes de voluntariado (entidades e pessoas) projetos e oportunidades de voluntariado. |
| Destinatári | os |
| Voluntários e | e potenciais voluntários |
| Incidência | Territorial da Intervenção |
| Porto | |
| Link | |

| | A17 1 ~ | | | | | | | |
|---------------------------------------|----------------------|------------------|---|------|---|---|-------------|--|
| Descrição | Número de ações o | de capacitação | | | | | | |
| Meta | 2023 | 2024 | | 2025 | | | | |
| Semestral | | | | | | | Total 18 | |
| Anual | 4 | 6 | | 8 | | | | |
| 3.2 Outro | s objetivos co | m impact | 0 | | | | | |
| | | | | | | | | |
| Aumentar a | integração e partici | pação social | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| 4. Pai | ceiros | | | | | | | |
| Designação |) | | | | | | | |
| 2 00.guyu | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| 5 Ca | londarizac | ão | | | | | | |
| | lendarizaç | | | | | | | |
| 5. C a | lendarizaç F M | ão A M | J | J A | S | 0 | N | |
| J | | | J | J A | S | 0 | N | |
| J | | | J | J A | S | 0 | N | |
| J 2023 | | | J | J A | S | 0 | N | |
| J 2023 2024 | | | J | J A | S | 0 | N | |
| J 2023 2024 | | | J | J A | S | 0 | N | |
| 2023 2024 2025 | F M | A M | | | S | 0 | N | |
| 2023 2024 2025 | | A M | | | S | 0 | N | |
| 2023 2024 2025 6. Val | F M | A M | | | S | 0 | N | |

Voltar à tabela

https://coesaosocial.cm-porto.pt/coesao-social/voluntariado

Surpresa Simpática - Voluntários da UCC Boavista Associação de voluntários amigos da comunidade idosa

| . Ár | ea de Intervenção | | | | | | | | | |
|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| P1 | - Pessoas ("People") | | | | | | | | | |
| P2 | - Prestação de Serviços ("Person-Ce | ntered S | ervices") | | | | | | | |
| P3 | - Lugares e ambientes ("Places") | Lugares e ambientes ("Places") | | | | | | | | |
| P4 | - Produtos, Soluções e Equipamento | s ("Prod | ucts") | | | | | | | |
| P5 | - Políticas Inovadoras ("Policies") | | | | | | | | | |
| Objetiv | vo | Dor | mínios OMS | | | | | | | |
| | ar o grau de envolvimento da | | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos | | | | | | | |
| comunidade pelo voluntariado dirigido à população idosa. | | | 2 - Transportes | | | | | | | |
| | | | 3 - Habitação | | | | | | | |
| \ção | | | 4 - Participação social | | | | | | | |
| | er uma rede de voluntariado | | 5 - Respeito e inclusão social | | | | | | | |
| dirigida i | às pessoas idosas. | | 6 - Participação cívica e emprego | | | | | | | |
| | | | 7 - Comunicação e informação | | | | | | | |
| | | | 8 - Apoio comunitário e servicos de saúde | | | | | | | |
| | entificação e caracteriza | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | | | | | | | |
| ome | Unidade de Cuidados na Comunidade da E | Soavista | | | | | | | | |
| atureza urídica | Entidade Pública | | | | | | | | | |
| ontacto lefónico | 223394157 | | | | | | | | | |
| Correio letrónico | ucc.boavista@arsnorte.min-saude.pt | | | | | | | | | |
| ink | | | | | | | | | | |

3. Projeto /Atividade

Nome

Surpresa Simpática - Voluntários da UCC Boavista - Associação de voluntários amigos da comunidade idosa

Contextualização

Realização de visitas domiciliarias a idosos residentes na antiga área geografica de Cedofeita. Gestão do processo de voluntariado. Recrutamento e angariação, formação, integração, planeamento das visitas, monitorização/acompanhamento, avaliação e reuniões de serviço.

Objetivos Projeto/Atividade

Diminuir e prevenir o risco de solidão

Destinatários

Link

Idosos

Incidência Territorial da Intervenção

Cedofeita

3.1 Indicador

| Descrição | Índice médio de solidão no idoso visitado | | | | | | | |
|-----------|-------------------------------------------|------|------|--------------|--|--|--|--|
| Meta | 2023 | 2024 | 2025 | | | | | |
| Semestral | | | | Total N/A | | | | |
| Anual | 10% | 5% | 5% | | | | | |

3.2 Outros objetivos com impacto

- Aumentar a integração e participação social
- Diminuir incidência de doença ou degradação do estado de saúde.

4. Parceiros

Designaçã

- Instituições comunitárias
- Unidades de Saúde do Agrupamento de Centros de Saúde do Porto Ocidental

5. Calendarização

| | J | F | M | Α | М | J | J | Α | S | 0 | N | D |
|------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2023 | | | | | | | | | | | | |
| 2024 | | | | | | | | | | | | |
| 2025 | | | | | | | | | | | | |

6. Valor estimado de investimento

| _ | • | | • • | • |
|----|---|-----------|-----|------|
| 7. | N | lotas Adi | | naic |
| | | | | |

Miminhos & Companhia

| ssoas ("People") | | | | | | | | |
|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|
| Prestação de Serviços ("Person-Centered Services") | | | | | | | | |
| Lugares e ambientes ("Places") | | | | | | | | |
| odutos, Soluções e Equipament | os ("Produc | ts") | | | | | | |
| íticas Inovadoras ("Policies") | | | | | | | | |
| | Domi | ínios OMS | | | | | | |
| grau de envolvimento da | | - Espaços exteriores e edifícios públicos | | | | | | |
| comunidade pelo voluntariado dirigido à população idosa. | | 2 - Transportes | | | | | | |
| | 3 | 3 - Habitação | | | | | | |
| | 4 | l - Participação social | | | | | | |
| ur acompanhamento | | - Respeito inclusão social | | | | | | |
| ados, promovendo | | - Participação cívica emprego | | | | | | |
| nos sociais. | | - Comunicação e nformação | | | | | | |
| | | - Apoio comunitário serviços de saúde | | | | | | |
| | odutos, Soluções e Equipamento líticas Inovadoras ("Policies") grau de envolvimento da e pelo voluntariado dirigido | Domi grau de envolvimento da e pelo voluntariado dirigido didosa. ar acompanhamento gravés do voluntariado ados, promovendo ulos sociais. | | | | | | |

3. Projeto /Atividade

| Nome | Miminhos & Companhia |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contextua | alização |
| idosos isola estar. Este consiste na | Miminhos & Companhia promove o acompanhamento personalizado presencial a idos, fortalecendo vínculos sociais, combatendo a solidão e promovendo o bemprograma de voluntariado de proximidade aos idosos em situação de isolamento a companhia presencial ao idoso, idas ao supermercado, farmácia, entre outras da vida diária, apoiando-os com companhia, ajuda e amor. |
| | |
| | |
| | |
| | |
| Ohietivos | Projeto/Atividade |
| Combate Fortalece | |
| | |
| | |
| Destinatár | ios |
| Pessoas ma | is velhas em situação de isolamento |
| Incidência | a Territorial da Intervenção |
| Cidade do | Porto |
| Link | |
| www.mimi. | com.pt |

3.1 Indicador

| Descrição [| Número de idoso | os acompanhados | | | | |
|-------------|-----------------------------------------|--------------------------|-------------|------|-------------|---|
| Meta | 2023 | 2024 | 2025 | 5 | | |
| Semestral [| | | | | Total 35 | |
| Anual | | | 35 | | | |
| 3.2 Outros | objetivos c | om impacto | | | | |
| | ntegração e partio vidades intergera | | | | | |
| | | | | | | |
| 4. Parc | eiros | | | | | |
| Designação | • Junta de l | Freguesia do Bo | enfim | | | |
| | | a da Corujeira | | | | |
| | | sa da Misericórd | ia do Porto | | | |
| | • Lar Sr. Bor | nfim Iunicipal do Por | to. | | | |
| | Calliala | nunicipal do Foi | 10 | | | |
| | | | | | | |
| 5. Cale | endarizaç | ção | | | | |
| J | F M | A M | J J A | S | O N | D |
| 2023 | | | | | | |
| 2024 | | | | | | |
| 2025 | | | | | | |
| | | | | | | |
| 6. Valo | r estima | do de inves | stimento | 150 | 00,00€ | |
| | or estimad | | stimento | 15 0 | 00,00€ | |
| | | | stimento | 150 | 00,00€ | |
| | | | stimento | 150 | 00,00€ | |
| | | | stimento | 150 | 00,00€ | |
| | | | stimento | 150 | 00,00 € | |
| | | | stimento | 150 | 00,00 € | |

Apoiar para Cuidar

| 1. | Área de Intervenção | | | | | | | | | |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | P1 - Pessoas ("People") | | | | | | | | | |
| | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Ce | entered Services") | | | | | | | | |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | Lugares e ambientes ("Places") | | | | | | | | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipamento | - Produtos, Soluções e Equipamentos ("Products") | | | | | | | | |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | | | | | | | | | |
| Obje | etivo | Domínios OMS | | | | | | | | |
| Pror | nover a qualificação e os meios | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos | | | | | | | | |
| adequados para o exercício da atividade de cuidador informal. | | 2 - Transportes | | | | | | | | |
| | | 3 - Habitação | | | | | | | | |
| Λ ₀ ε | _ | 4 - Participação social | | | | | | | | |
| | onibilizar suporte técnico e | 5 - Respeito e inclusão social | | | | | | | | |
| oper | racional aos cuidadores informais. | 6 - Participação cívica e emprego | | | | | | | | |
| | | 7 - Comunicação e informação | | | | | | | | |
| | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | | | | | | | | |
| 2. | Identificação e caracteriza | ação da Entidade | | | | | | | | |
| Nome | - Departamento Municipal da Promoção da | a Saúde e Qualidade de Vida e Juventude | | | | | | | | |
| Nature Jurídio | Entidade Pública | | | | | | | | | |
| Conta telefór | 220100220 | | | | | | | | | |
| Correi eletrói | dmpsqvi@cm-porto.pt | | | | | | | | | |
| Link | www.cm-porto.pt | | | | | | | | | |

Proieto /Atividade

| 3. Projeto /Atividade |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nome Apoiar para Cuidar |
| Contextualização |
| Este programa tem como objetivo a promoção da saúde, bem-estar e qualidade de vida dos Cuidadores Informais (CI) e proporciona apoio em dois eixos principais: Capacitação Individual e em grupo (para o ato de cuidar e para o autocuidado) e Alívio da Sobrecarga (através do serviço de pausas breves e das sessões de apoio emocional). Esta iniciativa foi desenvolvida com base nas experiências adquiridas e apresenta-se como um reforço nos apoios disponibilizados aos CI, tendo sido desenhado com base no agravamento da sobrecarga que muitos sentiram durante a pandemia, com potencial impacto negativo na sua saúde, qualidade de vida e níveis de bem-estar. |
| Objetivos Projeto/Atividade |
| Aumentar a qualidade de vida e o bem-estar dos cuidadores informais Qualificar a atividade do cuidador informal, dando-lhe suporte técnico-operativo |
| Destinatários |
| Cuidadores Informais com 65 ou mais anos, residentes no concelho do Porto |
| Incidência Territorial da Intervenção |
| Porto |
| Link |

3.1 Indicador

| Descrição | Número de Cuidadores Informais com 65 ou mais anos, abrangidos pelas ações do pro | | | | | | | | |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------|------|------|-------|--|--|--|--|--|
| Meta | 2023 | 2024 | 2025 | | | | | | |
| Semestral | | | | Total | | | | | |
| Anual | 25 | 25 | 25 | 75 | | | | | |
| Anuai | 20 | 20 | 20 | | | | | | |

3.2 Outros objetivos com impacto

- Aumentar a integração e participação social
- Empoderar as pessoas idosas e construir comunidades para fomentar relações de entreajuda e apoio mútuo.

4. Parceiros

Designação

- Associação Cuidadores
- União das Freguesias da Foz do Douro, Aldoar e Nevogilde

5. Calendarização

| | J | F | М | Α | М | J | J | Α | S | 0 | N | D |
|------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2023 | | | | | | | | | | | | |
| 2024 | | | | | | | | | | | | |
| 2025 | | | | | | | | | | | | |

6. Valor estimado de investimento

150 000,00 €

7. Notas Adicionais

A implementação está adjudicada à Associação Cuidadores, com candidatura (aprovada) a financiamento do PRR.

Cuidar do cuidador

| l. Á | rea de Intervenção | | | | | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| P] | - Pessoas ("People") | | | | | | | | |
| P2 | - Prestação de Serviços ("Person-Centered Services") | | | | | | | | |
| Pā | - Lugares e ambientes ("Places") | | | | | | | | |
| P ² | - Produtos, Soluções e Equipamentos ("Products") | | | | | | | | |
| P | 5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | | | | | | | | |
|) bjeti | ivo | Domínios OMS | | | | | | | |
| Promover a qualificação e os meios adequados para o exercício da atividade de cuidador informal. | | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos | | | | | | | |
| | | 2 - Transportes | | | | | | | |
| | | 3 - Habitação | | | | | | | |
| \ção | | 4 - Participação social | | | | | | | |
| | ver a intervenção junto de idosos | 5 - Respeito e inclusão social | | | | | | | |
| com alt | erações neurocognitivas uidadores. | 6 - Participação cívica e emprego | | | | | | | |
| | | 7 - Comunicação e informação | | | | | | | |
| | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | | | | | | | |
| . Ic | lentificação e caracteriza | - | | | | | | | |
| latureza | | | | | | | | | |
| urídica | Entidade Pública | | | | | | | | |
| ontacto lefónico | 223394157 | | | | | | | | |
| Correio letrónico | ucc.boavista@arsnorte.min-saude.pt | | | | | | | | |
| ink | | | | | | | | | |

3. Proieto /Atividade

| Nome | Cuidar do cuidador |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contextu | alização |
| domiciliári | alização o em idosos com alterações neurocognitivas e respetivos cuidadores em contexto o, consulta em unidade de saúde ou telefone. Projeto conjunto com serviço de tria do Hospital Magalhães Lemos. |
| Objetivos | s Projeto/Atividade |
| • Diminui | stress do prestador de cuidados. |
| Destinatá | rios |
| Idosos con | n alterações neurocognitivas / cuidadores |
| Incidênci | a Territorial da Intervenção |
| Cedofeita | / Foz / Massarelos |
| Link | |
| | |

| Descrição | | ce obtido pela escala Stress Reduzido; 1- S | de Zarit (escala de avaliação d em stress | a sobrecarga do cuida |
|-----------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------|
| Meta | 2023 | 2024 | 2025 | |
| | | | | Total |
| Semestral | | | | N/A |
| Anual | 2 | 2 | 1 | |
| 3.2 Outro | os objetivos cor | m impacto | | |
| | a integração e participa incidência de doença | • | stado de saúde. | |

- Departamento de Neuropsiquiatria e Longevidade, Serviço de Psicogeriatria

5. Calendarização

Designação • Hospital Magalhães Lemos

| | J | Г | ΙVΙ | А | ΙVΙ | J | J | А | 3 | O | IN | D |
|------|---|---|-----|---|-----|---|---|---|---|---|----|---|
| 2023 | | | | | | | | | | | | |
| 2024 | | | | | | | | | | | | |
| 2025 | | | | | | | | | | | | |

6. Valor estimado de investimento

| 7. | Notas Adicionais | |
|----|-------------------------|--|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

Sempre a Cuidar

Link

www.caregiversportugal.pt

| 1. | Área de Intervenção | | | | | | | | | |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| | P1 - Pessoas ("People") | | | | | | | | | |
| | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Centered Services") | | | | | | | | | |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | | | | | | | | | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipamento | s ("Prod | ucts") | | | | | | | |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | | | | | | | | | |
| Obje | etivo | Doi | mínios OMS | | | | | | | |
| | nover a qualificação e os meios quados para o exercício da atividade | | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos | | | | | | | |
| | de cuidador informal. | | 2 - Transportes | | | | | | | |
| | | | 3 - Habitação | | | | | | | |
| Açã | o | | 4 - Participação social | | | | | | | |
| Cria | r uma rede de apoio aos beneficiários | | 5 - Respeito e inclusão social | | | | | | | |
| | rés de voluntários devidamente ocitados. | | 6 - Participação cívica e emprego | | | | | | | |
| | | | 7 - Comunicação e informação | | | | | | | |
| | | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | | | | | | | |
| 2. | Identificação e caracteriza | | | | | | | | | |
| Nome | Caregivers Portugal - Associação Portugues | sa de Cuida | dores | | | | | | | |
| Nature Jurídio | Associação som fins lucrativos | | | | | | | | | |
| Conta telefór | 934406015 | | | | | | | | | |
| Correi eletrór | imsilva@caregiversportugal.pt | | | | | | | | | |

3. Projeto /Atividade

| Nome | Sempre a Cuidar |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contextuali | zação |
| isolamento so temporário e para quem es uma cidade in uma melhor o dos problem beneficiários Além disso, Também se e | empre a Cuidar" visa apoiar cuidadores informais ou pessoas em situação se ocial e de solidão da comunidade do Porto, promovendo o acompanhamento a assistência de voluntários. Esta iniciativa responde à necessidade de suporte stá em situação de isolamento e/ou sobrecarga, alinhando-se com o objetivo de inclusiva e amiga das pessoas idosas. O projeto tem como objetivo proporcionar qualidade de vida aos beneficiários, contribuindo para um melhor conhecimento as que os afetam. Para atingir este objetivo, identificam as necessidades dos e procura-se proporcionar-lhes momentos de descanso, companhia e lazer. promove-se a autoestima e tenta-se diminuir o stress, ansiedade e tensão. fetua a caracterização sociodemográfica dos beneficiários e contribui-se para um o mais atualizado da realidade na cidade do Porto. |
| Objetivos P | rojeto/Atividade |
| social e de | ede de apoio aos cuidadores informais e a pessoas em situação de isolamento solidão, promovendo bem-estar e proporcionar do momentos prazerosos; para o alargamento da rede de cuidados comunitários na cidade do Porto. |
| Destinatário | os |
| Cuidadores fa | amilares/informais e pessoas em situação de isolamento social e de solidão |
| Incidência T | erritorial da Intervenção |
| Freguesia de | Bonfim e U.F. de Cedofeita, Santo Ildefonso, Sé, Miragaia, São Nicolau e Vitória |
| Link | |

| | Nomero de | e pessoas e | benefciário | os apoiac | dos Núr | nero de | visitas r | ealizada | s. | |
|---------------------------|-------------|--------------|-------------|-----------|-----------|----------|-----------|----------|----------|----|
| Meta | 2023 | 3 | 2024 | 1 | | 2025 | | | | |
| Semestral | | | | | | | | | Total | |
| Anual | | | | | - | 10 50 | | 1 | .0 50 | |
| 3.2 Outro | bi-si: | | : - | | - | 10 00 | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| Aumentar o | grau de env | volvimento (| da comunid | dade pel | o volunta | ariado d | irigido à | popula | ção idos | sa |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 4. Par | ceiros | 5 | | | | | | | | |
| Designação | | ola Superi | | | | aria | | | | |
| | • Paró | quia Sen | hora da (| Conce | ição | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 5. Ca | lendar | rização |) | | | | | | | |
| 5. Ca | lendar | | o | J | J | A | S | 0 | N | |
| J | | | | J | J | A | S | 0 | N | |
| | | | | J | J | A | S | 0 | N | |
| J | | | | J | J | A | S | 0 | N | |
| J 2023 2024 | | | | J | J | A | S | 0 | N . | |
| J 2023 2024 | | | | J | J | A | S | 0 | N | |
| J 2023 2024 2025 | | M A | M M | | | | | | N . | |
| J 2023 2024 2025 | F | M A | M M | | | | | 0,00€ | N | |

Voltar à tabela

https://www.santamariasaude.pt/voluntariado-projeto-sempre-a-cuidar/

Programa Apoio 65 - Idosos em Segurança

| P2 - Pro | ssoas ("People") | | | | | | | | |
|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| _ _ | P1 - Pessoas ("People") | | | | | | | | |
| P3 - Lu | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Centered Services") | | | | | | | | |
| | gares e ambientes ("Places") | | | | | | | | |
| P4 - Pro | odutos, Soluções e Equipamer | ntos ("Products") | | | | | | | |
| P5 - Po | líticas Inovadoras ("Policies") | | | | | | | | |
| Objetivo | | Domínios OMS | | | | | | | |
| Garantir condições de segurança para a pessoa idosa. | | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos | | | | | | | |
| para a pesse | a raosa. | 2 - Transportes | | | | | | | |
| | | 3 - Habitação | | | | | | | |
| Ação | | 4 - Participação social | | | | | | | |
| | intervenção policial através | 5 - Respeito e inclusão social | | | | | | | |
| prestados vá | sensibilização, onde são rios conselhos de segurança, de visitas com avaliação, | 6 - Participação cívica e emprego | | | | | | | |
| sinalização, | acompanhamento e nento dos idosos. | 7 - Comunicação e informação | | | | | | | |
| | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | | | | | | | |

3. Projeto /Atividade

| Nome | Programa Apoio 65 - Idosos em Segurança |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contextua | lização |
| Proximidade | a Apoio 65 - Idosos em Segurança integra o Modelo Integrado de Policiamento de e, visando o apoio aos idosos, em concreto os riscos que lhe estão associados e a ca do seu isolamento social. |
| Objetivos | Projeto/Atividade |
| | principal de detetar casos de fragilidade social, de maior vulnerabilidade física e suspeita de crimes de violência doméstica. |
| Destinatári | ios |
| Idosos | |
| Incidência | Territorial da Intervenção |
| Porto | |
| Link | |
| www.psp.pt | t/Pages/atividades/programa-apoio-65.aspx |

| Meta | 205 | | | | | | | | | | |
|------------|---------|---------|------|-------|-------|-----|------|---|---|-------|--|
| | 20. | 23 | | 2024 | ŀ | | 2025 | | | | |
| Semestral | | | | | | | | | | Total | |
| Anual | | | | | | | | | | | |
| 3.2 Outro | s objet | ivos co | m in | npact | 0 | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| 4. Pai | rceiro | s | | | | | | | | | |
| Designação | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | lenda | | | | | | | | | | |
| J | F | М | Α | М | J | J | Α | S | 0 | N | |
| 2023 | | | | | | | | | | | |
| 2024 | | | | | | | | | | | |
| 2025 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| 6. Val | or est | imad | lo d | e inv | esti/ | men | ito | | | | |
| | | dicio | nais | | | | | | | | |
| 7. No | tas Ac | | | | | | | | | | |

Apoio ao Idoso, como pessoa de interesse na investigação de um crime

| 1. Área de Intervenção | | | | | | | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| P1 - Pessoas ("People") | P1 - Pessoas ("People") | | | | | | | | |
| P2 - Prestação de Serviços ("Person-C | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Centered Services") | | | | | | | | |
| P3 - Lugares e ambientes ("Places") | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | | | | | | | | |
| P4 - Produtos, Soluções e Equipamen | P4 - Produtos, Soluções e Equipamentos ("Products") | | | | | | | | |
| P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | | | | | | | | | |
| Dbjetivo | Domínios OMS | | | | | | | | |
| Garantir condições de segurança para a pessoa idosa. | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos | | | | | | | | |
| , | 2 - Transportes | | | | | | | | |
| | 3 - Habitação | | | | | | | | |
| ıção | 4 - Participação social | | | | | | | | |
| Disponibilizar um serviço de atendimento | 5 - Respeito e inclusão social | | | | | | | | |
| que permita aos investigadores criminais realizarem diligências processuais nas | 6 - Participação cívica e emprego | | | | | | | | |
| residências dos idosos, garantindo que todos os direitos e deveres processuais dos idosos sejam respeitados sem a | 7 - Comunicação e informação | | | | | | | | |
| necessidade de deslocamento | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | | | | | | | | |
| . Identificação e caracterizome PSP - Comando Metropolitano do Porto- | | | | | | | | | |
| urídica Serviço público | | | | | | | | | |
| ontacto lefónico 222046460 | | | | | | | | | |
| orreio etrónico | | | | | | | | | |
| ink | | | | | | | | | |

Projeto /Atividade

| Nome | Apoio ao Idoso, como pessoa de interesse na investigação de um crime |
|------|----------------------------------------------------------------------|
| | |

Contextualização

| Disponibilizar aos idosos, em especial aos mais vulneráveis e vítimas de crime, um serviço descentralizado de atendimento que permita que essa pessoa com interesse para a investigação de crime, enquanto sujeito processual, usufrua de todos os seus direitos/deveres sem limitações por falta de mobilidade em deslocar-se à Divisão de Investigação Criminal. |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| |
| |
| |
| |
| |

Objetivos Projeto/Atividade

| • | Dotar os investigadores criminais de meios para a realização das diligências processuai |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| | no local onde o Idoso reside. |
| | |

Destinatários

| ldosos vulneráveis, com mobilidade reduzida | |
|---------------------------------------------|--|
| | |

| Incidência Territorial da Intervenção | |
|---------------------------------------|--|
| Cidade do Porto | |
| Link | |

| | 4. | | | | | | | | |
|---------------------------|------------|----------------|---------------|----------|---------|--------|-----------------------------------------|---------|---|
| Descrição | 水 | | | | | | | | |
| Meta | 202 | 3 | 2024 | | 2025 | | | | |
| Semestral | | | | | | | | Total | |
| Anual | | | | | | | | | |
| 7 0 Outro | نده نماه م | : | | | | | | | |
| 3.2 Outro | s objeti | vos com 1 | mpacto | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 4. Par | ceiros | 5 | | | | | | | |
| Designação | • Dep | artamento | de Investig | ação e A | cão Pe | nal (D | IAP) c | lo Port | o |
| | • Esq | uadras da P | Polícia de Se | gurança | Públic | a (PSI | P) do F | Porto | |
| | • Gab | inete de At | endimento | e Intorm | nação à | Vitim | ıa (GA | NV) | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 5. Ca | lendai | rização | | | | | | | |
| 5. Ca | lenda: | rização M A | M J | J | A | S | 0 | N | |
| J | | - | M J | J | A | S | 0 | N | |
| | | - | M J | J | A | S | 0 | N | |
| J | | - | M J | J | A . | S | 0 | N . | |
| J 2023 2024 | | - | M J | J | A | S | 0 | N . | |
| J 2023 | | - | M J | J | A | S | OII | N | |
| J 2023 2024 2025 | F | M A | M J | | | | O D0,00 € | | |

| • | • | rime não tem meta associada, ilidade que prestem depoimento. |
|---|---|---------------------------------------------------------------------|
| | | |
| | | |
| | | |

Participa na Segurança - Idosos Seguros

| P 1 | - Pessoas ("People") | | |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------|
| _ | - Prestação de Serviços ("Person-Ce | ntorod S | orvicos") |
| _ | | entered S | ervices) |
| _ | - Lugares e ambientes ("Places") | | |
| P4 | - Produtos, Soluções e Equipamento | os ("Prod | ucts") |
| P5 | - Políticas Inovadoras ("Policies") | | |
| Objeti | vo | Dor | mínios OMS |
| | condições de segurança essoa idosa. | | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos |
| para a p | casad idosu. | | 2 - Transportes |
| | | | 3 - Habitação |
| Ação | | | 4 - Participação social |
| - | er ações de sensibilização | | 5 - Respeito e inclusão social |
| com vist | do policiamento de proximidade la ao aumento da segurança pa idosa. | | 6 - Participação cívica e emprego |
| du posse | 33 13034. | | 7 - Comunicação e informação |
| | | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde |
| 2. Id | entificação e caracteriza | acão d | a Entidado |
| Nome | Polícia Municipal do Porto | ayuo u | a Littladac |
| Naturana | | | |
| Natureza Jurídica | Entidade Pública | | |
| Contacto telefónico | 226198260 | | |
| Correio eletrónico | policiamentocomunitario@cm-porto | | |
| _ink | www.cm-porto.pt | | |

S. Projeto /Atividade

| lome | Participa na Segurança - Idosos Seguros | |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Contextual | ização | |
| Comunitário pessoas idos | do projeto "Policiamento Comunitário do Porto", o Serviço de Policiamento o tem como objetivo garantir as condições de segurança e tranquilidade das sas, prevenindo e evitando situações de risco, através da promoção de ações de o e da divulgação de matérias de relevante interesse social. | |
| | | |
| Objetivos F | Projeto/Atividade | |
| | sinalizar situações de carência social e de maior vulnerabilidade ações de sensibilização | |
| Destinatário | os | |
| | | |
| Idosos | | |
| ncidência [*] | Territorial da Intervenção | |
| Cidade do P | orto | |
| ink | | |

3.1 Indicador

| | Número o | de ações de | sensibilizaçã | ão em lare | es e resi | dências | /centro | s de dia | | |
|------------|--------------|------------------|----------------------------|-------------|-----------|--------------|---------|----------|-------------|---|
| Meta | 202 | 23 | 2024 | ŀ | 4 | 2025 | | | | |
| Semestral | | | | | | | | | Total 60 | |
| Anual | | | | | | 60 | | | | |
| 3.2 Outro | s objeti | vos con | n impact | 0 | | | | | | |
| Aumentar a | | | ção social | | | | | | | |
| Melhorar o | acesso à inf | ormação | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 4. Pai | rceiro | S | | | | | | | | |
| Designação | - Cui | nara Mur | nicipal do Iunicipal de | Porto | Social | | | | | |
| | - Бера | tamento iv | ionicipal de | Coesdo | ociai | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 5. Ca | lenda | rizaçã | 0 | | | | | | | |
| J | F | M | A M | J | J | Α | S | 0 | N | [|
| | | | | | | | | | | |
| 2023 | | | | | | | | | | |
| 2023 | | | | | | | | | | |
| 2024 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 2024 | or est | imado | de inv | estir | men | □ to | | | | |
| 2024 | | imado liciona | | ■ vestir | men | □ ■ to | | | | |

Equicuidar

| 1. | Área de Intervenção | | | | | | |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| | P1 - Pessoas ("People") | - Pessoas ("People") | | | | | |
| | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Ce | ? - Prestação de Serviços ("Person-Centered Services") | | | | | |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | | | | | | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipament | os ("Products") | | | | | |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | | | | | | |
| Obj | jetivo | Domínios OMS | | | | | |
| e u | mover a implementação so de terapias assistidas com animais | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos | | | | | |
| par | a melhorar a saúde e o bem-estar. | 2 - Transportes | | | | | |
| | | 3 - Habitação | | | | | |
| Açã | | 4 - Participação social | | | | | |
| Des | senvolver e implementar programas | 5 - Respeito e inclusão social | | | | | |
| dei | terapia assistida por equinos. | 6 - Participação cívica e emprego | | | | | |
| | | 7 - Comunicação e informação | | | | | |
| | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | | | | | |
| 2. Nome | Identificação e caracteriza e Pony Club do Porto - Associação Solidária | - | | | | | |
| Natur Juríd | | ial (IPSS) | | | | | |
| Cont telefá | 996550967 | | | | | | |
| Corre eletré | into@ponyclubdoporto.org | | | | | | |
| Link | https://www.ponyclubdoporto.org/ | | | | | | |

Projeto /Atividade

| Nome | Equicuidar |
|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contextua | lização |
| cognitivas e Equinos a p saúde espec | quicuidar surge da necessidade de manter e/ou recuperar competências motoras, sociais nas pessoas idosas. Este projeto visa proporcionar a Terapia Assistida por essoas dessa faixa etária ou com diagnóstico, que em conjunto com técnicos de cializados, contribui para uma melhoria na sua qualidade de vida. |
| Objetivos I | Projeto/Atividade |
| | ou desenvolver competências essenciais para o dia-a dia de pessoas idosas, ado a solidão |
| Destinatári | os |
| Pessoas com | n + 65 anos isoladas socialmente ou pessoas com diagnóstico |
| Incidência | Territorial da Intervenção |
| Distrito do P | forto |
| Link | |
| https://www | .ponyclubdoporto.org/terapeutica.html |

| | ição N | v- de no | ras de le | erapia A | ssistida p | oor Equi | nos | | | | | |
|-----------------------------------|------------|-----------|-------------------|----------|------------|----------|-------------|--------|--------|---------|---------|----|
| Meta | | 202 | 23 | | 2024 | ŀ | | 2025 | | | | |
| Semes | stral [| | | | | | | | | | Total | |
| Anual | | | | | | | | 72 | | | 72 | |
| 3.2 C | Outros | objeti | ivos c | om in | npact | 0 | | | | | | |
| | entar a in | | | | | ماء معلم | مام مام مما | مامد | | | | |
| • Dimi | nuir incid | iencia de | e doença | ou deg | gradaçao | do esta | ao ae sa | aude | | | | |
| _ | | | | | | | | | | | | |
| 4. | Parc | eiro | S | | | | | | | | | |
| Design | nação | I | sa Maio gevida | | sidênc | ia Sén | ior | | | | | |
| | | | | | s que t | rabalh | em co | m popi | ulação | mais c | le 65 a | no |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| 5. | Cale | enda | rizaç | ção | | | | | | | | |
| 5. | Cale | enda F | rizaç M | ção A | М | J | J | A | S | 0 | N | |
| | | | | | М | J | J | A | S | 0 | N | |
| 2023 | | | | | M | J | J | A | S | 0 | N | |
| 5. 2023 2024 2025 | | | | | M | J | J | A | S | 0 | N . | |
| 2023 2024 2025 | J | F | M | A | | | | | | | | |
| 2023 | J | F | M | A | M e inv | | | | | 75,00 € | | |
| 2023 2024 2025 | Valo | F | M | A do d | e inv | | | | | | | |
| 2023 2024 2025 6. | Valo | r est | M | A do d | e inv | | | | | | | |
| 2023 2024 2025 6. | Valo | r est | M | A do d | e inv | | | | | | | |
| 2023 2024 2025 6. | Valo | r est | M | A do d | e inv | | | | | | | |

Ter+Vida

| 1. | Área de Intervenção | | | | | | |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| | P1 - Pessoas ("People") | | | | | | |
| | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Centered Services") | | | | | | |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | | | | | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipamentos ("Products") | | | | | | |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | | | | | | |
| Obj | etivo | Domínios OMS | | | | | |
| Pror | mover a implementação | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos | | | | | |
| | o de terapias assistidas com animais a melhorar a saúde e o bem-estar. | 2 - Transportes | | | | | |
| | | 3 - Habitação | | | | | |
| \ | | 4 - Participação social | | | | | |
| | izar sessões por meio de atividades | 5 - Respeito e inclusão social | | | | | |
| soci | atidas com cães em respostas ais, promovendo a manutenção | 6 - Participação cívica e emprego | | | | | |
| | capacidades cognitivas e o bem-estar ocional das pessoas mais velhas. | 7 - Comunicação e informação | | | | | |
| | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | | | | | |
| 2. Nome | Identificação e caracteriza | - | | | | | |
| Nature | eza , | | | | | | |
| Jurídi | Ca Associação sem fins lucrativos | | | | | | |
| Conta telefó | 911 551 354 | | | | | | |
| Corre eletró | villa dtc@gmail.com | | | | | | |
| Link | https://wearedtc.com/dtc-social/ | | | | | | |

3. Projeto /Atividade

| • | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nome | Ter+Vida |
| Contextualiz | zação |
| recebem apoi com cães. Es das capacidad devidamente a proposta va promovendo r integração, o | presenta uma abordagem inovadora ao enriquecer a rotina de seniores que já o em instituições como lares e centros de dia, através de atividades assistidas ta iniciativa complementa as respostas tradicionais, focando na manutenção des cognitivas e no bem-estar emocional dos beneficiários. Utilizando cães treinados para este propósito, e uma equipa experiente neste campo de ação, i além das atividades convencionais, estimulando a cognição e os afetos, e momentos lúdicos que visam melhorar a qualidade de vida dos idosos. Com esta projeto destaca-se por combinar uma abordagem terapêutica com a interação imais, proporcionando uma experiência enriquecedora e inovadora no apoio ao to saudável. |
| Objetivos Pr | ojeto/Atividade |
| Contribuir p | tividades diárias para a estimulação cognitiva bem-estar emocional |
| Destinatários | s |
| Séniores já apo | oiados pelas respostas tradicionais (Lar/Centro de dia) |
| Incidência Te | erritorial da Intervenção |
| Cidade do Por | rto |
| Link | |
| https://weared | dtc.com/projeto/ter-vida/ |

3.1 Indicador

| | 0007 | | 0004 | | 2005 | | | |
|-----------|--------------------------------------------|-----------|---------------|------------|------|------------|-------|---|
| Meta | 2023 | | 2024 | 2 | 2025 | | | |
| Semestr | ral | | | | | | Total | |
| Anual | | | | | 16 | | | |
| | tros objetiv | | | | | | | |
| | vir incidência de d ntar a integração e | | | ado de saú | de | | | |
| | | | | | | | | |
| 4. F | Parceiros | | | | | | | |
| Designa | ıção • A Ent | idade que | acolhe a inic | ciativa | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| 5. (| Calendari | 72020 | | | | | | |
| o. | J F | M A | M J | J | A 5 | 5 0 | N | |
| 0007 | | | | | ,, , | | | |
| 2023 | | | | | | | | |
| 2024 | | | | | | | | |
| 2025 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| 6. \ | /alor estir | nado d | e invest | imen | to 1 | 1 000,00 € | € | |
| | Notas Adi | cionais | | | | | | |
| 7. I | | | | | | | | _ |
| 7. I | | | | | | | | |
| 7. I | | | | | | | | |
| 7. I | | | | | | | | |

Solução P'atudo

| 1. | Área de Intervenção | | | | | |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--|--|--|--|
| | P1 - Pessoas ("People") | | | | | |
| | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Centered Services") | | | | | |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | | | | | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipamentos ("Products") | | | | | |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | | | | | |
| Obj | etivo | Domínios OMS | | | | |
| | mover a implementação so de terapias assistidas com animais | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos | | | | |
| 1 | a melhorar a saúde e o bem-estar. | 2 - Transportes | | | | |
| | | 3 - Habitação | | | | |
| Açã | io | 4 - Participação social | | | | |
| _ | ouir um animal de estimação | 5 - Respeito e inclusão social | | | | |
| com | osos que vivem sozinhos, n acompanhamento para os cuidados essários, criando uma rede social | 6 - Participação cívica e emprego | | | | |
| de a | poio informal e facilitando entacto social. | 7 - Comunicação e informação | | | | |
| | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | | | | |
| 2. Nome | Identificação e caracteriza | - | | | | |
| Natur Jurídi | Associação som fins lucrativos | | | | | |
| Conta telefó | 1911 551 354 | | | | | |
| Corre eletró | villa dtc@gmail.com | | | | | |
| Link | https://wearedtc.com/dtc-social/ | | | | | |

3. Proieto /Atividade

| •• | -, |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nome | Solução P'atudo |
| Contextua | ılização |
| e sem rede nas suas cas mas tambés com o mur Social, a So a motivação pioneiro en | l'atudo visa combater o isolamento social e a solidão entre idosos que vivem sozinhos de apoio, na cidade do Porto. Ao integrar um animal de companhia (gato ou cão) sas, a iniciativa oferece não apenas o suporte necessário para o cuidado do animal, m um meio para fomentar o contacto social, promovendo a autonomia e a interação ndo. Através do acompanhamento personalizado da equipa experiente da DTC lução P'atudo procura melhorar a saúde emocional e mental dos idosos, estimular o para as tarefas diárias e, assim, atrasar os efeitos do envelhecimento. Inovador e n Portugal, o "Solução P'atudo" cria uma rede informal de apoio, fortalecendo as manas e proporcionando uma solução afetiva e prática para enfrentar o isolamento |
| Objetivos | Projeto/Atividade |
| Aumenta | er o isolamento social e a solidão r a motivação para as tarefas diárias da saúde emocional e mental |
| Destinatár | ios |
| Idosos em a | utonomia que vivem sozinhos ou sem rede de suporte no Porto |
| Incidência | Territorial da Intervenção |
| Cidade do | Porto |
| Link | |

3.1 Indicado

| Descrição | Número o | le benefec | iários abrang | idos | | | | | | |
|--------------|------------|-----------------------------------------|---------------|------------------|----------------|-----|-------|-------|---------|---|
| Meta | 202 | 23 | 2024 | ŀ | 2 | 025 | | | | |
| Semestral | | | | | | | | | Total 2 | |
| Anual | | | | | | 2 | | | _ | |
| 3.2 Outro | s objeti | vos con | n impact | 0 | | | | | | |
| Diminuir inc | | | | do estad | o de saú | de | | | | |
| Aumentar a | ıntegraçao | e participa | içao social | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 4. Pai | rceiro | 5 | | | | | | | | |
| Designação | | | | | | | | | | |
| | | e Pet Alli erinários | | | | | | | | |
| | Vete | , i i i i i i i i i i i i i i i i i i i | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 5. Ca | lenda | rizacã | ío | | | | | | | |
| J | | | | J | J | Α | S | 0 | N | ı |
| | | | | | | | | | | |
| 2023 | | | | | | | | | | Г |
| 2023 | | | | | | | | | | |
| 2023 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 2024 | or est | imado | de inv | □ ■ /estir | □ ■ ment | io | 9 600 | 0,00€ | | |
| 2024 | or est | | | ■ /estir | □ ment | io | 9 600 | 0,00€ | | |

Voltar à tabela

https://wearedtc.com/projeto/solucao-patudo/

Patudos.

Link

https://wearedtc.com/dtc-social/

| 1. Á | rea de Intervenção | | | | | |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------------------------------------|--|--|--|
| P: | 1 - Pessoas ("People") | | | | | |
| P: | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Centered Services") | | | | | |
| P. | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | | | | | |
| P | 4 - Produtos, Soluções e Equipamentos | ("Prod | ucts") | | | |
| P: | 5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | | | | | |
| Objet | ivo | Dor | mínios OMS | | | |
| | ver a implementação de terapias assistidas com animais | | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos | | | |
| | nelhorar a saúde e o bem-estar. | | 2 - Transportes | | | |
| | | | 3 - Habitação | | | |
| Ação | | | 4 - Participação social | | | |
| - | volver atividades assistidas | | 5 - Respeito e inclusão social | | | |
| comun | nimais ao domicílio e sessões itárias em grupo combatendo mento e promovendo | | 6 - Participação cívica e emprego | | | |
| | lização de idosos. | | 7 - Comunicação e informação | | | |
| | | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | | | |
| | dentificação e caracterizaç | ção d | a Entidade | | | |
| Nome | Associação Cães pelas Pessoas - DTC Social | | | | | |
| Natureza Jurídica | Associação sem fins lucrativos | | | | | |
| Contacto telefónic | 911 551 354 | | | | | |
| Correio eletrónic | villa.dtc@gmail.com | | | | | |

3. Projeto /Atividade

| Nome | Patudos. |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contextu | valização |
| sem rede o tanto ao o de idosos assim com O contact DTC Socia solidão e r inovadora | s. tem como objetivo melhorar a qualidade de vida dos idosos que vivem sozinhos ou de apoio na cidade do Porto, realizando sessões de Atividades Assistidas com Animais, lomicílio como na comunidade. Esta abordagem bipartida atende às necessidades que, por motivos de saúde ou outros impedimentos, não conseguem sair de casa, no os que se beneficiam do contacto em grupo e da criação de novas redes sociais. To mediado com cães treinados, realizado por uma equipa experiente como é a da al, tem mostrado resultados positivos na redução do isolamento social, no combate à na melhoria do bem-estar geral dos participantes. O projeto representa uma resposta e afetiva, onde a interação com os animais é fundamental para promover o equilíbrio l e a qualidade de vida dos idosos. |
| Objetivo | s Projeto/Atividade |
| Aument | ter o isolamento social ar a rede de relações interpessoais ar o bem-estar emocional |
| Destinatá | irios |
| Idosos que | e vivem sozinhos ou sem rede de apoio na cidade do Porto |
| Incidênci | ia Territorial da Intervenção |
| Cidade do | o Porto |
| Link | |
| https://wv | vw.facebook.com/share/p/15ZWudeEeD/? |

| Semestral | Semestral | 2023 | 202 | .4 | 20 | 25 | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------|--------|-------|-----|-------------|----------|---|
| Semestral 56 Anual 56 3.2 Outros objetivos com impacto • Diminuir incidência de doença ou degradação do estado de saúde • Aumentar a integração e participação social • Reforçar a intervenção domiciliária de proximidade e a prestação dos cuidados e assistência às pessoas idosas dependentes. 4. Parceiros Designação • Parcerias locais 5. Calendarização J F M A M J J A S O N 2023 2024 2025 6. Valor estimado de investimento 40 000,00 € | Anual | | | | | | | | |
| 3.2 Outros objetivos com impacto Diminuir incidência de doença ou degradação do estado de saúde Aumentar a integração e participação social Reforçar a intervenção domiciliária de proximidade e a prestação dos cuidados e assistência às pessoas idosas dependentes. 4. Parceiros Designação Parcerias locais 5. Calendarização J F M A M J J A S O N 2023 2024 2025 6. Valor estimado de investimento 40 000,00 € | | | | | | | | | |
| Diminuir incidência de doença ou degradação do estado de saúde Aumentar a integração e participação social Reforçar a intervenção domiciliária de proximidade e a prestação dos cuidados e assistência às pessoas idosas dependentes. 4. Parceiros Designação Parcerias locais 5. Calendarização J F M A M J J A S O N 2023 2024 2025 Walor estimado de investimento 40 000,00 € | 3.2 Outros o | | | | 5 | 6 | | | |
| Aumentar a integração e participação social Reforçar a intervenção domiciliária de proximidade e a prestação dos cuidados e assistência às pessoas idosas dependentes. 4. Parceiros Designação Parcerias locais F M A M J J A S O N 2023 2024 A S O N 2025 6. Valor estimado de investimento 40 000,00 € | | bjetivos co | m impac | to | | | | | |
| Designação • Parcerias locais 5. Calendarização J F M A M J J A S O N 2023 | Aumentar a inter Reforçar a interv | gração e partici _l venção domiciliá | pação social | | | | os e assist | ência às | |
| 5. Calendarização J F M A M J J A S O N 2023 2024 2025 6. Valor estimado de investimento 40 000,00 € | 4. Parce | eiros | | | | | | | |
| J F M A M J J A S O N 2023 2024 2025 C M M M J J A S O N 2025 C M M M J J A S O N 2026 C M M M J J A S O N 2027 C M M M J J A S O N 2028 C M M M J J A S O N 2028 C M M M J J A S O N 2029 C M M M J J A S O N 2020 C M M M J J A S O N 2020 C M M M J J A S O N 2021 C M M M J J A S O N 2022 C M M M J J A S O N 2023 C M M M J J A S O N 2024 C M M M J J A S O N 2025 C M M M J J A S O N 2026 C M M M J J A S O N 2027 C M M M J J A S O N 2028 C M M M J J A S O N 2028 C M M M J J A S O N 2029 C M M M J J A S O N 2020 C M M M J J A S O N 2021 C M M M J J A S O N 2022 C M M M J J A S O N 2022 C M M M J J A S O N 2024 C M M M J J A S O N 2025 C M M M M J J A S O N 2026 C M M M M J J A S O N 2027 C M M M M J J A S O N 2028 C M M M M J J J A S O N 2029 C M M M M J J J A S O N 2020 C M M M M J J J A S O N 2020 C M M M M J J J A S O N 2020 C M M M M J J J A S O N 2020 C M M M M J J J A S O N 2020 C M M M M J J J A S O N 2020 C M M M M J J J A S O N 2020 C M M M M J J J A S O N 2020 C M M M M J J J A S O N 2020 C M M M M J J J A S O N 2020 C M M M M J J J A S O N 2020 C M M M M J J J A S O N 2020 C M M M M J J J A S O N 2020 C M M M M J J J A S O N 2020 C M M M M J J J A S O N 2020 C M M M M M J J J A S O N 2020 C M M M M M J J J A S O N 2020 C M M M M M J J J A S O N 2020 C M M M M M J J J A S O N 2020 C M M M M M J J J A S O N 2020 C M M M M M J J J A S O N 2020 C M M M M M M J J J A S O N 2020 C M M M M M M M J J J A S O N 2020 C M M M M M M M M M M M M M M M M M M | Designação | • Parcerias lo | ocais | | | | | | |
| J F M A M J J A S O N 2023 2024 2025 6. Valor estimado de investimento 40 000,00 € | | | | | | | | | |
| J F M A M J J A S O N 2023 2024 2025 6. Valor estimado de investimento 40 000,00 € | | | | | | | | | |
| J F M A M J J A S O N 2023 2024 2025 6. Valor estimado de investimento 40 000,00 € | | | | | | | | | |
| J F M A M J J A S O N 2023 2024 2025 6. Valor estimado de investimento 40 000,00 € | L | | | | | | | | |
| J F M A M J J A S O N 2023 2024 2025 6. Valor estimado de investimento 40 000,00 € | 5 Calar | adari-aa | ão. | | | | | | |
| 2023 2024 2025 Comparison of the comparison | | | | | | ۸ ۲ | 0 | N | |
| 2024 | | L 141 | Α Ι | U | U | А 3 | | IN | _ |
| 2025 | 2023 | | | | | | | | L |
| 6. Valor estimado de investimento 40 000,00 € | 2024 | | | | | | | | |
| | 2025 | | | | | | | | |
| 7. Notas Adicionais | 6. Valor | estimad | o de in | vestir | mento | 40 | 000,00€ | | |
| 7. Notas Adicionais | 7 N. I. | Α.Ι | • . | | | | | | |
| | /. Notas | s Adicior | nais | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Fichas individuais de projeto P2

Estamos Juntos - Bem estar

| 1. | Área de Intervenção | | | | | | |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| | P1 - Pessoas ("People") | - Pessoas ("People") | | | | | |
| | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Cel | Prestação de Serviços ("Person-Centered Services") | | | | | |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | Lugares e ambientes ("Places") | | | | | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipamento | - Produtos, Soluções e Equipamentos ("Products") | | | | | |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | | | | | | |
| Obj | jetivo | Domínios OMS | | | | | |
| | ninuir a incidência de doença degradação do estado de saúde. | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos | | | | | |
| | | 2 - Transportes | | | | | |
| | | 3 - Habitação | | | | | |
| Açâ | io | 4 - Participação social | | | | | |
| Disp | ponibilizar serviço de teleconsulta | 5 - Respeito e inclusão social | | | | | |
| e se | erviços clínicos complementares. | 6 - Participação cívica e emprego | | | | | |
| | | 7 - Comunicação e informação | | | | | |
| | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | | | | | |
| 2. | Identificação e caracteriza | _ | | | | | |
| Nome | Câmara Municipal do Porto - Departamento | Municipal de Coesão Social | | | | | |
| Natur Juríd | Entidado Dública | | | | | | |
| Conta telefó | 1225899260 | | | | | | |
| Corre eletró | dmcs@cm-porto.pt | | | | | | |
| Link | www.cm-porto.pt | | | | | | |

3. Projeto /Atividade

| Nome | Estamos Juntos - Bem estar |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contextual | ização |
| da doença, p possibilidade por profission A possibilida cidadãos, m proporcional A teleconsul seniores da de dados, p teleassistênc prevenção of | Estamos Juntos - Bem estar visa atuar na prevenção do aparecimento ou evolução proporcionando aos beneficiários do Programa Estamos Juntos - Teleassistência a e de fazerem duas consultas anuais à distância e/ou presencial, na sua residência, nais contratados para efeito. ade de realização das teleconsultas visa aproximar os serviços de saúde dos inimizando o impacto do tempo, encargos e dificuldades das deslocações, ndo aos beneficiários uma perceção positiva do seu grau de autonomia. ta alia, uma vez mais, a componente tecnológica aos projetos destinados aos cidade do Porto, sem comprometra a qualidade do atendimento e a proteção ermitindo que, através do contacto telefónico ou através do equipamento de ia, os aderentes acedam a um serviço profissional, com vista à intervenção, u diagnóstico na sua saúde, tentando evitar o risco ou aparecimento de doença, ou o o impacto da doença no seu bem-estar e na sua autonomia. |
| Objetivos F | Projeto/Atividade |
| através da di | sentimento de segurança das pessoas idosas em situação de isolamento social, isponibilização de serviços clinicos com carater preventivo, de forma assegurar mia, bem estar e participação social. |
| Destinatário | os |
| Munícipes ac | derentes ao Programa Estamos Juntos - Teleassistência |
| Incidência [°] | Territorial da Intervenção |
| Porto | |
| Link | |
| | |

| • | Número de processos de adesão | |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| Meta | 2023 2024 2025 | |
| Semestral | | Total 200 |
| Anual | 0 100 100 | 200 |
| 3.2 Outro | s objetivos com impacto | |
| • Incrementa | n integração e participação social r e melhorar o acesso aos serviços de saúde sentimento de insegurança da pessoa idosa em risco de iso | lamento social |
| 4. Pai | ceiros | |
| Designação | Contas de l'regoesia, | |
| | • Domus Social | de Deute E M . |
| | Empresa de Habitação e Manutenção do Município Serviços de Atendimento e Acompanha | |
| | Serviços de Atendiniento e Acompanha | mento social do Fort |
| | | |
| | | |
| | | |
| 5. Ca | lendarização | |
| 5. Ca ∪ | lendarização F M A M J J A | S O N |
| J | | S O N |
| J 2023 | | S O N |
| J 2023 2024 | | S O N |
| 2023 2024 2025 | F M A M J J A | |
| J 2023 2024 | | S O N |
| J 2023 2024 2025 | F M A M J J A | |
| J 2023 2024 2025 | F M A M J J A | |
| J 2023 2024 2025 | F M A M J J A | |
| J 2023 2024 2025 | F M A M J J A | |

(i)PSS - Intervenção de Promoção de Saúde para Seniores

| l. Ár | ea de Intervenção | | | | | | |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| P1- | - Pessoas ("People") | | | | | | |
| P2 - | Prestação de Serviços ("Person-Centered Services") | | | | | | |
| P3 - | Lugares e ambientes ("Places") | | | | | | |
| P4 - | - Produtos, Soluções e Equipamentos ("Products") | | | | | | |
| P5 - | - Políticas Inovadoras ("Policies") | | | | | | |
| Objetiv | 10 | Domínios OMS | | | | | |
| | a incidência de doença | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos | | | | | |
| ou degra | idação do estado de saúde. | 2 - Transportes | | | | | |
| | | 3 - Habitação | | | | | |
| Ação | | 4 - Participação social | | | | | |
| | ilizar um programa de promoção | 5 - Respeito e inclusão social | | | | | |
| | que engloba capacitação, o de competências e | 6 - Participação cívica e emprego | | | | | |
| conhecin | nentos de literacia em saúde. | 7 - Comunicação e informação | | | | | |
| | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | | | | | |
| 2. Ide | entificação e caracteriza Câmara Municipal do Porto - Departamento Municipal da Promoção da | | | | | | |
| Natureza Jurídica | Entidade Pública | | | | | | |
| Contacto elefónico | 220100220 | | | | | | |
| | | | | | | | |

Link

www.cm-porto.pt

Projeto /Atividade

| Nome | (i)PSS - Intervenção de Promoção de Saúde para Seniores |
|------|---------------------------------------------------------|
| Nome | (i) 33 intervenção de Frontoção de Sabae para Semores |

Contextualização

Foca-se em aspetos fundamentais desta fase da vida, abordando temas como a alimentação saudável, a atividade física, a manutenção das funções cognitivas, as estratégias para lidar com alterações naturais, as condições de segurança e a integração e participação social, no sentido do estímulo e reforço de sentimentos positivos, associados ao envelhecimento. A iniciativa desenvolve-se ao longo de 10 sessões (1h30/cada), junto de grupos de pessoas que frequentam centros de dia da cidade (ou similares), na qual os participantes são convidados a ser parte ativa na discussão e desenvolvimento das temáticas, tendo como base o trabalho de grupo, numa perspetiva ludo-pedagógica de promoção da saúde e bem-estar.

Objetivos Projeto/Atividade

 Contribuir para o aumento do conhecimento em temáticas diversificadas sobre formas de envelhecimento ativo e saudável, capacitando os participantes para escolhas conscientes, que promovam a adoção de estilos de vida saudáveis nesta fase do ciclo de vida.

Destinatários

Adultos com 65 ou mais anos, autónomos, que frequentem respostas sociais dirigidas à população sénior no concelho do Porto.

Incidência Territorial da Intervenção

| Porto | | | |
|-------|--|--|--|
| | | | |
| Link | | | |
| | | | |

| | | | nizados | | | | | | | |
|------------|------------|---------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 202 | 23 | | 2024 | | | 2025 | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 3 | | | 3 | | | 3 | | | í | |
| s objeti | ivos co | om in | npacto | o | | | | | | |
| integração | e partic | ipação | social | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| ceiro | S | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| lenda | rizaç | ão | | | | | | | | |
| lenda | rizaç M | ao A | M | J | J | A | S | 0 | N | |
| | | | М | J | J | A | S | 0 | N | |
| | | | М | J | J | Α | S | 0 | N | |
| | | | M | J | J | A | S | 0 | N | |
| | | | M | J | J | A | S | 0 | N | |
| F | M | A | | | | | S | 0 | N | |
| | M | A | | | | | S | 0 | N | |
| | 3 s objeti | integração e partic | 3 s objetivos com in integração e participação | 3 3 s objetivos com impacto integração e participação social eceiros | 3 3 s objetivos com impacto integração e participação social | 3 3 s objetivos com impacto integração e participação social | 3 3 3 s objetivos com impacto integração e participação social | 3 3 3 3 s objetivos com impacto integração e participação social | 3 3 3 3 s objetivos com impacto integração e participação social | Total 9 3 3 3 s objetivos com impacto integração e participação social |

Oficinas da Saúde para Públicos

| 1. A | rea de Intervenção | | | | | |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--|--|--|--|
| P | Pessoas ("People") | | | | | |
| P | Prestação de Serviços ("Person-Centered Services") | | | | | |
| P | Lugares e ambientes ("Places") | | | | | |
| P | 4 - Produtos, Soluções e Equipamentos | ("Products") | | | | |
| P | 5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | | | | | |
| Objet | ivo | Domínios OMS | | | | |
| | uir a incidência de doença | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos | | | | |
| ou dec | gradação do estado de saúde. | 2 - Transportes | | | | |
| | | 3 - Habitação | | | | |
| Ação | | 4 - Participação social | | | | |
| Dispon | ibilizar um programa de | 5 - Respeito e inclusão social | | | | |
| | tação dirigido à população adulta , que visa dotar os participantes | 6 - Participação cívica e emprego | | | | |
| | hecimentos e competências que rmitam um papel mais ativo na | 7 - Comunicação e | | | | |
| | ção da sua própria saúde. | informação | | | | |
| | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | | | | |
| 2. le | dentificação e caracterizaç | ão da Entidade | | | | |
| Vome | Câmara Municipal do Porto | | | | | |
| | - Departamento Municipal da Promoção da Sa | úde e Qualidade de Vida e Juventude | | | | |
| Natureza Jurídica | Entidade Pública | | | | | |
| Contacto elefónic | 220100220 | | | | | |
| Correio eletrónic | dmpsqvj@cm-porto.pt | | | | | |
| | | | | | | |
| _ink | www.cm-porto.pt | | | | | |

3. Projeto /Atividade

| | • |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| lome | Oficinas da Saúde para Públicos |
| Contextuali | ização |
| Programa de conheciment promoção da | e capacitação dirigido à população adulta que visa dotar os participantes de tos e competências, que lhes permitam um papel mais ativo, no âmbito da usua própria saúde, num processo dinâmico de aumento dos níveis de literacia em ciador da adoção de estilos de vida saudáveis. |
| Objetivos P | Projeto/Atividade |
| objetivos P | rojeto/Attividade |
| | os níveis de literacia em saúde, de forma a promover estilos de vida saudáveis a autonomía dos indivíduos e das suas comunidades na promoção da sua saúde |
| Destinatário | os |
| População en | n geral |
| ncidência 1 | Territorial da Intervenção |
| Porto | |
| ink | |

| Descrição | Numero c | ac Officirius | | | ivoivarri | particip | antes co | JIII 00 01 | u mais ar | nos |
|------------------------------|------------|---------------|-------------|----|-----------|----------|----------|------------|-----------|-----|
| Meta | 202 | 23 | 2024 | 1 | | 2025 | | | | |
| | | | | | | | | | Total | |
| Semestral | | | | | | | | | 13 | |
| Anual | 3 | | 5 | | | 5 | | | | |
| 3.2 Outro | s obieti | vos cor | n impact | :0 | | | | | | |
| | | | - | | | | | | | |
| Aumentar a | integração | e participa | ação social | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 4. Pa | | | | | | | | | | |
| 4. Pa | rceiro | s | | | | | | | | |
| | | S | | | | | | | | |
| 4. Pa l Designação | | S | | | | | | | | |
| | | S | | | | | | | | |
| | | S | | | | | | | | |
| | | s | | | | | | | | |
| | | s | | | | | | | | |
| | | s | | | | | | | | |
| Designação | | | | | | | | | | |
| Designação | | | io | | | | | | | |
| Designação | lenda | rizaçê | io A M | J | J | A | S | 0 | N | |
| Designação 5. Ca | lenda | rizaçê | | J | J | A | S | 0 | N | |
| Designação | lenda | rizaçê | | J | J | A | S | 0 | N | |
| Designação 5. Ca 2023 | lenda | rizaçê | | J | J | A | S | 0 | N | |
| Designação 5. Ca | lenda | rizaçê | | J | J | A | S | 0 | N | |
| Designação 5. Ca 2023 | lenda | rizaçê | | J | J | A | S | 0 | N | |
| 5. Ca 2023 | lenda | rizaçê | | J | J | A | S | 0 | N I | |
| 5. Ca 2023 2024 2025 | lenda F | rizaçâ M | | | | | S | 0 | N | |
| 5. Ca 2023 2024 2025 | lenda F | rizaçâ M | A M | | | | S | 0 | N I | |
| 5. Ca 2023 2024 2025 6. Val | lenda F | rizaçã M | A M | | | | S | 0 | N | |

ENPI - Promoção da Avaliação, Monitorização e Intervenção Precoces na Avaliação do Risco Nutricional da população sénior do concelho

| 1. | Área de Intervenção | | | | | | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|
| | P1 - Pessoas ("People") | | | | | | | |
| | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Centered Services") | | | | | | | |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | | | | | | | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipamentos ("Products") | | | | | | | |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | | | | | | | |
| Obj | etivo | Domínios OMS | | | | | | |
| | ninuir a incidência de doença degradação do estado de saúde. | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos | | | | | | |
| | | 2 - Transportes | | | | | | |
| | | 3 - Habitação | | | | | | |
| Açã | io | 4 - Participação social | | | | | | |
| mod com idos prof imp | ar, implementar e monitorizar um delo de capacitação de instituições n respostas dirigidas às pessoas sas, proporcionando aos respetivos fissionais informação sobre a portância da avaliação e prevenção desnutrição | 5 - Respeito e inclusão social 6 - Participação cívica e emprego 7 - Comunicação e informação 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | | | | | | |
| 2. | - Departamento Municipal da Promoção da | _ | | | | | | |
| Natur Juríd | | | | | | | | |
| Conta telefó | 990100990 | | | | | | | |
| Corre eletró | dmpsqvi@cm-porto.pt | | | | | | | |

Link

www.cm-porto.pt

3. Projeto /Atividade

Nome

ENPI - Promoção da Avaliação, Monitorização e Intervenção Precoces na Avaliação do Risco Nutricional da população sénior do concelho

Contextualização

O ENPI, numa primeira fase e enquanto projeto piloto, tem como objetivo criar um modelo de capacitação de instituições, com respostas dirigidas a séniores, essencialmente, dotando os profissionais destas instituições com informação sobre a importância da avaliação e prevenção da desnutrição e dos fatores que estão na base do aumento do risco de desnutrição, capacitando-os relativamente a recomendações e estratégias que podem ser adotadas de modo a atenuar e/ou ultrapassar os principais condicionantes da alimentação e nutrição nesta fase do ciclo de vida. Pretende-se igualmente promover condições que possibilitem a implementação de um sistema de monitorização / identificação precoce do risco de desnutrição, facilitador de intervenções atempadas, fundamentais na manutenção da autonomia, saúde e bem-estar.

Objetivos Projeto/Atividade

 Promover condições que possibilitem a implementação de um sistema de monitorização/identificação precoce do risco de desnutrição.

Destinatários

População idosa institucionalizada (ERPI) ou a frequentar respostas de Centro de Dia, Centro de Convívio ou Centro Comunitário.

Incidência Territorial da Intervenção

| Porto | | | |
|-------|--|--|---|
| | | | |
| Link | | | |
| | | | |
| | | | _ |

3.1 Indicador

| Descrição | Número o | de pessoas co | om mais de 65 an | os envolvio | las no pr | ojeto | | | |
|----------------------------|--------------|------------------|------------------|-------------|-----------|-------|--------|-------|---|
| Meta | 202 | 23 | 2024 | : | 2025 | | | | |
| Semestral | | | | | | | | Total | |
| Anual | 0 | | 100 | | 100 | | | 200 | |
| 3.2 Outro | | | | | | | | | |
| Aumentar | a integração | o e participaç | ão social | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 4. Pa | rceiro | | | | | | | | |
| 4. Pa Designação | | S | | | | | | | |
| 2 00.gu.yu. | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | rização | | | ٨ | C | | | _ |
| J | l F | M A | M J | J | Α | S | 0 | N | D |
| 2023 | | | | | | | | | |
| 2024 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 2025 | | | | | | | | | |
| | or est | imado | de inves | timen | to | 124 | 445 69 | £ | |
| 6. Va | | imado diciona | de inves | timen | to | 124 | 445,69 | € | |

Nutrição Ativa

| 1. | Área de Intervenção | | | | | | |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| | P1 - Pessoas ("People") | | | | | | |
| | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Centered Services") | | | | | | |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") P4 - Produtos, Soluções e Equipamentos ("Products") P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Obj | etivo | Domínios OMS | | | | | |
| | ninuir a incidência de doença degradação do estado de saúde. | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos 2 - Transportes 3 - Habitação | | | | | |
| Mun capa imp | ponibilizar, aos utentes das Piscinas nicipais do Porto, um programa de acitação e consciencialização sobre a ortância da manutenção de um estado icional saudável. | 4 - Participação social 5 - Respeito e inclusão social 6 - Participação cívica e emprego 7 - Comunicação e informação 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | | | | | |
| Nome | Câmara Municipal do Porto - Departamento Municipal da Promoção da | Saúde e Qualidade de Vida e Juventude | | | | | |
| Nature Jurídi | Entidade Pública | | | | | | |
| Conta telefó | 220100220 | | | | | | |
| Corre eletró | dmpsqvi@cm-porto.pt | | | | | | |
| Link | www.cm-porto.pt | | | | | | |

3. Projeto /Atividade

| Nome | Nutrição Ativa |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contextual | ização |
| objetivos avi crianças e a nutricional sa práticas alim alimentar e/s sinalização d | irecionado para os utentes das Piscinas Municipais do Porto, que tem como aliar, em contexto individual, o estado nutricional e os hábitos alimentares de dultos, consciencializando para a importância da manutenção de um estado audável, bem como capacitar (jovens, adultos e encarregados de educação) para entares salutares e conscientes, através de um programa semanal de reeducação ou capacitação parental em contexto de grupo. Em paralelo, está prevista a os utentes com fatores de risco, específicos e pré-estabelecidos, para consulta de eu ACeS de referência. |
| Objetivos F | Projeto/Atividade |
| | trear alterações do estado nutricional e hábitos alimentares a literacia em saúde no âmbito da alimentação e nutrição |
| Destinatário | os |
| Utilizadores e | e encarregados de educação de utilizadores das piscinas municipais do Porto |
| Incidência | Territorial da Intervenção |
| Porto | |
| Link | |
| | |

| 24 2025 Total 100 toto | Meta 2023 2024 2025 Semestral | Meta 2023 2024 2025 Semestral | Descrição | | | | | d | | | | |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------|------------|------------|--------------|------|-------------|---|----------|--|
| Total 100 0 40 cto | Semestral | Semestral | | | | | anos envolvi | | ograma | 1 | | |
| 100 do | Anual 20 40 40 3.2 Outros objetivos com impacto • Aumentar a integração e participação social 4. Parceiros Designação J F M A M J J A S O N D 2023 | Anual 20 40 40 3.2 Outros objetivos com impacto • Aumentar a integração e participação social 4. Parceiros Designação J F M A M J J A S O N D 2023 | Meta | 2023 | | 2024 | | 2025 | | | . | |
| cto | 3.2 Outros objetivos com impacto • Aumentar a integração e participação social 4. Parceiros Designação J F M A M J J A S O N D 2023 | 3.2 Outros objetivos com impacto • Aumentar a integração e participação social 4. Parceiros Designação J F M A M J J A S O N E 2023 | Semestral | | | | | | $\neg \mid$ | | | |
| | • Aumentar a integração e participação social 4. Parceiros Designação J F M A M J J A S O N E | • Aumentar a integração e participação social 4. Parceiros Designação J F M A M J J A S O N E 2023 2024 | Anual | 20 | | 40 | | 40 | | | | |
| | 4. Parceiros Designação 5. Calendarização J F M A M J J A S O N D 2023 | 4. Parceiros Designação 5. Calendarização J F M A M J J A S O N D 2023 2024 2025 | 3.2 Outro | s objetiv | os com | impacto | | | | | | |
| J J A S O N E | Designação 5. Calendarização J F M A M J J A S O N E | Designação 5. Calendarização J F M A M J J A S O N E 2023 2024 2025 | Aumentar | a integração e | participaç | ão social | | | | | | |
| J J A S O N E | Designação 5. Calendarização J F M A M J J A S O N E | Designação 5. Calendarização J F M A M J J A S O N E 2023 2024 2025 | | | | | | | | | | |
| J J A S O N E | Designação 5. Calendarização J F M A M J J A S O N E | Designação 5. Calendarização J F M A M J J A S O N E 2023 2024 2025 | | | | | | | | | | |
| J J A S O N E | 5. Calendarização J F M A M J J A S O N E | 5. Calendarização J F M A M J J A S O N D 2023 2024 2025 | 4. Pa | rceiros | | | | | | | | |
| J J A S O N E | J F M A M J J A S O N E | J F M A M J J A S O N E 2023 | Designação | 0 | | | | | | | | |
| J J A S O N E | J F M A M J J A S O N E | J F M A M J J A S O N E 2023 | | | | | | | | | | |
| J J A S O N [| J F M A M J J A S O N E | J F M A M J J A S O N E 2023 | | | | | | | | | | |
| J J A S O N [| J F M A M J J A S O N E | J F M A M J J A S O N E 2023 | | | | | | | | | | |
| J J A S O N [| J F M A M J J A S O N E | J F M A M J J A S O N E 2023 | | | | | | | | | | |
| J J A S O N D | 2023 | 2023 2024 2025 | | | | | | | | | | |
| | | 2024 | 5. Ca | lendari | zação | • | | | | | | |
| | 2024 | 2025 | | | | | J J | Α | S | 0 | N | |
| | | 2025 | J | | | | J | Α | S | 0 | N | |
| | | | J 2023 | | | | J J | A | S | 0 | N | |
| | | | J 2023 | | | | J J | A | S | 0 | N | |
| | 2025 | 6. Valor estimado de investimento | 2023 2024 | | | | J J | A | S | 0 | N | |
| nvestimento | | | 2023 2024 2025 | F | M A | М | | | S | | N | |
| nvestimento | 6. Valor estimado de investimento | 7 Notas Adicionais | 2023 2024 2025 6. Va | F lor estin | M A | M de inves | | | S | 0 | N | |
| | | | | _ | | | | | | | | |
| | | | J 2023 | | | | J J | A | S | 0 | N | |
| | 2025 | 6 Valay activeada da invactivaanta | 2023 2024 | | | | J J | A | S | 0 | N | |
| nvestimento | | | 2023 2024 2025 | F | M A | М | | | S | 0 | N | |

PMPLS - Projeto Municipal de Promoção de Literacia em Saúde

| 1. | Área de Intervenção | | |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | P1 - Pessoas ("People") | | |
| | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Cent | ered Ser | vices") |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipamentos | ("Produc | cts") |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | | |
| Obje | etivo | Dom | ínios OMS |
| | inuir a incidência de doença egradação do estado de saúde. | | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos |
| | | | 2 - Transportes |
| | | | 3 - Habitação |
| Açã | 0 | | 4 - Participação social |
| Ope Naci Liter pron | racionalizar, a nível local, o Programa onal de Educação para a Saúde, acia e Autocuidado, visando a noção da literacia em saúde dos dãos, o aumento da sua autonomia ponsabilização no âmbito da saúde. | | 5 - Respeito e inclusão social 6 - Participação cívica e emprego 7 - Comunicação e informação 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde |
| 2. Nome Nature Jurídio Conta | cto | | |
| Correi | | | |
| eletrór | dmpsqvi@cm-porto.pt | | |

Link

www.cm-porto.pt

3. Projeto /Atividade

Nome

PMPLS - Projeto Municipal de Promoção de Literacia em Saúde

Contextualização

Iniciativa que pretende, a nível local, operacionalizar o programa nacional de educação para a saúde, literacia e autocuidado, com o principal objetivo da promoção de literacia em saúde dos cidadãos e aumento da sua autonomia e responsabilização no âmbito da saúde, através da capacitação, tanto na utilização do sistema de saúde, como na procura e cabal utilização de informação fidedigna, que permita a tomada de decisão consciente. O projeto dinamiza-se em quatro eixos de ação: eixo Bibliotecas Municipais, onde se prevê a ativação dos indivíduos, através da Rede de Bibliotecas Públicas da Cidade; eixo ACeS Porto, cujos objetivos passam pela uniformização de mensagens de saúde e respetivas metodologias a adotar, pelo aumento da eficácia do poder de alcance, ao mesmo tempo que se rentabilizam recursos e estreitam parcerias; eixo Outras Parcerias, internas (outras UO e EM) ou externas (demais entidades na comunidade) - e a rentabilização de recursos a nível municipal, num modelo operativo, integrado e colaborativo.

Objetivos Projeto/Atividade

- Aumentar os níveis de literacia em saúde da população, de forma a promover estilos de vida saudáveis
- Aumentar a autonomia dos indivíduos e das suas comunidades na promoção da sua saúde

Destinatários

População em geral

Incidência Territorial da Intervenção

Porto

ink

https://coesaosocial.cm-porto.pt/saude/promocao-de-literacia-em-saude

3.1 Indicador

| |) Núme | ero de ativi | dades re | alizadas c | que env | olvam p | essoas c | om 65 c | ou mais a | anos | |
|-----------------------------------------|--------------|--------------|-----------|------------|---------|---------|----------|---------|-----------|-------|---|
| Meta | : | 2023 | | 2024 | | | 2025 | | | | |
| Semestra | | - | - - | | | | | _ | | Total | |
| Jemestra | | | | | | | | | | 25 | |
| Anual | | 5 | | 10 | | | 10 | | | | |
| 3.2 Out | ros obj | etivos d | com ir | npacto | 0 | | | | | | |
| Aumenta | ar a integra | ação e part | ticipação | social | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| 4. P | arceiı | ros | | | | | | | | | |
| Designaç | ão 📄 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| 5. C | alenc | lariza | ção | | | | | | | | |
| 5. C | alenc | | ção | М | J | J | A | S | 0 | N | ı |
| 5. C | | | | М | J | J | А | S | 0 | N | |
| 2023 | | | | M | J | J | A | S | 0 | N | |
| | | | | M | J | J | A | S | 0 | N | |
| 2023 | | | | M | J | J | A | S | 0 | N | |
| 2023 2024 2025 | J F | M | A | | | | | S | 0 | N | |
| 2023 2024 2025 6. V | J F | | A do d | e inv | | | | S | 0 | N | |

Porto, Cidade sem SIDA (iniciativa Fast-track Cities)

Link

www.cm-porto.pt

| 1. | Área de Intervenção | | |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------|
| | P1 - Pessoas ("People") | | |
| | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Cer | ntered S | ervices") |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipamento | s ("Prod | ucts") |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | | |
| Obje | etivo | Dor | mínios OMS |
| | inuir a incidência de doença egradação do estado de saúde. | | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos |
| | | | 2 - Transportes |
| | | | 3 - Habitação |
| Açã | • | | 4 - Participação social |
| _ | grar as pessoas idosas no âmbito do | | 5 - Respeito e inclusão social |
| | o-Fast Track City ("Cidade na Via da para Acabar com a Epidemia VIH"). | | 6 - Participação cívica e emprego |
| | | | 7 - Comunicação e informação |
| | | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde |
| 2. | Identificação e caracteriza | ção d | a Entidade |
| Nome | Câmara Municipal do Porto - Departamento Municipal da Promoção da | Saúde e Q | ualidade de Vida e Juventude |
| Nature Jurídio | Entidada Pública | | |
| Conta telefór | 220100220 | | |
| Correi eletrór | dmpsavi@cm-porto.pt | | |

3. Proieto /Atividade

| | -, |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nome | Porto, Cidade sem SIDA (iniciativa Fast-track Cities) |
| Contextu | alização |
| 2017. Junta de eliminal metas 90-9 95-95-95 (a o seu diac de saúde, sustentada | ma Fast Track City ("Cidade na Via Rápida para Acabar com a Epidemia VIH") desde amente com um grupo alargado de cidades a nível mundial, assumiu o compromisso r a epidemia do VIH/SIDA até 2030. Em Junho de 2021, a ONUSIDA redefiniu as 0-90, anteriormente subscritas e que deveriam ser atingidas por volta de 2020, para atingir por volta de 2025, i.e., que 95% das pessoas que vivem com VIH conheçam gnóstico; 95% das pessoas diagnosticadas sejam acompanhadas pelos serviços fazendo terapia antirretroviral; e 95% das pessoas em tratamento apresentem, mente, carga viral suprimida, tendo, em dezembro de 2021, o Município do Porto seus compromissos no sentido de contribuir para o cumprimento destas metas. |
| Objetivos | Projeto/Atividade |
| | até 2025 as metas propostas pela ONUSIDA, conhecidas como 95-95-95 om a epidemia do VIH em 2030 |
| Destinatá | rios |
| População | em geral |
| Incidência | a Territorial da Intervenção |
| Porto | |
| | |

3.1 Indicador

| Descrição | Número de a | ações desen | volvidas que e | nvolvam p | essoas c | om 65 c | ou mais a | nos | |
|------------|----------------|--------------|----------------|-----------|----------|---------|-----------|-------|--|
| Meta | 2023 | | 2024 | | 2025 | | | | |
| Semestral | | | | | | | | Total | |
| Anual | 4 | | 8 | | 8 | | | 20 | |
| 3.2 Outro | | os som i | | | 0 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Aumentara | a integração e | participação | social | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 4 D | • | | | | | | | | |
| | rceiros | | | | | | | | |
| Designação |) | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 5. Ca | lendari | zacão | | | | | | | |
| J | | м A | M J | J | Α | S | 0 | N | |
| 0007 | | | | | | | | | |
| 2023 | | | | | | | | | |
| 2024 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 2025 | | | | | | | | | |
| 6. Val | or estin | nado d | le inves | timer | nto | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | tas Adio | cionais | 5 | | | | | | |
| 7. No | / | | | | | | | | |
| 7. No | | | | | | | | | |
| 7. No | | | | | | | | | |
| 7. No | | | | | | | | | |
| 7. No | | | | | | | | | |

Voltar à tabela

https://coesaosocial.cm-porto.pt/saude/porto-cidade-sem-sida

Porto sem Diabetes

| 1. | Área de Intervenção | |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | P1 - Pessoas ("People") | |
| | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Ce | entered Services") |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipamento | os ("Products") |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | |
| Obj | etivo | Domínios OMS |
| Din | ninuir a incidência de doença degradação do estado de saúde. | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos 2 - Transportes 3 - Habitação |
| e co a Di | nentar o grau de conhecimento ompreensão das pessoas idosas sobre abetes, bem como para a prevenção e deteção atempadas. | 4 - Participação social 5 - Respeito e inclusão social 6 - Participação cívica e emprego 7 - Comunicação e informação 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde |
| 2. Nome | - Departamento Municipal da Promoção da | - |
| Juríd | Entidado Pública | |
| Conta telefó | 220100220 | |
| Corre eletró | dmpsqvi@cm-porto.pt | |
| Link | www.cm-porto.pt | |

3. Projeto /Atividade

| Nome | Porto sem Diabetes |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contextual | ização |
| de atividade conheciment | a, alinhada com o Dia Mundial da Diabetes, que se assinala a 14 de novembro, almente no Município, entre os dias 14 e 30 desse mês, através de um conjunto es concertadas que, no seu conjunto, pretendem contribuir para um maior to e compreensão dos cidadãos relativamente a esta patologia, bem como para a io e deteção atempadas. |
| | |
| Ohietivos F | Projeto/Atividade |
| objetivos P | rojeto/Attividade |
| da CMP re • Contribuir | a consciência e os conhecimentos da população em geral e dos trabalhadores lativos à Diabetes Mellitus (DM) para a prevenção e deteção precoce da DM tipo 2 onselho estratégico no âmbito da Diabetes |
| Destinatário | os |
| População er | n geral |
| ncidência ⁻ | Territorial da Intervenção |
| Porto | |
| ink | |
| https://coesa | osocial.cm-porto.pt/saude/porto-sem-diabetes |

| 202 | 23 | | | | | | | | S |
|------------|------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| | | 20 | 024 | | 2025 | | | | |
| | | | | | | | | Total | |
| 7 | | | 7 | | 7 | _ | | 9 | |
| | | | | | ა | | | | |
| s objeti | vos co | m impa | acto | | | | | | |
| integração | e partici | oação soci | al | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| ceiro | S | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| lenda | rizaç | ão | | | | | | | |
| lenda: | rizaç M | | И J | J | A | S | 0 | N | |
| | | | И J | J | А | S | 0 | N | |
| | | | Л J | J | Α | S | 0 | N | |
| | | | И J | J | A | S | O | N | |
| | | | И J | J | A | S | | N | |
| | | | И J | J | A | S | 0 | N | |
| F | M | A N | | | | S | 0 | N | |
| F | M | A N | nvesti | | | S | ODD | N | |
| F | M | A M | | | | S | 0 | N | |
| | ceiros | s objetivos co integração e particip | s objetivos com impa integração e participação soci | s objetivos com impacto integração e participação social ceiros | s objetivos com impacto integração e participação social ceiros | s objetivos com impacto integração e participação social ceiros | s objetivos com impacto integração e participação social Ceiros | s objetivos com impacto integração e participação social ceiros | s objetivos com impacto integração e participação social ceiros |

Oficinas da Saúde para Profissionais (Literacia Emocional e Prevenção do Declínio Cognitivo)

| 1. | Área de Intervenção | |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | P1 - Pessoas ("People") | |
| | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Cen | tered Services") |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipamentos | s ("Products") |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | |
| Obj | etivo | Domínios OMS |
| | ninuir a incidência de doença degradação do estado de saúde. | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos |
| | | 2 - Transportes |
| | | 3 - Habitação |
| Açã | | 4 - Participação social |
| emo de n a est cum e as | pacitar profissionais em literacia pocional, através de um conjunto nedidas preventivas com recurso tratégias de treino cognitivo, aprindo um itinerário sobre o cérebro condições associadas nvelhecimento. | 5 - Respeito e inclusão social 6 - Participação cívica e emprego 7 - Comunicação e informação 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde |
| 2. Nome | - Departamento Municipal da Promoção da S | - |
| Jurídi | Entidade Pública | |
| Conta telefói | 220100220 | |
| Corre eletró | dmpsavi@cm-porto.pt | |

Link

www.cm-porto.pt

Projeto /Atividade

Nome

Oficinas da Saúde para Profissionais (Literacia Emocional e Prevenção do Declínio Cognitivo)

Contextualização

Programa de capacitação de profissionais que trabalham em proximidade com públicos vulneráveis, que visa dotar estes profissionais de conhecimentos e competências, que lhes permitam um papel mais ativo no âmbito da promoção contínua de comportamentos salutogénicos junto dos públicos com os quais trabalham no seu dia-a-dia, o que certamente contribuirá para o aumento dos níveis de literacia de saúde de todos. Estas oficinas estão organizadas em diferentes percursos/temáticas. Para estes objetivos destacamos: Oficina de Literacia emocional - que promove um conjunto de competências emocionais associadas ao aumento do bem-estar psicológico em todas as esferas da vida (pessoal, relacional ou profissional), bem como o combate ao estigma em doença mental e estratégias de atuação / encaminhamento, alicerçadas na rede de respostas em saúde mental existentes na cidade; Oficina de Prevenção do declínio cognitivo - que promove um conjunto de medidas preventivas com recurso a estratégias de treino cognitivo, através de um itinerário sobre o cérebro e a condições associadas ao envelhecimento.

Objetivos Projeto/Atividade

- Aumentar os níveis de literacia em saúde dos profissionais que trabalham em proximidade com públicos vulneráveis, de forma a promover estilos de vida saudáveis;
- Promoção da sustentabilidade dos processos de capacitação das comunidades e da maximização do impacto junto da população.

Destinatários

Profissionais que trabalham em proximidade com públicos vulneráveis

Incidência Territorial da Intervenção

| Porto | | | |
|-------|--|--|--|
| Link | | | |
| | | | |

| | | | le Oficina ão do De | | | | | | | | | |
|---------------------------|-----------|----------|------------------------|--------|--------|-------|-----|------|---|---|-------|--|
| Meta | | 202 | 23 | | 2024 | | | 2025 | | | | |
| Semest | ral [| | | | | | | | | | Total | |
| Anual | | 3 | | | 5 | | | 5 | | | | |
| 3.2 O | utros | objeti | vos co | om in | pact | 0 | | | | | | |
| • Aume | ntar a in | tegração | o e partic | ipação | social | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| 4. | Parc | eiro | s | | | | | | | | | |
| Designa | ação | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | l | | | | | | | | | | |
| 5. (| Cale | nda | rizaç | ão | | | | | | | | |
| | J | F | М | Α | М | J | J | Α | S | 0 | N | |
| 2023 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| 2024 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| 2024 2025 | ■ Valo | r est | imad | lo d | e inv | vesti | men | to | | | | |
| 2024 2025 6. | | | imad | | | vesti | men | to | | | | |

Pro_ldos@

| 1. | Área de Intervenção | |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| | P1 - Pessoas ("People") | |
| | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Ce | entered Services") |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipamento | os ("Products") |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | |
| Obj | etivo | Domínios OMS |
| | ninuir a incidência de doença degradação do estado de saúde. | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos |
| | | 2 - Transportes |
| | | 3 - Habitação |
| Açã | io | 4 - Participação social |
| _ | mover a prestação de serviços | 5 - Respeito e inclusão social |
| ativi | viduais, ao nível da saúde mental e idades em grupo relacionadas com as | 6 - Participação cívica e emprego |
| arte | s e a atividade física. | 7 - Comunicação e informação |
| | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde |
| 2. | Identificação e caracteriza | ação da Entidade |
| Nome | Fios e Desafios - Associação de Apoio Integ | grado à Família |
| Natur Jurídi | IDCC | |
| Conta telefó | 995303036 | |
| Corre eletró | tiosedesatios@tiosedesatios.com | |

www.fiosedesafios.com

Link

| 3. Proje | eto /Atividade |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nome | ro_ldos@ |
| Contextualiza | ção |
| apoio para idosc uma elevada ine medicação; a pr das pessoas idos | escassez de recursos sociais e uma capacidade esgotada das estruturas de se, nomeadamente ao nível da saúde mental nos cuidados de saúde primários; cidência de perturbações de humor, concretamente depressão e toma de resença de diagnóstico de demências; e a deteriorização da condição física sas. O Pro_Idos@ incide na saúde mental e física, intervindo na prevenção da cidio e no combate ao estigma e exclusão social. |
| Objetivos Pro | jeto/Atividade |
| nos pilares fur Pretende-se c mais idosa, en Avaliar e interi a ser intervence Criar e mante Aumentar e/o Facilitar o ace Promover o er Promover o ac | r redes de suporte informal u manter a atividade física das pessoas idosas sso a serviços de saúde individuais/em grupo nvelhecimento ativo cesso aos recursos disponíveis na comunidade ontacto com metodologias artísticas, enquanto ferramenta de potenciação |
| Destinatários | |
| Pessoas Idosas | |
| Incidência Ter | ritorial da Intervenção |
| Campanhã | |
| Link | |

3.1 Indicador

| Descrição | Número de pessoas | idosas envolvidas | | |
|-----------|-------------------|-------------------|------|-------|
| Meta | 2023 | 2024 | 2025 | |
| Semestral | | | | Total |
| Anual | 10 | 40 | 0 | |
| 7.2 Outro | s abiativas aa | m immaata | | |

3.2 Outros objetivos com impacto

| Aumentar a integração e participação social | |
|---------------------------------------------|--|
| | |
| | |

Parceiros

Designação

- Junta de Freguesia de Campanhã
- Futebol Clube do Porto Piscinas de Campanhã
- Escola Artística de Soares dos Reis
- Universidade do Porto
- Faculdade de Belas Artes
- Escola Artística e Profissional Árvore

5. Calendarização

| | J | F | М | Α | M | J | J | Α | S | O | N | D | |
|------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
| 2023 | | | | | | | | | | | | | |
| 2024 | | | | | | | | | | | | | |
| 2025 | | | | | | | | | | | | | |

Valor estimado de investimento

10.000€

Notas Adicionais

Os objetivos supramencionados serão atingidos através de acompanhamento psicológico individual e, sempre que se justifique, estimulação cognitiva. Paralelamente, serão promovidas intervenções grupais enquadradas na promoção da atividade física e artística, concretamente na proposta de oficinas artísticas e aulas de hidroginástica.

MIND - Implementação de intervenções não-farmacológicas na prevenção do declínio cognitivo

| - Á | | |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| I. Ar | ea de Intervenção | |
| P1 | - Pessoas ("People") | |
| P2 | - Prestação de Serviços ("Person-C | entered Services") |
| P3 | - Lugares e ambientes ("Places") | |
| P4 | - Produtos, Soluções e Equipament | os ("Products") |
| P5 | - Políticas Inovadoras ("Policies") | |
| Objeti | vo | Domínios OMS |
| | r a incidência de doença adação do estado de saúde. | l - Espaços exteriore: e edifícios públicos |
| | | 2 - Transportes |
| | | 3 - Habitação |
| Ação | | 4 - Participação socia |
| - | entar um projeto com vista à | 5 - Respeito e inclusão social |
| demênc | do número de novos casos de ia, nos cidadãos com Declínio vo Ligeiro (DCL). | 6 - Participação cívica e emprego |
| | | 7 - Comunicação e informação |
| | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde |
| 2. Id | entificação e caracteriz | e serviços de saúde |
| | gp | , |
| Natureza Jurídica | Entidade com autonomia administrativa | |
| Contacto telefónico | 226167515 | |
| Correio eletrónico | aces.portoocidental@arsnorte.min-saude. | pt |

Link

https://acesportoocidental.org/pt/

3. Projeto /Atividade

Nome

MIND - Implementação de intervenções não-farmacológicas na prevenção do declínio cognitivo

Contextualização

No Porto, um estudo baseado numa coorte populacional, determinou nos indivíduos com 55 ou mais anos, uma prevalência ajustada para a idade, de 4,1% para o DCL e de 1,3% para a demência. Atualmente, não existem fármacos aprovados para utilização humana que permitam reduzir ou estabilizar o declínio cognitivo e sua progressão para demência, mas existe evidência científica que suporta a efetividade de intervenções não-farmacológicas, através da adoção de uma dieta mediterrânica e utilização combinada de atividade física e treino. As demências apresentam elevada transcendência económica em Portugal, dado que em 2013, o total de gastos com medicação foi de aproximadamente 13 milhões de euros, dos quais 63% foram pagos diretamente pelos utentes. O MIND é constituído por cinco componentes: i) treino cognitivo; ii) atividade física, iii) sessões de culinária; iv) capacitação do utente para adaptação ao declínio cognitivo; v) diagnóstico precoce e tratamento atempado de alterações auditivas. Está alinhado com o Plano Local de Saúde do ACES-Porto Ocidental que identifica a demência, depressão e ansiedade como problemas prioritários de saúde, com o Plano Municipal de Saúde da Cidade do Porto 2020-24, enquadrado em um dos seus quatro eixos de ação "Bem-estar emocional, psicológico e social", com o Programa Nacional para a Saúde Mental que identificam a ausência de intervenções integradas de prevenção da demência como uma necessidade técnica, mas igualmente uma necessidade sentida pela população e na experiência da USP-Porto Ocidental na implementação de programas e projetos na área da saúde mental.

Objetivos Projeto/Atividade

- Reunir com os parceiros para envolvimento dos mesmos na implementação do Projeto, nomeadamente colaborar na identificação e referenciação de utentes com diagnóstico de DCL e optimizar meios técnicos, materiais, humanos e financeiros necessários
- Construir Link/plataforma do Projeto
- Formação da equipa operacional sobre o projeto, testes neuropsicológicos e as diferentes atividades que o compõe
- Implementar a intervenção MIND que é composta por cinco componentes:
- reino cognitivo
- atividado física
- promoção da dieta mediterrânica, através de sessões de culinária
- capacitação do utente para adaptação ao declínio cognitivo
- diagnóstico precoce e tratamento atempado de alterações auditivas

Destinatários

Cidadãos residentes com performance cognitiva reduzida para a idade e escolaridade, compatível com DCL, (MoCA); risco de desenvolver demência a 20 anos elevado (CAIDE>6); quatro ou mais anos de escolaridade; adultos \(^{8}5anos;\) autonomia para a marcha e sem contraindicações major para a prática de atividade física.

Incidência Territorial da Intervenção

| Porto | | | |
|-----------------|--|--|--|
| | | | |
| Link | | | |
| | | | |
| (em construção) | | | |

| Descrição | % de cidadãos | referencia | dos anualmente | com DCLi | ntegrados | no projeto | MIND | |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------|-------------|------------|--------------|---|
| Meta | 2023 | | 2024 | 20 |)25 | | | |
| Semestral | | | | | | | Total N/A | |
| Anual | 0 | | 50% | 80 |)% | | | |
| 3.2 Outros | objetivos | com in | npacto | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | Faculdade Neuroir Câmara | idade do de de Desp de de Psico nova a Munici; | | | | sporto | | |
| 4. Par Designação 5. Cal | • Univers • Faculdae • Faculdae • Neuroir • Câmara • Pelouro | idade do de de Desp de de Psico nova a Municip da Saúde e | oorto ologia e de Ciêr oal do Porto o Qualidade de V | /ida, Juver | ntude e Des | | | |
| 4. Par Designação 5. Cal | • Univers • Faculdar • Faculdar • Neuroir • Câmara • Pelouro | idade do de de Desp de de Psico nova a Municip da Saúde e | oorto ologia e de Ciêr oal do Porto o Qualidade de V | /ida, Juver | | sporto | N | D |
| 4. Par Designação 5. Cal | • Univers • Faculdae • Faculdae • Neuroir • Câmara • Pelouro | idade do de de Desp de de Psico nova a Municip da Saúde e | oorto ologia e de Ciêr oal do Porto o Qualidade de V | /ida, Juver | ntude e Des | | N | D |
| 4. Par Designação 5. Cal | • Univers • Faculdae • Faculdae • Neuroir • Câmara • Pelouro | idade do de de Desp de de Psico nova a Municip da Saúde e | oorto ologia e de Ciêr oal do Porto o Qualidade de V | /ida, Juver | ntude e Des | | N . | D |

7. Notas Adicionais

A Unidade de Saúde Pública do ACeS Porto Ocidental é responsável pela conceptualização e desenvolvimento do projeto. A implentação do MIND está alinhada com o Plano Municipal de Saúde da Câmara Municipal do Porto (Pelouro da Saúde e Qualidade de Vida, Juventude e Desporto), que reconhece a importância desta ferramenta para a promoção da Saúde Mental da população da cidade do Porto, com envelhecimento crescente nas últimas décadas.

Bonfim Cuida

| 1. | Área de Intervenção | |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| | P1 - Pessoas ("People") | |
| | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Ce | ntered Services") |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipamento | s ("Products") |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | |
| Obj | jetivo | Domínios OMS |
| | ninuir a incidência de doença degradação do estado de saúde. | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos |
| | · , | 2 - Transportes |
| | | 3 - Habitação |
| Açã | ăo | 4 - Participação social |
| Pro | mover o <i>ageing in place</i> através da | 5 - Respeito e inclusão social |
| | moção da saúde, da reabilitação e por io da capacitação dos cuidadores. | 6 - Participação cívica e emprego |
| | | 7 - Comunicação e informação |
| | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde |
| 2. | Identificação e caracteriza | ıção da Entidade |
| | | |
| Natur Juríd | Associação | |
| Cont telefá | 968 709 491 | |
| Corre eletrá | tci@medicosdomundo.nt | |
| Link | https://www.medicosdomundo.pt/ | |

3. Proieto /Atividade

| . | ojeto /Atividade |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nome | Bonfim Cuida |
| Contextu | alização |
| e a deseni em situaçã desenvolve Desta forr componer Trata-se de às necession Pressupõe contribuir O projeto disponibili e devoluçã | s do Mundo (MdM) tem vindo a diagnosticar detalhadamente as necessidades volver respostas que pretendem mitigar os riscos que as pessoas mais velhas, ao de fragilidade e vulnerabilidade, estão sujeitas, e por outro lado, a procurar er e melhorar as condições de vida destas pessoas e dos seus cuidadores. ma, criámos um projeto de proximidade – Bonfim Cuida – com uma forte e de intervenção home-based rehabilitation. numa resposta, que aspira a ser inovadora a nível do município do Porto, atendendo dades identificadas pela Rede de Parceiros, numa lógica de complementaridade. uma equipa constituída por um fisioterapeuta e uma enfermeira, que pretende para a promoção da saúde e da reabilitação em contexto domiciliário. contempla também um Banco de Bens de Apoio, que tem por objetivo zar materiais/ equipamentos de forma gratuita, temporária e em rede de cedência fo, bem como a realização de alterações/ adaptações domiciliárias, tornando os habitacionais mais funcionais, seguros, confortáveis, e promotores de autonomia dência. |
| Objetivos | Projeto/Atividade |
| Promove mais vell | er a saúde, a reabilitação, o <i>ageing in place</i> e capacitar os cuidadores das pessoas nas. |
| Destinatá | rios |
| vulnerabil •Pessoas co com o intu | om idade igual ou superior a 65 anos de idade, em situação de isolamento e/ou idade social, com ou sem diagnóstico de patologia; om idade igual ou superior a 55 anos de idade, numa lógica de prevenção primária, uito de promover uma atitude mais positiva e saudável face ao envelhecimento. cuidadores de pessoas dependentes e/ou com algum grau de incapacidade. |
| ncidênci | a Territorial da Intervenção |
| Freguesia o | do Bonfim |
| _ink | |
| https://ww | w.medicosdomundo.pt/projetos-nacionais/bonfim-cuida |

| Descrição | Número de | beneficiários | acompanhado | S | | | | | |
|------------------------------|-------------|---------------|---------------------------------|----------|-------|-------|-------|-------|---|
| Meta | 2023 | 3 | 2024 | 2 | 2025 | | | | |
| | | | | | | | | Total | |
| Semestral | | | | | | | | 20 | |
| A I | | | | | 20 | | | | |
| Anual | | | | | 20 | | | | |
| 3.2 Outro | s objetiv | os com in | npacto | | | | | | |
| pessoas ido | sas depende | entes | proximidade e das pessoas id | | | | | | |
| 4. Pai | rceiros | | | | | | | | |
| Designação | • Junta | de Fregue | esia de Bon | fim | | | | | |
| | • Parce | eiros da áre | a da saúde, | social e | da co | munio | dade | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 5. Ca | lendari | ização | | | | | | | |
| 5. C a | lendari | ização M A | M J | J | A | S | 0 | N | |
| J | | | M J | J | A | S | 0 | N | |
| | | | M J | J | A | S | 0 | N | [|
| J | | | M J | J | A | S | 0 | N . | |
| J 2023 | | | M J | J | A | S | o | N . | |
| J 2023 | | | M J | J | A | S | 0 | N . | |
| J 2023 2024 2025 | F | M A | | | | | | | |
| J 2023 2024 2025 | F | M A | M J | | | | O | | |
| 2023 2024 2025 | F Or estin | M A | e invest | | | | | | |
| 2023 2024 2025 | F Or estin | M A | e invest | | | | | | |
| 2023 2024 2025 | F Or estin | M A | e invest | | | | | | |
| 2023 2024 2025 | F Or estin | M A | e invest | | | | | | |
| 2023 2024 2025 | F Or estin | M A | e invest | | | | | | |

Pharma Paranhos - Programa de Apoio à Gestão Individual da Medicação

| 1. <i>Å</i> | Área de Intervenção | | | | | | | |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|
| F | P1 - Pessoas ("People") | | | | | | | |
| F | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Centered Services") | | | | | | | |
| F | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | | | | | | | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipamentos ("Products") | | | | | | | |
| F | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | | | | | | | |
| Objet | tivo | Domínios OMS | | | | | | |
| | uir a incidência de doença | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos | | | | | | |
| ou dec | gradação do estado de saúde. | 2 - Transportes | | | | | | |
| | | 3 - Habitação | | | | | | |
| Ação | • | 4 - Participação social | | | | | | |
| - | mentar um programa | 5 - Respeito e inclusão social | | | | | | |
| para ic | onitorização e apoio à medicação dosos que vivam plamento social. | 6 - Participação cívica e emprego | | | | | | |
| emiso | olamento social. | 7 - Comunicação e informação | | | | | | |
| | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | | | | | | |
| 2. I | dentificação e caracteriza | ção da Entidade | | | | | | |
| Nome | Freguesia de Paranhos | | | | | | | |
| Natureza Jurídica | Possoa Colotiva do Diroito Público | | | | | | | |
| Contact telefónio | 1995090046 | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

https://www.jfparanhos-porto.pt/

Link

Projeto /Atividade

Pharma Paranhos - Programa de Apoio à Gestão Individual da Medicação Nome

Contextualização

| pretende minimizar o número de idosos de baixos rendimentos que não fazem : a medicação, diminuindo a ocorrência de episódios que os coloquem em risco |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| pretende-se criar laços de proximidade ativa entre os idosos e a comunidade |
| e os agentes das farmácias e as equipas dos centros de saúde. Este serviço |
| r farmacêuticos de uma farmácia de proximidade. A Junta de Freguesia de participa a totalidade da preparação do kit, sendo que este apoio não inclui a |
| edicação habitual. |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |

| • | Aumentar o número de idosos que fazem a correta toma da medicação |
|---|-------------------------------------------------------------------|
| | prolongando o seu bem-estar físico e mental. |

Destinatários

Cidadãos, com mais de 70 anos, polimedicados, sem retaguarda familiar

Incidência Territorial da Intervenção

Toda a área da freguesia de Paranhos

https://jfparanhos.hq1.cityfy.pt/respostas-a-comunidade/ambiente-e-saude-publica/pharma-paranhos

3.1 Indicador

| | Número de | Kits e de ido | sos | | | | | |
|-------------------|-----------------|---------------|------------------|------------|----------|-----|-------------|---|
| Meta | 2023 | 3 | 2024 | 202 | 25 | | | |
| Semestral | | | | | | | Total 50 | |
| Anual | | | | 50 |) | | | |
| 3.2 Outr | os objetiv | os com i | mpacto | | | | | |
| | o acesso à info | | | | | | | |
| Increment | tar e melhorar | o acesso aos | serviços de saúd | de | | | | |
| | | | | | | | | |
| 4. Pa | rceiros | | | | | | | |
| Designaçã | 1000 | | cias e centro | s de saúde | instalad | os | | |
| | na Fr | eguesia de | e Paranhos | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| 5. C | alendar | ização | | | | | | |
| | J F | M A | M J | J A | A S | 0 | N | ı |
| 2023 | | | | | | | | |
| _ | | | | | | | | |
| 2024 | | | | | | | | |
| _ | | | | | | | | |
| 2024 _ | | | | | | | | |
| 2025 | lor esti | mado d | le invest | imento | 750, | 00€ | | |
| 2025 6. Va | lor esti | | | imento | 750, | 00€ | | |

Atelier de formação em Saúde Oral para Cuidadores de Pessoas Idosas

| 1. | Área de Intervenção | | | | | | |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| | P1 - Pessoas ("People") | | | | | | |
| | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Centered Services") | | | | | | |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | | | | | | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipamentos ("Products") | | | | | | |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | | | | | | |
| Obj | etivo | Domínios OMS | | | | | |
| | ninuir a incidência de doença | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos | | | | | |
| ou c | degradação do estado de saúde. | 2 - Transportes | | | | | |
| | | 3 - Habitação | | | | | |
| Açã | io | 4 - Participação social | | | | | |
| Pror | mover a literacia em saúde oral, | 5 - Respeito e inclusão social | | | | | |
| | vés da capacitação dos cuidadores saúde oral, partilhando | 6 - Participação cívica | | | | | |
| | hecimentos específicos para melhorar validade de vida dos idosos. | e emprego 7 - Comunicação e informação | | | | | |
| | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | | | | | |
| 2. | Identificação e caracteriza | ção da Entidade | | | | | |
| Nome | Ordem dos Médicos Dentistas | | | | | | |
| Natur Jurídi | Associação Profissional do Diroito Público | | | | | | |
| Conta telefó | 1996 197 690 | | | | | | |
| Corre eletró | hastonario(a)omd nt | | | | | | |

Link

https://www.omd.pt/

Projeto /Atividade

Nome

Atelier de formação em Saúde Oral para Cuidadores de Pessoas Idosas

Contextualização

A saúde oral tem um impacto significativo na qualidade de vida dos indivíduos dependentes. O curso destina-se a capacitar cuidadores para compreender a importância funcional da boca, fornecendo uma base sólida em anatomia, reconhecendo os principais riscos de patologias orais e dominando técnicas eficazes de higienização oral. Aborda, ainda, a problemática do idadismo, destacando como preconceitos e discriminações baseadas na idade podem impactar negativamente os cuidados de saúde oral dos idosos. Este curso proporciona aos cuidadores as competências necessárias para melhorar a saúde oral dos dependentes ao seu cuidado, promovendo uma melhor qualidade de vida e prevenindo complicações orais.

O envelhecimento populacional continuará a ter um forte impacto na sociedade e a progressiva necessidade de auxilio devido ao comprometimento da autonomia do idoso obrigará a que os respetivos cuidadores tenha formação mais especializada em vários domínios, nomeadamente na higiene oral.

Objetivos Projeto/Atividade

• Formar cuidadores para cuidados de higiene oral na pesssoa sem autonomia, diminuindo o impacto das doenças orais.

Destinatários

Cuidadores de pessoas idosas com compromisso na sua autonomia

Incidência Territorial da Intervenção

Cidade do Porto

Link

| | ição | Número c | le cuida | dores ca | apacitad | os | | | | | | |
|--------------|-----------|------------|----------|----------|----------|------------|-----------|-----------|----------|----------|-------------|-----|
| Meta | | 202 | 23 | | 2024 | ŀ | | 2025 | | | | |
| Semes | stral [| | | | | | | | | | Total 75 | |
| Anual | | | | | | | | 75 | | | 70 | |
| 3.2 C | Outros | objeti | vos c | om in | npact | 0 | | | | | | |
| • Prom | nover a q | ualificaçã | o e os m | eios ad | equados | s para o e | exercício | o da ativ | idade de | e cuidad | lor infor | mal |
| | | | | | | | | | | | | |
| _ | _ | | | | | | | | | | | |
| 4. | | ceiro | 5 | | | | | | | | | |
| Design | nação | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| 5. | Cal | enda | rizaç | ão | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | J | F | М | Α | М | J | J | Α | S | 0 | N | |
| 2023 | | | М | Α | M | J | J | Α | S | 0 | N | |
| 2023 | | | M | A | M | J | J | A | S | 0 | N | |
| 2024 | | | M | A | M | J | J | A | S | 0 | N . | |
| | | | M | A | M | J | J | A | S | | N . | |
| 2024 | J | | | | | | | | 900, | | N . | |
| 2024 2025 | Valo | F | imad | do de | e inv | | | | | | N | |

Neuroproxi

| 1. | Área de Intervenção | | | | | | | |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|
| | P1 - Pessoas ("People") | - Pessoas ("People") | | | | | | |
| | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Ce | - Prestação de Serviços ("Person-Centered Services") | | | | | | |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | · Lugares e ambientes ("Places") | | | | | | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipamento | os ("Products") | | | | | | |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | | | | | | | |
| Obj | etivo | Domínios OMS | | | | | | |
| | ninuir a incidência de doença degradação do estado de saúde. | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos 2 - Transportes | | | | | | |
| | | 3 - Habitação | | | | | | |
| Açã | io | 4 - Participação social | | | | | | |
| | lementar um projeto com vista à | 5 - Respeito e inclusão social | | | | | | |
| den | ução do número de novos casos de nência, nos cidadãos com Declínio gnitivo Ligeiro (DCL). | 6 - Participação cívica e emprego | | | | | | |
| Coc | grittivo Ligerio (DOL). | 7 - Comunicação e informação | | | | | | |
| | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | | | | | | |
| 2. Nome | Identificação e caracteriza Cooperativa de Ensino Superior Politécnico | - | | | | | | |
| Natur Juríd | Instituição privada som fins lucrativos | | | | | | | |
| Conta telefó | 1994 157 100 | | | | | | | |
| Corre eletró | ana terreira@cesnu nt | | | | | | | |
| Link | https://www.cespu.pt/ | | | | | | | |

3. Proieto /Atividade

| 0. 11 | ojeto /Attividade |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nome | Neuroproxi |
| Contextu | alização |
| risco para a exige identi rastreios e i Na primeiri. Freguesias estão em ri socioecono. Segue-se u relativament formas para A segunda cognitiva e cognitiva d A terceira projeto, atr | im número significativo de idosos está em isolamento, o que representa um fator de alterações cognitivas com impacto na funcionalidade. Promover o ageing in place tificar vulnerabilidades (incluindo socioeconómicas e risco cardiovascular), realizar implementar intervenções precoces para prevenir ou retardar o declínio cognitivo. a fase do projeto, será feito um rastreio neurocognitivo dos utentes da União de de Cedofeita, Santo Ildefonso, Sé, Miragaia, São Nicolau e Vitória do Porto, que isco de alterações neurocognitivas decorrentes de situações de solidão, condição ómica vulnerável e cumulativamente de significativo risco cardiovascular. Ima fase de educação psicossocial dirigida a pessoas mais velhas e cuidadores, na aspetos cognitivos ainda intactos, ao impacto nas atividades da vida diária e a diminuir esse impacto. Ifase do projeto contempla a implementação de um programa de estimulação em pequenos grupos, para aumentar a sensação de eficácia e promover a reserva los utentes. Ifase consiste na reavaliação neuropsicológica para quantificar os resultados do ravés de um protocolo que contempla medidas de solidão, desempenho cognitivo, ovascular e satisfação com o projeto. |
| | |
| Objetivos | Projeto/Atividade |
| Realizar r manutençã Proceder de vulneral promover a Aumenta promovenc o reconhece estimulante Intervir preverter dé | Projeto/Atividade astreios cognitivos e implementar intervenções neuropsicológicas focadas na io da independência funcional; rao rastreio neurocognitivo e cardiovascular de pessoas mais velhas em situação bilidade psicossocial, fornecendo aconselhamento com base nos resultados para a saúde individual; ir a literacia em saúde cognitiva da população mais velha e cuidadores, do a compreensão da relevância dos rastreios neurocognitivos e cardiovasculares, cimento da necessidade de se envolverem em atividades cognitivamente es e a redução do estigma associado ao envelhecimento cognitivo e à demência; ara reduzir o isolamento social, potenciar capacidades cognitivas preservadas, fices de novo, retardar a deterioração e melhorar a capacidade funcional e qualidade pessoas, através da implementação de um programa de estimulação cognitiva. |
| Realizar r manutençã Proceder de vulneral promovera Aumenta o reconhec estimulante Intervir p reverter dé de vida das | rastreios cognitivos e implementar intervenções neuropsicológicas focadas na io da independência funcional; rao rastreio neurocognitivo e cardiovascular de pessoas mais velhas em situação bilidade psicossocial, fornecendo aconselhamento com base nos resultados para a saúde individual; ar a literacia em saúde cognitiva da população mais velha e cuidadores, do a compreensão da relevância dos rastreios neurocognitivos e cardiovasculares, cimento da necessidade de se envolverem em atividades cognitivamente es e a redução do estigma associado ao envelhecimento cognitivo e à demência; ara reduzir o isolamento social, potenciar capacidades cognitivas preservadas, fices de novo, retardar a deterioração e melhorar a capacidade funcional e qualidade a pessoas, através da implementação de um programa de estimulação cognitiva. |
| Realizar r manutençã Proceder de vulneral promovera Aumenta promovend o reconhec estimulante Intervir p reverter dé de vida das Destinatán | rastreios cognitivos e implementar intervenções neuropsicológicas focadas na io da independência funcional; rao rastreio neurocognitivo e cardiovascular de pessoas mais velhas em situação bilidade psicossocial, fornecendo aconselhamento com base nos resultados para a saúde individual; ar a literacia em saúde cognitiva da população mais velha e cuidadores, do a compreensão da relevância dos rastreios neurocognitivos e cardiovasculares, cimento da necessidade de se envolverem em atividades cognitivamente es e a redução do estigma associado ao envelhecimento cognitivo e à demência; ara reduzir o isolamento social, potenciar capacidades cognitivas preservadas, fices de novo, retardar a deterioração e melhorar a capacidade funcional e qualidade a pessoas, através da implementação de um programa de estimulação cognitiva. |
| Realizar r manutençã Proceder de vulneral promover a Aumenta promovence o reconhecestimulante Intervir preverter dé de vida das Destinatár | rastreios cognitivos e implementar intervenções neuropsicológicas focadas na io da independência funcional; rao rastreio neurocognitivo e cardiovascular de pessoas mais velhas em situação obilidade psicossocial, fornecendo aconselhamento com base nos resultados para a saúde individual; rao literacia em saúde cognitiva da população mais velha e cuidadores, do a compreensão da relevância dos rastreios neurocognitivos e cardiovasculares, cimento da necessidade de se envolverem em atividades cognitivamente es e a redução do estigma associado ao envelhecimento cognitivo e à demência; ara reduzir o isolamento social, potenciar capacidades cognitivas preservadas, fices de novo, retardar a deterioração e melhorar a capacidade funcional e qualidade a pessoas, através da implementação de um programa de estimulação cognitiva. |

| | ~~~ | | de pessoa nção neu | | | rastreio | Núme | ro de pe | essoas su | ubmetida | as | |
|---------------------------|----------|------------|-----------------------|-------|-------|----------------------|------|----------|-----------|----------|----------|---|
| Meta | | 202 | 23 | | 2024 | | | 2025 | | | | |
| Semes | tral | | | | | | | | | | Total | ` |
| Anual | | | | | | | 30 | 00 100 |) | 30 | 00 100 |) |
| 3.2 O | utros | objeti | ivos co | om in | npact | 0 | | | | | | |
| | mentar e | | | | | | | | | | | |
| | | | | | • | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| 4. | Parc | eiro | S | | | | | | | | | |
| Design | ação | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| _ | | | | | | | | | | | | |
| 5. | Cale | nda | | | | | | | | | | |
| | | | M | Α | M | J | J | Α | S | 0 | N | [|
| | J | F | | | | | | | | | | |
| 2023 | J | F | | | | | | | | | | |
| 2023 2024 | J | F | | | | | | | | | | |
| 2024 | J | F | | | | | | | | | | |
| 2024 2025 | | | | | | | | | | | | |
| 2024 2025 | Valor | | | lo d | e inv | □ | men | □ ■ | 40.0 | | | |
| 2024 2025 6. | | □ r est | imac | | | westi | men | □ ■ | 40.0 | | | |
| 2024 2025 6. | Valor | □ r est | imac | | | vesti | men | oto | 40.0 | | | |
| 2024 2025 6. | Valor | □ r est | imac | | | /esti | men | ato | 40.0 | | | |
| 2024 2025 6. | Valor | □ r est | imac | | | /esti | men | ato | 40.0 | | | |
| 2024 2025 6. | Valor | □ r est | imac | | | /esti | men | oto | 40.0 | | | |

Voltar à tabela

https://livecespu-my.sharepoint.com/:f:/g/personal/joana_pinto_iucs_cespu_pt/ EuKST-gHiodPgMWTIW8SXQQBqj1hcpHaN2cqFqW9EC4g2Q?e=qJpr4y

Promoção de envelhecimento ativo e saudável na população idosa

| 1. | Área de Intervenção | | | | | | | |
|--------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| | P1 - Pessoas ("People") | | | | | | | |
| | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Centered Services") | | | | | | | |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | | | | | | | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipamentos ("Products") | | | | | | | |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | | | | | | | |
| Obje | etivo | Doi | mínios OMS | | | | | |
| | nuir a incidência de doença egradação do estado de saúde. | | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos | | | | | |
| | ogradu, de estado de subde. | | 2 - Transportes | | | | | |
| | | | 3 - Habitação | | | | | |
| Ação | <u> </u> | | 4 - Participação social | | | | | |
| Prest | ação de cuidados médicos | 5 - Respeito e inclusão social 6 - Participação cívic e emprego | • | | | | | |
| | reios para garantir um lhecimento saudável. | | 6 - Participação cívica e emprego | | | | | |
| | | | 7 - Comunicação e informação | | | | | |
| | | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | | | | | |
| 2. | Identificação e caracteriza | ção d | a Entidade | | | | | |
| Nome | Paramédicos de Catástrofe Internacional | | | | | | | |
| Nature: Jurídic | | | | | | | | |
| Contac telefón | 913 817 780 | | | | | | | |
| Correio eletrón | presidente@paramedico-internacional.org | | | | | | | |

Link

www.paramedico-internacional.org

Projeto /Atividade

Nome

Promoção de envelhecimento ativo e saudável na população idosa

Contextualização

Paramédicos de Catástrofe Internacional é uma organização não-governamental de ajuda humanitária (ONGH), de cooperação para o desenvolvimento (ONGD), das pessoas com deficiência (ONGPD) e Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), sem fins lucrativos de carácter médico humanitário independente tanto a nível nacional como internacional com atividade em toda a parte do mundo. A Paramédicos de Catástrofe Internacional realiza a nível nacional e internacional atividades de cariz social, humanitário, médico, enfermagem, paramédico, preventivo, formativo, cooperação para o desenvolvimento e ajuda humanitária de emergência, gestão de Organizações Não Governamentais e Instituições Particulares de Solidariedade Social e outras, em cenários de emergência e calamidade. Em Portugal, a ação da Paramédicos de Catástrofe Internacional tem também uma vasta vertente social que se caracteriza pelo acompanhamento de sem abrigo, de famílias carenciadas e de jovens em risco, pelo apoio à integração de idosos, transporte de doentes e prestação de cuidados paliativos e pré-hospitalares. O projeto pretende prestar cuidados médicos e rastreios de doenças cardiovasculares para

Objetivos Projeto/Atividade

garantir um envelhecimento saudável e ativo.

• Garantir a saúde e o envelhecimento ativo e saudável dos idosos para que possam viver mais e melhor, com dignidade, amor à vida e alegria.

Destinatários

População Idosa em risco ou carência socioeconómica e isoladas

Incidência Territorial da Intervenção

Cidade do Porto

Link

| | ção N | lúmero d | de pesso | as inter | venciona | adas | | | | | | |
|---------|--------------|----------|------------|----------|-----------|----------|----------|------|------|-----|--------------|---|
| Meta | | 202 | 23 | | 2024 | ŀ | | 2025 | | | | |
| Semes | stral | | | | | | | | | | Total 200 | |
| Anual | | | | | | | | 200 | | | 200 | |
| 3.2 O | otros | objeti | ivos co | om in | npact | 0 | | | | | | |
| • Incre | mentar e | melhora | ar o acess | so aos s | erviços o | de saúde | : | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| 4. | Parc | eiro | s | | | | | | | | | |
| Desigr | nação | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| 5. | Cale | nda | rizaç | ão | | | | | | | | |
| | J | F | М | Α | М | J | J | Α | S | 0 | N | D |
| 2023 | | | | | | | | | | | | |
| 2024 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| 2025 | | | | | | | | | | | | |
| | Valo | r est | imac | lo d | e inv | esti/ | men | to | 65.0 | 00€ | | |
| | Valo Nota | | | | | vesti | men | to | 65.0 | 00€ | | |

Aproxima

| 1. | Área de Intervenção | | | | | | | | |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| | - Pessoas ("People") | | | | | | | | |
| | - Prestação de Serviços ("Person-Centered Services") | | | | | | | | |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | - Lugares e ambientes ("Places") | | | | | | | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipamentos ("Products") | | | | | | | | |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | | | | | | | | |
| Obj | etivo | Domínios OMS | | | | | | | |
| Refo | prçar a intervenção domiciliária | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos | | | | | | | |
| cuic | proximidade e a prestação dos dados e assistência às pessoas idosas pendentes. | 2 - Transportes | | | | | | | |
| | | 3 - Habitação | | | | | | | |
| | | 4 - Participação social | | | | | | | |
| | nover a prestação de cuidados | 5 - Respeito e inclusão social | | | | | | | |
| elev | niciliários a pessoas idosas, com ado grau de dependência e com os recursos económicos, em períodos | 6 - Participação cívica e emprego | | | | | | | |
| | porais não cobertos pela rede formal. | 7 - Comunicação e informação | | | | | | | |
| | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | | | | | | | |
| 2. Nome | Identificação e caracteriza | ação da Entidade | | | | | | | |
| Nature Jurídi | Instituição Particular de Solidariedade Socia | al | | | | | | | |
| Conta telefó | 223324445 | | | | | | | | |
| Corre eletró | lintervencao@Lpps.pt | | | | | | | | |
| Link | https://lpps.pt/ | | | | | | | | |

| 3 . | rojeto /Atividade | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nome | Aproxima | |
| Contex | valização | |
| esperande um s O conc média r mais ter A Liga P da pop capacid não só realidac de origi semana capacid ao Asso | em um envelhecimento demográfico crescente, em consequência do aumera média de vida e da baixa taxa de natalidade. Esta tendência tem contribuído, do negativo natural, para um crescimento efetivo negativo da população portução do Porto, é o que apresenta um maior índice de envelhecimento (220,94) dicional, relevando-se as freguesias do Centro Histórico do Porto. Portanto, vivesto, nem sempre representativo de maior qualidade de vida e mais saúde. tuguesa de Profilaxia Social (LPPS), desde 2001, que desenvolve atividades próação sénior, que têm permitido aprofundar o conhecimento e melhorar de de intervenção. Tal tem-nos desafiado a pensar estratégias que possam contra melhorar a qualidade de vida, como também diminuir o isolamento e a so para muitos seniores. Permite , ainda, contribuir para a sua continuidade no no, potenciando assistência e cuidados em períodos críticos, como a noite e fisibrangendo o maior número possível de pessoas com baixos rendimentos e de de aceder a serviços privados. O projeto Aproxima, aprovado no âmbito do Fativismo Portuense, conta com quase dois anos de atividade. Atualmente, com foo que não tem permitido chegar a um maior número de seniores/dependentes. | a par guesa. face à se por ximas a sua tribuir didão, meio im de e sem Tundo undos |
| Objetiv | s Projeto/Atividade | |
| desenve e psíqui uma co pela dic manute assegui Domino | nte proposta tem como principais objetivos proporcionar o bem-estar e vimento individual das pessoas assistidas, num clima de segurança afetiva, físa, através de um atendimento personalizado e individualizado, procurando ai poração estreita, sempre que possível, com a família ou rede existente. Prima idade da pessoa e garantir cuidados/assistência essencial ao seu bem-estar e cão no seu contexto, em períodos do dia, em que a rede formal de cuidados resposta. Funciona quase 365 dias do ano, exceto o dia de Natal, Ano Novo e de Páscoa, assistindo os momentos de refeições, gestão de medicação, higis conforto, entre outros. | nda i-se i ião |
| Destina | ários | |
| Pessoas | losas / dependentes | |
| Incidên | ia Territorial da Intervenção | |
| União d | Freguesias do Centro Histórico do Porto | |
| Link | | |

| Descrição | Número de pesso | as abrangidas | | | |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------|-----|
| Meta | 2023 | 2024 | 2025 | | |
| Semestral | | | | Tot | |
| Anual | 12 | 18 | 25 | | |
| Aumentar a i Diminuir inci | ceiros | ipação social ou degradação do esta | do de saúde | | |
| Aumentar a i Diminuir inci | ntegração e particidência de doença ceiros Câmara M | ipação social ou degradação do esta unicipal do Porto nto Municipal de Coes | | | |
| Aumentar a i Diminuir inci Designação | ntegração e particidência de doença Ceiros Câmara M - Departame | ipação social ou degradação do esta unicipal do Porto nto Municipal de Coes e saúde | ão Social | S O I | N [|

Valor estimado de investimento

98 120,00 €

Notas Adicionais

Voltar à tabela

https://lpps.pt/aproxima/

Terceira (C) Idade = Felicidade

| 1. | Área de Intervenção | | | | | | | |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|
| | P1 - Pessoas ("People") | | | | | | | |
| | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Ce | entered Services") | | | | | | |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | | | | | | | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipamentos ("Products") | | | | | | | |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | | | | | | | |
| Obje | etivo | Domínios OMS | | | | | | |
| | rçar a intervenção domiciliária | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos | | | | | | |
| cuida | roximidade, a prestação dos ados e a assistência às pessoas as dependentes. | 2 - Transportes | | | | | | |
| | | 3 - Habitação | | | | | | |
| Ação | | 4 - Participação social | | | | | | |
| Dispo | onibilizar uma equipa multidisciplinar | 5 - Respeito e inclusão social | | | | | | |
| (enfe | oreste cuidados na área da saúde rmagem, psicologia, fisioterapia | 6 - Participação cívica e emprego | | | | | | |
| em si | apia ocupacional) a pessoas idosas ituação de isolamento nerabilidade social. | 7 - Comunicação e informação | | | | | | |
| | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | | | | | | |
| 2. | Identificação e caracteriza | ação da Entidade | | | | | | |
| Nome | Médicos do Mundo | | | | | | | |
| Naturez Jurídic | Associação | | | | | | | |
| Contac telefón | 968702491 | | | | | | | |
| Correio eletrón | sara moura@medicosdomundo nt | | | | | | | |

Link

https://www.medicosdomundo.pt/

3. Projeto /Atividade

Nome Terceira (C)Idade=Felicidade

Contextualização

Como resultado do trabalho de terreno realizado ao longo dos últimos anos, verificámos que as respostas existentes no distrito do Porto são sobreponíveis às existentes em outras regiões do país e que as estruturas da rede social, nomeadamente: lares, centros de dia e serviços de apoio domiciliários, para além de sobrelotados, não constituem respostas suficientes face aos diagnósticos, pelo que se torna fundamental a intervenção comunitária. A finalidade é promover a participação, melhorar o desempenho ocupacional e, de uma forma mais abrangente, estimular o envelhecimento ativo.

Acreditamos na importância de intervir de forma precoce; promover contextos saudáveis ao longo do ciclo de vida; realizar promoção, proteção e manutenção da saúde; prevenção, tratamento e reabilitação da doença; estimulação das competências físicas, cognitivas, sociais e emocionais, desenvolver práticas artísticas e promover novas aprendizagens, permitindo uma visão integrada das necessidades e oportunidades de intervenção de modo contínuo, específico de cada contexto, mas também sobrepondo visões de articulação e de integração de esforços entre contextos.

É com base nestas premissas que o Projeto Terceira (C)ldade=Felicidade pretende intervir, através de uma equipa multidisciplinar (composta por elementos de enfermagem, psicologia, fisioterapia e terapia ocupacional), assegurando e prestando cuidados de saúde e acompanhamento/ apoio psicossocial de pessoas adultas mais velhas (com idade igual ou superior a 55 anos), residentes na cidade do Porto, em situação de isolamento e vulnerabilidade de saúde e/ ou social, não descurando também os cuidados, aconselhamento e acompanhamento dos seus cuidadores informais.

Objetivos Projeto/Atividade

- Contribuir para a promoção da saúde, da reabilitação e de práticas artísticas e culturais, como forma de inclusão e diminuição do isolamento social
- Atividades: Produtos de Apoio; Adaptações Domiciliárias previstas; Consultas de Enfermagem; Apoio medicamentoso; Gestão e adesão ao regime terapêutico; Articulações com os serviços de saúde e sociais; Encaminhamentos; Consultas de Psicologia; Educação para a Saúde; Ações de capacitação dos cuidadores; Sessões de Fisioterapia; Sessões de Terapia Ocupacional; Acompanhamentos/ apoios psicossociais.

Destinatários

Beneficiários Diretos, residentes no concelho do Porto: Pessoas com idade igual ou superior a 65 anos de idade, de ambos os géneros em situação de isolamento e/ou vulnerabilidade social, com ou sem diagnóstico de patologia; Pessoas com idade igual ou superior a 55 anos de idade, de ambos os géneros, numa lógica de prevenção primária, com o intuito de promover uma atitude mais positiva e saudável face ao envelhecimento.

 $Beneficiários\ Indiretos, residentes\ no\ concelho\ do\ Porto:\ cuidadores\ de\ pessoas\ dependentes\ e/ou\ com\ algum\ grau\ de\ incapacidade.$

| Incid | | | | | | |
|-------|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Porto

Link

https://www.medicosdomundo.pt/projetos-nacionais/terceira-c-idade

3.1 Indicador

| Descrição | Número de pessoas | idosas acompanhada | s | |
|-----------|-------------------|--------------------|------|-------|
| Meta | 2023 | 2024 | 2025 | |
| Semestral | | | | Total |
| Anual | 120 | 0 | 0 | |

3.2 Outros objetivos com impacto

- Aumentar a integração e participação social
- Diminuir incidência de doença ou degradação do estado de saúde

4. Parceiros

Designação

- Espaço t (consórcio/ parceiro formal deste projeto)
- Parceiros das áreas da saúde, social, empresarial, e da própria comunidade.

5. Calendarização

| | J | F | M | Α | M | J | J | Α | S | 0 | N | D |
|------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2023 | | | | | | | | | | | | |
| 2024 | | | | | | | | | | | | |
| 2025 | | | | | | | | | | | | |

6. Valor estimado de investimento

143.000€

7. Notas Adicionais

O Projeto TCI contempla um conjunto de atividades diversificadas, que poderão consultar no nosso website (https://www.medicosdomundo.pt/projetos-nacionais/terceira-c-idade/ficha-tecnica), tanto em contexto individual, como coletivo. A equipa investe fortemente no trabalho em rede e em comunidade, na procura de respostas e soluções para as problemáticas identificadas.

Táxi +65

| 1. | Área de Intervenção | | 0 | | | | |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------|--|--|--|--|
| | P1 - Pessoas ("People") | | pr raj O | | | | |
| | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Centered Services") | | | | | | |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | | ар | | | | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipament | os ("Products") | | | | | |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | | | | | | |
| Obj | etivo | Domínios OMS | | | | | |
| | rementar e melhorar o acesso serviços de saúde. | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos | | | | | |
| | · | 2 - Transportes | | | | | |
| | | 3 - Habitação | | | | | |
| Açã | | 4 - Participação social | | | | | |
| Disp em esta | ponibilizar um serviço de transporte táxi para deslocações de e para abelecimentos de saúde, n preço reduzido. | 5 - Respeito e inclusão social 6 - Participação cívica e emprego | Ob de de | | | | |
| a Uli | n preço reduzido. | 7 - Comunicação e informação | ho | | | | |
| | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | | | | | |
| 2. Nome | Identificação e caracteriza STCP Serviços - Transportes Urbanos, Con | - | ' _ | | | | |
| Natur Jurídi | Soctor ompressrial local | | De | | | | |
| Conta telefó | 225071100 | | Inc | | | | |
| Corre eletró | deral@stcnservices.nt | | Po | | | | |
| Link | https://www.stcpservicos.pt/ | | | | | | |

3. Projeto /Atividade

| | • |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nome | Táxi +65 |
| Contextuali | zação |
| procura de cu rapidamente O serviço de confortável e | pandemia causada pelo vírus SARS-CoV-2 teve efeitos diretos na diminuição da iidados de saúde por parte da população mais idosa, tendo sido essencial garantir a retoma dos níveis de cuidados de saúde a nível de prevenção e diagnóstico. Transporte público em táxi permite uma deslocação acessível, fiável, segura, económica para a população com 65 anos ou mais, que em muitos casos mitações ao nível da mobilidade. |
| Objetivos P | rojeto/Atividade |
| de um serviço deslocação d | o de transporte em táxi (para portadores do Cartão Porto.) que permite a le ou para uma morada no Porto desde ou para um centro de saúde ou um ico ou privado, situado no Porto, a um preço fixo reduzido. |
| Destinatário | os |
| População co | m mais de 65 anos, residente no Porto |
| Incidência T | erritorial da Intervenção |
| Porto | |
| Link | |
| | |

| Descrição | Número o | de desloca | ções re | alizadas | de e p | ara as ur | nidades (| de saúd | e | | |
|-----------------------------|------------|--------------------|---------|----------|----------|-----------|-----------|---------|--------|-------|---|
| | 202 | 77 | | 2024 | | | 0005 | | | | |
| Meta | 202 | 23 | | 2024 | | | 2025 | | | T | |
| Semestral | | | | | | | | | | Total | |
| | | | | | | | | | 3 | 4500 | |
| Anual | 165 | 00 | | 18000 | | | 0 | | | | |
| 3.2 Outro | s objeti | ivos co | m im | pacto | • | | | | | | |
| Aumentar a Diminuir inc | | | | | do estad | do de sa | úde. | | | | |
| | ceiro | s | | | | | | | | | |
| Designação | Cai | nara Mu ociaçõe | | | Porto | | | | | | |
| | 71331 | ociaçõe | 3 40 1 | uxis | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| 5. Ca | lenda | rizacâ | 30 | | | | | | | | |
| | lenda - | | | М | .i | .I | А | S | 0 | N | Γ |
| J | lenda F | rizaçã M | A | М | J | J | Α | S | 0 | N | |
| | | | | M | J | J | Α | S | 0 | N | |
| J | | | | M | J | J | A | S | 0 | N | |
| J 2023 | | | | M | J | J | A | S | 0 | N | |
| 2023 2024 | | | | M | J | J | A | \$ | 0 | N | |
| 2023 2024 2025 | F | M | A | | | | | | | | |
| 2023 2024 2025 | | M | A | | | | | | 000,00 | | |
| 2023 2024 2025 | F | M I | A o de | | | | | | | | |
| 2023 2024 2025 | F or est | M I | A o de | | | | | | | | |
| 2023 2024 2025 | F or est | M I | A o de | | | | | | | | |
| 2023 2024 2025 | F or est | M I | A o de | | | | | | | | |
| 2023 2024 2025 | F or est | M I | A o de | | | | | | | | |

Gabinete de Atendimento ao Idoso

| 1. | Área de Intervenção | | | | | |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------|--|--|--|
| | P1 - Pessoas ("People") | | | | | |
| | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Centered Services") | | | | | |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | | | | | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipamento | os ("Produc | ets") | | | |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | | | | | |
| Obj | etivo | Dom | ínios OMS | | | |
| Ме | lhorar o acesso à informação. | | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos | | | |
| | | | 2 - Transportes | | | |
| | | | 3 - Habitação | | | |
| Açã | io | | 4 - Participação socia | | | |
| _ | oonibilizar um serviço individualizado | | 5 - Respeito e inclusão social | | | |
| sob | essoas idosas para esclarecimento re os seus direitos e encaminhamento a serviços do seu interesse. | | 6 - Participação cívica e emprego | | | |
| Pui | 350 VIÇOS 40 300 III.O.0330. | | 7 - Comunicação e informação | | | |
| | | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | | | |
| 2. Nome Natur Juríd Cont | eza ica Instituição Humanitária sem fins lucrativos | | Entidade | | | |
| telefć | onico 226006353 / 918572104 | | | | | |
| Corre eletró | dporto.desteves@cruzvermelha.org.pt | | | | | |
| ا اماد | | | | | | |

3. Projeto /Atividade

| Nome | Gabinete de Atendimento ao Idoso |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contextua | lização |
| orientação p e proteção em géneros serviços inte no domicíli "Acompanha sem retagua de voluntari | de Atendimento ao idoso, existe desde 2010 e tem como principal função a para os serviços internos e externos, apoio no alcance da proteção remuneratória na dependência, orientação no que toca à assistência à família, acesso a apoio o roupa e têxteis-lar, entre outros serviços. Para além disso, todos os utentes dos ernos podem usufruir de Serviço de psicologia (Sessões de estimulação cognitiva o, orientadas para o utente e Consulta do Cuidador Informal), do projeto de-me" (iniciativa de voluntariado que acompanha os utentes menos autónomos e roda familiar a consultas e a serviços) e o Projeto "Chamadas de Carinho" - (iniciativa ado que realiza chamadas telefónicas semanais para os utentes internos com o combater a solidão). |
| Objetivos I | Projeto/Atividade |
| anos de idad apoio na res direitos e be Segurança S | te de Apoio ao Idoso é um espaço especialmente direcionado aos idosos (65 de ou mais) ou a pessoas com doenças crónicas, onde estes podem encontrar olução de variadas questões, bem como informação sobre um conjunto de enefícios que lhes assistem em diversas áreas (serviços, equipamentos, Saúde, social,), assim como, orientação para os serviços internos da Delegação do uz Vermelha Portugesa. |
| Destinatári | os |
| Séniores e su | uas familias |
| Incidência | Territorial da Intervenção |
| Porto | |
| Link | |

3.1 Indicador

| | Atendiment | os presenci | ais e não presenci | ais e enca | minhar | nentos | | | |
|---------------------------------------|--------------|--------------|--------------------|------------|--------|--------|---|--------------|---|
| Meta | 2023 | | 2024 | 2 | 025 | | | | |
| Semestral | 120 | 120 | 120 120 | 120 | 12 | 20 | | Total 720 | |
| Anual | | | | | | | | | |
| 3.2 Outro | s objetiv | os com i | mpacto | | | | | | |
| Aumentar a | integração e | participação | o social | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | rceiros | | | | | | | | |
| Designação |) | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 5. Ca | lendari | zação | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| J | F | M A | M J | J | Α | S | 0 | N | D |
| J 2023 | F | М А | M J | J | Α | S | 0 | N | |
| 2023 | F | М А | M J | J | A | S | 0 | N | |
| | F | M A | M J | J | A | S | 0 | N | |
| 2023 | F | M A | M J | J | A | S | | N | |
| 2023 | | | M J | | | S | | N | |
| 2023 2024 2025 6. Val | | mado d | de investi | | | | 0 | N | |

Viver em Casa

| 1. | Área de Intervenção | |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| | P1 - Pessoas ("People") | |
| | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Ce | ntered Services") |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipamento | s ("Products") |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | |
| Obj | jetivo | Domínios OMS |
| | ar uma alternativa à institucionalização dependência familiar da pessoa idosa. | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos |
| | | 2 - Transportes |
| | | 3 - Habitação |
| Açã | ăo | 4 - Participação social |
| - | ponibilizar um serviço de assistência | 5 - Respeito e inclusão social |
| a re | soal de apoio às pessoas idosas para alização de atividades que, devido às itações decorrentes da sua interação | 6 - Participação cívica e emprego |
| con | n as condições do meio, não possam lizar por si próprias. | 7 - Comunicação e informação |
| | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde |
| 2. | | |
| Natur Juríd | Cooperativa | |
| Cont telefá | 933565293 / 939025650 | |
| Corre eletrá | geral@longevidade.info | |
| امادا | www.longevidade.info | |

3. Projeto /Atividade

| Nome | Viver em Casa |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contextual | ização |
| Continuar a v | river em casa e na comunidade ainda não é uma opção para muitas pessoas adultas que, conforme vêem a sua funcionalidade comprometida, têm a institucionalização ência e sobrecarga da sua família como as únicas soluções. |
| Objetives [| Drointo (Atividado |
| Jbjetivos F | Projeto/Atividade |
| | s adultas mais velhas mantêem lugar no seu lugar de sempre: a sua casa, ia (se aplicável), a sua vizinhança, a sua comunidade. |
| Destinatário | os |
| Pessoas adul | tas mais velhas |
| ncidência [°] | Territorial da Intervenção |
| Porto | |
| ink | |
| www.longev | idade.info/servicos/viver-em-casa |

| Docoricas | Mádia d | horse reserve | a do contra | ânois | acoal | | | | | |
|-----------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|---------------|-----------|----------|------|---|---|-------|---|
| Descrição | меаа ае | horas mensai | is de assiste | encia pes | ssoai | | | | | |
| Meta | 202 | 23 | 2024 | | : | 2025 | | | | |
| | | | | | | | | | Total | |
| Semestral | | | | | | | _ | | 6250 | |
| | | | | | | | | | 0200 | |
| Anual | 175 | 50 | 2000 | | | 2500 | | | | |
| 3.2 Outro | os objeti | vos com | impact | 0 | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| Aumentar a Diminuir in | | e participaçã doenca ou de | | do estad | lo de sa | úde. | | | | |
| Diminion in | iciaci icia ac | acciiça co a | cgraaaçao | ao estad | io de su | ouc. | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 4. Pa | rceiro | S | | | | | | | | |
| Designação | 0 | | | | | | | | | |
| 2 00.gaya. | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 5 Ca | alanda | rização | | | | | | | | |
| 5. Ca | alenda | rização | , | | | | | | | |
| 5. C a | | rização M A | | J | J | A | S | 0 | N | [|
| J | | | | J | J | A | S | 0 | N | [|
| J | | | | J | J | A | S | 0 | N | |
| J 2023 | | | | J | J | A | S | 0 | N |] |
| J 2023 | | | | J | J | A | S | 0 | N | |
| J 2023 2024 | | | | J | J | A | S | 0 | N | |
| J 2023 2024 | | | | J | J | A | S | 0 | N | |
| 2023 2024 2025 | F | M A | M | | | | | | | |
| 2023 2024 2025 | F | | M | | | | | 0 | | |
| 2023 2024 2025 6. Va l | l F | M A | M de inv | | | | | | | |
| 2023 2024 2025 6. Va l | l F | M A | M de inv | | | | | | | |
| 2023 2024 2025 6. Va l | l F | M A | M de inv | | | | | | | |
| 2023 2024 2025 6. Va l | l F | M A | M de inv | | | | | | | |
| 2023 2024 2025 6. Va l | l F | M A | M de inv | | | | | | | |
| 2023 2024 2025 6. Va l | l F | M A | M de inv | | | | | | | |
| 2023 2024 2025 6. Va l | l F | M A | M de inv | | | | | | | |

Fichas individuais de projeto P3

Aconchego

| 1. | Área de Intervenção | | |
|-------------------|--------------------------------------------|----------|------------------------------------------------|
| | P1 - Pessoas ("People") | | |
| | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Cent | ered Se | ervices") |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipamentos | ("Prod | ucts") |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | | |
| Obj | etivo | Dor | mínios OMS |
| | mover ambientes | | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos |
| de ir | ntergeracionalidade. | | 2 - Transportes |
| | | | 3 - Habitação |
| Açã | 0 | | 4 - Participação social |
| _ | amizar respostas habitacionais | | 5 - Respeito e inclusão social |
| entre | e gerações. | | 6 - Participação cívica e emprego |
| | | | 7 - Comunicação e informação |
| | | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde |
| 2. | Identificação e caracterizaç | ão d | a Entidade |
| Nome | Câmara Municipal do Porto - Departamento M | unicipal | de Coesão Social |
| Nature Jurídi | Entidado Dública | | |
| Conta telefói | 225899260 | | |
| Correi eletrói | dmcs@cm-porto.pt | | |
| Link | www.cm-porto.pt | | |

3. Proieto /Atividade

| 5. Projeto / Attividade |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nome Aconchego |
| Contextualização |
| A Câmara Municipal do Porto criou em 2004 o "Programa Aconchego", em parceria com Federação Académica do Porto – FAP Social, para responder a dois problemas aparentement dispares: elevado número de jovens que se deslocam todos os anos para ingressarem no ensin superior e a necessitarem de alojamento no Concelho do Porto e a grande percentagem de munícipes com mais de 60 anos de idade a viverem em situação de solidão e/ou isolament social. O Programa Aconchego, assenta numa perspetiva de convívio intergeracional e repotencialização de sinergias e recursos sociais, promovendo o alojamento de estudantes de ensino superior, durante um ano letivo, em domicílios de seniores residentes no Porto. A partir de duas dificuldades aparentemente intransponíveis, obteve-se uma única solução para o problema de alojamento de jovens universitários e da solidão e/ou isolamento de seniores que residem neste Concelho. Em suma, os idosos retribuem a companhia com o alojamento, os jovens universitários compensam o alojamento com companhia e apoio. |
| bjetivos Projeto/Atividade |
| • Diminuir as situações de solidão e/ou o isolamento social dos seniores do município do Porto através da integração de estudantes do ensino superior, não residentes no concelho do Porto, nas suas residências. |
| estinatários |
| Munícipes com mais de 60 anos Estudantes do ensino superior com idades entre os 18 e os 35 anos |
| cidência Territorial da Intervenção |
| Porto |
| ink |

| Semestral 2023 2024 2025 Semestral 212 12 3.2 Outros objetivos com impacto • Aumentar a integração e participação social • Empoderar as pessoas idosas e construir comunidades para fomentar relações de entreajuda e apoio mútuo • Criar uma alternativa à institucionalização e à dependência familiar da pessoa idosa 4. Parceiros Designação • Federação Académica do Porto 5. Calendarização J F M A M J J A S O N 2023 6. Valor estimado de investimento | escrição | Número de proc | essos de adesão | | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------|-----------------|------------|------|---|---|---|
| 36 Anual 12 12 12 3.2 Outros objetivos com impacto • Aumentar a integração e participação social • Empoderar as pessoas idosas e construir comunidades para fomentar relações de entreajuda e apoio mútuo • Criar uma alternativa à institucionalização e à dependência familiar da pessoa idosa 4. Parceiros Designação • Federação Académica do Porto 5. Calendarização J F M A M J J A S O N 2023 | eta | 2023 | 2024 | 1 | 2025 | | | |
| 3.2 Outros objetivos com impacto Aumentar a integração e participação social Empoderar as pessoas idosas e construir comunidades para fomentar relações de entreajuda e apoio mútuo Criar uma alternativa à institucionalização e à dependência familiar da pessoa idosa 4. Parceiros Designação Federação Académica do Porto 5. Calendarização J F M A M J J A S O N 2023 | emestral | | | | | | | |
| Aumentar a integração e participação social Empoderar as pessoas idosas e construir comunidades para fomentar relações de entreajuda e apoio mútuo Criar uma alternativa à institucionalização e à dependência familiar da pessoa idosa 4. Parceiros Designação Federação Académica do Porto 5. Calendarização J F M A M J J A S O N 2023 | nual | 12 | 12 | | 12 | | | |
| Empoderar as pessoas idosas e construir comunidades para fomentar relações de entreajuda e apoio mútuo Criar uma alternativa à institucionalização e à dependência familiar da pessoa idosa 4. Parceiros Designação Federação Académica do Porto 5. Calendarização J F M A M J J A S O N 2023 2024 2025 | .2 Outro | s objetivos c | om impact | ю. | | | | |
| Designação • Federação Académica do Porto 5. Calendarização J F M A M J J A S O N 2023 2024 2025 | de entreaju Criar uma a | da e apoio mútuo Iternativa à institud | | | | | | |
| 5. Calendarização J F M A M J J A S O N 2023 2024 2025 | . Pai | ceiros | | | | | | |
| J F M A M J J A S O N 2023 2024 2025 | esignação | • Federaçã | o Académic | a do Porto | | | | |
| J F M A M J J A S O N 2023 2024 2025 | | | | | | | | |
| J F M A M J J A S O N 2023 2024 2025 | | | | | | | | |
| J F M A M J J A S O N 2023 2024 2025 | | | | | | | | |
| J F M A M J J A S O N 2023 2024 2025 | | | | | | | | |
| 2023 2024 2025 | . Ca | lendariza | ção | | | | | |
| 2024 2025 2025 | J | F M | A M | J J | A S | 0 | N | I |
| 2025 |)23 | | | | | | | |
| 2025 | 204 | | | | | | | |
| |)24 | | | | | | | |
| 6. Valor estimado de investimento |)25 | | | | | | | |
| | . Val | or estima | do de inv | /estime | nto | | | |
| 7. Notas Adicionais | | tas Adicio | nais | | | | | |
| | . No | | | | | | | |
| | . No | | | | | | | |
| | . No | | | | | | | |

Voltar à tabela

https://coesaosocial.cm-porto.pt/pessoas-idosas/aconchego

Idosos na FEUP

| Ár | | |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| . Are | ea de Intervenção | |
| P1- | Pessoas ("People") | |
| P2 - | Prestação de Serviços ("Person-Cer | ntered Services") |
| P3 - | Lugares e ambientes ("Places") | |
| P4 - | Produtos, Soluções e Equipamento | s ("Products") |
| P5 - | Políticas Inovadoras ("Policies") | |
| bjetiv | 70 | Domínios OMS |
| | r ambientes eracionalidade. | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos |
| | | 2 - Transportes |
| | | 3 - Habitação |
| ção | | 4 - Participação social |
| romove | r encontros intergeracionais | 5 - Respeito e inclusão social |
| iversas o | kto universitário, com atividades que promovam a interação, conhecimentos e fortalecimento | 6 - Participação cívica e emprego |
| e laços s | sociais entre estudantes e idosos. | 7 - Comunicação e informação |
| | | 8 - Apoio comunitário |

3. Projeto /Atividade

| Nome | Idosos na FEUP |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contextual | ização |
| intergeracion Engenharia lazer dos idos | o visa combater o isolamento e solidão dos idosos através da promoção da nalidade (idosos-comunidade académica). O projeto" Idosos na Faculdade de da Universidade do Porto (FEUP)" visa a complementaridade das atividades de sos de centros sociais; promoção da socialização das pessoas idosas. A FEUP como ração tem instalações atrativas e reúne as condições para a promoção deste tipo s. |
| Objetivos F | Projeto/Atividade |
| | stalações da FEUP (Biblioteca, entre outros espaços de relevo) vindas, momento de poesia, atuação musical e lanche-convívio. |
| Destinatário | os |
| Utentes de c | entros socias, instituições sociais e paróquias (igrejas). |
| Incidência | Territorial da Intervenção |
| Paranhos, Bo | onfim, Campanhã, Ramalde, Cedofeita, Aldoar, Lordelo Ouro. |
| Link | |

3.1 Indicador

| | le pessoas | que particip | oam na ati | vidade. | | | | | |
|-------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 202 | 23 | 202 | 4 | | 2025 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | 30 | | | 00 | |
| s objeti | vos cor | n impac | to | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| ividades in | itergeracio | oriais. | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| • GAS | SPORTC |) | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | ٨ | c | 0 | NI | |
| г | IVI | A M | J | J | A | 3 | | IN | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
|] | | | | | | | | | [|
| | | | | | | | | |] |
| | | | | | | | | | [|
| or est | ☐ [| o de in | vesti | men | to | 1500 | | | [|
| | integração ividades in CCEIROS | integração e participididades intergeracions Ceiros GASPORTO | integração e participação social; ividades intergeracionais. Ceiros GASPORTO Jendarização | ceiros GASPORTO | integração e participação social; rividades intergeracionais. Ceiros GASPORTO lendarização | s objetivos com impacto integração e participação social; ividades intergeracionais. ceiros GASPORTO | s objetivos com impacto integração e participação social; ividades intergeracionais. ceiros GASPORTO | s objetivos com impacto integração e participação social; rividades intergeracionais. Ceiros GASPORTO | s objetivos com impacto integração e participação social; rividades intergeracionais. **Ceiros** • GASPORTO** Ilendarização** |

Residências Sénior Partilhadas

| _ | | | |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------|
| P2 - P | Pessoas ("People") | | |
| | restação de Serviços ("Person-Ce | ntered S | ervices") |
| P3 - L | ugares e ambientes ("Places") | | |
| P4 - P | Produtos, Soluções e Equipamento | os ("Prod | ucts") |
| P5 - P | Políticas Inovadoras ("Policies") | | |
| Objetivo |) | Doi | mínios OMS |
| Disponibil | izar respostas habitacionais | | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos |
| alternativa | s e inovadoras. | | 2 - Transportes |
| | | | 3 - Habitação |
| Ação | | | 4 - Participação social |
| <u>-</u> | n espaço condigno de | | 5 - Respeito e inclusão social |
| habitação p necessidad | partilhada, adaptado às des da população idosa em e carência social, económica e | | 6 - Participação cívica e emprego |
| habitacion | ′ | | 7 - Comunicação e informação |
| | | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde |

S. Proieto /Atividade

| | Residências Sénior Partilhadas |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contextua | alização |
| Município a adaptado a integrada n | a Residências Sénior Partilhadas surge com o objetivo de auxiliar esta população do na gestão das suas atividades, garantindo-lhes um espaço condigno de habitação as suas necessidades. Ao mesmo tempo, a iniciativa revela ser uma resposta nultidisciplinar, de sucesso ao bem-estar e qualidade de vida da população sénior, elo combate ao isolamento social. |
| Objetivos | Projeto/Atividade |
| • Promove | r o envelheciemnto ativo; r a autonomía dos idosos; er o isolamento social. |
| Destinatár | rios |
| | idos, que residem em habitações em arrendamento privado, sem condições de ade e com parcos recursos económicos. |
| | a Territorial da Intervenção |
| Município o | |
| _ink | |

3.1 Indicador

| Descrição | Número de residên | cias partilhadas em ati | vidade | |
|------------|-----------------------|-------------------------|--------|-------|
| Meta | 2023 | 2024 | 2025 | |
| Semestral | | | | Total |
| Anual | 8 | 9 | 10 | |
| 3.2 Outro | s objetivos co | m impacto | | |
| Aumentar a | integração e particip | ação social | | |

- Empoderar as pessoas idosas e construir comunidades para fomentar relações de entreajuda e apoio mútuo
- · Criar uma alternativa à institucionalização e à dependência familiar da pessoa idosa

4. Parceiros

| | nação |
|--|-------|
| | |
| | |
| | |
| | |

- Juntas de Freguesia
- Instituições Particulares de Solidariedade Social

5. Calendarização

| | J | F | ΙVΙ | А | ΙVΙ | J | J | А | 5 | O | IN | D |
|------|---|---|-----|---|-----|---|---|---|---|---|----|---|
| 2023 | | | | | | | | | | | | |
| 2024 | | | | | | | | | | | | |
| 2025 | | | | | | | | | | | | |

6. Valor estimado de investimento

175 000,00 €

7. Notas Adicionais

Estrutura Residencial InterGeracional (ERIGE)

| L. Áre | ea de Intervenção | | |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--|
| P1- | Pessoas ("People") | | |
| P2 - | Prestação de Serviços ("Person-Ce | entered Services") | |
| P3 - | Lugares e ambientes ("Places") | | |
| P4 - | Produtos, Soluções e Equipamento | os ("Products") | |
| P5 - | Políticas Inovadoras ("Policies") | | |
| bjetiv | 0 | Domínios OMS | |
| | ilizar respostas habitacionais as e inovadoras. | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos | |
| anernativ | as e movadoras. | 2 - Transportes | |
| | | 3 - Habitação | |
| ção | | 4 - Participação social | |
| | uma resposta habitacional | 5 - Respeito e inclusão social | |
| que prom | ove a intergeracionalidade. | 6 - Participação cívica e emprego | |
| | | 7 - Comunicação e informação | |
| | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | |
| . Ide | entificação e caracteriza Associação das Escolas Jesus, Maria, José | | |
| atureza urídica | Instituição Particular de Solidariedade Soci | al (IPSS) | |
| ontacto lefónico | 228318554 | | |
| orreio etrónico | info@monte-pedral.pt | | |
| nk | www.monte-pedral.pt | | |
| | | | |

S. Projeto /Atividade

| Nome | Estrutura Residencial InterGeracional (ERIGE) |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contextua | alização |
| jovens univ criação de serviços pa de relaçõe criando sin | to visa abordar dois problemas sociais significativos: a falta de habitação para ersitários e a solidão das pessoas idosas na cidade do Porto. A proposta consiste na uma "nova resposta social" habitacional, que funcionará como uma estrutura com rtilhados. Esta iniciativa não só proporcionará um convívio inter-geracional e criação s significativas como também suprirá as necessidades emergentes nesta área, ergias para um impacto francamente positivo nas vidas dos idosos e dos jovens, e lo os níveis de bem-estar social. |
| Objetivos | Projeto/Atividade |
| | ilizar uma resposta habitacional inovadora e que promova cuidados integrados alizados em ambiente intergeracional |
| Destinatár | rios |
| Idosos e jov | vens universitários |
| Incidência | a Territorial da Intervenção |
| Município d | do Porto |
| Link | |
| www.mont | e-pedral.pt |

3.1 Indicador

| 2023 2024 | | Apresent | açao Pub | lica do | projeto | | | | | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------|------------|------------|---------------|---|---|------|---|---|-----|---|
| Anual 3.2 Outros objetivos com impacto Promover ambientes de intergeracionalidade 4. Parceiros Designação Câmara Municipal Porto Federação Académica Porto Freguesia de Paranhos 5. Calendarização J F M A M J J A S O N 1 2023 2024 2025 6. Valor estimado de investimento 500 000,00 € | Meta | 202 | 23 | | 2024 | | | 2025 | | | | |
| 3.2 Outros objetivos com impacto Promover ambientes de intergeracionalidade 4. Parceiros Designação Câmara Municipal Porto Federação Académica Porto Freguesia de Paranhos 5. Calendarização J F M A M J J A S N N 1 2023 2024 2025 6. Valor estimado de investimento 500 000,00 € | Semestral | | | | | | | | | | | |
| Promover ambientes de intergeracionalidade 4. Parceiros Designação | Anual | | | | | | | 1 | | | T | |
| 4. Parceiros Designação Câmara Municipal Porto Federação Académica Porto Freguesia de Paranhos 5. Calendarização J F M A M J J A S O N 2023 2024 2025 300 000,00 € 6. Valor estimado de investimento | 3.2 Outro | s objeti | ivos co | om in | npacto | • | | | | | | |
| Designação • Câmara Municipal Porto • Federação Académica Porto • Freguesia de Paranhos 5. Calendarização J F M A M J J A S O N 2023 2024 2025 6. Valor estimado de investimento 500 000,00 € | Promover a | mbientes o | de interge | eraciona | alidade | | | | | | | |
| Designação • Câmara Municipal Porto • Federação Académica Porto • Freguesia de Paranhos 5. Calendarização J F M A M J J A S O N 2023 2024 2025 6. Valor estimado de investimento 500 000,00 € | | | | | | | | | | | | |
| Designação Câmara Municipal Porto Federação Académica Porto Freguesia de Paranhos 5. Calendarização J F M A M J J A S O N 2023 2024 Câmara Municipal Porto N Federação Académica Porto N I A S O N 2025 Calendarização Calendarização Sou N I A S O N Calendarização Calendarização Calendarização Designação Sou N I A S O N Calendarização Calendarização Calendarização Designação Sou N I A S O N Calendarização Calendarização Calendarização Designação Sou N I A S O N Calendarização Calen | / Day | raaira | | | | | | | | | | |
| • Federação Académica Porto • Freguesia de Paranhos 5. Calendarização J F M A M J J A S O N 2023 2024 2025 6. Valor estimado de investimento 500 000,00 € | | | | | ID I | | | | | | | |
| 5. Calendarização J F M A M J J A S O N 2023 2024 2025 6. Valor estimado de investimento 500 000,00 € | Designação | - Cu. | | | | | | | | | | |
| J F M A M J J A S O N 2023 2024 | | • Free | guesia (| de Par | anhos | | | | | | | |
| J F M A M J J A S O N 2023 2024 | | | | | | | | | | | | |
| J F M A M J J A S O N 2023 2024 | | | | | | | | | | | | |
| J F M A M J J A S O N 2023 2024 | _ | | | ~ _ | | | | | | | | |
| 2023 2024 | Γ | landa | Mi TOO | | | | | | | | | |
| 2024 | | | | | М | J | J | А | S | 0 | N | D |
| 2025 | J | | | | М | J | J | Α | S | 0 | N | D |
| 6. Valor estimado de investimento 500 000,00 € | J 2023 | | | | M | J | J | A | S | 0 | N | D |
| | J 2023 | | | | M | J | J | A | S | 0 | N . | |
| 7 Notas Adicionais | 2023 2024 | | | | M | J | J | A | S | 0 | N . | |
| , itolas Adicivilais | 2023 2024 | F | M | A | | | | | | | | |
| | 2023 2024 | F Or est | M | A O | e inv | | | | | | | |
| | 2023 2024 | F Or est | M | A O | e inv | | | | | | | |
| | 2023 2024 | F Or est | M | A O | e inv | | | | | | | |
| | 2023 2024 | F Or est | M | A O | e inv | | | | | | | |

Guia de prevenção do risco de acidente e de quedas

| 1. Á | rea de Intervenção | | | | | | |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| P] | - Pessoas ("People") | | | | | | |
| P2 | - Prestação de Serviços ("Person-Centered Services") | | | | | | |
| Pā | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | | | | | | |
| P4 | 4 - Produtos, Soluções e Equipament | tos ("Products") | | | | | |
| P5 | 5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | | | | | | |
| Objeti | ivo | Domínios OMS | | | | | |
| | r o risco de acidentes e quedas ulação mais idosa. | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos | | | | | |
| na pop | olação mais laosa. | 2 - Transportes | | | | | |
| | | 3 - Habitação | | | | | |
| Ação | | 4 - Participação social | | | | | |
| Disponi | ibilizar informação que permita | 5 - Respeito e inclusão social | | | | | |
| intrínse | o nível dos fatores de risco cos e extrínsecos de ocorrência | 6 - Participação cívica e emprego | | | | | |
| de acid | entes e quedas. | 7 - Comunicação e informação | | | | | |
| | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | | | | | |
| 2. ld | lentificação e caracteriz | ação da Entidade | | | | | |
| Nome | Câmara Municipal do Porto - Departamen | to Municipal de Coesão Social | | | | | |
| Natureza Jurídica | Entidade Pública | | | | | | |
| Contacto telefónico | 225899260 | | | | | | |
| Correio eletrónico | dmcs@cm-porto.pt | | | | | | |

Link

www.cm-porto.pt

3. Projeto /Atividade

| Nome | Guia de prevenção do risco de acidente e de quedas | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Contextual | ização | |
| de acidentes menos, uma Os estudos c prevenção d que predispi do processo os relacionas coletivos. Sã | s são a 5ª causa de mortalidade em idosos e as quedas são a causa mais frequente s nesta população. Cerca de 30% das pessoas com 65 ou mais anos sofrem, pelo queda por ano e dessas quedas resultam cerca de 10 a 15% de lesões graves. confirmam que a avaliação dos fatores de risco e a implementação de estratégias de e quedas tem contribuído para a redução das lesões traumáticas. Existem fatores õem à queda no idoso, nomeadamente relacionados com alterações fisiológicas de envelhecimento, doenças específicas ou uso de medicamentos, assim como dos com o ambiente em que o idoso interage: casa, locais públicos, transportes o exemplo do risco ambiental pisos escorregadios, superfícies irregulares e fraca pem como o vestuário e calçado inapropriado. | |
| Objetivos F | Projeto/Atividade | |
| • Reduzir o r | risco de acidentes e quedas na população idosa. | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| Destinatário | os | |
| Residentes n | o concelho do Porto, com 65 ou mais anos | |
| Incidência ⁻ | Territorial da Intervenção | |
| Porto | | |
| Link | | |

3.1 Indicador

| Descrição | | ublicaçã | 0 00 00. | ia | | | | | | | | |
|-----------------------|--------|----------|------------|--------|---------------|---------|----------|------|---|--------|--------------|--|
| Meta | | 202 | 23 | | 2024 | | | 2025 | | | | |
| Semestra | al [| | | | | | | | | | Total N/A | |
| Anual | | | | | | | | 1 | | | N/A | |
| 3.2 Out | ros c | bjeti | vos co | om in | npact | 0 | | | | | | |
| Aument | | | | | | | | | | | | |
| Diminuir | incidé | ència de | doença | ou deg | radação | do esta | do de sa | iúde | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | eiros | 5 | | | | | | | | | |
| Designaç | ão | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| · · | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | ale | ndaı | rizaç | ão | | | | | | | | |
| | ale | nda: | rizaç M | :ão | M | J | J | A | S | 0 | N | |
| | | | | | M | J | J | A | S | 0 | N | |
| 5. C | | | | | M | J | J | A | S | 0 | N | |
| 5. C | | | | | M | J | J | A | S | 0 | N | |
| 5. C | | | | | M | J | J | A | S | o | N . | |
| 5. C 2023 2024 | J | F | | A | | | | | | 00,00€ | | |
| 5. C 2023 2024 2025 | alo | r esti | M | A O | e inv | | | | | | | |

Guia do Inquilino Sénior

Link

www.Domussocial.pt

| 1. | Área de Intervenção | | | | | | | |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| | P1 - Pessoas ("People") | | | | | | | |
| | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Centered Services") | | | | | | | |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | ugares e ambientes ("Places") | | | | | | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipamento | s ("Produ | cts") | | | | | |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | | | | | | | |
| Obj | etivo | Don | nínios OMS | | | | | |
| | uzir o risco de acidentes e quedas população mais idosa. | | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos | | | | | |
| lia p | opologia mais raosa. | | 2 - Transportes | | | | | |
| | | | 3 - Habitação | | | | | |
| Açã | 0 | | 4 - Participação social | | | | | |
| Dese | envolver guia/manual explicativo | | 5 - Respeito e inclusão social | | | | | |
| mun | erativo, dirigido a todos os inquilinos licipais com mais de 65 anos | | 6 - Participação cívica e emprego | | | | | |
| resic | dentes em habitação social. | | 7 - Comunicação e informação | | | | | |
| | | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | | | | | |
| 2. | Identificação e caracteriza | ção da | n Entidade | | | | | |
| Nome | Domus Social – Empresa de Habitação e Ma | nutenção do | o Município do Porto, E.M. | | | | | |
| Nature Jurídi | | | | | | | | |
| Conta telefói | 228300000 | | | | | | | |
| Corre eletró | geral@Domussocial.pt | | | | | | | |

3. Projeto /Atividade

| • | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nome | uia do Inquilino Sénior |
| Contextualizaç | ção |
| habitação públic utilização de um de boas práticas foi entregue ao a equipamentos, v celebra 20 anos, não só aos novos Município. Ora, principais grupos Domus Social vai Este conteúdo pe onde resida pelo | , empresa do Município do Porto responsável pela gestão do parque de co, entrega a todos os seus novos inquilinos um manual de boas práticas de la casa: o "Guia do Inquilino Municipal". No fundo, sugestões e indicações e para ter qualidade de vida e, ao mesmo tempo, preservar a habitação que agregado. Este manual aborda questões de higiene, saúde, manutenção de irida em comunidade e segurança. Em 2024, ano em que a empresa municipal será desenvolvido um novo Guia do Inquilino Municipal, que será entregue, s inquilinos, mas também a todos os que já residem em habitação social do aproveitando esta oportunidade, e reconhecendo que o idoso é um dos s representados em habitação social (número com tendência a aumentar) a i produzir um sub-manual, específico para idosos, o "Guia do Inquilino Sénior". ersonalizado, será entregue juntamente com o Guia Geral, apenas a agregados o menos uma pessoa com mais de 65 anos . Juntamente com a entrega do a uma explicação/apresentação do conteúdo ao idoso. |
| Objetivos Proj | eto/Atividade |
| como quedas, • Potenciar a ado | portamentos de risco e, consequentemente, a probabilidade de acidentes, no universo dos inquilinos de habitação social que têm mais de 65 anos. oção de boas práticas no dia-a-dia, dentro da habitação, que contribuam estar e segurança do idoso, bem como para a preservação da habitação. |
| Destinatários | |
| Idosos com mais | de 65 anos, residentes em habitação social |
| ncidência Teri | ritorial da Intervenção |
| Porto | |

| Descrição | Publicação | o do "Gui | a do Inquilino | Sénior " | | | | | | |
|--------------|---------------|-------------|------------------|----------|-----------|-----------|----------|-----------------------|-------|---|
| Meta | 202 | 3 | 2024 | 1 | | 2025 | | | | |
| Semestral | | | | | | | | | Total | |
| Anual | 0 | | 1 | | | 0 | | | | |
| 3.2 Outro | s objeti | vos coi | m impact | ю. | | | | | | |
| Aumentar a | | | | | | | | | | |
| Detetar cas | os de fragili | dade soci | al e de maior | vulnerab | ilidade f | ísica e p | síquica. | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 4. Pai | ceiros | 5 | | | | | | | | |
| Designação | • | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 5. Ca | lendai | rizaçã | ňo | | | | | | | |
| 5. Ca | lenda: | rizaçã M | ăo A M | J | J | A | S | 0 | N | |
| | | | | J | J | A | S | 0 | N | |
| J | | | | J | J | A | S | 0 | N . | |
| J | | | | J | J | A | S | 0 | N . | |
| 2023 2024 | | | | J | J | A | S | o | N |] |
| J 2023 | | | | J | J | A | \$ | o | N . | |
| 2023 2024 | F | M | | | | | | ○ □ □ 0,00 € | N . |] |
| 2023 2024 | F | M | A M | | | | | | N . | |

Voltar à tabela

Link

Zonas Pedonais Temporárias e PlayTime - Parklets Municipais

| OMS os exteriore s públicos |
|------------------------------------------------------|
| s exteriore |
| |
| |
| ortes |
| ção |
| oação socia |
| o social |
| ação cívic |
| nicação e o |
| comunitário de saúde |
| pação so social pação cí po nicação o |

3. Proieto /Atividade

| Nome | Zonas Pedonais Temporárias e PlayTime - Parklets Municipais |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contextuali | zação |
| 1 | no tema "Resgate do Espaço Público para o Peão", pretende-se com estas namizar e potenciar a ocupação do espaço público, promovendo a inclusão e ide. |
| Objetivos P | rojeto/Atividade |
| assegurando • O Playtime | Pedonais Temporárias pretende-se potenciar a pedonalização das ruas, -se o condicionamento de trânsito para o uso exclusivo pedonal projeto de instalação de parklets municipais passa por instalar mobiliário star, floreiras ou celhas, em lugares de estacionamento de vias com fluxo o. |
| Destinatário | DS . |
| Utilizadores d | lo espaço público |
| Incidência 7 | Ferritorial da Intervenção |
| Porto | |
| Link | |

| ndor | | | |
|-----------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| Número de projeto | s de Urbanismo Tático | | |
| 2023 | 2024 | 2025 | |
| | | | Total |
| | | | 6 |
| 2 | 2 | 2 | |
| s objetivos co | m impacto | | |
| integração e particip | pação social | | |
| | Número de projeto 2023 2 2 s objetivos co | Número de projetos de Urbanismo Tático 2023 2024 | Número de projetos de Urbanismo Tático 2023 2024 2025 2 2 2 s objetivos com impacto |

4. Parceiros

- Designação Câmara Municipal do Porto
 - Departamento Municipal da Mobilidade
 - Departamento Municipal de Espaços Verdes e Gestão de Infraestruturas
 - Direção Municipal de Cultura e Património
 - Polícia Municipal
 - Ágora Cultura e Desporto do Porto, E.M.

5. Calendarização

| | J | F | ĮVĮ | А | ΙVΙ | J | J | А | 5 | O | IN | D |
|------|---|---|-----|---|-----|---|---|---|---|---|----|---|
| 2023 | | | | | | | | | | | | |
| 2024 | | | | | | | | | | | | |
| 2025 | | | | | | | | | | | | |

Valor estimado de investimento

15 000,00 €

Notas Adicionais

Pedonalização da Rua das Carmelitas

| | | | Co | | |
|-------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------|--------|--|--|
| 1. Área | de Intervenção | | N da | | |
| P1 - Pessoas ("People") | | | | | |
| P2 - P | restação de Serviços ("Person-Ce | ntered Services") | | | |
| P3 - Li | ugares e ambientes ("Places") | | | | |
| P4 - P | odutos, Soluções e Equipamento | os ("Products") | . | | |
| P5 - P6 | olíticas Inovadoras ("Policies") | | | | |
| Objetivo | | Domínios OMS | | | |
| | r a ocupação oúblico pedonal. | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos | | | |
| | | 2 - Transportes | | | |
| | | 3 - Habitação | | | |
| Ação | | 4 - Participação social | | | |
| Implement | ar a pedonalização | 5 - Respeito e inclusão social | 0 | | |
| da via públi | ca. | 6 - Participação cívica e emprego | r c | | |
| | | 7 - Comunicação e informação | | | |
| | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | | | |
| 2. Ider | tificação e caracteriza | ação da Entidade | ' | | |
| _ | GO Porto - Gestão e Obras do Porto, E.M. | , | | | |
| latureza 🕝 | | | De | | |
| urídica | Empresa Municipal | | P | | |
| Contacto elefónico | 228339310 | | ln- | | |
| Correio eletrónico | geral@goporto.pt | | E Li | | |
| ink | | | | | |

3. Projeto /Atividade

| Nome | Pedonalização da Rua das Carmelitas |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contextual | lizzeão |
| | |
| | úblico em referência, surge a necessidade de implementar melhorias ao nível tilização e ambiente, com forte impacto na qualidade de vida da população. |
| Objetivos F | Projeto/Atividade |
| pelos utiliza | ação do arruamento, promovendo o uso pedonal e de fruição do espaço dores, tanto como local de passagem como de permanência, permitindo a ão do seu uso. |
| Destinatári | os |
| População e | m geral |
| Incidência | Territorial da Intervenção |
| Rua das Cari | melitas |
| Link | |
| | |

| Meta 2023 2024 2025 Semestral | Descrição | Extensão | do arruame | ento em met | tros imea | res | | | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------|-----------|----------|------------|---|-------|-------|--|
| Anual 3.2 Outros objetivos com impacto • Aumentar a integração e participação social • Reduzir o risco de acidentes e quedas na população mais idosa • Promover condições de acessibilidade e mobilidade que possibilitem o uso adequado dos espaços urbanos e dos espaços públicos por pessoas de todas as idades, em particular pelas pessoas mais velhas. 4. Parceiros Designação J F M A M J J A S O N 2023 2024 3025 Calendarização 2024 3025 Caloude de investimento 250 000,00 € | | 200 | 77 | 202 | 1 | | 2025 | | | | |
| Anual 3.2 Outros objetivos com impacto • Aumentar a integração e participação social • Reduzir o risco de acidentes e quedas na população mais idosa • Promover condições de acessibilidade e mobilidade que possibilitem o uso adequado dos espaços urbanos e dos espaços públicos por pessoas de todas as idades, em particular pelas pessoas mais velhas. 4. Parceiros Designação J F M A M J J A S O N 2023 2024 2025 Calendarização 2024 Calendarização 2025 Calendarização 2026 Calendarização 2026 Calendarização 2026 Calendarização 2026 Calendarização Calend | vieta | 202 | 23 | 2024 | 4 | | 2023 | | | Tatal | |
| 3.2 Outros objetivos com impacto • Aumentar a integração e participação social • Reduzir o risco de acidentes e quedas na população mais idosa • Promover condições de acessibilidade e mobilidade que possibilitem o uso adequado dos espaços urbanos e dos espaços públicos por pessoas de todas as idades, em particular pelas pessoas mais velhas. 4. Parceiros Designação J F M A M J J A S O N 2023 2024 • Queda | Semestral | | | 140 | | | | | | | |
| Aumentar a integração e participação social Reduzir o risco de acidentes e quedas na população mais idosa Promover condições de acessibilidade e mobilidade que possibilitem o uso adequado dos espaços urbanos e dos espaços públicos por pessoas de todas as idades, em particular pelas pessoas mais velhas. 4. Parceiros Designação J F M A M J J A S O N 2023 2024 M A M J J A S O N 2025 Calor estimado de investimento 250 000,00 € | | | | | | | | _ | | 140 | |
| Aumentar a integração e participação social Reduzir o risco de acidentes e quedas na população mais idosa Promover condições de acessibilidade e mobilidade que possibilitem o uso adequado dos espaços urbanos e dos espaços públicos por pessoas de todas as idades, em particular pelas pessoas mais velhas. 4. Parceiros Designação J F M A M J J A S O N 2023 2024 2025 Walor estimado de investimento 250 000,00 € | Anual | | | | | | | | | | |
| Reduzir o risco de acidentes e quedas na população mais idosa Promover condições de acessibilidade e mobilidade que possibilitem o uso adequado dos espaços urbanos e dos espaços públicos por pessoas de todas as idades, em particular pelas pessoas mais velhas. 4. Parceiros Designação J F M A M J J A S O N 2023 2024 2025 Calor estimado de investimento 250 000,00 € | 3.2 Outro | s objeti | ivos con | n impact | to | | | | | | |
| Designação 5. Calendarização J F M A M J J A S ○ N 2023 | Reduzir o ris Promover o dos espaços | sco de acid ondições d s urbanos e | lentes e que le acessibili e dos espaç | edas na popi dade e mob | ilidade q | ue possi | ibilitem d | | | | |
| 5. Calendarização J F M A M J J A S O N 2023 | 4. Par | ceiro | s | | | | | | | | |
| 5. Calendarização J F M A M J J A S O N 2023 | Designação | | | | | | | | | | |
| J F M A M J J A S O N 2023 | Jesigi iaçac | ' | | | | | | | | | |
| J F M A M J J A S O N 2023 | | | | | | | | | | | |
| J F M A M J J A S O N 2023 | | | | | | | | | | | |
| J F M A M J J A S O N 2023 | | | | | | | | | | | |
| J F M A M J J A S O N 2023 | | | | | | | | | | | |
| J F M A M J J A S O N 2023 | | | | | | | | | | | |
| J F M A M J J A S O N 2023 2024 2025 Color estimado de investimento 250 000,00 € | | | | | | | | | | | |
| 2024 | 5. Ca | lenda | rizaçã | ío | | | | | | | |
| 2024 | | | | | J | J | | S | 0 | N | |
| 2025 | J | | | | J | J | A | S | 0 | N | |
| 6. Valor estimado de investimento 250 000,00 € | J | | | | J | J | A | S | 0 | N | |
| 6. Valor estimado de investimento 250 000,00 € | J 2023 | | | | J | J | A | S | o | N . | |
| | J 2023 | | | | J | J | A | s | 0 | N . | |
| | J 2023 2024 | | | | J | J | A | S | ° | N | |
| 7 Notos Adiajonais | J 2023 2024 | F | M | A M | | | | | | | |
| 7. Notas Adicionais | J 2023 2024 | F | M | A M | | | | | | | |
| | J 2023 2024 2025 | F | M [| A M | | | | | | | |
| | J 2023 2024 2025 | F | M [| A M | | | | | | | |
| | J 2023 2024 2025 | F | M [| A M | | | | | | | |
| | J 2023 2024 2025 | F | M [| A M | | | | | | | |
| | J 2023 2024 2025 | F | M [| A M | | | | | | | |
| | J 2023 2024 2025 | F | M [| A M | | | | | | | |

Aqui mora o bem-estar

| IS |
|-----------------|
| eriore licos |
| |
| |
| socia |
| al |
| cívica |
| ão e |
| nitário iúde |
| |

3. Projeto /Atividade

| Nome | Aqui mora o bem-estar |
|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contextua | lização |
| e promoçã Beneficênci desenvolva, físico, emo espaço nut | ncia Familiar – Associação de Socorros Mútuos proporciona proteção social o da qualidade de vida aos seus associados e familiares. Neste sentido, a la Familiar identificou a necessidade de criar um espaço que, de forma holística, num único local, atividades que abrangem todas as áreas de desenvolvimento cional e mental, nomeadamente: universidade sénior, espaço de exercício, ricional, espaço de cantina, espaço de saúde (com sessões de promoção da ismo social, de forma a promover um envelhecimento bem sucedido. |
| Objetivos | Projeto/Atividade |
| | r o isolamento, a solidão e a infoexclusão, bem como promover a autoestima, a qualidade de vida. |
| Destinatári | ios |
| Pessoas mai | s velhas |
| Incidência | Territorial da Intervenção |
| Município d | o Porto e regiões limítrofes |
| Link | |
| https://www | v.abfamiliar.pt/ |

| Meta | Numero de atividades | disponibilizadas | | | | |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------|-------|-------|--|
| Meta | 2023 | 2024 | 2025 | | | |
| · | | | | _, | Total | |
| Semestral | | | | | 8 | |
| Anual | | | 8 | | | |
| 3.2 Outro | s objetivos com | impacto | | | | |
| Promover a aEstimular a aDiminuir inc | integração e participaçã atividade física regular aprendizagem ao longo idência de doença ou d e melhorar o acesso ao | da vida egradação do estac | | | | |
| 4. Par | ceiros | | | | | |
| Designação | | | | | | |
| J , | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 5. Cal | ondorização | | | | | |
| | lendarização | | | 6 | O N | |
| J | F M A | M J | J A | S | O N | |
| 2023 | | | | | | |
| 2024 | | | | | | |
| | | | | | | |
| 2025 | | | | | | |
| 6. Val | or estimado | de investi | mento | 20 00 | 0,00€ | |
| 7. Not | tas Adicionai | ie | | | | |
| , ito | .as Adiciona | 13 | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Espaço Cidadania Digital

| l. | Área de Intervenção | | | | | | | | |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| | Pessoas ("People") | | | | | | | | |
| | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Ce | Prestação de Serviços ("Person-Centered Services") | | | | | | | |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | Lugares e ambientes ("Places") | | | | | | | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipament | Produtos, Soluções e Equipamentos ("Products") | | | | | | | |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | | | | | | | | |
| Obje | etivo | Domínios OMS | | | | | | | |
| | oniblizar espaços multiserviços | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos | | | | | | | |
| dedi | cados ao envelhecimento ativo. | 2 - Transportes | | | | | | | |
| | | 3 - Habitação | | | | | | | |
| \ção | | 4 - Participação social | | | | | | | |
| | ementar um programa de | 5 - Respeito e inclusão social | | | | | | | |
| | dimento gratuito à população idosa poio ao acesso a serviços digitais. | 6 - Participação cívica e emprego | | | | | | | |
| | | 7 - Comunicação e informação | | | | | | | |
| | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | | | | | | | |
| Nome Nature Jurídic | Parsonalidado, Jurídica do Diroito Público | ento de Competências Digitais | | | | | | | |
| Contac telefón | 1 226 195 200 | | | | | | | | |
| Correi eletrón | esae@cesae.pt | | | | | | | | |
| _ink | www.cesaedigital.p/ | | | | | | | | |

3. Projeto /Atividade

| Nome | Espaço Cidadania Digital |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contextual | ização |
| e permanent do Sistema I | ador, testado e de intervenção inclusiva, que disponibiliza atendimento gratuito te à população idosa, através de apoio no acesso a serviços online, como o portal Nacional de Saúde. Este espaço responde às necessidades de modernização e ção digital dos adultos, promovendo o envelhecimento ativo e combatendo o ocial. |
| | |
| | |
| | |
| | |
| Objetivos F | Projeto/Atividade |
| | a inclusão digital e a cidadania ativa e diminuir o isolamento social, uso das tecnologias. |
| | |
| Destinatário | os |
| Munícipes do | o Porto, em especial a população idosa |
| ncidência [°] | Territorial da Intervenção |
| Cidade do P | orto |
| Link | |
| | |

3.1 Indicador

| Número de unidades em funcionamento em 2025 | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2023 2024 2025 | |
| | Total 3 |
| 3 | |
| s objetivos com impacto | |
| aprendizagem ao longo da vida ır soluções digitais para construir comunidades coesas | |
| ceiros | |
| • Juntas de Freguesia e associações locais | |
| | |
| | |
| | |
| landarização | |
| | S O N D |
| | |
| | |
| | |
| | |
| or estimado de investimento | 50 000,00 € |
| tas Adicionais | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | 2023 2024 2025 3 s objetivos com impacto acesso à informação aprendizagem ao longo da vida ar soluções digitais para construir comunidades coesas relações de entreajuda **Ceiros** |

Requalificação do espaço público dos bairros municipais

| 1. | Área de Intervenção | | | | | | | |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| | 21 - Pessoas ("People") | | | | | | | |
| | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Centered Services") | | | | | | | |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | | | | | | | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipamentos ("Products") | | | | | | | |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | | | | | | | |
| Obje | tivo | Dor | nínios OMS | | | | | |
| | over condições de acessibilidade pilidade que possibilitem o uso | | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos | | | | | |
| adequ espaç | uado dos espaços urbanos e dos cos públicos por pessoas de todas | | 2 - Transportes | | | | | |
| | des, em particular pelas pessoas velhas. | | 3 - Habitação | | | | | |
| Ação |) | | 4 - Participação social | | | | | |
| Requa | alificar o espaço público | | 5 - Respeito e inclusão social | | | | | |
| dos ba | airros municipais. | | 6 - Participação cívica e emprego | | | | | |
| | | | 7 - Comunicação e informação | | | | | |
| | | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | | | | | |
| 2. I | ldentificação e caracteriza | ıção d | a Entidade | | | | | |
| Nome | Domus Social – Empresa de Habitação e Ma | anutenção d | do Município do Porto, E.M. | | | | | |
| Naturez Jurídica | | | | | | | | |
| Contac telefóni | 998300000 | | | | | | | |
| Correio eletróni | geral@Domussocial.pt | | | | | | | |

www.Domussocial.pt

Link

3. Projeto /Atividade

| lome | Requalificação dos espaço público dos bairros municipais |
|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contextual | ização |
| destacando- desenho urb entre os pero de veículos | intervir apresentam sinais de desqualificação e desadequação urbana e ambiental se: relação fragmentada e descontínua com a envolvente; ausência ao nível do pano de uma hierarquização clara no seu interior; conflito e incompatibilidade cursos desenhados e os percursos efetuados pelas populações; ocupação indevida nas zonas pedonais e/ou áreas verdes; atos de vandalização de bens comuns; potenciada pela degradação urbana e ambiental. |
| Objetivos F | Projeto/Atividade |
| espaços por o que pressu | es apresentadas deverão providenciar uma boa ligação funcional e estética dos forma a possibilitar a todos a sua utilização e o seu usufruto em total segurança, upõe percursos francos, de perceção rápida e intuitiva, e que permitam a total por todos, incluido os mais idosos, de acordo com a legislação em vigor. |
| | |
|)estinatári | os |
| | os bairros (em predominância) e da cidade (malha urbana) |
| | |

| Descriçã | o Nún | nero de i | ntervenç | ões em bair | rro social | em exe | cução | | | | |
|-------------------------------------|------------|-----------|-----------|---------------------------|------------|-----------|-------|---|---------|-------|---|
| Meta | | 2023 | | 2024 | 4 | | 2025 | | | | |
| | | | | | | | | _ | | Total | |
| Semestra | al | | | | | | | | | 9 | |
| Anual | | 0 | | 3 | | | 6 | | | | |
| 3.2 Out | ros ob | ietivo | os com | impaci | ho | | | | | | |
| | | , | | | | | | | | | _ |
| Aumenta Reduzira | | | | ção social das na popi | ulacão m | ais idoss | | | | | |
| * Reduzir | o risco de | e acideni | tes e que | das na popi | ulação m | ais idose | i | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| 4. P | arce | iros | | | | | | | | | |
| D: | ~ | | | | | | | | | | |
| Designaç | cao | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| 5. C | alen | dari | zaçã | 0 | | | | | | | |
| 5. C | | | | | .I | .1 | Δ | C | 0 | N | |
| 5. C | Calen | | | o A M | J | J | A | S | 0 | N | |
| 5. C | | | | | J | J | A | S | 0 | N | |
| | | | | | J | J | A | S | 0 | N | |
| 2023 | | | | | J | J | A | S | 0 | N | |
| | | | | | J | J | A | S | 0 | N | |
| 2023 | | | | | J | J | A | S | 0 | N | |
| 2023 2024 | | | | | J | J | A | S | 0 | N | |
| 2023 2024 | | | | | J | J | A | S | 0 | N | |
| 2023 2024 2025 | J | F I | M A | A M | | | | | | | |
| 2023 2024 2025 | J | F I | M A | | | | | | 34 476, | | |
| 2023 2024 2025 6. V | alor o | estin | M A | A M | | | | | | | |
| 2023 2024 2025 6. V | alor o | estin | M A | A M | | | | | | | |
| 2023 2024 2025 6. V | alor o | estin | M A | A M | | | | | | | |
| 2023 2024 2025 6. V | alor o | estin | M A | A M | | | | | | | |
| 2023 2024 2025 6. V | alor o | estin | M A | A M | | | | | | | |
| 2023 2024 2025 6. V | alor o | estin | M A | A M | | | | | | | |
| 2023 2024 2025 6. V | alor o | estin | M A | A M | | | | | | | |

Voltar à tabela

Link

Acessibilidades - Equipamentos Desportivos

| 1. Ár | ea de Intervenção | | | | | | | |
|------------------------|--------------------------------------------------------------|--------|------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| P1 - | P1 - Pessoas ("People") | | | | | | | |
| P2 - | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Centered Services") | | | | | | | |
| P3 - | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | | | | | | | |
| P4 - | P4 - Produtos, Soluções e Equipamentos ("Products") | | | | | | | |
| P5 - | Políticas Inovadoras ("Policies") | | | | | | | |
| Objetiv | 70 | Don | nínios OMS | | | | | |
| | r condições de acessibilidade lade que possibilitem o uso | | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos | | | | | |
| adequad espaços | o dos espaços urbanos e dos públicos por pessoas de todas | | 2 - Transportes | | | | | |
| as idades mais velh | s, em particular pelas pessoas nas. | | 3 - Habitação | | | | | |
| Ação | | | 4 - Participação social | | | | | |
| _ | car os equipamentos | | 5 - Respeito e inclusão social | | | | | |
| desportiv | os dotando-os de condições bilidade. | | 6 - Participação cívica e emprego | | | | | |
| | | | 7 - Comunicação e informação | | | | | |
| | | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | | | | | |
| 2. lde | entificação e caracteriza | ção da | a Entidade | | | | | |
| Nome | Ágora - Cultura e Desporto do Porto, E.M. | | | | | | | |
| Natureza Jurídica | Empresa Municipal | | | | | | | |
| Contacto telefónico | 226199860 | | | | | | | |
| Correio eletrónico | geral@agoraporto.pt | | | | | | | |

Link

https://www.agoraporto.pt

3. Proieto /Atividade

| Nome | essibilidades - Equipamentos Desportivos |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contextualizaçã | ão |
| Lei n.º 95/2019, de estipulando regras dos espaços públicos espaços públicos estrates estados espaços estados esportivos, que o Após análise dos nenhuma das infracessibilidade, mu data anterior à pub Assim, de forma estados estado | e 163/2006, de 8 de agosto, com a redação que lhe foi dada pelo Decreto- e 18 de julho, estabelece o regime jurídico das acessibilidades aos edifícios, s e normas técnicas de acessibilidades, a observar nos projetos e construções cos, nos equipamentos coletivos, edifícios públicos e nas habitações. dministração da Ágora – Cultura e Desporto E.M., efetuou uma avaliação da s acessibilidades dos edifícios de piscinas municipais, pavilhões e campos culminou com a elaboração de dezoito relatórios individuais. relatórios, verificou-se, com exceção do Polidesportivo dos Choupos, que raestruturas sob gestão da Ágora, satisfaziam as condições mínimas de uito por força do facto da maioria destes edifícios terem sido construídos em oblicação da legislação em vigor. a cumprir com aquele regime jurídico, deliberou-se intervir em cada um s, com o objetivo de colmatar as não conformidades enumeradas. |
| Objetivos Proje | eto/Atividade |
| Adaptação das i Substituição/ad pessoas que se m Criação de luga Colocação de fo Definição de luga | ampas de acesso, corrimões e puxadores adaptados; instalações sanitárias para pessoas com mobilidade reduzida; laptação de balcões de atendimento, promovendo a acessibilidade a ovimentam em cadeiras de rodas; ares nas bancadas destinados a pessoas em cadeira de rodas; aixas antiderrapantes em escadas; gares de estacionamento para pessoas com mobilidade reduzida; lataformas elevatórias. |
| Destinatários | |
| Munícipes e utiliza | adores das instalações desportivas. |
| Incidência Terri | itorial da Intervenção |
| Porto | |
| Link | |

3.1 Indicador

| Meta Semestral | | | equipamentos des | portivos | | |
|-------------------|-----------------|-----------------------|------------------|----------|--------|---|
| Semestral | 2023 | 2024 | 2025 | | | |
| | | | | | Total | |
| | | | | | 18 | |
| Anual | 5 | 8 | 5 | | | |
| 3.2 Outros | objetivos | com impacto | | | | |
| | | ticipação social | | | | |
| Reduzir o ris | co de acidentes | e quedas na população | mais idosa | | | |
| | | | | | | |
| 4. Par | ceiros | | | | | |
| Designação | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| F 0-1 | | ~ - | | | | |
| | endariza | | Ι. Δ | C | O N | - |
| J | F M | A M J | J A | S | O N | |
| 2023 | | | | | | |
| 2024 | | | | | | |
| | | | | | | |
| 2025 | | | | | | L |
| | or estima | ado de invest | timento | 150.00 | 0,00€ | |
| 6. Val | | | | | | |
| | as Adici | • | | | | |
| | or estima | ado de invest | timento | 150.00 | 00,00€ | |

Rua Direita

| 1. | Área de Intervenção | |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| | P1 - Pessoas ("People") | |
| | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Ce | entered Services") |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipament | os ("Products") |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | |
| Obj | etivo | Domínios OMS |
| | mover condições de acessibilidade | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos |
| ade | obilidade que possibilitam o uso quado dos espaços urbanos e dos aços públicos por pessoas de todas | 2 - Transportes |
| | dades, em particular pelas pessoas s velhas. | 3 - Habitação |
| Açã | io | 4 - Participação social |
| Req | ualificar arruamentos degradados | 5 - Respeito e inclusão social |
| circ | movendo as várias formas de ulação e eliminando as barreiras uitetónicas | 6 - Participação cívica e emprego |
| | | 7 - Comunicação e informação |
| | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde |
| 2. | Identificação e caracteriz | |
| Nome | Câmara Municipal do Porto - Direção Muni | icipal de Desenvolvimento Urbano |
| Natur Jurídi | | |
| Conta telefó | 1990100990 | |
| Corre eletró | | |
| Link | www.cm-porto.pt | |

3. Proieto /Atividade

| lome | Rua Direita |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contextu | alização |
| sistema viá | destinado à qualificação de espaços públicos degradados, integrados na rede fina do rio municipal. Contempla vias, caminhos, alargamentos relativos a antigos caminhos s urbanas em transformação ou arruamentos degradados em tecido consolidado. |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| bjetivos | Projeto/Atividade |
| melhorar o disponível | vo deste programa é intervir sobre estes espaços públicos com o objetivo de o seu serviço e as condições de utilização, numa lógica de gestão do espaço de forma flexível e ajustada ao reduzido perfil transversal destes arruamentos, consideração as necessidades de acessibilidades dos moradores. |
| | |
| | |
| | |
| estinatá | rios |
| Moradores | nas zonas intervencionadas |
| ıcidênci | a Territorial da Intervenção |
| Porto | |
| ink | |
| | |

| 3.1 Indica | ndor | | |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------|
| Descrição | Número de projetos implementados | | |
| Meta | 2023 2024 2025 | | |
| Semestral | | | Total 21 |
| Anual | 7 7 | | |
| 3.2 Outro | s objetivos com impacto | | |
| | integração e participação social sco de acidentes e quedas na população mais idosa | | |
| 4. Pai | ceiros | | |
| Designação | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| 5. Ca | lendarização | | |
| J | F M A M J J A | S C |) N C |
| 2023 | | | |
| 2024 | | | |
| | | | |
| 2025 | | | |
| 6. Val | or estimado de investimento | 30 000 0 | 00€ |
| 7. No | tas Adicionais | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Rede 20

| 1. | Área de Intervenção | |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | P1 - Pessoas ("People") | |
| | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Cer | ntered Services") |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipamento | s ("Products") |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | |
| Obj | ietivo | Domínios OMS |
| e m ade esp as i | mover condições de acessibilidade nobilidade que possibilitem o uso equado dos espaços urbanos e dos naços públicos por pessoas de todas dades, em particular pelas pessoas is velhas. | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos 2 - Transportes 3 - Habitação |
| ond máx quil para | blementar uma rede de percursos de se estabelece uma velocidade xima de circulação automóvel de 20 ómetros por hora, com prioridade a o peão e modos suaves, num aceito de partilha do espaço público. | 4 - Participação social 5 - Respeito e inclusão social 6 - Participação cívica e emprego 7 - Comunicação e informação 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde |
| 2. Nome Natur Juríd Cont | reza Empresa Municipal acto | ção da Entidade |
| telefó Corre eletró | prico 228339310 | |
| Link | | |

3 Projeto /Atividade

| Nome | Rede 20 |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Context | ualização |
| fruição, u da criaçã o ambier rodoviária modos su | o público em referência, surge a necessidade de implementar melhorias ao nível da tilização e ambiente, com forte impacto na qualidade de vida da população, através o de condições favoráveis à coexistência de múltiplos utilizadores, transformando na ter ordoviário num ambiente urbano, aplicando-se instrumentos de segurança a, alavancadas em soluções de acalmia de tráfego, com prioridade para o peão e aves, estabelecendo-se uma velocidade máxima de circulação automóvel de 20 Km/h nunicipal "Rede 20"). |
| | |
| Objetivo | s Projeto/Atividade |
| • Elimina e os passe | es Projeto/Atividade ção da tradicional marcação e desnível entre a faixa de rodagem eios, através da definição de uma superfície ampla, nivelada, a pelos diferentes utilizadores. |
| • Elimina e os passi partilhad | ção da tradicional marcação e desnível entre a faixa de rodagem eios, através da definição de uma superfície ampla, nivelada, a pelos diferentes utilizadores. |
| • Elimina e os passi partilhad | ção da tradicional marcação e desnível entre a faixa de rodagem eios, através da definição de uma superfície ampla, nivelada, a pelos diferentes utilizadores. |
| Elimina e os passi partilhad Destinata População | ção da tradicional marcação e desnível entre a faixa de rodagem eios, através da definição de uma superfície ampla, nivelada, a pelos diferentes utilizadores. ários |
| Elimina e os passi partilhad Destinata População | ção da tradicional marcação e desnível entre a faixa de rodagem eios, através da definição de uma superfície ampla, nivelada, a pelos diferentes utilizadores. |

| Descrição | Extensão | dos arruari | nentos em me | etros line | ares | | | | | |
|--------------|-------------|-------------|--------------|------------|----------|------|---|-----------------------------------------|--------------|--|
| Meta | 202 | 23 | 2024 | ŀ | : | 2025 | | | | |
| Semestral | | | | | | | | | Total 760 | |
| Anual | 0 | | 760 | | | 0 | | | | |
| 3.2 Outro | s objeti | vos cor | n impact | 0 | | | | | | |
| Aumentar a | | | | | | | | | | |
| Reduzir o ri | sco de acid | entes e qu | edas na popu | lação ma | is idosa | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 4. Pai | ceiros | S | | | | | | | | |
| Designação | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 5. Ca | lendaı | rizaçã | ío | | | | | | | |
| 5. Ca | lenda: | | io A M | J | J | A | S | 0 | N | |
| | | | | J | J | A | S | 0 | N | |
| J | | | | J | J | A | S | 0 | N | |
| J | | | | J | J | A | S | 0 | N | |
| J 2023 | | | | J | J | A . | S | OII | N . | |
| 2023 2024 | F | M | | | | | | 000,000 | | |
| 2023 2024 | F | M [| A M | | | | | | | |

Atravessamento de vias e envolventes

| P1 - Pessoas ("People") P2 - Prestação de Serviços ("Person-Centered Services") P3 - Lugares e ambientes ("Places") P4 - Produtos, Soluções e Equipamentos ("Products") P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") Objetivo Domínios OMS | N u a |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| P2 - Prestação de Serviços ("Person-Centered Services") P3 - Lugares e ambientes ("Places") P4 - Produtos, Soluções e Equipamentos ("Products") P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | |
| P3 - Lugares e ambientes ("Places") P4 - Produtos, Soluções e Equipamentos ("Products") P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | |
| P4 - Produtos, Soluções e Equipamentos ("Products") P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | |
| P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | |
| | . |
| Objetivo Domínios OMS | |
| - | |
| Promover condições de acessibilidade e mobilidade que possibilitem o uso | |
| adequado dos espaços urbanos e dos espaços públicos por pessoas de todas 2 - Transportes | |
| as idades, em particular pelas pessoas mais velhas. 3 - Habitação | |
| 4 - Participação social | |
| Melhorar as acessibilidades pedonais 5 - Respeito e inclusão social | 0 |
| em passeios e atravessamento da via em diversos arruamentos da cidade. 6 - Participação cívica e emprego | 0 |
| 7 - Comunicação e informação | s |
| 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | |
| 2. Identificação e caracterização da Entidade | ' |
| ome GO Porto - Gestão e Obras do Porto, E.M. | |
| atureza | De |
| undica | |
| ontacto lefónico | In |
| | _ |
| Correio letrónico geral@goporto.pt | E Liu |

3. Projeto /Atividade

| Nome | Atravessamento de vias e envolventes |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contextua | lização |
| utilização, co | público em referência, surge a necessidade de implementar melhorias na sua om forte impacto na qualidade de vida da população, nomeadamente ao nível das des e da mobilidade, com medidas de acalmia de trânsito. |
| | |
| Objetivos I | Projeto/Atividade |
| concretame de pavimen | das acessibilidades pedonais quer em passeios quer no atravessamento da via, ente no alargamento, regularização e rebaixamento de passeios, na colocação tos táteis, para atravessamentos em passadeiras ou execução de passadeiras das em diversos arruamentos da cidade |
| Destinatári | os |
| População e | m geral |
| Incidência | Territorial da Intervenção |
| Porto | |
| Link | |
| | |

| Descrição | Número | de interve | enções | | | | | | | | |
|---------------------------------|---------|------------|---------|--------|---------|----------|------|---|---------------------------------------------------|-------------|--|
| Meta | 20 | 23 | | 2024 | | | 2025 | | | | |
| Semestral | | | | | | | | | | Total 37 | |
| Anual | 3 | 3 | | 2 | | | 2 | | | 07 | |
| 3.2 Outro | s objet | ivos co | om im | npacto | | | | | | | |
| Aumentar a Reduzir o ri | | | | | ção mai | is idosa | ı | | | | |
| 4. Pa | rceiro | s | | | | | | | | | |
| Designação | o | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| 5. Ca | lenda | ırizaç | ão | | | | | | | | |
| 5. C a | | rizaç M | ão A | M | J | J | A | S | 0 | N | |
| J | | | | M | J | J | A | S | 0 | N | |
| J 2023 | | | | M | J | J | A | S | 0 | N I | |
| J 2023 | | | | M | J | J | A | S | 0 | N | |
| 2023 2024 | | | | M | J | J | A | S | OIII | N . | |
| 2023 2024 2 2025 [| | M | A | | | | | | | | |
| 2023 2024 2025 | F | M | A lo de | | | | | | | | |
| 2023 2024 2025 | F | M | A lo de | | | | | | | | |
| 2023 2024 2025 | F | M | A lo de | | | | | | | | |
| 2023 2024 2025 | F | M | A lo de | | | | | | | | |

Projeto Integrado de Sinalização e Informação

| L. Á | rea de Intervenção | | |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------|
| P | P1 - Pessoas ("People") | | |
| P | 22 - Prestação de Serviços ("Person-Ce | entered S | ervices") |
| P | 23 - Lugares e ambientes ("Places") | | |
| P | 24 - Produtos, Soluções e Equipamento | os ("Prod | ucts") |
| P | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | | |
| Objet | tivo | Doi | mínios OMS |
| | over condições de acessibilidade | | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos |
| adequ espaço | ilidade que possibilitem o uso ado dos espaços urbanos e dos os públicos por pessoas de todas | | 2 - Transportes |
| as idad mais v | des, em particular pelas pessoas elhas. | | 3 - Habitação |
| Ação | | | 4 - Participação social |
| | mentar um sistema de | | 5 - Respeito e inclusão social |
| equipa direcio | amentos de sinalização onal e informativa, que promova onalização e o conforto nas | | 6 - Participação cívica e emprego |
| • | rações pedonais. | | 7 - Comunicação e informação |
| | | | 8 - Apoio comunitário |
| 2. (lome | dentificação e caracteriza Câmara Municipal do Porto - Departament | | |
| Natureza | Total de Dública | | |
| Jurídica | Entidade Pública | | |
| Contact elefónic | 220100220 | | |
| Correio eletrónic | CO | | |
| Link | www.cm-porto.pt | | |

Projeto /Atividade

| Nome | Projeto Integrado de Sinalização e Informação |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contextua | ização |
| reduzir e reg em matéria d | ósito de uniformizar os equipamentos e o conteúdo da sinalização, assim como ular a ocupação do espaço público, o Município do Porto desenvolveu um estudo de sinalização, que visa a implementação de um Sistema Integrado de Sinalização Informativa na cidade. |
| | |
| Objetivos F | Projeto/Atividade |
| quanto mell particular, p desconheci | tes que nos sentimos tão mais confiantes e seguros a navegar num lugar, nor conhecemos esse lugar, sendo o caso do Porto, pelo seu traçado tão ropício a gerar alguma insegurança e dúvida face a itinerários pedonais ainda dos, o PISI pretende permitir aos peões a realização das viagens a pé com gurança e rapidez. |
| Destinatári | os |
| Utilizadores | do espaço público |
| Incidência | Territorial da Intervenção |
| Porto | |
| Link | |

| Descrição | Número o | de equipame | entos a insta | lar associa | dos à sin | alização | pedon | al | | |
|------------------------------|----------|-----------------------------------------|---------------|-------------|-----------|----------|---------|--------|--------------|---|
| Meta | 202 | 23 | 2024 | | 20 | 25 | | | | |
| Semestral | | | | | | | | | Total 830 | |
| Anual | 0 | | 830 | | (|) | | | | |
| 3.2 Outro | s objeti | vos com | impact | 0 | | | | | | |
| Aumentar a Reduzir o ris | | | | ılação mai: | s idosa | | | | | |
| 4. Par | ceiros | S | | | | | | | | |
| Designação | • | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | lendaı | rização |) | | | | | | | |
| J | F | M A | M M | J | J | A | S | Ο | N | D |
| | | | | | | | | | | |
| 2023 | | | | | | | | | | |
| 2023 | | | | | | | | | | |
| 2024 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 2024 | or est | ■ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ | de inv | estin | nento | | 2 100 (| 000,00 |)€ | |
| 2024 2025 C | | imado | | estim | nento | | 2 100 (| 000,00 |)€ | |

Porto Pedonal - Pop

| 1. Áre | ea de Intervenção | | | | | |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| P1- | - Pessoas ("People") | | | | | |
| P2 - | 2 - Prestação de Serviços ("Person-Centered Services") | | | | | |
| P3 - | Lugares e ambientes ("Places") | | | | | |
| P4 - | Produtos, Soluções e Equipamento | os ("Prod | ucts") | | | |
| P5 - | Políticas Inovadoras ("Policies") | | | | | |
| Objetiv | 70 | Dor | mínios OMS | | | |
| Promove | r condições de acessibilidade | | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos | | | |
| adequad | e mobilidade que possibilitem o uso adequado dos espaços urbanos e dos espaços públicos por pessoas de todas | | 2 - Transportes | | | |
| as idades mais velh | s, em particular pelas pessoas as. | | 3 - Habitação | | | |
| Ąção | | | 4 - Participação social | | | |
| | r pontos de descanso com | | 5 - Respeito e inclusão social | | | |
| a instalaç pedonais | ão de bancos nos percursos , assegurando o conforto | | 6 - Participação cívica e emprego | | | |
| rias desio | cações. | | 7 - Comunicação e informação | | | |
| | | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | | | |
| a instalaç pedonais nas deslo | , assegurando o conforto | ação d | 6 - Participação cívi e emprego 7 - Comunicação e informação 8 - Apoio comunitá e serviços de saúde | | | |
| ome | Câmara Municipal do Porto - Departament | | | | | |
| | Carriara Monicipal do Forto - Departamento | o ivioriicipai | do Espaço i oblico | | | |
| Natureza Jurídica | Entidade Pública | | | | | |
| Contacto elefónico | 220100220 | | | | | |
| Correio eletrónico | | | | | | |
| _ink | www.cm-porto.pt | | | | | |

3. Projeto /Atividade

| Nome | Porto Pedonal - Pop |
|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contextual | ização |
| de estar no | uma carta demonstrativa da rede de percursos pedonais contínuos e de espaços território, com o objetivo de serem reunidos critérios de suporte à decisão e e intervenção no espaço público, nomeadamente, para a instalação de bancos |
| Objetivos F | Projeto/Atividade |
| prática de ar Nas desloc pedonais, so | io dos percursos pedonais carece da garantia das condições que convidem à idar a pé. Lações mais longas, a existência de pontos de descanso nos percursos bretudo nas faixas etárias mais elevadas, é uma das condições fundamentais ar o conforto dessas deslocações. |
| Destinatário | os |
| Utilizadores o | do espaço público |
| Incidência ⁻ | Territorial da Intervenção |
| Porto | |
| Link | |
| | |

| Descrição | Número de bancos a instalar | | | | | |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----|--------|-----------|---|
| Meta | 2023 2024 | 20 | 25 | | | |
| Semestral | | | | | Total 300 | |
| Anual | 60 120 | 12 | 20 | | | |
| 3.2 Outro | s objetivos com impacto | | | | | |
| Reduzir o ri: | integração e participação social co de acidentes e quedas na populaçã atividade física regular. | io mais idosa | | | | |
| 4. Par | ceiros | | | | | |
| Designação | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 5. Ca | endarização | | | | | |
| 5. Ca | | J J | A S | 0 | N | D |
| J | | J J | A S | 0 | N | D |
| J 2023 | | J J | A S | 0 | N | D |
| J 2023 2024 | | J J | A S | 0 | N | D |
| J 2023 2024 | | J J | A S | 0 | N | D |
| 2023 2024 2025 | | | :: | 000,00 | | |
| 2023 2024 2025 6. Val | F M A M | | :: | | | D |

Informação ao público no Terminal Intermodal de Campanhã

| 1. | Área de Intervenção | | | | | | | |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| | P1 - Pessoas ("People") | - Pessoas ("People") | | | | | | |
| | 2 - Prestação de Serviços ("Person-Centered Services") | | | | | | | |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | | | | | | | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipamento | s ("Prod | ucts") | | | | | |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | | | | | | | |
| Obje | etivo | Dor | mínios OMS | | | | | |
| | nover condições de acessibilidade | | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos | | | | | |
| aded espa | pbilidade que possibilitem o uso quado dos espaços urbanos e dos aços públicos por pessoas de todas | | 2 - Transportes | | | | | |
| | lades, em particular pelas pessoas s velhas. | | 3 - Habitação | | | | | |
| Açã | • | | 4 - Participação social | | | | | |
| _ | norar a informação ao público | | 5 - Respeito e inclusão social | | | | | |
| para | erminal Intermodal de Campanhã se adequar às diferentes essidades e capacidades das pessoas | | 6 - Participação cívica e emprego | | | | | |
| idos | | | 7 - Comunicação e informação | | | | | |
| | | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | | | | | |
| 2. | Identificação e caracteriza | | | | | | | |
| Nome | STCP Serviços - Transportes Urbanos, Cons | ultoria e Pa | rticipações, Unipessoal Lda | | | | | |
| Nature Jurídio | | | | | | | | |
| Conta telefór | 225071100 | | | | | | | |
| Correi eletrói | geral@stcpservicos.pt | | | | | | | |

Link

https://www.stcpservicos.pt/

3. Projeto /Atividade

| • | |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nome | formação ao público no Terminal Intermodal de Campanhã |
| Contextualizad | ção |
| fundamental par pessoas, infraest inclui a sinalética | transportes públicos e meios adequados de informação, têm um papel ra que as pessoas idosas se localizem e estabeleçam ligações com outras truturas e serviços urbanos. A informação num terminal rodoviário, no qual se estática e dinâmica deve ser compatibilizada e adequada às limitiações típicas nto, isto é, deve ter caracteres grandes e as indicações principais destacadas e interpretação. |
| Objetivos Proj | jeto/Atividade |
| Campanhã, de f | ormação estática e dinâmica existente no Terminal Intermodal de forma a tornar mais clara e visível as opções de transporte disponíveis, cos disponíveis no Terminal. |
| Destinatários | |
| Utilizadores do Te | erminal Intermodal de Campanhã |
| Incidência Teri | ritorial da Intervenção |
| Terminal Intermo | odal de Campanhã |

3.1 Indicador

| Descriç | cao C | lassifica | çao dos | inquen | ios de Sai | isiação | (atribu | ição de _l | pontouç | ao de u | a 3) | |
|-----------------------------------|-------------|-----------|------------|----------|------------|---------|---------|----------------------|---------|---------------------------------------------------|-------|--|
| Meta | | 202 | 23 | | 2024 | | | 2025 | | | | |
| Semest | tral [| | | | | | | | | | Total | |
| Anual | | 0 | | | 2 | | | 0 | | | 2 | |
| | utros c | | vos c | om in | npacto | | | | | | | |
| | | | | | • | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| 4. | Parc | eiro | S | | | | | | | | | |
| Design | ação | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| 5. | Cale | nda | rizaç | :ão | | | | | | | | |
| 5. | Cale | nda: | rizaç M | :ão A | M | J | J | A | S | 0 | N | |
| 5. 2023 | | | | | М | J | J | A | S | 0 | N | |
| 2023 | | | | | М | J | J | A | S | 0 | N | |
| | | | | | M | J | J | A | S | 0 | N | |
| 2023 | | | | | M | J | J | A | \$ | OIII | N . | |
| 2023 2024 2025 | J | F | M | A | | | | | | | | |
| 2023 2024 2025 | J | F | M | A | M | | | | | 100,00 | | |
| 2023 2024 2025 6. | J | F est | M | | e inve | | | | | | | |

Voltar à tabela

Link

Percursos Pedonais - Ligações Mecanizadas

| ervenção eople") e Serviços ("Person-Cenbientes ("Places") bluções e Equipament | |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| e Serviços ("Person-Co nbientes ("Places") oluções e Equipament | |
| nbientes ("Places") Iluções e Equipament | |
| oluções e Equipament | os ("Products") |
| | os ("Products") |
| I (#D !: * " | |
| vadoras ("Policies") | |
| | Domínios OMS |
| | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos |
| os urbanos e dos | 2 - Transportes |
| | 3 - Habitação |
| | 4 - Participação social |
| cessibilidade | 5 - Respeito e inclusão social |
| | 6 - Participação cívica e emprego |
| | 7 - Comunicação e informação |
| | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde |
| | de acessibilidade sibilitem o uso os urbanos e dos pessoas de todas ar pelas pessoas acessibilidade a e contribuir nobilidade |

3. Projeto /Atividade

| Nome | Percursos Pedonais - Ligações Mecanizadas |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contextual | ização |
| problemas d | s percursos pedonais com ligações mecanizadas surge como solução para resolver e diferença de cota entre as zonas ribeirinhas e as zonas altas do Porto, em três tos: Miragaia, Palácio de Cristal e Virtudes. |
| Objetivos F | Projeto/Atividade |
| dotando ess caminhada, | o deste investimento municipal passa por potenciar a mobilidade pedonal, es percursos de níveis de conforto e segurança, e facilitando o esforço da permitindo melhorar a qualidade de vida de quem diariamente os percorre, perspetiva de novos percursos, regenerando e revitalizando. |
| Destinatário | os |
| Residentes lo | ocais e população em geral |
| Incidência | Territorial da Intervenção |
| Miragaia, Pal | ácio de Cristal e Virtudes |
| Link | |

| Descrição | Número de u | ınidades em | operação | | | | | |
|-------------------|------------------|-------------|----------------|-----------|-----|---------|--------------|---|
| Meta | 2023 | | 2024 | 202 | 5 | | | |
| Semestral | | | | | | | Total N/A | |
| Anual | 1 | | 2 | 3 | | | 14/74 | |
| 3.2 Outro | s objetivo | s com ir | npacto | | | | | |
| | a integração e p | | | ais ideas | | | | |
| Reduzir o r | isco de acident | es e quedas | na população m | ais idosa | | | | |
| | | | | | | | | |
| 4. Pa | rceiros | | | | | | | |
| Designação | 0 | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | lendariz | zacão | | | | | | |
| 5. Ca | il Ci i dai iz | | | | | | | |
| 5. Ca J | | м А | M J | J A | S | 0 | N | ı |
| J | | | M J | J A | s S | 0 | N | ı |
| J | | | M J | J A | s S | 0 | N | |
| 2023 | | | M J | J A | S | 0 | N | |
| 2023 2024 | | | M J | J A | s S | | N | |
| 2023 2024 | | | M J | J A | S | | N . | |
| 2023 2024 | F | M A | M J | | | 000,000 | | |
| 2023 2024 | F N | M A | le investi | | | | | |
| 2023 2024 | F | M A | :: | | | | | |
| 2023 2024 | F | M A | le investi | | | | | |
| 2023 2024 | F N | M A | le investi | | | | | |
| 2023 2024 | F N | M A | le investi | | | | | |
| 2023 2024 | F N | M A | le investi | | | | | |

Plano de Higienização de Fontes, Fontanários e Bebedouros

| 1. | Área de Intervenção | | | | | | |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| | P1 - Pessoas ("People") | | | | | | |
| | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Centered Services") | | | | | | |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | | | | | | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipamento | os ("Products") | | | | | |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | | | | | | |
| Obj | etivo | Domínios OMS | | | | | |
| | mover condições de acessibilidade | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos | | | | | |
| ade esp | equado dos espaços urbanos e dos aços públicos por pessoas de todas | 2 - Transportes | | | | | |
| | dades, em particular pelas pessoas is velhas. | 3 - Habitação | | | | | |
| Açã | io | 4 - Participação social | | | | | |
| Insta prace e cic ince torn | alar novos bebedouros nas principais ças, parques e circuitos pedonais cláveis da cidade do Porto, entivando o consumo de água da neira, enquanto fonte de hidratação clução mais saudável, mais barata ais amiga do ambiente. | 5 - Respeito e inclusão social 6 - Participação cívica e emprego 7 - Comunicação e informação 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | | | | | |
| 2. Nome | eza Empresa municipal (cotor omorocarial local) | | | | | | |
| Conta telefó | 1995190900 | | | | | | |
| Corre eletró | deral@aduasdonorto.nt | | | | | | |

Link

https://www.aguasdoporto.pt/

3. Projeto /Atividade

Nome Plano de Higienização de Fontes, Fontanários e Bebedouros

Contextualização

O Plano de Higienização de Fontes, Fontanários e Bebedouros do Porto contempla tanto as ações de manutenção e higienização das infraestruturas desta natureza existentes na cidade, como as medidas de reforço da rede de bebedouros nas principais praças, parques e circuitos pedonais e cicláveis do Porto. Nesta perspetiva, este projeto visa instalar mais bebedouros nestes locais, com o intuito de aumentar a disponibilidade destes pontos de água no espaço público e fomentar o consumo da água da torneira, devidamente acessível a todos.

Objetivos Projeto/Atividade

- Melhorar a acessibilidade a pontos de água potável na cidade;
- Aumentar o consumo da água da torneira, enquanto fonte de hidratação essencial para as pessoas, em especial as mais idosas, sendo esta água mais saudável, mais barata e mais amiga do ambiente.

Destinatários

População do Porto

Incidência Territorial da Intervenção

Porto
Link

| Descrição | (da respor | | | | /ei ii istaid | ados no | espaço | publico | | | |
|--------------------------|------------|------------|----------|-----------|---------------|----------|--------|---------|--------|-------------|--|
| Meta | 202 | 23 | | 2024 | ŀ | | 2025 | | | | |
| Semestral | | | | | | | | | | Total 24 | |
| Anual | 7 | | | 5 | | | 12 | | | | |
| 3.2 Outro | os objeti | vos co | om in | npact | 0 | | | | | | |
| Aumentar Diminuir in | | | | | do esta | do de sa | úde | | | | |
| 4. Pa | rceiros | 5 | | | | | | | | | |
| Designaçã | Oun | nara M | | | | D/1.1: | | | | | |
| | - Depi | artamen | ito Mun | ісіраі ас | Espaço | Publico | 1 | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| 5. Ca | alendai | rizac | ão | | | | | | | | |
| 5. Ca | alenda: | rizaç M | :ão | M | J | J | A | S | 0 | N | |
| | | | | М | J | J | A | S | 0 | N | |
| 2023 | | | | M | J | J | A | S | 0 | N . | |
| U | | | | M | J | J | A | S | 0 | N | |
| 2023 | | | | M | J | J | A | S | 0 | N | |
| 2023 2024 | | M | A | | | | | | 00,00€ | | |
| 2023 2024 | F | M III | A alo do | e inv | | | | | | | |
| 2023 2024 | lor esti | M | A alo do | e inv | | | | | | | |
| 2023 2024 | lor esti | M | A alo do | e inv | | | | | | | |
| 2023 2024 | lor esti | M | A alo do | e inv | | | | | | | |

Implementação de tapetes rolantes no acesso ao Terminal Intermodal de Campanhã

| 1. | Área de Intervenção | | | | | | | | |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|
| | P1 - Pessoas ("People") | | | | | | | | |
| | 2 - Prestação de Serviços ("Person-Centered Services") | | | | | | | | |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | 3 - Lugares e ambientes ("Places") | | | | | | | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipamentos | s ("Produ | ucts") | | | | | | |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | | | | | | | | |
| Obje | etivo | Dor | nínios OMS | | | | | | |
| | nover condições de acessibilidade | | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos | | | | | | |
| aded espa | pbilidade que possibilitem o uso quado dos espaços urbanos e dos aços públicos por pessoas de todas | | 2 - Transportes | | | | | | |
| | lades, em particular pelas pessoas s velhas. | | 3 - Habitação | | | | | | |
| Açã | o | | 4 - Participação social | | | | | | |
| _ | ar a passagem inferior pedonal | | 5 - Respeito e inclusão social | | | | | | |
| de C | cesso ao Terminal Intermodal Campanhã de tapetes rolantes, melhorar a acessibilidade e o | | 6 - Participação cívica e emprego | | | | | | |
| | orto dos idosos com limitações ível da mobilidade. | | 7 - Comunicação e informação | | | | | | |
| | | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | | | | | | |
| 2. | Identificação e caracteriza | ção d | a Entidade | | | | | | |
| Nome | STCP Serviços - Transportes Urbanos, Consu | ltoria e Par | ticipações, Unipessoal Lda | | | | | | |
| Nature Jurídio | Sector empresarial local | | | | | | | | |
| Conta telefór | 225071100 | | | | | | | | |
| Correi eletrói | geral@stcpservicos.pt | | | | | | | | |

Link

https://www.stcpservicos.pt/

3. Projeto /Atividade

Nome

Implementação de tapetes rolantes no acesso ao Terminal Intermodal de Campanhã

Contextualização

O acesso aos transportes públicos é um factor preponderante no envelhecimento ativo, uma vez que a capacidade de movimentação numa cidade, tem grande influência no acesso aos serviços comunitários e de saúde, bem como a participação social e cívica da população mais idosa. Os terminais e interfaces devem ser de fácil acesso e projetados para serem amigos das pessoas idosas, minimizando o esforço adicional dos transbordos nas suas duas dimensões, tempo e distância. A implementação de rampas, elevadoes e tapetes rolantes são formas de minimizar este desconforto e melhorar a capacidade de movimentação das pessoas com mobilidade reduzida.

Objetivos Projeto/Atividade

• Garantir a acessibilidade ao transporte público no Porto, através da colocação de tapetes rolantes na principal ligação do Terminal Intermodal de Campanhã aos serviços de transporte urbano STCP, ao comboio e ao metro, permitindo melhorar a acessibilidade e o conforto da população com limitações ao nível da mobilidade.

Destinatários

Utilizadores do Terminal Intermodal de Campanhã

Incidência Territorial da Intervenção

Terminal Intermodal de Campanhã

Link

3.1 Indicador

| | Contager | m de pesso | as que utiliza | m os tap | etes rola | entes | | | | |
|-------------------------------|--------------|-------------|-----------------------------|----------|-----------|--------|---|-------|-------|---|
| Meta | 202 | 23 | 2024 | ŀ | | 2025 | | | | |
| Semestral | | | | | | - - | | | Total | |
| Jemestrai | | | | | | | | 9 | 00000 | |
| Anual | 0 | | 0 | | 9 | 00000 | | | | |
| 3.2 Outro | os objeti | vos cor | n impact | 0 | | | | | | |
| Aumentar Reduzir or | | | ação social edas na popu | lacão m | ais idosa | | | | | |
| * Reduziror | isco de acid | ientes e qu | edas na popu | пасао гл | ais idosa | ı | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 4. Pa | rceiro | S | | | | | | | | |
| Designaçã | o • Cân | nara Mui | nicipal do l | Porto | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 5. Ca | alenda | rizaçã | io | | | | | | | |
| 5. Ca | | | io A M | J | J | A | S | 0 | N | [|
| | | | | J | J | A | S | 0 | N | |
| · | | | | J | J | A | S | 0 | N | |
| 2023 | | | | J | J | A | S | o | N . | |
| 2023 | | | | J | J | A | S | o | N . | |
| 2023 2024 2025 | F | M | | | | | | O | | |
| 2023 2024 2025 C | F | M I | A M | | | | | | | |

Fontes Históricas do Porto

| 1. | Área de Intervenção | | | | | | | |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| | P1 - Pessoas ("People") | | | | | | | |
| | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Ce | - Prestação de Serviços ("Person-Centered Services") | | | | | | |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | | | | | | | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipamento | os ("Prod | ucts") | | | | | |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | | | | | | | |
| Obje | etivo | Doi | mínios OMS | | | | | |
| | orar os espaços públicos e valorizar | | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos | | | | | |
| o pat | rimónio municipal. | | 2 - Transportes | | | | | |
| | | | 3 - Habitação | | | | | |
| Ação | | | 4 - Participação social | | | | | |
| | ilitar as fontes históricas da cidade | | 5 - Respeito e inclusão social | | | | | |
| do es | orto, potenciando a requalificação spaço público e o seu usufruto pela | | 6 - Participação cívica e emprego | | | | | |
| popu | llação idosa. | | 7 - Comunicação e informação | | | | | |
| | | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | | | | | |
| Nome | Identificação e caracteriza | ação d | a Entidade | | | | | |
| Nature Jurídic | Empress municipal (seter empressrial loca |) | | | | | | |
| Contac elefón | 225190800 | | | | | | | |
| Correi eletrón | geral@aguasdonorto.nt | | | | | | | |
| Link | https://www.aguasdoporto.pt/ | | | | | | | |

3. Projeto /Atividade

| A par do Plano de Higienização de Fontes, Fontanários e Bebedouros do Porto, encontra-se em curso o projeto "Fontes Históricas do Porto", que contempla ações de reabilitação deste património cultural espalhado pela cidade. São disso exemplo as intervenções já realizadas ne Tonte das Labalha, no Monumento ao Empresário e na Fonte dos Leões. Desta forma, a Águas e Energia do Porto, E.M., pretente dar continuidade a este trabalho em outras fontes importantes da cidade, convertendo-as em centros dinamizadores do espaço público e das atividades culturais e de lazer. Dispetivos Projeto/Atividade Recuperar o património histórico da cidade do Porto Melhorar as estruturas associadas ao abastecimento de água no espaço público Otimizar as componentes hidráulica e energética das fontes históricas Contribuir para o usufruto coletivo do espaço público | Contextualização A par do Plano de Higienização de Fontes, Fontanários e Bebedouros do Porto, encontra-se em curso o projeto "Fontes Históricas do Porto", que contempla ações de reabilitação deste património cultural espalhado pela cidade. São disso exemplo as intervenções já realizadas na Fonte da Batalha, no Monumento ao Empresário e na Fonte dos Leões. Desta forma, a Águas e Energia do Porto, E.M., pretente dar continuídade a este trabalho em outras fontes importantes da cidade, convertendo-as em centros dinamizadores do espaço público e das atividades culturais e de lazer. Objetivos Projeto/Atividade Recuperar o património histórico da cidade do Porto Melhorar as estruturas associadas ao abastecimento de água no espaço público Otimizar as componentes hidráulica e energética das fontes históricas Contribuir para o usufruto coletivo do espaço público | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| A par do Plano de Higienização de Fontes, Fontanários e Bebedouros do Porto, encontra-se em curso o projeto "Fontes Históricas do Porto", que contempla ações de reabilitação deste património cultural espalhado pela cidade. São disso exemplo as intervenções já realizadas na Fonte da Batalha, no Monumento ao Empresário e na Fonte dos Leões. Desta forma, a Águas e Energia do Porto, E.M., pretente dar continuidade a este trabalho em outras fontes importantes da cidade, convertendo-as em centros dinamizadores do espaço público e das atividades culturais e de lazer. Dipetivos Projeto/Atividade Recuperar o património histórico da cidade do Porto Melhorar as estruturas associadas ao abastecimento de água no espaço público Otimizar as componentes hidráulica e energética das fontes históricas Contribuir para o usufruto coletivo do espaço público | A par do Plano de Higienização de Fontes, Fontanários e Bebedouros do Porto, encontra-se em curso o projeto "Fontes Históricas do Porto", que contempla ações de reabilitação deste património cultural espalhado pela cidade. São disso exemplo as intervenções já realizadas na Fonte da Batalha, no Monumento ao Empresário e na Fonte dos Leões. Desta forma, a Águas e Energia do Porto, E.M., pretente dar continuidade a este trabalho em outras fontes importantes da cidade, convertendo-as em centros dinamizadores do espaço público e das atividades culturais e de lazer. Objetivos Projeto/Atividade Recuperar o património histórico da cidade do Porto Melhorar as estruturas associadas ao abastecimento de água no espaço público Otimizar as componentes hidráulica e energética das fontes históricas Contribuir para o usufruto coletivo do espaço público Destinatários População do Porto Incidência Territorial da Intervenção | Nome | Fontes Históricas do Porto |
| em curso o projeto "Fontes Históricas do Porto", que contempla ações de reabilitação deste património cultural espalhado pela cidade. São disso exemplo as intervenções já realizadas ne fonte da Batalha, no Monumento ao Empresário e na Fonte dos Leões. Desta forma, a Águas e Energia do Porto, E.M., pretente dar continuidade a este trabalho em outras fontes importantes da cidade, convertendo-as em centros dinamizadores do espaço público e das atividades culturais e de lazer. **Dipietivos Projeto/Atividade** **Recuperar o património histórico da cidade do Porto **Melhorar as estruturas associadas ao abastecimento de água no espaço público **Otimizar as componentes hidráulica e energética das fontes históricas **Contribuir para o usufruto coletivo do espaço público | em curso o projeto "Fontes Históricas do Porto", que contempla ações de reabilitação deste património cultural espalhado pela cidade. São disso exemplo as intervenções já realizadas na Fonte da Batalha, no Monumento ao Empresário e na Fonte dos Leões. Desta forma, a figura e Energia do Porto, E.M., pretente dar continuidade a este trabalho em outras fontes importantes da cidade, convertendo-as em centros dinamizadores do espaço público e das atividades culturais e de lazer. Objetivos Projeto/Atividade Recuperar o património histórico da cidade do Porto Melhorar as estruturas associadas ao abastecimento de água no espaço público Otimizar as componentes hidráulica e energética das fontes históricas Contribuir para o usufruto coletivo do espaço público Destinatários População do Porto Incidência Territorial da Intervenção Porto | Contextua | lização |
| Recuperar o património histórico da cidade do Porto Melhorar as estruturas associadas ao abastecimento de água no espaço público Otimizar as componentes hidráulica e energética das fontes históricas Contribuir para o usufruto coletivo do espaço público Destinatários População do Porto | Recuperar o património histórico da cidade do Porto Melhorar as estruturas associadas ao abastecimento de água no espaço público Otimizar as componentes hidráulica e energética das fontes históricas Contribuir para o usufruto coletivo do espaço público Destinatários População do Porto ncidência Territorial da Intervenção | A par do Pla em curso o património o Fonte da Ba Energia do l da cidade, | ano de Higienização de Fontes, Fontanários e Bebedouros do Porto, encontra-se projeto "Fontes Históricas do Porto", que contempla ações de reabilitação deste cultural espalhado pela cidade. São disso exemplo as intervenções já realizadas na talha, no Monumento ao Empresário e na Fonte dos Leões. Desta forma, a Águas e Porto, E.M., pretente dar continuidade a este trabalho em outras fontes importantes convertendo-as em centros dinamizadores do espaço público e das atividades |
| Melhorar as estruturas associadas ao abastecimento de água no espaço público Otimizar as componentes hidráulica e energética das fontes históricas Contribuir para o usufruto coletivo do espaço público Destinatários População do Porto | Melhorar as estruturas associadas ao abastecimento de água no espaço público Otimizar as componentes hidráulica e energética das fontes históricas Contribuir para o usufruto coletivo do espaço público Destinatários População do Porto ncidência Territorial da Intervenção Porto | Objetivos | Projeto/Atividade |
| População do Porto | População do Porto Incidência Territorial da Intervenção Porto | MelhorarOtimizar | as estruturas associadas ao abastecimento de água no espaço público as componentes hidráulica e energética das fontes históricas |
| | Incidência Territorial da Intervenção Porto | Destinatári | ios |
| ncidência Territorial da Intervenção | Porto | População o | do Porto |
| | | Incidência | Territorial da Intervenção |
| Porto | | Porto | |

3.1 Indicador

| Meta 2023 2024 2025 Semestral | | ão N | lúmero d | e fontes rea | abilitadas | | | | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------|----------|--------------|----------------|--------------|------|------|---------|----|---|
| Anual 3.2 Outros objetivos com impacto • Aumentar a integração e participação social 4. Parceiros Designação • Câmara Municipal do Porto • Direção Municipal de Cultura e Património • Departamento Municipal do Espaço Público • Direção Regional de Cultura do Norte 5. Calendarização J F M A M J J A S O N COMBRA SO N COMBRA | Meta | | 202 | 3 | 2024 | | 2025 | | | | |
| 3.2 Outros objetivos com impacto • Aumentar a integração e participação social 4. Parceiros Designação • Câmara Municipal do Porto • Direção Municipal de Cultura e Património • Departamento Municipal do Espaço Público • Direção Regional de Cultura do Norte 5. Calendarização J F M A M J J A S O N I 2023 2024 2025 6. Valor estimado de investimento 75 000,00 € | Semest | ral | | | | | | | | | |
| Aumentar a integração e participação social 4. Parceiros Designação | Anual | | 1 | | 1 | | 1 | | | | |
| 4. Parceiros Designação Câmara Municipal do Porto Direção Municipal de Cultura e Património Departamento Municipal do Espaço Público Direção Regional de Cultura do Norte 5. Calendarização J F M A M J J A S O N E 2023 2024 M A M J J A S O N E 2025 Walor estimado de investimento 75 000,00 € | 3.2 O | utros | objeti | vos com | n impacto | | | | | | |
| Designação Câmara Municipal do Porto Direção Municipal de Cultura e Património Departamento Municipal do Espaço Público Direção Regional de Cultura do Norte 5. Calendarização J F M A M J J A S O N E 2023 2024 Calendarização 75 000,00 € | • Aumei | ntar a inf | egração | e participa | ção social | | | | | | |
| Designação Câmara Municipal do Porto Direção Municipal de Cultura e Património Departamento Municipal do Espaço Público Direção Regional de Cultura do Norte 5. Calendarização J F M A M J J A S O N E 2023 2024 Walor estimado de investimento 75 000,00 € | | | | | | | | | | | |
| - Direção Municipal de Cultura e Património - Departamento Municipal do Espaço Público - Direção Regional de Cultura do Norte 5. Calendarização J F M A M J J A S O N D 2023 2024 2025 6. Valor estimado de investimento 75 000,00 € | 4. | Parc | eiros | s | | | | | | | |
| - Departamento Municipal do Espaço Público - Direção Regional de Cultura do Norte 5. Calendarização J F M A M J J A S O N D 2023 | Designa | ação | | | | | | | | | |
| 5. Calendarização J F M A M J J A S O N D 2023 2024 2025 6. Valor estimado de investimento 75 000,00 € | | | - Depa | artamento l | Municipal do E | spaço Públio | :0 | | | | |
| J F M A M J J A S O N I 2023 2024 | | | • Dire | ção Regi | onal de Cul | tura do N | orte | | | | |
| J F M A M J J A S O N I 2023 2024 | | | | | | | | | | | |
| J F M A M J J A S O N E 2023 2024 | _ | . | | | | | | | | | |
| 2023 2024 2025 Comparison of the comparison | 5. | | | | | | ٨ | c | 0 | NI | |
| 2024 | 0007 | J | - | IVI / | A IVI | 0 0 | A | 3 | | IN | |
| 2025 | 2023 | | | | | | | | | | L |
| 6. Valor estimado de investimento 75 000,00 € | 2024 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| 7. Notas Adicionais | 2025 | | | | | | | | | | |
| | | ☐ Valo | r esti | imado | de inve | estime | nto | 75 0 | 00,00€ | ; | |
| | 6. ' | | | | | estime | nto | 75 0 | 00,00€ | ; | |
| | 6. ' | | | | | estime | nto | 75 0 | 00,00€ | : | |
| | 6. ' | | | | | estime | nto | 75 0 | 00,00€ | ; | |
| | 6. ' | | | | | estime | nto | 75 0 | 00,00 € | | |

Requalificação de Jardins e Espaços Públicos

| Área de Intervenção | |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| P1 - Pessoas ("People") | |
| P2 - Prestação de Serviços ("Perso | on-Centered Services") |
| P3 - Lugares e ambientes ("Places | ;") |
| P4 - Produtos, Soluções e Equipar | mentos ("Products") |
| P5 - Políticas Inovadoras ("Policies | s") |
| Dbjetivo | Domínios OMS |
| Melhorar os espaços públicos e valoriza o património municipal. | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos |
| - Feeting memoripun | 2 - Transportes |
| | 3 - Habitação |
| | 4 - Participação social |
| Requalificar jardins e espaços públicos. | 5 - Respeito e inclusão social |
| | 6 - Participação cívica e emprego |
| | 7 - Comunicação e informação |
| | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde |
| . Identificação e caracte | |
| latureza Iurídica | |
| Contacto 228339310 | |
| Correio letrónico | |
| ink | |

Projeto /Atividade

| lome | Requalificação de Jardins e Espaços Públicos |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contextuali | zação |
| papel crucial capacidade d | om a Organização Mundial da Saúde (2008), o ambiente externo desempenha um na mobilidade, independência e qualidade de vida dos idosos, influenciando a sua le "envelhecer em casa". Com base nesta premissa, será realizada a requalificação nhora do Porto, da Praça da Corujeira e da Praça da República. |
| | rojeto/Atividade rijardins e espaços públicos ecológicos para criar áreas de lazer e conforto, |
| | do a integração urbana e social dos idosos, e contribuindo para a prevenção e exclusão social. |
|)estinatário | |
| Kesidentes lo | cais, incluindo idosos, crianças e famílias. |
| ncidência 1 | Ferritorial da Intervenção |
| Cidade do Po | orto |
| ink | |

| Meta 2023 2024 2025 Semestral | Descrição | Número d | e intervenç | cões de requa | alificação | | | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------|-------------|----|---|--------|-----|--------|
| Anual 3 3.2 Outros objetivos com impacto • Aumentar a integração e participação social; • Reduzir o risco de acidentes e quedas na população mais idosa; • Promover condições de acessibilidade e mobilidade que possibilitam o uso adequado dos espaços urbanos e dos espaços públicos por pessoas de todas as idades, em particular pelas pessoas mais velhas. 4. Parceiros Designação • Câmara Municipal do Porto 5. Calendarização J F M A M J J A S O N 2023 2024 2025 6. Valor estimado de investimento 9 000,00 € | Meta | 202 | 3 | 2024 | | 20 | 25 | | | | |
| 3.2 Outros objetivos com impacto Aumentar a integração e participação social; Reduzir o risco de acidentes e quedas na população mais idosa; Promover condições de acessibilidade e mobilidade que possibilitam o uso adequado dos espaços urbanos e dos espaços públicos por pessoas de todas as idades, em particular pelas pessoas mais velhas. 4. Parceiros Designação Câmara Municipal do Porto 5. Calendarização J F M A M J J A S O N 2023 2024 2025 6. Valor estimado de investimento 9 000,00 € | Semestral | | | | | | | | | | |
| Aumentar a integração e participação social; Reduzir o risco de acidentes e quedas na população mais idosa; Promover condições de acessibilidade e mobilidade que possibilitam o uso adequado dos espaços urbanos e dos espaços públicos por pessoas de todas as idades, em particular pelas pessoas mais velhas. Parceiros Designação Câmara Municipal do Porto Calendarização J F M A M J J A S O N 2023 2024 Qual Designação Valor estimado de investimento 9 000,00 € | Anual | | | | | į | 3 | | | | |
| Reduzir o risco de acidentes e quedas na população mais idosa; Promover condições de acessibilidade e mobilidade que possibilitam o uso adequado dos espaços urbanos e dos espaços públicos por pessoas de todas as idades, em particular pelas pessoas mais velhas. 4. Parceiros Designação Câmara Municipal do Porto 5. Calendarização J F M A M J J A S O N 2023 2024 2025 2026 Valor estimado de investimento 9 000,00 € | 3.2 Outro | s objeti | vos com | n impacto | 0 | | | | | | |
| Designação Câmara Municipal do Porto 5. Calendarização J F M A M J J A S O N 2023 2024 2025 6. Valor estimado de investimento 9 000,00 € | Reduzir o ri Promover o dos espaço | sco de acide condições de s urbanos e | entes e que e acessibilio dos espaço | edas na popul dade e mobili os públicos po | idade qu | e possibili | | | equado | | |
| 5. Calendarização J F M A M J J A S ○ N 2023 2024 2025 6. Valor estimado de investimento 9 000,00 € | 4. Pai | rceiros | 6 | | | | | | | | |
| J F M A M J J A S O N 2023 2024 2025 ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ | Designação | • Câm | nara Mun | icipal do F | Porto | | | | | | |
| J F M A M J J A S O N 2023 2024 2025 ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ | | | | | | | | | | | |
| J F M A M J J A S O N 2023 2024 2025 ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ | | | | | | | | | | | |
| J F M A M J J A S O N 2023 2024 2025 ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ 6. Valor estimado de investimento 9000,00 € | | | | | | | | | | | |
| J F M A M J J A S O N 2023 2024 2025 ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ | | | | | | | | | | | |
| J F M A M J J A S O N 2023 2024 2025 ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ | | | | | | | | | | | |
| 2023 2024 2025 Comparison of the comparison | | | | | | | | | | | |
| 2024 | 5. Ca | lendar | rizaçã | o | | | | | | | |
| 2025 | | | | | J | J | A | S | 0 | N | |
| 2025 | J | | | | J | J | A | S | 0 | N | |
| 6. Valor estimado de investimento 9 000,00 € | J 2023 | | | | J | J | A | S | ° □ | N . | |
| | J 2023 | | | | J | J | A | S | 0 | N . | |
| 7 Notas Adicionais | 2023 2024 | | | | J | J | A | S | 0 | N | |
| / LIVES AUDIVIOS | 2023 2024 2025 | F | M / | A M | | | | | | N . | |
| | 2023 2024 2025 6. Val | F Or esti | M / | A M | | | | | | N . | |
| I and the second | 2023 2024 | F Or esti | M / | A M | | | | | | N . | [[|
| | 2023 2024 2025 6. Val | F Or esti | M / | A M | | | | | | N . | [[|
| | 2023 2024 2025 6. Val | F Or esti | M / | A M | | | | | | N . | |
| | 2023 2024 2025 6. Val | F Or esti | M / | A M | | | | | | N . |] |

Porto Amigo

| ares e ambientes ("Places") | entered Se | rvices") | | | | | | |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|
| ares e ambientes ("Places") | entered Se | rvices") | | | | | | |
| | | Prestação de Serviços ("Person-Centered Services") | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| lutos, Soluções e Equipament | os ("Produ | cts") | | | | | | |
| icas Inovadoras ("Policies") | | | | | | | | |
| | Dom | nínios OMS | | | | | | |
| | | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos | | | | | | |
| • | | 2 - Transportes | | | | | | |
| | | 3 - Habitação | | | | | | |
| | | 4 - Participação socia | | | | | | |
| enções de reconstrução, | | 5 - Respeito e inclusão social | | | | | | |
| e em casas de pessoas | | 6 - Participação cívica e emprego | | | | | | |
| | | 7 - Comunicação e informação | | | | | | |
| | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | | | | | | |
| | enções de reconstrução, melhoria dos níveis e em casas de pessoas e pobreza, residentes não municipal. | enções de reconstrução, melhoria dos níveis e em casas de pessoas e pobreza, residentes não municipal. | | | | | | |

| 3. Pro | ojeto /Atividade |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nome | Porto Amigo |
| Contextual | ização |
| mais premer reabilitação O Programa seus destina | do Porto está empenhado, através deste Programa, em dar resposta às necessidades ites no âmbito da melhoria das condições de habitabilidade, nomeadamente na das edificações degradadas pertencentes a agregados familiares carenciados. Porto Amigo para além de permitir melhorar a condições de habitabilidade dos tários, permite ainda que estes permaneçam no seu meio social, reforçando o de pertença ao território onde vivem, combatendo o sentimento de isolamento e |
| Objetivos F | Projeto/Atividade |
| | s condições de habitabilidade das pessoas que se encontrem em situação ada pobreza económica, que residam no concelho do Porto, em habitação al. |
| Destinatário | os |
| | o concelho do Porto, em habitação não municipal, que se encontrem em situação ada carência económica. |
| Incidência | Territorial da Intervenção |
| Porto | |

3.1 Indicador

| Descrição | Número de candida | turas aprovadas, de ad | cordo com os critérios d | le elegibilidade |
|-----------|-------------------|------------------------|--------------------------|------------------|
| Meta | 2023 | 2024 | 2025 | |
| Semestral | | | | Total 36 |
| Anual | 12 | 12 | 12 | |

3.2 Outros objetivos com impacto

- Aumentar a integração e participação social
- Diminuir incidência de doença ou degradação do estado de saúde
- · Criar uma alternativa à institucionalização e à dependência familiar da pessoa idosa
- Reduzir o risco de acidentes e quedas na população mais idosa

4. Parceiros

| esigna) | |
|---------|--|
| | |

- Associação Just a Change
 - Fundação Manuel António da Mota
 - Grupo de Ação Social do Porto

5. Calendarização

| | J | Г | IVI | А | IVI | J | J | А | 3 | O | IN | D |
|------|---|---|-----|---|-----|---|---|---|---|---|----|---|
| 2023 | | | | | | | | | | | | |
| 2024 | | | | | | | | | | | | |
| 2025 | | | | | | | | | | | | |

Valor estimado de investimento

135.000€

Notas Adicionais

Voltar à tabela

https://coesaosocial.cm-porto.pt/pessoas-idosas/porto-amigo

Link

Engenharia Repara

| IS |
|------------------|
| eriores licos |
| |
| |
| social |
| ıl |
| cívica |
| ão e |
| nitário iúde |
| |

3. Projeto /Atividade

| Nome Engenharia Repara | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| Contextualização | |
| Inserido no Programa de Voluntariado da Faculdade de Engenharia da Universido Porto (FEUP), o projeto "Engenharia Repara" aproveita o know-how dos (fu engenheiros para ajudar pessoas idosas e desfavorecidas social e/ou economicar através de pequenas reparações em habitações ou procurando soluções técnicas si para necessidades específicas. | uturos) mente, |
| | |
| Objetivos Projeto/Atividade | |
| Pequenos arranjos em habitações como: arranjar uma dobradiça de uma porta, colocar uma torneira, sintonizar uma televisão, entre outros. | |
| Destinatários | |
| Idosos (habitações) ou instituições em situação carência económica. | |
| Incidência Territorial da Intervenção | |
| Freguesias de Paranhos, Bonfim, Campanhã, Ramalde, Cedofeita, Aldoar, Lordelo Ouro | |
| Link | |

3.1 Indicador

| Descrição | Número de horas de v | oluntariado. | | | |
|--------------|-------------------------|--------------|-------|---------|---------|
| Meta | 2023 | 2024 | 2025 | | |
| Semestral | | | | | Total |
| | | | | | 80 |
| Anual | | | 80 | | |
| 3.2 Outro | s objetivos com | impacto | | | |
| Promover a | tividades intergeracion | ais | | | |
| | | | | | |
| 4. Pai | ceiros | | | | |
| Designação | | | | | |
| Designação | • GASPORTO | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 5. Ca | lendarização | • | | | |
| 0. Ca | | | J A | s o | N |
| 2023 | 1 1-1 7 | | 0 /1 | | ., l |
| 2023 | | | | | |
| 2024 | | | | | |
| 2025 | | | | | |
| | | | | | |
| 6. Val | or estimado | de investi | mento | 750,00€ | |
| 7. No | tas Adiciona | nis | | | |
| | | | | | |
| I | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Fichas individuais de projeto P4

Estamos Juntos - Serviço de Teleassistência

| 1. Ár | ea de Intervenção | | | | | | | |
|-----------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|
| P1 - | - Pessoas ("People") | | | | | | | |
| P2 - | Prestação de Serviços ("Person-Centered Services") | | | | | | | |
| P3 - | Lugares e ambientes ("Places") | | | | | | | |
| P4 - | Produtos, Soluções e Equipamento | os ("Products") | | | | | | |
| P5 - | Políticas Inovadoras ("Policies") | | | | | | | |
| Objetiv | 70 | Domínios OMS | | | | | | |
| Diminui | o sentimento de insegurança | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos | | | | | | |
| | oa idosa em risco de nto social. | 2 - Transportes | | | | | | |
| | | 3 - Habitação | | | | | | |
| ۸۵۵۵ | | 4 - Participação social | | | | | | |
| | ilizar um serviço | 5 - Respeito e inclusão social | | | | | | |
| de teleas | sistência. | 6 - Participação cívica e emprego | | | | | | |
| | | 7 - Comunicação e informação | | | | | | |
| | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | | | | | | |
| 2. Ide | entificação e caracteriza | - | | | | | | |
| Natureza Jurídica | Entidade Pública | | | | | | | |
| Contacto elefónico | 225899260 | | | | | | | |
| Correio eletrónico | dmcs@cm-porto.pt | | | | | | | |
| Link | www.cm-porto.pt | | | | | | | |

| Nome | Estamos Juntos - Serviço de Teleassistência |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contextu | valização |
| pelo aume de respost promoção O Progran a compon Pretende (disponíve garante ur e habitaçã também s | na Estamos Juntos visa diminuir o isolamento social da população sénior, provocade ento da longevidade, pelo declínio ou inexistência das redes sociais e pela ausências sociais. Considera-se que a diminuição do isolamento social é estruturante para do envelhecimento bem-sucedido. na apresenta-se como uma solução gratuita para os munícipes aderentes, que integrente tecnológica e a humana, monitorizando as pessoas idosas de forma contínua ser um serviço de apoio em situação de emergência através da teleassistência el 24h/365), que contribui para o aumento do sentimento de segurança e qui ma assistência em tempo útil em ocorrências relacionadas com a saúde, segurança io. Acresce que esta resposta não só combate e previne o isolamento social, ma e reveste de uma componente humana, sensível às construções sociais e à ligação dessoa tem ao seu espaço, permitindo a permanência na sua própria habitação. |
| | s Projeto/Atividade er a inclusão social, a diminuição do isolamento social e as relações afetivas, |
| | uindo para o sentimento de segurança subjetiva, essencial para incentivar |

Destinatários

Residentes no concelho do Porto, com 65 ou mais anos, com redes sociais de suporte inexistentes/insuficientes e rendimentos per capita inferiores ao salário mínimo nacional.

Incidência Territorial da Intervenção

Porto

Link

https://coesaosocial.cm-porto.pt/pessoas-idosas/programa-estamos-juntos

3.1 Indicador

| Descrição | Número de sinaliza | ções recebidas | | |
|-----------|--------------------|----------------|------|-------|
| Meta | 2023 | 2024 | 2025 | |
| Semestral | | | | Total |
| Anual | 300 | 200 | 100 | |

3.2 Outros objetivos com impacto

- Aumentar a integração e participação social
- Diminuir incidência de doença ou degradação do estado de saúde
- Criar uma alternativa à institucionalização e à dependência familiar da pessoa idosa

4. Parceiros

- Designação Juntas de Freguesia
 - Domus Social Empresa de Habitação e Manutenção do Município do Porto, E.M.
 - Serviços de Atendimento e Acompanhamento Integrado (SAAS) da Cidade do Porto
 - Polícia Municipal

Calendarização

| | J | F | M | А | M | J | J | А | 5 | O | N | D |
|------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2023 | | | | | | | | | | | | |
| 2024 | | | | | | | | | | | | |
| 2025 | | | | | | | | | | | | |

Valor estimado de investimento

508 168,00 €

Notas Adicionais

| 1 | | | |
|---|--|--|--|
| | | | |
| 1 | | | |

Chave de Afetos

| 1. | Área de Intervenção | | | | | | | |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| | P1 - Pessoas ("People") | - Pessoas ("People") | | | | | | |
| | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Ce | entered S | ervices") | | | | | |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | | | | | | | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipamento | os ("Prod | ucts") | | | | | |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | - Políticas Inovadoras ("Policies") | | | | | | |
| Obj | etivo | Doi | mínios OMS | | | | | |
| Din | ninuir o sentimento de insegurança | | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos | | | | | |
| | da pessoa idosa em risco de isolamento social. | | 2 - Transportes | | | | | |
| | | | 3 - Habitação | | | | | |
| Açã | io | | 4 - Participação social | | | | | |
| Disp | ponibilizar um serviço | | 5 - Respeito e inclusão social | | | | | |
| de t | eleassistência. | | 6 - Participação cívica e emprego | | | | | |
| | | | 7 - Comunicação e informação | | | | | |
| | | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | | | | | |
| 2. Nome | Identificação e caracteriza Santa Casa da Misericórdia do Porto | ação d | la Entidade | | | | | |
| Natur Jurídi | IDSS | | | | | | | |
| Conta telefó | 220924422 | | | | | | | |
| Corre eletró | geral@scmp.pt | | | | | | | |
| Link | https://www.scmp.pt/ | | | | | | | |

Duniata /Attuidad

| Nome | Chave de Afetos |
|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contextua | alização |
| Afetos com | ndo que se trata de uma necessidade transversal, a SCMP, propõe o Chave de no atividade diferenciadora e/ou complementar ao Programa Municipal do Porto Juntos, para uma maior abrangência, contribuindo para a diminuição do número em risco. |
| | |
| | |
| Objetivos | Projeto/Atividade |
| a)trabalh do supor b)serviço resposta (fixo, mó | o nº de pessoas em risco, através de: o com parceiros da comunidade para sinalização de casos e reforço te ao utente; o de teleassistência para verificação e acompanhamento da situação, a emergências e conversação, com um equipamento adequado à situação vel, sensor de queda); oção do voluntariado. |
| Destinatár | ios |
| Residentes | no Porto |
| ncidência | Territorial da Intervenção |
| Concelho d | lo Porto |
| ink | |
| https://www | w.scmp.pt/pt-pt/acao-social/programa-chave-de-afetos_9 |

3.1 Indicador

| Descrição | Número de novos s | erviços ativos | | |
|-----------|-------------------|----------------|------|-------|
| Meta | 2023 | 2024 | 2025 | |
| Semestral | | | | Total |
| Anual | 14 | 14 | 14 | |

3.2 Outros objetivos com impacto

- Aumentar a integração e participação social
- Diminuir incidência de doença ou degradação do estado de saúde
- Criar uma alternativa à institucionalização e à dependência familiar da pessoa idosa

4. Parceiros

- Designação Juntas de Freguesia
 - Polícia de Segurança Pública

 - Associações de Voluntariado
 - Universidades

5. Calendarização

| | J | F | M | Α | M | J | J | Α | S | 0 | N | D |
|------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2023 | | | | | | | | | | | | |
| 2024 | | | | | | | | | | | | |
| 2025 | | | | | | | | | | | | |

Valor estimado de investimento

23 520,00€

Notas Adicionais

| | | $\overline{}$ |
|--|--|---------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

Projeto de Acompanhamento à Pessoa Idosa (PAPI)

| | | | Conte |
|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------|
| 1. Ár | ea de Intervenção | | O Pro |
| P1 - | - Pessoas ("People") | | verten territói |
| P2 - | - Prestação de Serviços ("Person-Ce | entered Services") | envelh rede d |
| P3 - | - Lugares e ambientes ("Places") | | e do se |
| P4 - | - Produtos, Soluções e Equipamento | os ("Products") | |
| P5 - | - Políticas Inovadoras ("Policies") | | |
| Objetiv | <i>1</i> 0 | Domínios OMS | |
| | r o sentimento de insegurança oa idosa em risco de | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos | |
| | nto social. | 2 - Transportes | |
| | | 3 - Habitação | |
| Ação | | 4 - Participação social | |
| | vilizar um serviço | 5 - Respeito e inclusão social | Objet |
| de teleas | sistência. | 6 - Participação cívica e emprego | • Dim |
| | | 7 - Comunicação e informação | |
| | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | |
| 2. Ide | entificação e caracteriza | ação da Entidade | • |
| Nome | União das Freguesias de Lordelo do Ouro e | - | |
| Natureza | | | Destin |
| valuieza | Autarquia Local | | Pessoa |
| | | | |
| Jurídica Contacto | 961557471 | | Incidê |
| Jurídica Contacto celefónico Correio celetrónico | 961557471 geral@lordeloouromassarelos.pt | | Incidê Fregue Link |

3. Projeto /Atividade

| Nome | Projeto de Acompanhamento à Pessoa Idosa (PAPI) |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contextual | ização |
| implementad vertentes, ur território e s envelhecime rede de segu | a de Acompanhamento a Pessoas Idosas (doravante denominado PAPI) do desde 2013 na freguesia de Lordelo do Ouro e Massarelos, possui entre outras na componente tecnológica. A teleassistência, para idosos, implementada neste endo uma iniciativa da autarquia, assume-se como uma medida de política de into no local, uma iniciativa crucial, que proporciona um suporte valisos e uma urança para os idosos, contribuindo assim para a diminuição do isolamento social into de solidão. |
| Objetivos F | Projeto/Atividade |
| Diminuir o | isolamento social e combater a solidão. |
| | |
| Destinatário | os |
| Pessoas com | mais de 65 anos de idade |
| Incidência | Territorial da Intervenção |
| Freguesia de | Lordelo do Ouro e Massarelos |
| Link | |

| Descrição | Número d | e equipamen | tos ativos | | | | | | | |
|---------------------------------------------|-------------|----------------|------------|------|-----|------|----------|------|--------------|---|
| Meta | 202 | 3 | 2024 | ŀ | | 2025 | | | | |
| Semestral | | | | | | | | | Total 240 | |
| Anual | 80 | | 80 | | | 80 | | | | |
| 3.2 Outro | s objetiv | vos com i | impact | 0 | | | | | | |
| Aumentar a Diminuir inc Criar uma a | cidência de | doença ou de | egradação | | | | oessoa i | dosa | | |
| 4. Par | ceiros | ; | | | | | | | | |
| Designação |) | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 5. Ca | lendar | rização | | | | | | | | |
| J | F | M A | М | J | J | Α | S | 0 | N | С |
| | | | | | | | | _ | | |
| 2023 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 2024 | | | | | | | | | | |
| 2024 | | :: | | | | | | | | |
| 2024 | or esti | imado | de inv | esti | men | to | | | | |
| | | imado dicionai | | esti | men | to | | | | |

Laboratório de Inovação Social do Porto

| 1. Á | rea de Intervenção | |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| P | P1 - Pessoas ("People") | |
| P | 2 - Prestação de Serviços ("Person-Ce | ntered Services") |
| P | 73 - Lugares e ambientes ("Places") | |
| P | 94 - Produtos, Soluções e Equipamento | s ("Products") |
| P | 95 - Políticas Inovadoras ("Policies") | |
| Objet | rivo | Domínios OMS |
| | over a geração e experimentação | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos |
| | vas soluções no combate lamento social dos idosos. | 2 - Transportes |
| | | 3 - Habitação |
| Ação | | 4 - Participação social |
| Desende exp sustende imp novas r | volver um modelo perimentação estruturada, tada em processos e metodologias pacto, com o objetivo de testar respostas que contribuam diminuição do isolamento social posos. | 5 - Respeito e inclusão social 6 - Participação cívica e emprego 7 - Comunicação e informação 8 - Apoio comunitário |
| 2. Id | Câmara Municipal do Porto - Departamento | - |
| Jurídica | | |
| Contacto telefónic | 1995899960 | |
| Correio eletrónic | dmcs@cm-porto.pt | |

Link

www.cm-porto.pt

Projeto /Atividade

Laboratório de Inovação Social do Porto Nome

Contextualização

O Laboratório de Inovação Social visa promover a experimentação colaborativa de novas soluções aos problemas sociais da cidade do Porto. Partindo de uma política de falhar rápido e bem, propõe-se a desenvolver um modelo de experimentação estruturada - sustentada em processos e metodologias de impacto e na potenciação de spill-overs do conhecimento gerado. Pretende-se mobilizar e envolver todos os setores da sociedade para uma abordagem sistémica aos problemas sociais da cidade, que permita gerar respostas mais eficientes, eficazes e sustentáveis e gerar um ciclo virtuoso de aprendizagem coletiva.

Serão realizadas duas primeiras edições deste modelo experimental até 2025. Em cada uma delas, serão apoiadas novas soluções experimentais na área do envelhecimento.

Objetivos Projeto/Atividade

- Promover a geração e experimentação de novas soluções para os problemas sociais
- Potenciar condições para que as novas soluções aos problemas sociais da cidade se orientem para a resolução das suas causas;
- Contribuir para que atores públicos e privados locais incorporem o impacto na sua tomada de decisão;
- · Envolver os atores dos vários setores da sociedade para uma abordagem conjunta e multissetorial aos problemas sociais da cidade do Porto.

Destinatários

Público em geral

Incidência Territorial da Intervenção

Porto

https://coesaosocial.cm-porto.pt/laboratorio-de-inovacao-social/laboratorio-de-inovacao-social

| 3.1 Indica | ndor | | | |
|------------|---------------------------------------------------|------------------------|----------------------------|-------|
| Descrição | Número de projetos | s de experimentação na | a área dos idosos apoiac | los |
| Meta | 2023 | 2024 | 2025 | |
| Semestral | | | | Total |
| Anual | 7 | 6 | 0 | 10 |
| 3.2 Outro | s objetivos co | m impacto | | |
| | integração e particip Iternativa à institucion | • | ncia familiar da pessoa id | dosa |

Parceiros

| Designação | Parceiros de Capacitação |
|------------|--------------------------|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

Calendarização

| | J | F | М | Α | М | J | J | Α | S | O | N | D |
|------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2023 | | | | | | | | | | | | |
| 2024 | | | | | | | | | | | | |
| 2025 | | | | | | | | | | | | |

Valor estimado de investimento

239 763,90 €

Notas Adicionais

Programa apoiado pelo Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) do Governo Português, financiado pela União Europeia, através dos fundos do Mecanismo de Recuperação e Resiliência, enquadrado no programa NextGenerationEU.

Programa + Vida aos Anos

| 1. Á | rea de Intervenção | | |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------------------------------------|
| P1 | Pessoas ("People") | | |
| P2 | ? - Prestação de Serviços ("Person-Ce | ntered S | ervices") |
| P3 | 3 - Lugares e ambientes ("Places") | | |
| P4 | - Produtos, Soluções e Equipamento | s ("Prod | ucts") |
| P5 | i - Políticas Inovadoras ("Policies") | | |
| Objeti | vo | Dor | mínios OMS |
| | ver a geração e experimentação as soluções no combate | | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos |
| | amento social dos idosos. | | 2 - Transportes |
| | | | 3 - Habitação |
| Ação | | | 4 - Participação social |
| | er bootcamps de capacitação para | | 5 - Respeito e inclusão social |
| compet | ncidindo no desenvolvimento de ências sobre empreendedorismo ovação social aliando o | | 6 - Participação cívica e emprego |
| desenvo | olvimento pessoal a práticas ativas que incentivem a criação | | 7 - Comunicação e informação |
| de proje | etos comunitários. | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde |
| 2. Id | lentificação e caracteriza | ıção d | a Entidade |
| Natureza Jurídica | Sociedade por Cotas | | |
| Contacto elefónico | 017407575 | | |
| Correio eletrónico | geral@psicologiaaliados.pt | | |
| ink | www.psicologiaaliados.pt | | |

Projeto /Atividade

Nome

Programa + Vida aos Anos - Empreendedorismo e Inovação Social Sénior

Contextualização

O Programa de Empreendedorismo e Inovação Social Sénior surge como uma resposta inovadora às crescentes necessidades da população idosa, reconhecendo o impacto significativo do envelhecimento na saúde mental e na qualidade de vida, que foi desenvolvido pelo Gabinete Psicologia Aliados, no âmbito da sua responsabilidade social.

Num contexto em que o isolamento social, a solidão e os desafios emocionais afetam profundamente o bem-estar da população sénior, este programa destaca-se por promover uma abordagem inclusiva e intensiva, destinada a capacitar os participantes. Ao oferecer ferramentas para fortalecer as competências pessoais, a promoção do bem-estar psicológico e emocional e a aprendizagem de práticas de empreendedorismo e inovação social, o programa não só combate os desafios da saúde mental, mas também incentiva a participação ativa, a criatividade e o sentido de propósito nesta fase da vida.

Desta forma, contribui para transformar o envelhecimento numa etapa mais integrada, valorizada e socialmente participativa para gerar valor a esta população e comunidade.

Objetivos Projeto/Atividade

- Promover a Saúde Mental na população sénior através da educação e capacitação para o envelhecimento saudável, bem-estar psicológico e emocional;
- Estimular a participação cívica da população sénior, pela valorização do seu valor contributivo e desenvolvimento de competências de empreendedorismo.
- Facilitar a criação e implementação de ações que combatam a diminuição da Saúde Mental e aumento de perturbações afetivas na comunidade sénior.
- Contribuir para a desmistificação de falsas crenças associadas ao envelhecimento pela inclusão da população sénior na criação de soluções para promoção da Saúde Mental.

Destinatários

Pessoas com mais de 60 anos, residentes no Município do Porto, com desempenho autónomo da sua vida quotidiana.

Incidência Territorial da Intervenção

Cidade do Porto Link

| Descrição | | | os realizados 1 le Inovação So | | | iais veirie | is capac | itadas | |
|----------------------------|--------------|------------------------------------------|-------------------------------------|------|-------|-------------|---------------------------------------------------|------------------|---|
| Meta | 2023 | 3 | 2024 | | 2025 | | | | |
| Semestral | | | | | | | | Total 140 3 | 0 |
| Anual | 0 | | 0 | 6 | 140 3 | 0 | | | |
| 3.2 Outro | s objetiv | os com | impacto | | | | | | |
| Aumentar a Estimular a | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 4. Pai | rceiros | | | | | | | | |
| Designação | | | | | | | | | |
| Designação | Association | IA Consulto ação Despo dores Socia | ortiva Impact L | _ife | | | | | |
| | · investi | dores socia | 315 | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| г о | 1 | • ~ | | | | | | | |
| | lendari - | | | 1 1 | ٨ | c | 0 | N | |
| 5. Ca | | ização M A | | J J | А | S | 0 | N | |
| | | | | J J | A | S | 0 | N | |
| J | | | | J J | A | S | 0 | N . | |
| J 2023 | | | | J J | A A | S | | N . | |
| J 2023 2024 | F | M A | M | | | S | OIII | N . | |
| J 2023 2024 | F | M A | | | | | 00,00€ | | |
| 2023 2024 | F | M A | M | | | | | | |
| 2023 2024 | F | M A | M | | | | | | |
| 2023 2024 | F | M A | M | | | | | | |
| 2023 2024 | F | M A | M | | | | | | |
| 2023 2024 | F | M A | M | | | | | | |

Wat(t)er FabLab - Impressão 3D nas Operações

| 1. | Área de Intervenção | | |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------|
| | P1 - Pessoas ("People") | | |
| | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Ce | entered S | ervices") |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipamento | os ("Prod | ucts") |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | | |
| Obje | etivo | Doi | mínios OMS |
| Imple | ementar novas soluções | | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos |
| em p | egurança do espaço público, particular a mobilidade dos grupos vulneráveis da população. | | 2 - Transportes |
| | | | 3 - Habitação |
| Ação | | | 4 - Participação social |
| | uzir tampas de bocas, marcos de | | 5 - Respeito e inclusão social |
| incên | ndio e tetos móveis das válvulas, com rial bioplástico em impressoras 3D. | | 6 - Participação cívica e emprego |
| | | | 7 - Comunicação e informação |
| | | | 8 - Apoio comunitário e servicos de saúde |
| | Identificação e caracteriza | ação d | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde |
| Nome | Aguas e Energia do Porto, E.M. | | |
| Nature: Jurídic | |) | |
| Contac telefón | 225190800 | | |
| Correio eletrón | geral@aguasdoporto.pt | | |
| Link | https://www.aguasdoporto.pt/ | | |

3. Projeto /Atividade

Nome Wat(t)er FabLab - Impressão 3D nas Operações

Contextualização

Várias estruturas e equipamentos na rede pública de abastecimento de água presentes na via pública são constituídos por materiais ferrosos, pelo que estão sujeitos quer a ações de vandalismo frequentes, quer à própria corrosão e deteriorização natural dos mesmos. Neste sentido, o objetivo deste projeto é colmatar estas anomalias, através da produção e instalação de peças de bioplástico 3D pela Águas e Energia do Porto, E.M., resolvendo os problemas na via pública e prevenindo, desta forma, a queda de pessoas e a ocorrência de acidentes pedonais, mais frequentes nos grupos mais vulneráveis da população.

Objetivos Projeto/Atividade

- Melhorar os equipamentos da rede de abastecimento de água no espaço público;
- · Reparar as anomalias e buracos na via pública;
- Contribuir para a melhoria da segurança do espaço público, em particular a mobilidade dos grupos mais vulneráveis da população, prevenindo quedas e acidentes pedonais.

Destinatários

População do Porto, com especial impacto nos idosos

Incidência Territorial da Intervenção

Porto
Link

| Descrição | Número | de anoma | alias res | olvidas | | | | | | |
|-----------------------------------------------------|-----------|-------------|-----------|---------|------------|------|----|---|-------|--|
| Meta | 20 | 23 | | 2024 | | 2025 | | | | |
| Semestral | 150 | 130 | 15 | 0 100 | 150 | | 00 | | Total | |
| | | | | | | | | | 780 | |
| Anual | | | | | | | | | | |
| 3.2 Outro | s objet | ivos co | m im | pacto | | | | | | |
| • Aumontor | intogracã | o o portici | 2222 | ooial | | | | | | |
| Aumentar a Reduzir o r | | | | | mais idosa | ì | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| / Da | i. | | | | | | | | | |
| 4. Pa | rceiro | s | | | | | | | | |
| | | s | | | | | | | | |
| | | s | | | | | | | | |
| | | s | | | | | | | | |
| | | s | | | | | | | | |
| | | es . | | | | | | | | |
| | | s | | | | | | | | |
| | | es | | | | | | | | |
| | | es | | | | | | | | |
| Designação | | | ~~ | | | | | | | |
| Designação | | | ão | | | | | | | |
| Designação | lenda | | ão | M J | J | A | S | 0 | N | |
| Designação | lenda | ırizaç | | M J | J | A | S | 0 | N | |
| Designação | lenda | ırizaç | | M J | J | A | S | 0 | N | |
| Designação | lenda | ırizaç | | M J | J | A | S | 0 | N | |
| Designação 5. Ca | lenda | ırizaç | | M J | J | A | S | 0 | N | |
| Designação 5. Ca | lenda | ırizaç | | M J | J | A | S | 0 | N | |
| Designação 5. Ca | lenda | ırizaç | | M J | J | A | S | 0 | N | |
| 5. Ca 2023 | lenda | ırizaç | | M J | J | A | S | 0 | N | |
| Designação | lenda | ırizaç | | M J | J | A | S | 0 | N | |

ACAMAI

Link

https://www.ufp.pt

| 1. Áı | ea de Intervenção | |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| D P1 | - Pessoas ("People") | |
| P2 | - Prestação de Serviços ("Person-Ce | entered Services") |
| P3 | - Lugares e ambientes ("Places") | |
| P4 | - Produtos, Soluções e Equipamento | os ("Products") |
| P5 | - Políticas Inovadoras ("Policies") | |
| Objeti | vo | Domínios OMS |
| Implem | entar novas soluções | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos |
| em part | rança do espaço público, icular a mobilidade dos grupos neráveis da população. | 2 - Transportes |
| | | 3 - Habitação |
| Ação | | 4 - Participação social |
| Mapear, | identificar e classificar | 5 - Respeito e inclusão social |
| mobilida | icamente obstáculos à ade, promovendo a acessibilidade e a melhoria das condições de | 6 - Participação cívica e emprego |
| circulaç | ão para todos os cidadãos. | 7 - Comunicação e informação |
| | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde |
| 2. Id | entificação e caracteriza | ação da Entidade |
| Nome | Fundação Fernando Pessoa Universidade F | Fernando Pessoa |
| Natureza Jurídica | Entidade Privada sem fins lucrativos | |
| Contacto telefónico | 225071300 | |
| Correio eletrónico | presidencia@fundacaofernandopessoa.pt | mariajoao@ufp.edu.pt |

3. Projeto /Atividade

Nome ACAMAI - Automating City Accessibility Mapping using Artifical Inteligence

Contextualização

Existe uma ampla consciência social sobre a necessidade de uma acessibilidade adequada (por exemplo, rampas ausentes em passadeiras, obstáculos e buracos em calçadas) na planificação de espaços urbanos seguros e inclusivos para todos os cidadãos. Identificar e classificar os obstáculos à mobilidade permitirá que as entidades competentes nesta matéria tenham dados de acessibilidade rotulados abertos da cidade do Porto e uma plataforma com um modelo para analisar e identificar informações de acessibilidade a partir de imagens da GSV. Dessa forma, poderão definir políticas e criar alterações que permitam a todas as pessoas, especialmente aquelas com mobilidade reduzida, se deslocarem, que de outro modo apenas conseguiriam fazê-lo com sérias dificuldades.

Objetivos Projeto/Atividade

 Desenvolver uma solução de Inteligência Artificial para mapear e identificar automaticamente obstáculos à mobilidade no Porto (existência e/ou falta de rampas).

Destinatários

Idosos e pessoas com mobilidade condicionada

Incidência Territorial da Intervenção

Cidade do Porto

Link

https://sites.google.com/ufp.edu.pt/fct/fct/acamai

3.1 Indicador

| | % de barreiras cla | ssificadas em função o | las passadeiras ca | talogadas | i | |
|-----------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------|--------|---|
| Meta | 2023 | 2024 | 2025 | | | |
| Semestral | 0 0 | 0 0 | 0 | 0 | Total | |
| Anual | | | 100 | | 100 | |
| 3.2 Outro | s objetivos c | om impacto | | | | |
| Reduzir o ri Promover o | ondições de acess | cipação social; quedas na população ibilidade e mobilidade por pessoas de todas as | que possibilitem | | | |
| 4. Pa | rceiros | | | | | |
| Designação | • Câmara Mur | icipal do Porto | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 5. Ca | lendariza | ção | | | | |
| J | F M | A M J | J A | S | O N | D |
| 2023 | | | | | | |
| | | | | | | |
| 2024 | | | | | | |
| | | | | | | |
| 2024 | or estima | do de invest | timento | 15 00 | 00,00€ | |
| 2025 6. Va | or estima | | imento | 15 00 | 00,00€ | |

Plataforma Digital para o Bem-Estar Biopsicossocial da Comunidade

| 1. | Área de Intervenção | |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| | P1 - Pessoas ("People") | |
| | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Ce | entered Services") |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipament | os ("Products") |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | |
| Obj | jetivo | Domínios OMS |
| | olementar soluções digitais | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos |
| | a construir comunidades coesas omentar relações de entreajuda. | 2 - Transportes |
| | | 3 - Habitação |
| Açã | io | 4 - Participação social |
| _ | olementar uma plataforma digital, | 5 - Respeito e inclusão social |
| ativ | de estejam agregados os projetos/ idades comunitárias que promovem em-estar mental e social do cidadão | 6 - Participação cívica e emprego |
| | n ou sem doença mental associada. | 7 - Comunicação e informação |
| | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde |
| 2. | Identificação e caracteriz | ação da Entidade |
| Nome | Agrupamento de Centros de Saúde (ACeS | i) Grande Porto V - Porto Ocidental |
| Natur Juríd | Entidada com autonomia administrativa | |
| Conta telefá | 226167515 | |

aces.portoocidental@arsnorte.min-saude.pt

https://acesportoocidental.org/pt/

Correio

Link

eletrónico

Projeto /Atividade

Nome

Plataforma Digital para o Bem-Estar Biopsicossocial da Comunidade

Contextualização

Os determinantes sociais da saúde, nomeadamente a inclusão social, desempenham um papel fundamental na saúde mental, em combinação com os determinantes biológicos e ambientais. O Diagnóstico de Saúde Comunitária 2022 da Unidade de Saúde Pública (USP) do Porto Ocidental salienta a crescente complexidade dos desafios sociais e mentais, sendo o isolamento social e a ausência de rede de apoio familiar ou social, a ausência de cuidados comunitários de saúde mental e o envelhecimento da população alguns dos principais fatores de saúde desta área geográfica. Tradicionalmente, as organizações de cuidados de saúde têm-se baseado em listas eletrónicas ou em papel de recursos locais, ou na experiência de outros colegas para determinar os serviços para onde encaminhar os doentes. À medida que as exigências sociais e mentais aumentam, assim como a disponibilidade de recursos comunitários, estas técnicas de consulta de recursos tornam-se menos eficazes para facilitar a coordenação dos cuidados entre os cuidados de saúde e os serviços comunitários. Neste contexto, uma equipa local de Saúde Pública, composta por um psiquiatra, assistentes sociais e médicos de Saúde Pública, identificou a necessidade de uma plataforma digital para ligar as necessidades do paciente aos recursos comunitários de bem-estar mental e social mais adequados no Porto. A fim de obter informações precisas, acessíveis a toda a organização, fáceis de utilizar e atualizadas sobre os recursos locais, várias entidades estão envolvidas na conceção e desenvolvimento desta plataforma, incluindo juntas de freguesia da cidade do Porto.

Objetivos Projeto/Atividade

- Reunir com os parceiros para auscultação/levantamento de necessidades e para envolvimento dos mesmos na construção da plataforma, nomeadamente ACeS, Hospital Magalhães Lemos, organizações do terceiro setor;
- Construir a plataforma digital de consulta dos recursos comunitários na área da saúde mental/social na comunidade.

Destinatários

Cidadãos residentes e profissionais do recurso comunitário

Incidência Territorial da Intervenção

Freguesias do município do Porto

(em construção)

| Descrição | Implemen | itação da | Platafor | rma Digita | al | | | | | | |
|-------------------|-----------------|------------------------------------------|----------|----------------------|---------|----------|----------|-----------|----------|------------|-------|
| Meta | 202 | 3 | | 2024 | | 2 | 2025 | | | | |
| Semestral | | | | | | | | | | Total 1 | |
| Anual | 0 | | | 1 | | | 0 | | | | |
| 3.2 Outro | s objeti | vos co | m im | pacto | | | | | | | |
| 4. Pa | rceiros | . | | | | | | | | | |
| | • Cen | tro Hos | | r Unive ental Cor | | | | | | es Lemo | os |
| Designação | • Cen | tro Hos | aúde M | | | | | | | es Lemo | os |
| Designação | Cen - Serv | tro Hos | aúde M | | munitár | ia do Po | | | | es Lemo | Dos D |
| Designação | C Cen - Serv | tro Hos viço de Sa r izaç ã | aúde Me | ental Cor | munitár | ia do Po | orto, Ho | ospital M | 1 agalhã | | |
| Designação 5. Ca | C Cen | tro Hos viço de Sa r izaç ã | aúde Me | ental Cor | munitár | ia do Po | orto, Ho | ospital M | 1 agalhã | | |

Notas Adicionais

A Unidade de Saúde Pública do ACeS Porto Ocidental é responsável pela conceptualização e desenvolvimento do projeto.

A criação desta plataforma digital está alinhada com o Plano Municipal de Saúde da Câmara Municipal do Porto (Pelouro da Saúde e Qualidade de Vida, Juventude e Desporto), que reconhece a importância desta ferramenta para a promoção do bem-estar mental e social da comunidade e para a potencial redução das iniquidades em saúde.

O Pelouro da Coesão Social reconhece, também, o valor do projeto para a comunidade, havendo a possibilidade de trabalhar em conjunto no futuro de forma a unir esforços e a otimizar o desenvolvimento da ferramenta.

Freebird Club Porto

| | ea de Intervenção | | |
|------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------|
| P1- | Pessoas ("People") | | |
| P2 - | Prestação de Serviços ("Person-C | entered Services") | |
| P3 - | Lugares e ambientes ("Places") | | |
| P4 - | Produtos, Soluções e Equipamen | tos ("Products") | |
| P5 - | Políticas Inovadoras ("Policies") | | |
| bjetiv | 0 | Domínios Of | МS |
| | ntar soluções digitais | 1 - Espaços es e edifícios pú | |
| | truir comunidades coesas ar relações de entreajuda. | 2 - Transporte | S |
| | | 3 - Habitação | |
| \ção | | 4 - Participaçã | io social |
| | relações sociais, a inclusão | 5 - Respeito e inclusão soc | ial |
| 50 anos, c | turismo para maiores de ombatendo a solidão e ndo a saúde mental. | 6 - Participaçã e emprego | o cívica |
| p. 0010. | | 7 - Comunica informação | ção e |
| | | 8 - Apoio com e serviços de : | |

3. Projeto /Atividade

| Nome | Freebird Club Porto |
|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contextual | ização |
| possam viaj de viagem e membros de e reservem, semelhantes | Club foi concebido para capacitar e permitir que pessoas com mais de 50 anos ar, conectar-se, conhecer-se, hospedar-se mutuamente, encontrar parceiros e participar em eventos online (webinars), como parte de uma comunidade de econfiança. Este clube permite que pessoas desta faixa etária disponibilizem por exemplo, um quarto de hóspedes para outros membros com interesses. Os anfitriões podem definir o seu próprio preço, sendo que apenas os membros aprovados pela equipa do Freebird Club podem efetuar reservas. |
| Objetivos F | Projeto/Atividade |
| bem como | a solidão dos adultos mais velhos e fomentar conexões sociais significativas, o promover a inclusão social e digital, proporcionando novas oportunidades o, viagens e socialização que melhoram a saúde mental. |
| Destinatário | os |
| Pessoas com | /a partir de 50 anos |
| Incidência | Territorial da Intervenção |
| Cidade do P | orto |
| Link | |
| | |

3.1 Indicador

| Descrição | Número de | contactos er | ntre adultos | mais velhos | presencia | ais e onl | ine) | | |
|------------|----------------|-----------------|--------------|-------------|-----------|-----------|------|--------------|---|
| Meta | 2023 | ; | 2024 | | 2025 | | | | |
| Semestral | | | | | | | | Total 200 | |
| Anual | 0 | | 0 | | 200 | | | | |
| 3.2 Outro | s objetiv | os com i | mpacto | | | | | | |
| Aumentar a | integração e | participação | social | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 4. Paı | ceiros | | | | | | | | |
| Designação | • Fund | ação Agea | as | | | | | | |
| | | prise Irela | ind | | | | | | |
| | Nesta Foun | a ders Facto | ory | | | | | | |
| | • UKRI | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 5. Ca | lendari | zação | | | | | | | |
| J | F | M A | М | J J | Α | S | 0 | Ν | D |
| 2023 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 2024 | | | | | | | | | |
| 2024 | | | | | | | | | |
| 2025 | or esti | mado c | le inve | estime | □ ■ | | | | |

Pedalar Sem Idade Porto

| 1. Á | rea de Intervenção | | |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------|------------------------------------------------|
| P1 | - Pessoas ("People") | | |
| P2 | 2 - Prestação de Serviços ("Person-Ce | ntered S | ervices") |
| P3 | 3 - Lugares e ambientes ("Places") | | |
| P4 | l - Produtos, Soluções e Equipamento | s ("Prod | ucts") |
| P5 | 5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | | |
| Objeti | ivo | Dor | mínios OMS |
| Utilizar | recursos ambientalmente | | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos |
| a social | áveis para promover pilização e valorização ppos livres. | | 2 - Transportes |
| | ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, | | 3 - Habitação |
| Ação | | | 4 - Participação social |
| _ | uir para o combate à exclusão | | 5 - Respeito e inclusão social |
| social d | os idosos através de passeios re, realizados em bicicleta elétrica | | 6 - Participação cívica e emprego |
| | da para o efeito e por voluntários de do Porto. | | 7 - Comunicação e informação |
| | | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde |
| 2. Id | lentificação e caracteriza | | |
| Natureza Jurídica | Associação Sem Fins Lucrativos | | |
| Contacto telefónico | 916614056 | | |
| Correio eletrónico | silvia@pedalarsemidade.pt | | |
| Link | https://pedalarsemidade.pt/ | | |

Projeto /Atividade

| o. Trojeto /Atividade |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nome Pedalar Sem Idade Porto |
| Contextualização |
| A Pedalar Sem Idade Porto executa passeios em triciclos elétricos para pessoas com mobilidade reduzida, com vista à diminuição do isolamento social. Gere atualmente 60 ciclistas voluntários a partir do Porto e tem como princípios de ação: Generosidade: começa com um ato generoso de levar uma ou duas pessoas seniores ou com mobilidade reduzida a passearem de trishaw; Devagar: fazer as coisas com calma permite que sinta o ambiente e esteja disponível para o momento com os beneficiários ao longo do passeio; Histórias: os idosos têm tantas histórias para contar que serão esquecidas, se não as ouvirmos. Contamos histórias, ouvimo-las e partilhamo-las boca-a-boca ou nas redes sociais; Relações: Pedalar Sem Idade é sobre a criação de uma infinidade de novos relacionamentos - entre gerações entre seniores, entre pilotos, entre passageiros e membros da Família. Relacionamentos que constroem confiança, felicidade e proporcionam uma maior qualidade de vida; Sem Idade: A vida é para ser servida em todas as idades, nos jovens e nos menos jovens e pode ser sempre emocionante, divertida e significativa. Sem idade significa permitir que as pessoas envelheçam em contexto positivo - plenamente conscientes das oportunidades que surgem quando lhes é permitido interagir com outros e pertencer à sua comunidade. |
| Objetivos Projeto/Atividade |
| Diminuir o isolamento social dos idosos; Promover a construção de relações intergeracionais; Fomentar o conhecimento sobre o património natural e cultural do Porto. |
| Destinatários |
| Pessoas com mais de 65 anos |
| Incidência Territorial da Intervenção |
| Cidade do Porto |
| Link |

| Descrição | Número de pessoas isoladas que participam nas atividad | des do "\ | /ento nos | Cabelo | s" |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|----------|----|
| Meta | 2023 2024 2025 | | | | |
| Semestral | | L250 | | Total | |
| Λ Ι | 0500 | | | 2500 | |
| Anual | 2500 | | | | |
| 3.2 Outro | s objetivos com impacto | | | | |
| | integração e participação social mbientes de intergeracionalidade | | | | |
| Aumentar o | grau de envolvimento da comunidade pelo voluntariado | dirigido | à popula | ção idos | а |
| | | | | | |
| 4. Par | rceiros | | | | |
| Designação | Camara Monicipal do Forto | | | | |
| | Cycling Without Age | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 5. Ca | lendarização | | | | |
| 5. Ca | lendarização F M A M J J A | S | 0 | N | |
| J | | S | 0 | N | |
| J 2023 | | S | 0 | N | |
| J 2023 | | S | 0 | N | |
| J 2023 2024 | | S | 0 | N . | |
| J 2023 2024 2025 | F M A M J J A | S | 0 | N | |
| J 2023 2024 2025 | | S | 0 | N . | |
| 2023 2024 | F M A M J J A | S | 0 | N . | |
| 2023 2024 2025 | F M A M J J A | S | 0 | N . | |
| 2023 2024 2025 | F M A M J J A | S | 0 | N . | |
| 2023 2024 | F M A M J J A | \$ | 0 | N . | |

Voltar à tabela

https://pedalarsemidade.pt/

Fichas individuais de projeto P5

Comissão Municipal de Apoio à Pessoa Idosa

| P3 - Lugares e am | ople") · Serviços ("Person-Ce | | |
|--------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|--------|
| P3 - Lugares e am | Serviços ("Person-Ce | | |
| | | ntered Services") | |
| | nbientes ("Places") | | |
| P4 - Produtos, So | luções e Equipamento | os ("Products") | |
| P5 - Políticas Inov | vadoras ("Policies") | | |
|) Djetivo | | Domínios OM | S |
| Garantir respostas ater | mpadas e | 1 - Espaços exte | |
| adequadas a pessoas i | dosas em situação | e edifícios públ | icos |
| le vulnerabilidade ext | rema. | 2 - Transportes | |
| | | 3 - Habitação | |
| \aão | | 4 - Participação | socia |
| Ação | | 5 - Respeito | |
| Criar uma entidade qu direitos dos idosos, qu | | e inclusão social | |
| a segurança, saúde, dir dignidade humana. | reitos sociais e a | 6 - Participação e emprego | CIVICa |
| aiginadae nomuna. | | 7 - Comunicação informação | io e |
| | | 8 - Apoio comur | |
| | | e serviços de sa | úde |

3. Projeto /Atividade

| Nome | Comissão Municipal de Apoio à Pessoa Idosa |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contextual | ização |
| que conside carece de m é orientada p disponibiliza situações pr pelas entidad | Municipal de Apoio ao Idoso surgiu da reflexão de diferentes áreas profissionais, ram que as pessoas idosas constituem um grupo especialmente vulnerável que aior proteção dos poderes públicos e da sociedade em geral. A sua intervenção para o apoio especializado à pessoa idosa e aos cuidadores formais e informais, ando suporte informativo, orientação, encaminhamento social e sinalização das oblema. A Comissão será constituída por um Núcleo Executivo, representado des públicas e privadas e um Conselho Consultivo, representado por cidadãos de relevo na área de intervenção com esta população em concreto. |
| Objetivos F | Projeto/Atividade |
| | io Municipal de Apoio ao Idoso visa proteger e promover os direitos uando está em risco a segurança, saúde, direitos sociais e a dignidade humana. |
| Destinatário | os |
| Residentes n | o concelho do Porto, com 65 ou mais anos |
| Incidência | Territorial da Intervenção |
| Porto | |
| Link | |

| Descrição | Número de reur | lioes | | | | | |
|-------------------------------|-------------------|-------------------------|----------------------|-----------|---|------------|--|
| Meta | 2023 | 2024 | 2025 | | | | |
| Semestral | | | | | | Total 8 | |
| Anual | 0 | 2 | 6 | | | | |
| 3.2 Outro | s objetivos | com impacto | | | | | |
| Aumentar a | integração e part | ticipação social | | | | | |
| | | social e de maior vulne | erabilidade física e | psíquica. | | | |
| | | | | | | | |
| 4. Pai | ceiros | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Designação |) | | | | | | |
| Designação | | | | | | | |
| Designação | | | | | | | |
| Designação | | | | | | | |
| Designação | | | | | | | |
| Designação | | | | | | | |
| | lendariza | ıção | | | | | |
| | lendariza | | J A | S | 0 | N | |
| 5. Ca | lendariza | | J A | S | 0 | N | |
| 5. Ca | lendariza | | J A | S | 0 | N | |
| 5. Ca | lendariza | | J A | S | 0 | N . | |
| 5. Ca J 2023 | lendariza | | J A | S | 0 | N . | |
| 5. Ca 2023 | lendariza | | J A | S | 0 | N . | |
| 5. Ca J 2023 2024 2025 | lendariza | | | S | 0 | N . | |
| 5. Ca 2023 2024 2025 6. Val | lendariza | A M | | S | 0 | N . | |

Estamos Juntos - Prevenção e Sensibilização

| 1. Á | rea de Intervenção | |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| P | 1 - Pessoas ("People") | |
| P | 2 - Prestação de Serviços ("Person-Ce | ntered Services") |
| P | 3 - Lugares e ambientes ("Places") | |
| P | 4 - Produtos, Soluções e Equipamento | os ("Products") |
| P | 5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | |
| Objet | ivo | Domínios OMS |
| Aumer | ntar o grau de conhecimento sobre | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos |
| as que | stões do envelhecimento. | 2 - Transportes |
| | | 3 - Habitação |
| Ação | | 4 - Participação social |
| Promo | ver ações de informação e | 5 - Respeito e inclusão social |
| direito | ilização, que visem reforçar os s das pessoas idosas e incentivem o exercício da sua cidadania. | 6 - Participação cívica e emprego |
| | | 7 - Comunicação e informação |
| | | 8 - Apoio comunitário e servicos de saúde |
| | dentificação e caracteriza | informação 8 - Apoio comunitári e serviços de saúde |
| Vome | Câmara Municipal do Porto - Departamento | Municipal de Coesão Social |
| Natureza Jurídica | Entidado Dública | |
| Contacto telefónic | 225899260 | |
| Correio eletrónic | dmcs@cm-porto.pt | |
| Link | www.cm-porto.pt | |

3. Projeto /Atividade

| Nome | Estamos Juntos - Prevenção e Sensibilização |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contextual | lização |
| conjunto de dissipação d para aliment de comunica sua cidadani O idadismo a segmentaç os mais velhe grave de pr | funicipal de Desenvolvimento e Inovação Social propõe-se a implementar um e campanhas de sensibilização e informação, em grande escala, com vista à los conceitos erradamente assumidos e preconceitos subjacentes, que contribuem ar os estereótipos e a discriminação contra as pessoas idosas, apostando em formas ação que reforcem os direitos das pessoas idosas e incentivem o pleno exercício da la, reforçando a necessidade de reorientação do discurso direto. reflete-se no preconceito e estigmatização dos idosos e contribui para acentuar ção social, favorecendo o declínio da entreajuda e interligação entre os jovens e los. Segundo a World Health Organization (2021) o idadismo reveste a forma mais econceitos (ações) contra pessoas e implica o uso simultâneo de estereótipos e atitudes (afetivas) de forma negativa. |
| Objetivos F | Projeto/Atividade |
| dirigidas a to | ações de informação, sensibilização e formação na cidade do Porto, odos os munícipes, com vista à Prevenção de problemas relacionados hecimento e o idadismo. |
| Destinatári | os |
| Municipes d | a cidade do Porto |
| Incidência | Territorial da Intervenção |
| Porto | |
| Link | |

3.1 Indicador

| | Número d | e ações/forr | mações realizadas | i | | | | | |
|---------------------------------------|-------------|------------------|-------------------|------|------|-----|--------|-------|--|
| Meta | 202 | 3 | 2024 | 2 | 2025 | | | | |
| Semestral | | | | | | | | Total | |
| Anual | 0 | | 6 | | 6 | | | | |
| 3.2 Outro | s objeti | vos com | impacto | | | | | | |
| Aumentar a Aumentar a | | | | | | | | | |
| Aumentar | exercício d | a Ciududi ila | ativa. | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | rceiros | ; | | | | | | | |
| Designação | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | rização | | | | | | | |
| | F | M A | M J | J | Α | S | 0 | N | |
| J | | | | | | | | | |
| J 2023 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 2023 | | | | | | | | | |
| 2023 | | | | | | | | | |
| 2023 2024 2025 | or esti | □ ■ ■ ■ | de invest | imen | l l | 200 | 00,00€ | | |
| 2023 2024 2025 6. Val | | imado liciona | | imen | l to | 200 | 00,00€ | | |

Estamos Juntos - Capacitação

| s ("People") ão de Serviços ("Person-C | | |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ão de Serviços ("Person-C | | |
| | entered Se | ervices") |
| s e ambientes ("Places") | | |
| os, Soluções e Equipament | tos ("Prod | ucts") |
| s Inovadoras ("Policies") | | |
| | Dor | nínios OMS |
| e conhecimento | | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos |
| junto dos agentes de | | 2 - Transportes |
| | | 3 - Habitação |
| | | 4 - Participação social |
| ntes com vista | | 5 - Respeito e inclusão social |
| de procedimentos mensuração das | | 6 - Participação cívica e emprego |
| | | 7 - Comunicação e informação |
| | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde |
| | e conhecimento associados ao junto dos agentes de al. ntes com vista de procedimentos mensuração das máticas associadas vo. | e conhecimento associados ao junto dos agentes de al. Intes com vista de procedimentos mensuração das máticas associadas |

3. Projeto /Atividade

| lome | Estamos Juntos - Capacitação |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contextuali | ização |
| a solidão não e teorias, im interpretadas fundamental forma, impor qualitativa, so complexas. Serão realizade profissiona operacionais A capacitaçã harmonização bem como | o que os conceitos relacionados com o envelhecimento, o isolamento social e o desejada e os respetivos procedimentos de mensuração variam entre teóricos pedindo que se agreguem dados e se obtenham respostas que possam ser se do ponto de vista global, dificultando a apresentação de dados com impacto na tipologia de respostas disponível, quer ao nível público quer privado. Desta ta significar determinados conceitos base que, pela sua dimensão ontológica e e constroem sobre componentes (inter)subjetivas, interativas e interpretativas, das capacitações em áreas específicas do envelhecimento, destinadas a técnicos is das diferentes entidades, de natureza pública e privada, com competências na área do envelhecimento na cidade do Porto. 10. dos agentes visa a capacitação relativamente à forma de comunicação e à o de procedimentos de mensuração do isolamento social e solidão não desejada, à cooperação para a definição conjunta de uma metodologia de trabalho, as necessidades individuais e desejos das pessoas isoladas ou em risco de solidão. |
| Objetivos P | Projeto/Atividade |
| • Capacitaçã | ão e definição de metodologia de intervenção conjunta. |
| Destinatário | os |
| Profissionais e | e agentes de intervenção social na área do envelhecimento |
| ncidência 1 | Territorial da Intervenção |
| Porto | |
| ink | |
| | |

3.1 Indicador

| Descrição | Número de | e sessoes de d | capacitação rea | izadas | | | | |
|---------------------------------------|-----------|----------------|-----------------|--------------|------------|-----|------------|--|
| Meta | 2023 | 3 | 2024 | 20 | 025 | | | |
| Semestral | | | | | | | Total 8 | |
| Anual | 0 | | 2 | | 6 | | 0 | |
| 3.2 Outro | s objetiv | os com i | mpacto | | | | | |
| • Aumentar a | | | | | | | | |
| Aumentar c | conhecime | nto sociodem | nográfico da po | oulação idos | a resident | e | | |
| | | | | | | | | |
| 4. Pa | rceiros | | | | | | | |
| Designação | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| 5. Ca | lendar | izacão | | | | | | |
| 5. C a | lendar | ização M A | M J | J | A 5 | S 0 | N | |
| | | | M J | J | A 5 | 6 0 | N | |
| J 2023 | | | M J | J | Α . | S 0 | N | |
| J | | | M J | J | A S | 5 0 | N | |
| J 2023 | | | M J | J | A 5 | | N . | |
| 2023 2024 2025 | F | M A | M J | | | | N | |
| 2023 2024 2025 6. Val | F Or esti | M A | de invest | | | | N . | |

Fóruns Participativos sobre Envelhecimento Ativo e Saudável na Cidade do Porto

| . Ar | ea de Intervenção | | | | | | |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------|--|--|--|--|
|] P1 | - Pessoas ("People") | | | | | | |
| P2 | - Prestação de Serviços ("Person-Centered Services") | | | | | | |
| P3 | 3 - Lugares e ambientes ("Places") | | | | | | |
| P4 | - Produtos, Soluções e Equipamento | os ("Prod | ucts") | | | | |
| P5 | - Políticas Inovadoras ("Policies") | | | | | | |
| Objetiv | vo | Dor | nínios OMS | | | | |
| | ar o grau de participação | | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos | | | | |
| | s idosos nas políticas s são dirigidas. | | 2 - Transportes | | | | |
| | | | 3 - Habitação | | | | |
| Ação | | | 4 - Participação social | | | | |
| | er a participação das pessoas | | 5 - Respeito e inclusão social | | | | |
| | nas na tomada de decisões Jestões que lhes dizem respeito. | | 6 - Participação cívica e emprego | | | | |
| | | | 7 - Comunicação e informação | | | | |
| | | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde | | | | |
| 2. Id | entificação e caracteriza | | | | | | |
| Natureza Jurídica | Entidade Pública | | | | | | |
| Contacto elefónico | 225899260 | | | | | | |
| Correio letrónico | dmcs@cm-porto.pt | | | | | | |
| nk | www.cm-porto.pt | | | | | | |

3. Projeto /Atividade

| • | • |
|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nome | Fóruns Participativos sobre Envelhecimento Ativo e Saudável na Cidade do Porto |
| Contextualiz | zação |
| população ido: "Porto Cidade: Procuram ident positivo e apre | rticipativos são espaços para a discussão, a participação e o envolvimento da sa e demais comunidade na avaliação da operacionalização do Plano de Ação Amiga das Pessoas Idosas" 2023-2025. Itificar junto de vários públicos as suas perceções relativamente ao envelhecimento esentar um conjunto de propostas de intervenção, com vista a promover um to saudável e combater os estereótipos associados às pessoas idosas. |
| Objetivos Pro | ojeto/Atividade |
| ativo e sauda bem como ir | ar um espaço de discussão, partilha e reflexão sobre o envelhecimento ável, abordando temáticas que promovam o seu desenvolvimento, ncentivem a participação ativa dos idosos, facilitando uma estratégia ão participativa. |
| Destinatários | S |
| ldosos, especia | alistas, entidades/organizações com atividade direcionada para o público sénior |
| ncidência Te | erritorial da Intervenção |
| Porto | |
| Link | |

| 2023 0 s objetivos | | 2024 | 2025 | | | Total |
|---------------------|----------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | | | | | | Total |
| | | | | | | 10 |
| | | 5 | 5 | | | 10 |
| ODJELIVOS | s com im | | | | | |
| | | ipacto | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| coiros | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | 6 | 0 | |
| F M | 1 A | M J | J A | S | O | N |
| | | | | | | |
| | | | | _ | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| or estim | ado de | e invest | imento | | | |
| or estim | | e invest | imento | | | - |
| | | endarização | endarização | endarização | endarização | endarização |

Microsite da Coesão Social do Município do Porto

| 1. Área de Intervenção P1 - Pessoas ("People") P2 - Prestação de Serviços ("Person-Centered Services") P3 - Lugares e ambientes ("Places") P4 - Produtos, Soluções e Equipamentos ("Products") P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") Diseminar a informação associada a e amiliação do Plano de Ação Porto Cidade Amiga das Pessoas Idosas" 2 - Transportes 2023-2023. 2023-2025. 3 - Isiabitação social e inclusão social e en inclusão social e en inclusão social e en inclusão social e inclusão social e en inclusão social e en inclusão social e en inclusão social e inclusão social e en inclusão social e en inclusão social e inclusão social e en inclusão social e inclusão social e emprego 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-2025. 2023-20 | Micr | osite da Coesao Social | do Municipio do Porto | Nome | Microsite da Coesão Social do Município do Porto |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------|
| P1 - Pessoas ("People") P2 - Prestação de Serviços ("Person-Centered Services") P3 - Lugares e ambientes ("Places") P4 - Produtos, Soluções e Equipamentos ("Products") P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") Domínios OMS Disseminar a informação associada à execução e avaliação do Plano de Ação Porto Cidade Arriga das Pessoas Idosas" 2023-2025. Disponibilizar a informação, sistematizada e online, das atividades e dos projetos associadas o enline, das atividades e dos projetos e informação e i | | | | Contextua | alização |
| P1 - Pessoas ("People") P2 - Prestação de Serviços ("Person-Centered Services") P3 - Lugares e ambientes ("Places") P4 - Produtos, Soluções e Equipamentos ("Products") P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") Disseminar a informação associada a execução e avaliação do Plano de Ação "Porto Cidade Arriga das Pessoas Idosas" 2 - Transportes 2023-2025. 3 - Habitação 4 - Participação social 5 - Respeito e inclusão social 6 - Participação social 6 - Participação chrica e emprego 7 - Comunicação e informação associade Arriga das Pessoas Idosas" 2023-2025. 9 - Porto Cidade Arriga das Pessoas Idosas 7 - Comunicação e informação e serviços de saúde 8 - Participação chrica e emprego 9 - Porto Cidade Arriga das Pessoas Idosas" 2023-2025. 2 - Participação de Participação da Entidade 2 - Participação e caracterização da Entidade Porto Cidade Arriga das Pessoas Idosas" 2023-2025. 2 - Participação da Entidade 2 - Participação e caracterização da Entidade Porto Cidade Arriga das Pessoas Idosas 2 - Participação e serviços de saúde 2 - Participação e caracterização da Entidade Porto Cidade Arriga das Pessoas Idosas 2 - Participação e caracterização da Entidade Porto Cidade Arriga das Pessoas Idosas 2 - Participação e caracterização da Entidade Porto Cidade Arriga das Pessoas Idosas 2 - Participação e caracterização da Entidade Porto Cidade Arriga das Pessoas Idosas 2 - Participação e caracterização da Entidade Porto Cidade Arriga das Pessoas Idosas 2 - Participação e caracterização da Entidade Porto Cidade Arriga das Pessoas Idosas 2 - Participação e caracterização da Entidade Porto Cidade Arriga das Pessoas Idosas 2 - Participação e caracterização da Entidade Porto Cidade Arriga das Pessoas Idosas 2 - Participação e caracterização da Entidade Porto Cidade Arriga das Pessoas Idosas 2 - Participação e caracterização da Entidade Porto Cidade Arriga das Pessoas Idosas 2 - Participação e caracterização da Entidade Porto Cidade Arriga das | 1. Á | rea de Intervenção | | | |
| P3 - Lugares e ambientes ("Places") P4 - Produtos, Soluções e Equipamentos ("Products") P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") Disseminar a informação associada à execução e avaliação do Plano de Ação "Porto Cidade Arniga das Pessoas Idosas" 2. Transportes 2023-2025. 3 Habitação 4 Participação social 5. Respeito e inclusão social 6 Participação córtica e emprega pulsar de Ação "Porto Cidade Amiga das Pessoas Idosas" 2023-2025. 2. Identificação e caracterização da Entidade Nome Camara Municipal do Poto-Departamento Municipal de Coesão Social Destinatários Poto Codade Arniga das Pessoas Idosas" 2. Identificação e caracterização da Entidade Nome Camara Municipal do Poto-Departamento Municipal de Coesão Social Destinatários Poto Contacto to Identificação e caracterização da Entidade Nome Camara Municipal do Poto-Departamento Municipal de Coesão Social Destinatários Poto Contacto Identificação e managem portação e incidência Territorial da Intervenção Poto Link | P | l - Pessoas ("People") | | | |
| P4 - Produtos, Soluções e Equipamentos ("Products") P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") Domínios OMS | P2 | 2 - Prestação de Serviços ("Person-Ce | ntered Services") | | |
| Disseminar a informação associada à execução e avaliação do Plano de Ação "Porto Cidade Amiga das Pessoas Idosas" Ação | P3 | 3 - Lugares e ambientes ("Places") | | | |
| Objetivo Domínios OMS 1 - Espaços exteriores e edificios públicos 2 - Transportes 2023 2025. Ação Disponibilizar a informação, sistematizada e online, das atividades e dos projetos associados as Plano de Ação "Porto Cidade Amiga das Pessoas Idosas" 2 - Transportes 3 - Habitação 4 - Participação ocida 6 - Participação cúvica e emprego 7 - Comunicação e informação, sistematizada e online, das atividades e dos projetos associados as Plano de Ação "Porto Cidade Amiga das Pessoas Idosas" 2 - Transportes 3 - Habitação 4 - Participação cúvica e emprego 6 - Participação cúvica e emprego 7 - Comunicação e informação sobre atividades, programas e projetos que integra o Plano de Ação "Porto Cidade Amiga das Pessoas Idosas" 2023-2025. 2 - Identificação e caracterização da Entidade Nome Câmara Municipal do Porto - Departamento Municipal de Coesão Social Destinatários Público geral Incidência Territorial da Intervenção Porto Link | P4 | 1 - Produtos, Soluções e Equipamento | os ("Products") | | |
| Disseminar a informação associada à execução e avaliação do Plano de Ação "Porto Cidade Amiga das Pessoas Idosas" 2 - Transportes 2023-2025. Ação Disponibilizar a informação, sistematizada e online, das atividades e dos projetos associados ao Plano de Ação "Porto Cidade Amiga das Pessoas Idosas" 2023-2025. Objetivos Projeto/Atividade - Promover o acesso à informação sobre atividades, programas e projetos que integra o Plano de Ação "Porto Cidade Amiga das Pessoas Idosas" 2023-2025. Identificação e caracterização da Entidade Nome Câmara Municipal do Porto - Departamento Municipal de Goesão Social Destinatários Público geral Incidência Territorial da Intervenção Porto Link | PS | 5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | | | |
| Disseminar a informação associada à e edificios públicos à execução e avaliação do Plano de Ação "Porto Cidade Amiga das Pessoas Idosas" 2 - Transportes 3 - Habitação 4 - Participação social 5 - Respeito e inclusão social e online, das atividades e dos projetos associados ao Plano de Ação "Porto Cidade Amiga das Pessoas Idosas" 2023-2025. 7 - Comunicação e informação a Plano de Ação "Porto Cidade Amiga das Pessoas Idosas" 2233-2025. 2 - Identificação e caracterização da Entidade Nome Câmara Municipal do Porto - Departamento Municipal de Coesão Social Destinatários Destinatários Público geral Incidência Territorial da Intervenção Porto Link Link | Objeti | ivo | Domínios OMS | | |
| Nome Câmara Municipal do Porto - Departamento Municipal de Coesão Social Destinatários Público geral Incidência Territorial da Intervenção Porto Link | Ação Disponie online associae "Porto 0 | ição e avaliação do Plano de Ação Cidade Amiga das Pessoas Idosas" 025. ibilizar a informação, sistematizada e, das atividades e dos projetos dos ao Plano de Ação Cidade Amiga das Pessoas Idosas" | e edifícios públicos 2 - Transportes 3 - Habitação 4 - Participação social 5 - Respeito e inclusão social 6 - Participação cívica e emprego 7 - Comunicação e informação 8 - Apoio comunitário | Promove | er o acesso à informação sobre atividades, programas e projetos que integram |
| Natureza Jurídica Contacto telefónico Correio eletrónico Entidade Pública Público geral Público geral Incidência Territorial da Intervenção Porto Link | | _ | - | | |
| Jurídica Contacto telefónico Correio eletrónico Incidência Territorial da Intervenção Porto Link | Natureza | | | | |
| telefónico Correio eletrónico dmcs@cm-porto.pt Link | | Entidade Pública | | Público ger | al |
| eletrónico dmcs@cm-porto.pt Link | | 225899260 | | Incidência | a Territorial da Intervenção |
| Link | | dmcs@cm-porto.pt | | Porto | |
| Link www.cm-porto.pt | eletrónico | 0 | | Link | |
| | Link | www.cm-porto.pt | | | |

3. Projeto /Atividade

Microsite da Coesão Social do Município do Porto

| sponibilização osas" 2023-202 2023 | | | a Coesão | Social. | | Jidade i | Amiga d | as Pesso | oas |
|------------------------------------------|---------------|-----------------------|----------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| | | 2024 | | | 2025 | | | | |
| 0 | | | | | | | | | |
| 0 | | | | | | | | Total | |
| 0 | | | | | | | | 1 | |
| | | 1 | | | 0 | | | | |
| | · | | _ | | | | | | |
| bjetivos c | om in | іраст | О | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| eiros | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | no de Aç | ção "Po | rto Cida | de Ami | ga | | |
| das Pessoas id | osas 202 | 23-2025 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| ndariza | cão | | | | | | | | |
| ndariza | | | | | | | | | |
| ndariza | ção A | М | J | J | A | S | 0 | N | |
| | | М | J | J | A | S | 0 | N | |
| | | M | J | J | A | S | 0 | N | |
| | | M | J | J | A | S | 0 | N | |
| | | M | J | J | A | S | 0 | N | |
| | | M | J | J | A | S | 0 | N | |
| | | M | J | J | A | S | 0 | N | |
| F M | A | | | | | S | 0 | N | |
| | A | | | | | S | 0 | N | |
| F M | A do do | | | | | S | 0 | N . | |
| | • Entidades q | Entidades que integra | | Entidades que integram o Plano de Aç | Entidades que integram o Plano de Ação "Por | Entidades que integram o Plano de Ação "Porto Cida | Entidades que integram o Plano de Ação "Porto Cidade Amio | • Entidades que integram o Plano de Ação "Porto Cidade Amiga | • Entidades que integram o Plano de Ação "Porto Cidade Amiga |

Série Documental "Porto Cidade Amiga das Pessoas Idosas"

| 1. Área de Intervenção | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| P1 - Pessoas ("People") | |
| P2 - Prestação de Serviços ("Person-Ce | entered Services") |
| P3 - Lugares e ambientes ("Places") | |
| P4 - Produtos, Soluções e Equipamento | os ("Products") |
| P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | |
| Objetivo | Domínios OMS |
| Disseminar a informação associada à | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos |
| execução e avaliação do Plano de Ação "Porto Cidade Amiga das Pessoas Idosas" 2023-2025 | 2 - Transportes |
| | 3 - Habitação |
| Ação | 4 - Participação social |
| Produzir e divulgar a série documental | 5 - Respeito e inclusão social |
| "Porto Cidade Amiga das Pessoas Idosas". | 6 - Participação cívica e emprego |
| | 7 - Comunicação e informação |
| | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde |
| 2. Identificação e caracteriza Nome Câmara Municipal do Porto - Departamento | |
| Natureza Uurídica Entidade Pública | |
| Contacto telefónico 225899260 | |
| Correio dmcs@cm-porto.pt | |

Link

www.cm-porto.pt

3. Proieto /Atividade

| Nome Série Documental "Porto Cidade Amiga das Pessoas Idosas" |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contextualização |
| No âmbito da execução e monitorização do Plano de Ação "Porto Cidade Amiga das Pessoas Idosas" foi evidenciado um crescente interesse pelo Plano e pelos projetos que o integram. Assim, foi implementado um recurso adicional de promoção e divulgação, constituido por uma série documental composta por episódios, que retratam, a titulo exemplificativo, o impacto dos projetos nos seus benefiários. De igual forma, pretende dar visibilidade aos seus promotores e parceiros, estimulando a complemetaridade de intervenção, a inovação, e a sensibilização para as questões do envelhecimento ativo e saudável. |
| Objetivos Projeto/Atividade |
| Promover e divulgar, a nível nacional e internacional, as práticas inovadoras na área do envelhecimento desenvolvidas no município do Porto, através de uma Série Documental; Aumentar a sensibilização pública sobre o envelhecimento, promover a sustentabilidade dos projetos, incentivar a inovação na área, fortalecer a rede de apoio comunitária e aumentar a participação ativa dos idosos. |
| Destinatários |
| Stakeholders |
| Incidência Territorial da Intervenção |
| Município do Porto |

| | Número | de episó | dios div | rulgados | | | | | | | |
|---------------------------------|----------------------|-----------|----------|----------|----------|---------|----------|--------|----|-------|---|
| Meta | 20 | 23 | | 2024 | + | | 2025 | | | | |
| Semestra | | | | | | | | | | Total | |
| Anual | (|) | | 0 | | | 12 | | | | |
| 3.2 Out | ros objet | ivos c | om in | npact | 0 | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | _ |
| 4. Pa | arceiro | S | | | | | | | | | |
| Designaç | | dades qu | | | ano de A | ção "Po | rto Cida | de Ami | ga | | |
| | das Pe | ssoas Ido | sas" 20 | 23-2025 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| E 0 | | ri-sc | ۰ãn | | | | | | | | |
| 5. C | alenda | II IZaç | aU | | | | | | | | |
| | alenda J F | M M | A | М | J | J | Α | S | 0 | N | |
| | | | | М | J | J | Α | S | 0 | N | |
| | | | | М | J | J | Α | S | 0 | N | |
| | | | | M | J | J | A | S | 0 | N . | |
| 2023 | | | | M | J | J | A | S | 0 | N | |
| 2023 2024 [2025 | J F | M | A | | | | | S | | N | |
| 2023 2024 [2025 | | M | A | | | | | S | 0 | N | |
| 2023 2024 [2025] | J F | M | A do d | e inv | | | | S | 0 | N | |
| 2023 2024 [2025] | J F | M | A do d | e inv | | | | S | | N | |
| 2023 2024 [2025] | J F | M | A do d | e inv | | | | S | 0 | N . | |
| 2023 2024 [2025] | J F | M | A do d | e inv | | | | S | 0 | N | |

Voltar à tabela

https://coesaosocial.cm-porto.pt/pessoas-idosas/porto-cidade-amiga-das-pessoas-idosas

Link

Radar Social Criação de equipas para projeto piloto

| 1. | Área de Intervenção | |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| | P1 - Pessoas ("People") | |
| | P2 - Prestação de Serviços ("Person-Ce | ntered Services") |
| | P3 - Lugares e ambientes ("Places") | |
| | P4 - Produtos, Soluções e Equipamento | os ("Products") |
| | P5 - Políticas Inovadoras ("Policies") | |
| Obj | etivo | Domínios OMS |
| | olementar um sistema municipal | 1 - Espaços exteriores e edifícios públicos |
| ider | georreferenciação social para ntificar pessoas, famílias e grupos em nerabilidade e exclusão social. | 2 - Transportes |
| | | 3 - Habitação |
| Açã | io | 4 - Participação social |
| | erenciar novas situaçõesde | 5 - Respeito e inclusão social |
| geo | nerabilidade social, mapear e referenciar respostas sociais, a nível | 6 - Participação cívica e emprego |
| loca | ll /regional. | 7 - Comunicação e informação |
| | | 8 - Apoio comunitário e serviços de saúde |
| 2. | Identificação e caracteriza | - |
| Nome | Câmara Municipal do Porto - Departamento | o Municipal de Coesão Social |
| Natur Jurídi | Entidade Pública | |
| Conta telefó | 1775899760 | |
| Corre eletró | dmcs@cm-porto.pt | |

Link

www.cm-porto.pt

3. Proieto /Atividade

| Nome | Radar Social - Criação de equipas para projeto piloto |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contextu | alização |
| e, sempre sistemas o | iocial pretende fazer a sinalização de proximidade, à escala do agregado familiar que possível do indivíduo, com a possibilidade de integração destes dados nos ficiais de intervenção social e ao mesmo tempo uma análise crítica que permitirá espostas existentes e as necessidades identificadas. Trata-se de uma medida de ampla ia. |
| Objetivos | s Projeto/Atividade |
| atendim | r, orientar e encaminhar as pessoas sinalizadas para a rede dos serviços de ento e acompanhamento social ou dos parceiros da Rede Social, mediante do sistema integrado de referenciação. |
| Destinatá | rios |
| | amílias e grupos em situação de vulnerabilidade social, esso familiar ativo |
| Incidênci | a Territorial da Intervenção |
| Cidade do | Porto |
| Link | |

| Descrição | Número de pes | ssoas sinalizadas | com mais | de 65 anos | 5 | | | |
|------------------------------|------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------------------------------------------|-------|--|
| Meta | 2023 | 20 | 24 | 20 |)25 | | | |
| Semestral | | | | | | | Total | |
| | | | | | | | 800 | |
| Anual | 0 | (|) | 8 | 00 | | | |
| 3.2 Outro | s objetivos | com impa | cto | | | | | |
| Aumentar c | conhecimento s | ociodemográfic | co da popu | lação idosa | a residente | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| 4. Pai | ceiros | | | | | | | |
| | | da Canaalha I a | I d- ^ | دام امناه | Doubo | | | |
| 4. Pa i Designação | | do Conselho Lo | cal de Ação | Social do | Porto | | | |
| | | do Conselho Lo | cal de Ação | Social do | Porto | | | |
| | | do Conselho Lo | cal de Ação | Social do | Porto | | | |
| | | do Conselho Lo | cal de Ação | Social do | Porto | | | |
| | | do Conselho Lo | cal de Ação | Social do | Porto | | | |
| Designação | • Membros | | cal de Ação | Social do | Porto | | | |
| Designação | | ação | | | Porto A S | 0 | N | |
| Designação 5. Ca | • Membros d | ação | | | | 0 | N | |
| Designação | • Membros d | ação | | | | 0 | N | |
| Designação 5. Ca | • Membros d | ação | | | | 0 | N . | |
| Designação 5. Ca | • Membros d | ação | | | | OIII | N | |
| 5. Ca 2023 2024 | lendariza F M | ação A M | J | J | A S | | N . | |
| 5. Ca 2023 2024 | • Membros d | ação A M | J | J | A S | 4.400,000 | | |
| 5. Ca 2023 2024 2025 6. Val | lendariza F M | ação A M | J | J | A S | | | |

Título

Plano de Ação "Porto Cidade Amiga das Pessoas Idosas" 2023-2025

2ª Edição

Maio de 2025 Câmara Municipal do Porto

Coordenação

Fernando Paulo - Vereador do Pelouro da Coesão Social

Coordenação Científica

António Fonseca - Universidade Católica Portuguesa

Coordenação Técnica

Raquel Castello-Branco – Diretora do Departamento Municipal de Coesão Social Hugo Tavares – Chefe de Divisão Municipal de Desenvolvimento e Inovação Social

Equipa Técnica

Andreia Ribeiro – Divisão Municipal de Desenvolvimento e Inovação Social Mariana Maia – Divisão Municipal de Desenvolvimento e Inovação Social

Design e Execução Gráfica

Mysterious Story Filmes, Unipessoal, Lda

ISBN

978-989-36258-2-8

Depósito Legal

535850/24

Tiragem

500 exemplares

Produção

Penagráfica - Artes gráficas, Lda

PLANO DE AÇÃO

PORTO AMIGA DAS PESSOAS IDOSAS

